

認知症サポーター養成講座

～あなたもできることから始めましょう。

小さな支えも地域に広がれば大きな支えに～

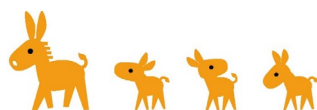
2025 年には 65 歳以上の高齢者の約5人に1人が「認知症」になると推計されている「誰にでも起こりうる脳の病気」です。あなたやあなたのご家族が、認知症になる可能性も決して低くはありません。

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、「認知症」について学びませんか。身近な地域でご利用いただけるよう、出前講座を実施しています。

○対象者：認知症に関心があり、認知症の方への関わり方等について
学びたい方、概ね 10 人以上のグループ

○時 間：1 時間 30 分程度

○費 用：無料



「認知症サポーター」とは、

認知症サポーター養成講座を受講して、認知症を正しく理解し、偏見を持たずに、認知症の方やそのご家族を温かい目で見守る「応援者」のことです。

サポーターだからといって特別に何かをしなければいけないというものではありません。ご自分のできる範囲で活動いただければよいものです。

認知症サポーター養成講座 基本カリキュラム

基本となる内容

- 認知症患者の数 城南区の現状

- 認知症を理解する

認知症とはどういうものか

認知症の症状

受診について



- 認知症の人への対応

認知症の人と接する時の心構え

- 認知症の人を介護している人の気持ちを知ろう

- 認知症の予防について

- 相談窓口の紹介

- 認知症サポーターとは



＊ 参加者には、テキスト「認知症を学び地域で支えよう」と認知症サポーターカードを配布します。

＊ 講座は、認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法などを市民に伝える講師役として研修を受けたキャラバン・メイトが行います。

◆開催を希望される地域・団体がありましたら、
お気軽に下記までお問い合わせください。

<申込み・問い合わせ先>

城南区保健福祉センター

地域保健福祉課 地域包括ケア推進係

電話：833-4112