

平成26年度 福岡市健康づくり事業(主要新規・拡充事業)

1 生活習慣病対策の推進

(1) 生活習慣の改善に関する事業

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
⑤喫煙		
禁煙・受動喫煙(COPD)啓発イベント	エルガーラ・パサージュ広場の特設ブースにて肺年齢測定会と薬剤師による相談会を実施。また、チラシ等の広報物を配布し、COPDの啓発を行った。(H26年11月29日開催)	保健福祉局健康増進課
⑥歯・口腔の健康		
お口の健康サポーター養成教室	地域での歯科保健を推進するために、ボランティア団体を対象に、歯周病予防や口腔機能維持・向上のノウハウを伝える教室を実施。(各区1回)	保健福祉局健康増進課
⑦総合・その他		
<血管ニコりんプロジェクト> ①血管すっきりカフェ	生活習慣病予防のための知識の普及、生活習慣改善を目的に、CKD・糖尿病・高血圧についての講話と栄養講座、運動実技を単発の教室として3回実施。(毎回測定コーナーも設置)	城南区地域保健福祉課
②からだ改善教室	各自が持っている知識をもとに、参加者が自身に合った生活改善の具体策を見つける事を目的に、応用編として栄養と運動を中心に実技型の2回コースの教室を実施。	

3 次世代の健康づくり

(1) 親と子の健康づくりに関する事業

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
子育てビギナーズ教室	育児不安の軽減と母子愛着の形成、保護者の交流を目的に、生後1-3カ月の第1子と保護者を対象に、講話と交流を行っている。	東区地域保健福祉課
親子で参加！！ リフレッシュ運動教室	室内でも出来る運動を子どもと一緒に実施。保護者の健康づくりのための運動がメイン。	南区健康課

4 女性の健康づくり

(1) 若い女性の健康づくりに関する事業

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
中央区 女性の健康週間 「女性とがんとたばこ」パネル展	女性の健康週間(3/1～3/8)にあわせ、「女性とがんとたばこ」をテーマに、女性のがん(乳がん・子宮頸がん)検診の受診啓発と、妊婦・乳幼児を持つ親への禁煙・受動喫煙防止啓発に関するパネルの展示とリーフレットを配布。	中央区健康課
西区 働く女性を応援！ 「壮年期からの女性の健康づくり事業」	運動習慣のきっかけづくりを目的に、働く壮年期女性を中心としてボールエクササイズ実技とポイントラリーを実施。	西区地域保健福祉課

5 高齢者の健康づくり

(1) 高齢者の社会参加・地域の支え合いに関する事業

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
還活応援スタンプラリー	55歳～69歳の還暦世代を対象に、「健康づくり」「つながりづくり」「生きがいづくり」を目的に、健診受診と公民館に出向くことを必須としたスタンプラリーを実施。	中央区地域保健福祉課 (生涯学習推進課・地域支援課)
食に着目したアクティブエイジング推進事業	元気な高齢者が健康で生きがいを持っていきいきと暮らしていく事が出来るように事業を実施。昨年度実施したレシピコンクールの入賞レシピを活用しての事業として、食品事業者(イオン九州)の協力でイオン香椎浜店でレシピの配布と試食を実施。レシピを応募した香蘭短期大学で学生と地域の高齢者・食進会会員と一緒に調理実習をし意見交換を実施。運動に関するサイエンスカフェを実施。	南区健康課・衛生課
アクティブエイジングスタンプラリー	65歳以上を対象に地下鉄空港線及び地下鉄七隈線の早良区内の駅、公的・民間の文化スポーツ施設、早良区南部公民館(史跡)にてスタンプラリーを実施。	早良区地域保健福祉課 交通局経営企画課

6 みんなで取り組む健康づくり

(3) 健康支援の仕組みづくりに関する事業

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
☆健康づくりポイント事業 (ふくおか健康マイレージ)	市民の自主的な健康づくりを促進するため、健診やウォーキングの実践、健康づくりイベントへの参加等の健康づくり活動に対してポイントを付与し、貯めたポイントに応じて賞品をプレゼントする仕組み。	保健福祉局健康増進課

(4) 健康づくりの環境整備に関する事業

事業名	内容	担当局・課 (関係課)
☆健康づくりフェスタふくおか	市民が自分にあった健康づくりを見つけるための健康づくりイベント(鴻臚館リレーマラソン、福岡城下のびのびウォーク、健康ひろば)を舞鶴公園一帯にて開催。(H26年5月25日開催)	保健福祉局健康増進課
サブウェイ・ダイエット 「SUBWAY DIET WALKING」	各区地域保健福祉課や経済観光文化局作成のウォーキングコースを参考に、地下鉄駅が起点・終点となったウォーキングコースマップBOOK「ちかまるマップ」を作成し、駅等にて無料配布。	交通局経営企画課