

2024年度

子育てお役立ち情報 城南区



城南区にっこり子育て情報（乳幼児）

離乳食、ふれあい遊び、子どもの病気、お母さんからよくある質問など、子育て情報が盛りだくさんです。城南区で実施している育児相談・教室の情報も掲載しています。

ホームページは
こちら→



校区担当保健師

福岡市は、小学校校区ごとに担当の保健師がいます。電話相談や家庭訪問を行っています。下記に、お気軽にお問い合わせ下さい。

城南区保健福祉センター 地域保健福祉課
住所：城南区鳥飼6-1-1（城南区役所1階10番窓口）
電話 092-833-4113 FAX 092-822-2133

公民館

福岡市は、各小学校区に1館ずつ（一部除く）設置しています。子育て中のママパパをサポートする活動や、赤ちゃんと一緒に参加できるイベントや子育てサロン、育児サークル活動等を行っています。

まなびアイふくおか
公民館を探すはこちら→



城南区内の公民館だよりは
はこちら→



R6.5月作成：城南区保健福祉センター 地域保健福祉課

母子巡回健康相談

詳細は、城南区にっこり子育て情報のホームページから、各ホームページにアクセスできます。

妊産婦、乳幼児とその保護者を対象に、母子巡回健康相談車で地域を巡回し、保健師、助産師による健康相談を実施しています。

対象：乳児から就学前の子どもと保護者、妊婦

日程 公民館	R6年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7年 1月	2月	3月
鳥飼			12水		22木			25月		15水		
別府	18木		17月			27金						27木
城南			18火		9金			26火				26水
田島		7火			5月				3火			
金山	4木									16木		
七隈		★24金				★27金		21木			20木	
片江	★22月			9火					4水			
長尾			14金			25水		14木				28金
堤丘	22月						10木					
南片江	23火				8木			22金				
堤		24金		10水			11金				21金	

【場所】各公民館（お住まいの校区以外でも参加可能）

こどもの予防接種

福岡市では、予防接種法によって定められている定期の予防接種を、市が指定する実施医療機関で個別接種により実施しています。

はじめてのにっこり子育て教室

内容：親子のスキンシップと遊び、赤ちゃんの発達と育児、個別相談（希望者のみ）

対象：区内在住の生後1か月～4か月（概ね）の第1子と、その保護者

産後ケア事業

出産後、心身のケアや育児のサポートを行うため、医療機関や助産所などで産後ケア事業を実施しています。

おむつと安心定期便

対象の子育て関連施設やサービスを利用すると電子スタンプがもらえ、育児用品と交換できます。

対象：市内に住む、0歳から3歳の誕生月までの子どもを育てる家庭

乳幼児健診

乳幼児期の健康・発育状態を知り、心身ともに健やかに育てるために、健康診査を行っています。（4か月児、10か月児、1歳6か月児、3歳児）

離乳食教室

離乳食開始に向けた教室を開催しています。離乳食の進め方や作り方、食べさせ方の話が聞けます。

産前・産後ヘルパー派遣事業

日中、家族などから家事や育児の支援を受けることが難しい家庭に、市が委託した事業者からヘルパーを派遣し、家事や育児のお手伝いをするこで、育児不安や負担の軽減を図る事業です。

城南区子どもプラザ

乳幼児の親子がいつでも利用できる常設の遊び場です。

対象：乳幼児とその保護者

会場：鳥飼5-2-25（城南保健所2階）

◆保護者の健康管理◆

◆メンタルヘルス◆

ママだけじゃない、パパも要注意！

産前・産後うつ病の発症率は、パパ、ママともに、約10%前後といわれています。症状は、「気分が落ち込む」「自分を責めてしまう」「食欲がなくなる」「眠れない」など、一般的なうつ病の症状と共通しています。症状が2週間以上続く場合は、家族に話して、医師や助産師、保健師等に相談してみましょう。

◆よかドック・がん検診◆

福岡市 けんしんナビ

スマホから
カンタンアクセス



24時間受付OK！
空き状況も確認できる。



◆相談窓口◆

城南区保健福祉センター！城南保健所	地域保健福祉課	乳幼児の育児相談・健康教室・家庭訪問等	TEL:092-833-4113
	健康課	離乳食教室 予防接種等	TEL:092-831-4261
		乳幼児の健診 マタニティスクール等	TEL:092-844-1071
	子育て支援課	保育所入所・児童手当等	TEL:092-833-4103
		子育て支援コンシェルジュ	TEL:092-833-4091
		こども相談・児童虐待相談	TEL:092-833-4108
えがお館 （こども総合相談センター）	家庭児童相談室	子どもやひとり親に関する相談	TEL:092-833-4104
		24時間対応相談電話 （年末年始を除く）	TEL:092-833-3000
急な病気で 医療機関を探したいとき	福岡県救急医療情報センター		TEL:092-471-0099
	「ふくおか医療情報ネット」にて検索		
急な病気やケガについて、 電話で相談したい インターネットで調べたい	福岡県小児救急医療電話相談		#8000 または TEL:092-731-4119
	「こどもの救急」にて検索		
緊急の治療が 必要なとき	福岡市急患診療センター		TEL:092-847-1099
	※平日夜間、土曜日夜間、休日に、緊急に応急処置を必要とする方。緊急でない場合は、かかりつけ医を受診してください。		
インターネット等で 子育て情報を知りたいとき	ふくおか 子ども情報		福岡市公式LINE アカウント名：福岡市 (@fukuokacity)

子育て交流サロン

子育てでサポーターが見守り、乳幼児の親子が開設時間内の好きな時間に訪れて、自由に過ごすことができる場所です。

校区	名称	会場	問い合わせ先
別府	別府子育てひろば	別府公民館（別府1-15-19）	別府公民館 092-821-7489
田島	さくらんぼ	田島公民館（田島3-7-29）	田島公民館 092-822-0307
城南	すくすくサロン	城南公民館（茶山6-21-5）	城南公民館 092-843-9418
七隈	チューリップサロン	七隈公民館（七隈4-26-38）	七隈公民館 092-871-6905
金山	ままあーずサロン	金山公民館（友丘6-9-36）	金山公民館 092-801-2830
長尾	ころころひろば	長尾公民館（長尾1-3-14）	長尾公民館 092-871-5619
片江	にこにこ広場	片江公民館（片江5-35-20）	片江公民館 092-871-1219
	こどもサロン 四つ葉	江陽館（片江2-17-10）	子育て支援課 092-833-4108
堤	プチサンランド	堤公民館（樋井川7-21-1）	堤公民館 092-863-5533
堤丘	すこやか広場	堤丘公民館（堤1-20-2）	堤丘公民館 092-861-4821
鳥飼	たんぽぽの会	鳥飼公民館（鳥飼4-13-1）	鳥飼公民館 092-821-5227
南片江	こどもさろん	南片江公民館（南片江1-24-21）	南片江公民館 092-862-2453

育児サークル

子育て中のお母さん方が中心となり、自主的に活動しているグループです。子育てサークルによって活動内容は異なりますが、育児に関する情報交換等の場となっています。

校区	名称	会場	問い合わせ先
別府	ピーカーブー	別府団地3棟集会所	子育て支援課 092-833-4108
城南	ちびっこインディアンズ	城南公民館（茶山6-21-5）	城南公民館 092-843-9418
片江	ひよこクラブ	片江公民館（片江5-35-20）	片江公民館 092-871-1219
金山	金たろうクラブ	金山公民館（友丘6-9-36）	金山公民館 092-801-2830
南片江	そらまめくらぶ （多胎児サークル）	南片江公民館（南片江1-24-21）	南片江公民館 092-862-2453