

分類		健康づくりの指標	対象・項目	第2期計画 策定時(H24)	H25	目標値 (H32)	出典	
計画全体の指標		健康であると感じている人の割合の上昇	20歳以上	76.1%	77.3%	80%	福岡市基本計画の 成果指標に関する 意識調査	
		健康づくりに取り組んでいる人の割合の上昇	20歳以上	57.6%	55.2%	75%		
		年に一回健康診断を受けている人の割合の上昇	20歳以上	66.8%	68.6%	80%		
1 生活習慣病対策の推進	(1) 生活習慣の改善	①栄養・食生活	朝食を毎日食べる人の割合の上昇 男性(20~30歳代)	63.2%	60.2%	70%	市政アンケート調査	
			朝食を毎日食べる人の割合の上昇 女性(20~30歳代)	77.3%	69.4%	90%		
		野菜を毎食食べる人の割合の上昇	20歳以上	32.4%	30.3%	50%		
		②運動・身体活動	1日あたりの歩数の増加 男性(20歳以上)	7,621歩(H23)	次回調査は H28年度	9,000歩		福岡県民健康づくり 調査報告書
			1日あたりの歩数の増加 女性(20歳以上)	7,281歩(H23)		8,500歩		
		③休養	睡眠で休養が十分とれていない人の割合の減少	男性(30~40歳代)	29.9%(H23)	31.6%		24%
	女性(30~40歳代)			31.5%(H23)	32.0%	25%		
	④飲酒	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合の減少	男性(20歳以上)	13.4%	次回調査は H28年度	11%以下	市民の健康づくりに 関するアンケート調査	
			女性(20歳以上)	10.1%		8%以下		
	⑤喫煙	成人の喫煙率の減少	男性(20歳以上)	26.4%	次回調査は H28年度	15%		
			女性(20歳以上)	11.0%		4%		
		受動喫煙の機会がある人の割合の減少	12歳以上	58.5%	25%			
	⑥歯・口腔の健康	80歳で20歯以上の自分の歯を有する人の割合の上昇	75~84歳	41.2%(H22)	40.6%	50%		福岡市高齢者実態調査
			一人平均むし歯数の減少	12歳児	1.28歯(H23)	1.10歯	1歯未満	学校保健統計調査
		COPDを知っている人の割合の上昇	20歳以上	21.4%	80%			
	(2) 生活習慣病の早期発見と重症化予防	①がん	がん検診受診率の上昇 (職域も含む市民全体の受診率)	胃がん検診	37.4%(9.6%)	次回調査は H28年度 (9.7%)	50%	がん検診に関する 市民アンケート  (福岡市がん検診 受診率)
				大腸がん検診	33.7%(10.0%)	次回調査は H28年度 (10.3%)	50%	
				肺がん検診	38.1%(4.2%)	次回調査は H28年度 (4.1%)	50%	
子宮頸がん検診				31.8%(33.5%)	次回調査は H28年度 (33.2%)	50%		
乳がん検診				37.7%(18.0%)	次回調査は H28年度 (17.2%)	50%		
②循環器疾患 (心疾患・高血圧・脳卒中)		特定健診実施率の向上	特定健診	19.5%(H23)	22.1%	40%(H29)	福岡市国民健康保険特定健診結果	
		特定保健指導実施率の向上	特定保健指導	35.4%(H23)	38.5%	40%(H29)	福岡市国民健康保険特定健診結果	
③糖尿病・慢性腎臓病 (CKD)		特定健診実施率の向上【再掲】	特定健診	19.5%(H23)	22.1%	40%(H29)	福岡市国民健康保険特定健診結果	
		特定保健指導実施率の向上【再掲】	特定保健指導	35.4%(H23)	38.5%	40%(H29)	福岡市国民健康保険特定健診結果	
		新規透析導入者の割合の減少	新規透析導入者の割合	289人(人口百万人対)(H23)	295人(人口百万人対)	217人(人口百万人対)	保健福祉局障がい者在宅支援課自立支援医療対象者	

分類		健康づくりの指標	対象・項目	第2期計画 策定時(H24)	H25	目標値 (H32)	出典
2	こころの健康づくり	自殺者数の減少	自殺者数	328人 (H23)	296人	256人 以下(H28)	人口動態統計
