

## 生活習慣病予防月間 食育講演会

### 骨から始まる健康生活

～妊娠・授乳が骨粗しょう症のリスク?  
骨粗しょう症のメカニズムや予防を学ぼう！～



「いつのまにか骨折」は高齢者だけ  
ではなかった！

骨粗しょう症のメカニズムや、食事、  
運動等の生活習慣での予防を学び、  
健康長寿のために早期対策を始めましょう！



「人生100年時代」  
今、知っておきたい  
ことを学びましょう！

●日 時 令和8年2月26日(木) 13:30~15:00(受付 13:00~)

●会 場 城南区役所別館1階 講堂 (城南区鳥飼5-2-25)

●講 師 中村学園大学 栄養科学部 学部長 教授 (医師)  
河手 久弥(かわて ひさや)氏

●定 員 先着50人

手話通訳が必要な方は申込時にお伝えください。  
申込締切:2月19日(木)17時

●受講料 無料

託児(無料)あり 生後6ヶ月～未就学児  
申込締切:2月12日(木)17時

#### 【予約先・問合せ先】

電話、FAX、グラファー、Emailで①氏名(フリガナ)②年齢③電話番号④講演名⑤手話通訳の有無⑥託児の有無(有の場合:名前、生年月日など)を下記までお申し込みください。

城南区保健福祉センター健康課

電話:092-831-4261 FAX:092-822-5844

Email:kenko.JWO@city.fukuoka.lg.jp (健康課アドレス)



グラファー



健康課アドレス