

# 城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



ムラサキシキブ  
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1  
窓口受付時間:午前8時45分~午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)  
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター  
油山の妖精「ニコッリン」

区の人口 133,366 人 (前月比 285 人増) (男 62,558 人 女 70,808 人) 世帯数 69,030 世帯 (前月比 302 世帯増) (令和5年5月1日現在推計)

📅 = 日時、開催日、期間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 👤 = 定員 💰 = 料金、費用 🏠 = 託児 📄 = 申し込み ✉ = メール 🌐 = ホームページ 📄 = 持参



車道沿いのごみを拾う参加者

**堤地区**  
地域住民で油山を一斉清掃  
みんなで守る身近な自然環境

堤地区は油山の麓に位置する、自然豊かな地域です。同地区では、油山周辺の環境美化や地域住民の交流を目的に「油山クリーン作戦」を実施しています。

39回目となる今年は5月21日に実施され、子どもから高齢者まで約230人が参加しました。

堤公民館と東油山町会館から、2コースに別れてそれぞれ出発し、散策しながら、油山の腹にある自然観察センター横の広場まで登っていきま

した。

参加者は、木の陰や草むらに隠れたごみも取り残しのないよう、一生懸命活動しました。約1時間半で空き缶やペットボトル



清掃後に、広場で弁当を食べます

参加者は、木の陰や草むらに隠れたごみも取り残しのないよう、一生懸命活動しました。約1時間半で空き缶やペットボトル

参加した人からは「油山は身近に自然を感じられる貴重な場で、たくさんの方が訪れます。自分たちの力で少しでもきれいな状態にしたいです」「山道を登りながらの清掃は体力を使いますが、下山する時にきれいな道を見ると、やりがいを感じ、来年も頑張ろうと思えます」などの声がかかれています。

また、家族や友人からの誘いをきっかけに活動に参加する人も多く、地域のつながりを感じます。

油山は、休日に散歩したり、子どもの頃に遊んだりしたなど、住民にとって愛着のある憩いの場です。油山の景観を守るために、地域全体で協力し、今後も活動を続けていきたいです。

☎833・4053  
📠844・1204  
🌐区企画振興課

令和5年度

## 城南区の主な取り組みを紹介します

ウエル・ビーイング Well-beingのまち・城南区へ

区は、「大学・自然と共生し、地域で支え合う安全で安心なまちづくり」を目指してさまざまな取り組みを進めています。詳細は、区ホームページ（「令和5年度城南区運営方針」で検索）でも確認できます。 区企画振興課 ☎833-4009 📠844-1204

### 安全で安心して暮らせるまちづくり

#### ◆地域の防災力向上

災害に備えて、「避難所開設訓練」「水防訓練」など、自治会や町内会単位での防災講習や訓練、校区の避難対応マニュアルの作成を支援します。



地域で行う避難所開設訓練を支援します

#### ◆子育て支援の充実

子どもの健やかな成長のため、子どもや子育て家庭に寄り添った在宅支援サービスを行います。また、妊産婦の不安や負担を軽減するために、父親の育児参加や夫婦のコミュニケーションの大切さを紹介した区オリジナルリーフレットを配布します。

#### ◆通学路の交通安全確保

小学校周辺の通学路等の路側カラー化を進めます。

### ぬくもりのある区役所づくり

#### ◆窓口・市民サービスの向上

転出や転入時に必要な手続きを確認できるオーダーシートや、「ご遺族サポート窓口」を活用して、来庁者に寄り添った対応を行います。また、住民票などの各種証明書が取得できるマルチコピー機を設置し、手続きを簡素化するなど利便性の向上を図ります。

#### ◆身近な道路のバリアフリー化

福祉部門や障がい者団体等と連携して段差改善などの要望を集約し、より安全に外出できるよう、道路の整備に取り組みます。

#### ◆ミツバチ活用マッチング事業

ハチの駆除を求める市民の不安を解消し、貴重なミツバチを有効活用するため、市民から相談があったミツバチの群れをNPO等と連携して捕獲します。捕獲したミツバチは蜂蜜の生産などに活用します。



ミツバチの群れを捕獲します

### 共創のまちづくり

#### ◆地域の広報活動支援

地域のニーズに合わせて、地域広報アドバイザーが自治会等の広報紙やウェブサイトの作成を支援します。

#### ◆区や地域の魅力発信

市政だよりや区ホームページなどで、区政情報や地域の活動を幅広い世代に向けて発信します。また、油山や樋井川など、身近な自然の魅力を発信します。

#### ◆生涯学習事業の推進

福岡大学や中村学園大学と共働し、歴史講座や人権に関する講演会など、多彩な学習の機会を提供します。



動画を使って樋井川の魅力を発信します

### 健康長寿社会に向けた健康づくり

#### ◆城南区健康長寿100歳チャレンジプロジェクト

スポーツクラブなどの施設と連携し、生活習慣病などを予防するための初心者向けのストレッチや筋トレなどの講座を開催します。

#### ◆特定健診受診率の向上

保健所や医療機関のほか、福岡大学などで特定健診「よかドック」

やがん検診を実施して受診率の向上を図り、生活習慣病の予防と早期発見につなげます。



筋トレやストレッチの講座を開催します

市県民税第1期の納期限は6月30日(金)です

市税は、金融機関やコンビニ、モバイルレジ、LINE pay(ラインペイ)などのスマホ決済、クレジットカードで納付できます。便利な口座振替もご利用ください。 区納税課 ☎833-4026 📠841-2145

