

あなたの子育て

にっこいサポート

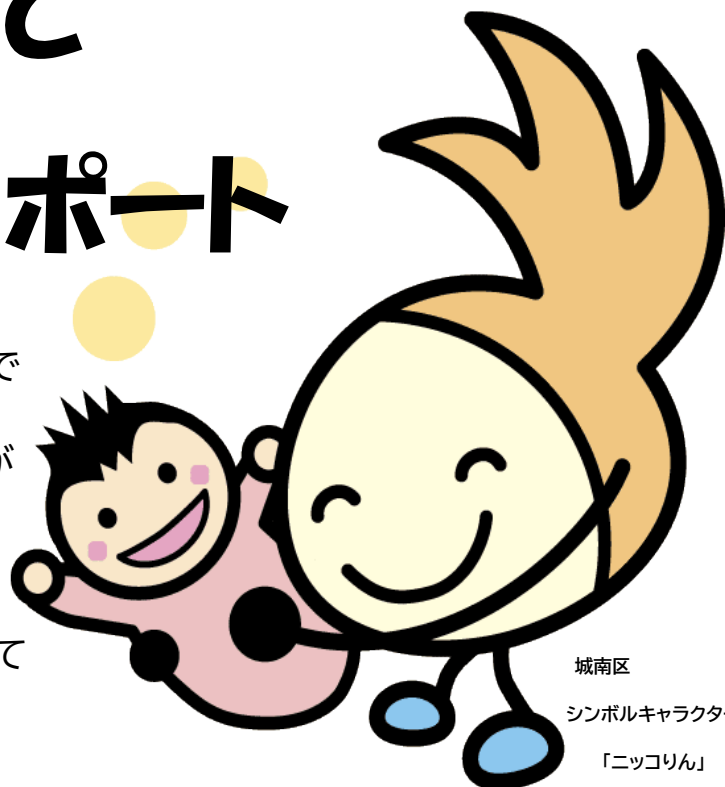
新型コロナウイルス感染症拡大の影響で

外出を控えたり、他の人と接する機会が

減ったり……。

心配ごとや不安を抱えたまま過ごされて

いませんか？



城南区
シンボルキャラクター
「にっこりん」

妊娠から出産、育児の心配ごとや不安は、ひとりで悩まず、

保健師へお気軽にご相談ください。

お住まいの地域(校区)を担当する校区担当保健師がいます

保健師は、妊婦や乳幼児とその保護者を対象に、
家庭訪問や区役所での面接、電話などで、育児に関する相談をお受けしています。

相談窓口

城南区保健福祉センター 地域保健福祉課

区役所 1 階 10 番

まずはお電話ください

TEL : **092-833-4113**

FAX: 092-822-2133



例えばこんなご相談が寄せられています
(裏面へ)

例えば・・・

◎お母さん・お父さん の体調のこと

- ・最近, よく眠れていない
- ・食欲がないのが続いている
- ・疲れがたまって体調が良くない
- ・子育てでイライラすることが多い

◎お子さんのこと

- ・体重の増えが心配
- ・他の子に比べると成長が遅いかも？
- ・食事のことで困っている(好き嫌い, 食べない)
- ・トイレトレーニングについて知りたい
- ・わがまま, かんしゃくで困っている
- ・どう接したらいいんだろう



◎妊娠期から出産, 育児に関すること

- ・親子が集まる場所を教えてほしい
- ・友人や家族には相談しにくい
- ・引っ越してきたばかりで, 校区のことを知りたい
- ・パートナーの協力が得られず, 育児が大変
- ・生活に不安があって育児にも影響が出ている
- ・どこに相談すればいいか分からない
- ・育児がしんどい

※相談内容は一部です。

ひとりで悩まず, まずは話してみてください。



ベビーニッコりん