



# 食生活改善推進員(ヘルスマイト)

## 養成教室 受講生募集!

無料  
定員  
20人

食生活改善推進員(ヘルスマイト)とは、健康づくりの案内役として、地域の方々が健康な毎日を過ごされるよう、食生活を通じたボランティア活動を行う方です。ご自身の健康づくりのためにも、教室に参加してみませんか?

令和6年度 日程(案)

R6.3.6現在

回	日時	テーマ	単位	講師	場所
1	5/22(水)	10:00~10:10	開講式・オリエンテーション		1階 講堂
		10:10~11:10	1	保健所長	
		11:10~12:10	1	管理栄養士	
2	5/29(水)	10:00~11:00	1	保健所長	1階 講堂
		11:10~12:10	1	管理栄養士	
3	6/5(水)	10:00~11:00	1	管理栄養士	1階 講堂
		11:10~12:10	1	管理栄養士	
4	6/12(水)	10:00~11:30	1.5	食品衛生監視員	1階 講堂
		11:40~12:10	0.5	管理栄養士	
5	6/19(水)	10:00~11:00	1	歯科衛生士	1階 講堂
		11:10~12:10	1	管理栄養士	
6	6/26(水)	10:00~12:30	2.5	管理栄養士	1階 講堂・栄養室
7	7/3(水)	10:00~10:30	0.5	保健師	1階 講堂
		10:40~12:10	1.5	管理栄養士	
8	7/10(水)	10:00~10:30	0.5	管理栄養士	1階 講堂
		10:40~12:10	1.5	市ボランティアセンター	
9	7/17(水)	10:00~12:00	2	体育指導員	1階 講堂
10	7/24(水)	10:00~11:00	1	管理栄養士	1階 講堂
		11:00~11:30	0.5	食生活改善推進員	
		11:30~11:50			
		11:50~12:20			

\*対象:城南区在住で、地域でボランティア活動ができる方

\*会場:城南区保健福祉センター(城南保健所)

城南区鳥飼5-2-25

\*講師の都合により内容が入れ替わる場合があります。

\*16単位以上で修了証を発行いたします。



### ご予約・お問い合わせは

城南区保健福祉センター(城南保健所)

健康課 管理栄養士

電話 831-4261

FAX 822-5844

メール:kenko.JWO@city.fukuoka.lg.jp

