

## 次期福岡市食育推進計画(骨子案)

### 1 計画策定の経緯

国		福岡市	
平成17年6月 食育基本法公布			
平成18～22年度	食育推進基本計画	平成18～22年度	福岡市食育推進計画
平成23～27年度	第2次食育推進基本計画	平成23～27年度	第2次福岡市食育推進計画
平成28～32年度	第3次食育推進基本計画	平成28～32年度	第3次福岡市食育推進計画
令和3～7年度	第4次食育推進基本計画	令和4～8年度	第4次福岡市食育推進計画

### 2 計画の位置づけ

- ・食育基本法の目的・基本理念を踏まえた、同法第18条に基づく市町村食育推進計画
- ・本市の食育推進に関する基本的な事項について定めるものであり、本市における個別の計画との整合性を図り制定

### 3 計画期間

1年後ろ倒しし、令和4年度～令和8年度の5年間とする  
(理由)

- ・国の食育推進基本計画の方向性を踏まえた市計画策定を可能とするため(これまで策定期間が重複し、国の方向性等を踏まえにくい課題があった)。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、国及び本市の作業スケジュールに遅れが生じたため。

※なお、第4次計画策定までの間は第3次計画を継続させることについて令和2年度福岡市食育推進会議で承認済み(書面決議)

### 4 次期福岡市食育推進計画の目指す姿

#### (1)基本理念

家庭庭、地域、職場などとの連携のもと、子どもから高齢者までのすべての市民が食に関する適切な判断力を養い、心身の健康増進を図るとともに、福岡の豊かな農林水産物の活用を通し、食の大切さへの理解を深めることにより豊かな人間性を育むことを目指します。

#### (2)目標

- ①食を通じた健康づくりをすすめましょう ★
- ②ふくおかでとれる食材を日々の食事に活かしましょう ★
- ③食を楽しみ、ふくおかの食文化を伝えましょう ★
- ④環境に優しい食べ物を選び、もったいないをなくしましょう ★

#### (3)取組みの視点

- ①ライフステージに応じた食育の推進
- ②一人ひとりの実践につながる訴求力ある情報発信と環境づくり
- ③新たな日常やデジタル化への対応

#### (4)数値目標設定の考え方

- ・食育を市民運動として推進するにふさわしい定量的な共通の目標を掲げ、その達成を目指して連携・協働して取り組む
- ・成果や達成度を客観的で具体的な目標値により把握できるようにする

- ・第3次福岡市食育推進計画を踏まえ、目標を達成しておらず、引き続き目指すべき目標
- ・目標は達成したが、一層推進を目指すべき目標
- ・今日新たに設定する必要がある目標

## (5)数値目標

基本的に、第3次計画項目を引き継ぎ、本計画において達成に向けた取組みを進めていく

目指す姿			
具体的な目標値	現状値	目標値	
<b>★★★★食育に関心を持っている</b>			
①食育に関心をもっている市民の割合			
<b>★充実した朝食を毎日食べている</b>			
②朝食を欠食する市民の割合(小学生)			
③朝食を欠食する市民の割合(中学生)			
④朝食を欠食する市民の割合(20～30歳代)			
<b>★バランスのよい食事をとっている</b>			
⑤主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている市民の割合			
⑥主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている市民の割合(20～30歳代)			
⑦主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べるのが週に3日以下の市民の割合(70歳以上)			
<b>★生活習慣病の予防や改善のために、食生活に気をつけ、実践している</b>			
⑧生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから食生活に気をつけ、実践している市民の割合			
⑨生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから食生活に気をつけ、実践している市民の割合(30～40歳代)			
<b>★食塩の取り過ぎに気をつけ、実践している</b>			
⑩食塩を取り過ぎないように気をつけ、実践している市民の割合			
<b>★よく噛んで食べている</b>			
⑪よく噛んで食べる市民の割合			
<b>★食の安全に関する正しい知識を持ち、実践している</b>			
⑫食の安全に関する正しい知識を持ち、実践している市民の割合			
<b>★福岡産のものを積極的に利用している</b>			
⑬市内産、県内産の農林水産物を買うようにしている市民の割合			
⑭学校給食における市内産農林水産物利用割合(米)			
⑮学校給食における市内産農林水産物利用割合(野菜主要品目)			
⑯学校給食における市内産農林水産物利用割合(農畜産加工品)			
⑰学校給食における市内産農林水産物利用割合(水産物・加工品含む)			
⑱「ふくおかさん家のうまかもん優先利用事業者」登録数			
<b>★農林漁業体験をしたことがある</b>			
⑲農林漁業体験をしたことがある市民(世帯)の割合			
<b>★環境に配慮した食生活を送っている</b>			
⑳食品ロスを軽減するために何らかの取組みを行っている市民の割合			
<b>★行事食や郷土料理を取り入れ、次世代に伝えている</b>			
㉑ふだんの食事に行事食や郷土料理を取り入れている市民の割合			