		ストレスのために体調を 崩す人の減少	男性(12歳以上)	25.9%	次回調査は H28年度	23%以下	市民の健康づくりに 関するアンケート調 査
			女性(12歳以上)	40.6%		36%以下	
3	(1)親と子の 健康づくり	22時以降に就寝して いる3歳児の割合の減少	3歳児	36.6% (H21)	33.6%	減少	・幼児(3歳児)の生 活習慣病調査報告 書(H24) ・3歳児健診問診 (H25)
		1日3回の食事を規則正しく食 べている3歳児の割合の上昇	3歳児	89.6% (参考値)(H21)	94.8%	100%	
	(2)学校における 児童生徒の 健康づくり	児童生徒の体力運動 能力の向上 ※全国平均を50とした場合の値	小学校5年生 (男子)	49.7 (H22)	49.4	50.0	全国体力・運動能 力、運動習慣等調 査
			小学校5年生 (女子)	47.6 (H22)	47.6	50.0	
			中学校2年生 (男子)	47.3 (H22)	47.8	50.0	
			中学校2年生 (女子)	47.3 (H22)	48.1	50.0	
	朝食を毎日食べている 児童生徒の割合の上昇	小学生	90.8%	90.0%	100%	福岡市教育委員会 「朝食喫食調査」	
中学生		85.7%	85.3%	100%			
4	(1)若い女性の 健康づくり	18～20歳代の やせの女性の減少	18～20歳代の やせの女性	25.0%	22.2%	15%以下	・福岡商工会議所健診時 アンケート(H24,25) ・インターネット調査(H26)
		20歳代女性の喫煙率の減少	20歳代女性の 喫煙率	13.6%	次回調査は H28年度	6%以下	市民の健康づくりに 関するアンケート調 査
		妊婦の飲酒の防止	妊婦の飲酒率	3.5% (H23)	3.1%	0%	4か月児健診問診
	(2)中高年の 女性の健康づくり	ロコモティブシンドロームを知っ ている人の割合の上昇	40歳以上	9.5%	次回調査はH28 年度	80%	市民の健康づくりに 関するアンケート調 査
5	高齢者の健康づくり 全体の指標	自立して生活している 60歳以上の人の割合の上昇	60歳以上	89.9% (H22)	91.7%	現状を 上回る	福岡市高齢者実態 調査
		上記のうち健康で普通に生活し ている60歳以上の人の割合の上昇	60歳以上	44% (H22)	46.5%	50%	
		健康寿命の延伸 (要介護2以上に認定された年数)	男性	80.0歳 (H22)	80.2歳	現状を 上回る	保健福祉局デー タ
	女性	82.9歳 (H22)	83.4歳	現状を 上回る			
	(1)高齢者の社会参加・ 地域の支え合い	ふれあいネットワークを構築し ている自治会・町内会数の増加	自治会・町内会	1,635 (72.2%) (H22)	1,671 (72.5%)	2,040 (90%)(H27)	保健福祉総合計画
	(2)介護予防	ロコモティブシンドロームを知っ ている人の割合の上昇【再掲】	40歳以上	9.5%	次回調査はH28 年度	80%	市民の健康づくりに 関するアンケート
	(3)認知症予防	認知症サポーターの人数の増加	認知症サポ ーター養成数	21,654人 (H23)	37,254人	60,000人 (H29)	保健福祉局デー タ
6	(1)地域の健康づくりの 支援	健康ふくおか10か条を 知っている人の割合の上昇	12歳以上	14.5%	次回調査は H28年度	30%	市民の健康づくりに 関するアンケート調 査
		上記のうち 65歳以上	24.0%	50%			
		食生活改善推進員が 活動している校区数の増加	活動校区数	101校区 (H23)	109校区	130校区	福岡市食育推進計 画
	(2)企業・NPO・民間団 体等との連携・支援	健康づくりに取り組んでいる人の割 合の上昇【再掲】	20歳以上	57.6%	55.2%	75%	福岡市基本計画の 成果指標に関する 意識調査
	(3)健康支援の 仕組みづくり	健康づくりに取り組んでいる人の割 合の上昇【再掲】	20歳以上	57.6%	55.2%	75%	
(4)健康づくりの 環境整備	ウォーキング人口の増加	20歳以上	30万人 (50万人)	次回調査は H28年度 (54万人)	50万人	市民の健康づくりに 関するアンケート調 査 (福岡市基本計画 の成果指標に関する 意識調査)	