



この冊子について

ご近所さんやお友達にも思わず教えたいくなる「暮らし上手のヒント」を集めました。

目指したいのは「手間ひまかけた丁寧な暮らし」。

家族には安全でおいしいものを食べてほしいし、健康でいてほしい。

日頃何気なく見過ごしていることにちょっと目を向けてみませんか。

暮らしを豊かにする知識や知恵の数々…、

この一冊からそんなヒントが見つければ幸いです。

Contents

01-02 この冊子について

03-04 食 “温めたから大丈夫、って本当？

05-06 食 飲みかけのペットボトルは大丈夫？

07-08 食 牛や豚は一頭一頭検査されています

09-10 食 「アニサキス食中毒」は予防できます

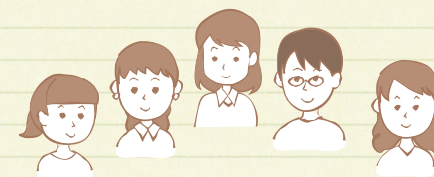
11-12 暮 ヒアリには近づかない触らない刺激しない

13-14 暮 子猫の命をつなぐ「ミルクボランティア」

15-16 暮 加湿器の洗浄・水交換していますか？

17-18 暮 あなたのマンションでも“民泊”が？

19-22 よくある質問と問い合わせ先一覧



井戸端会議隊のみなさま