## 一人一花運動 パートナー花壇の紹介

### ●城南市民センター花くらぶ

「城南市民センター花くらぶ」は、同センター周辺にある七つの花壇作りに取り組んでいます。

5月17日には、マリーゴールドやジニアなど、夏にかけて見頃を迎える花苗を植えました



=写真。

代表者の中西秀則さんは「同センターの利用者に、きれいな花壇を見て元気になってもらおうと、会員9人で毎月第3水曜日に花植えなどの活動を行っています。それぞれの花壇でテーマを決めて、季節ごとに植える花の種類を考えています。草取りなど大変なこともあります。花壇を見て元気が出ましたと声を掛けられると、やりがいを感じます。興味のある人はぜひ参加してください」と話しました。

◇ ◇ ◇

区は、「一人一花パートナー花壇」を募集しています。企業・団体・個人宅等の花壇やプランターで、多くの人が目にする場所にあるものが対象です。登録すると、団体名の入ったオリジナルプレートが進呈されるほか、対象店で花苗などの割引が受けられます。詳しくは、区ホームページ（「城南区 一人一花運動」で検索）でご確認ください。



スマホはこちらから

区企画振興課 ☎833-4065  
F844-1204

## 城南区健康長寿100歳チャレンジ

### 福岡 リフレッシュヨガ 100 inエスタクロス城南

心も体もリラックスできる、呼吸を意識したヨガのポーズを学びます。

期①6月26日(月)午前9時45分～10時半②7月1日(出)午後4時半～5時15分 所 区スポーツクラブエスタクロス城南(七隈八丁目) ☎874-2300 ✉estajohnan@sports-esta.com 対 20～64歳 定 各先着20人 料 無料 申 ①6月15日～25日②6月15日～28日に電話かメールに住所、氏名、年齢、電話番号、希望の日程を書いて問い合わせ先へ。来館でも受け付けます。

### 夏場の食中毒にご注意を

夏は気温や湿度が高くなり、食中毒が発生しやすくなります。次のことに注意して、家庭での食中毒を予防しましょう。

▷食材を高温になる場所に置いたままにしない▷冷凍・冷蔵品は、購入後速やかに持ち帰り冷蔵庫に入れる▷調理前や、生肉・生魚を触った後はしっかり手洗いをする▷野菜や果物、調理済みの食品に、肉や魚の汁が触れないようにする▷食材は中心部までしっかり加熱する▷包丁やまな板は洗剤でよく洗い、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する。

調理した食品や、購入したテイクアウト食品は、できるだけ早めに食べましょう。

区衛生課 ☎831-4219 📠843-2662

### 区公式フェイスブック

「城南区 ニッコりん情報」区政情報を発信しています。



スマホはこちらから

## 公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います。公民館で申請すると、2～3カ月後に、カードを郵送で受け取ることができ便利です。

また、2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人を対象に、マイナポイントの申し込みや、健康保険証利用、公金受取口座登録のサポートも行います。

区市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 (毎日午前9時～午後6時) 対 区内に住む人 料 無料 申 下表の予約期間に問い合わせ先へ。詳細は市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）を確認を。



スマホはこちらから

	日時	公民館	予約期間
7/2(日)	10:00～12:00	田島	6/18～
	14:00～16:00	金山	6/28
7/23(日)	10:00～12:00	堤丘	7/9～
	14:00～16:00	堤	7/19
7/29(土)	10:00～12:00	片江	7/15～7/26

## 令和6年度城南区地域スポーツ振興奨励事業補助金

スポーツの普及振興や地域のスポーツ・レクリエーションの推進を目的に、区単位で組織された団体を対象に令和6年度の補助金の受け付けを開始します。希望する団体は7月1日～8月31日に問い合わせ先にお尋ねください。

区企画振興課 ☎833-4065 📠844-1204

## 健康 だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869 (受平日午前9時～午後5時)
- ②区健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 📠822-5844 (📠は②～④共通)
- ③区健康課母子保健係 ☎844-1071
- ④区健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑤区地域保健福祉課 ☎833-4113 📠822-2133

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



健診等の詳細、予約はこちらから

内容	実施日			受付時間 実施時間	予約	対象者・料金・その他	問 申
	6月	7月	8月				
よかドック(特定健診)						対 40～74歳の市国民健康保険加入者 料 500円 料 国民健康保険証、受診券	①、 ②
がん検診	受付終了	13 31	29	受 8:30～10:30	対 40～69歳 料 600円	要 下 記 ※ を 参 照	
					対 40歳以上 料 500円		
					対 40歳以上女性(2年度に1回) 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
					対 20歳以上女性(2年度に1回) 料 400円		
					対 40～64歳 料 500円		
					対 65歳以上 料 無料		
胃がんリスク検査(血液検査)					対 40～64歳 料 500円	※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。	
骨粗しょう症検査					対 65歳以上 料 無料	対 年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	21	5、19	2、16	受 9:00～11:00	-	匿名での検査。検査結果は、2週間後の水曜日に本人に直接説明。	
B・C型肝炎ウイルス検査	21	19	16	受 9:00～11:00	-	対 20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談	-	27 11 28	1 25	受 9:30～10:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。 ※予約は前日まで。	②
				受 11:00～12:00			
				受 13:00～14:00			
				受 14:30～15:30			
離乳食教室	20	18	8	受 13:30～15:00	要	対 生後4～6カ月児の保護者(乳児の同伴可) ※予約は前日まで。	
マタニティー スクール	-	19 10 24	7 21	受 13:30～14:30	要	対 妊婦とその家族など 料 母子健康手帳・筆記用具 ※出産予定月と、その前月の予約はできません。	③
心の健康相談	-	20	17	受 14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで。	④
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。 受 13:30～14:00 対 妊婦、乳幼児と保護者 料 母子健康手帳、タオル					【長尾公民館】6/16(金) 【鳥飼公民館】7/6(木) 【別府公民館】7/7(金)	⑤

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日、8/13～8/15を除く)までに。 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。