

## 第5回福岡市食育推進計画検討部会 議事録

1. 日 時：令和3年11月9日（火） 10:00～10:30

2. 場 所：赤煉瓦文化館 会議室3

### 3. 会議次第

- |                                 |
|---------------------------------|
| 1 開会                            |
| 2 議題<br>(1) 第4次福岡市食育推進計画（案）について |
| 3 閉会                            |

4. 出席委員：5名

欠席委員：2名

5. 報道機関取材者及び傍聴者

報道機関：無 傍聴者：無

### 6. 議事内容

事務局	【議題：第4次福岡市食育推進計画（案）について】 第4回検討部会で承認いただいた案からの変更点（5点）について説明
部会長	それでは、計画(案)についてのご意見がありましたら、お願いします。
委員	よく噛んでゆっくり食べるというのは、評価が主観的で、なかなか客観評価が厳しいかなと思うけど、食育は栄養面を中心に考えているから、しょうがないかとは思っている。できれば、左右バランスよく噛むというのが入った方が理想的ではある。例えば、100回噛むとして、左側の歯を使わずに右側の歯だけで噛んでいると、右側ばかりが発達する。もともと左右のバランスがそんなに悪くなくても、成長期（小学6年生から中学1年生くらい）に左右のバランスよく噛んでないと、それが原因で顎の左右のバランスが悪くなることもある。

事務局	事業の中で、啓発を行っているので、その際に「左右バランスよく噛む」も一緒に啓発していく。
委員	よその計画にはない福岡だけのユニークな計画にしてもいいのではないかな。
事務局	食に関するアンケートをとる際に、「左右バランスよく噛んでいるか」について、まずは実態を把握したいと思う。
委員	それでいいと思う。 アンケートには目的が2つある。その一つは、設問に入れることで知ってもらうことなので、「左右バランスよく噛んでいますか」という設問を入れることで「左右バランスよく噛まなければいけないのだな」と思ってもらえればいい。
事務局	計画の中の目標ごとの目指す姿と推進したいことの欄に「左右バランスよく噛む」を入れる方向で検討したいと思う。
部会長	では、「左右バランスよく噛む」については、推進したいことに入れるということで。その他、変更点や全体を通して、異議はないですか？
委員	なし
部会長	では、こちらの案を次回の福岡市食育推進会議で審議することとします。

(議事終了)