

第4次福岡市食育推進計画 具体的な目標値一覧

目標達成

策定時より改善

(資料5)

目指す姿				
具体的な目標値	策定時 (令和2年度)	現状値	現状値 の時点	目標値 (令和8年度)
食育に関心を持っている				
①食育に関心を持っている市民の割合	72.2%	〔 75.7% 〕	R6年度	90%以上
充実した朝食を毎日食べている				
②朝食を欠食する市民の割合(小学生)	6.6%(※1)	7.7%	R6年度	0%
③朝食を欠食する市民の割合(中学生)	7.9%(※1)	9.1%	R6年度	0%
④朝食を欠食する市民の割合(20~30歳代)	26.8%	〔 25.3% 〕	R6年度	18%以下
バランスの良い食事をとっている				
⑤主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上 ほぼ毎日食べている市民の割合	43.1%	〔 51.6% 〕	R6年度	55%以上
⑥主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上 ほぼ毎日食べている市民の割合(20~30歳代)	29.0%	〔 34.6% 〕	R6年度	38%以上
⑦主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上 食べるのが週に3日以下の市民の割合(70歳以上)	19.0%	〔 13.9% 〕	R6年度	10%以下
生活習慣病の予防や改善のために、食生活に気をつけ、実践している				
⑧生活習慣病の予防のために、ふだんから食生活に気をつけ、実践している市民の割合	72.2%	〔 75.0% 〕	R6年度	77%以上
⑨生活習慣病の予防のために、ふだんから食生活に気をつけ、実践している市民の割合(30~40歳代)	66.1%	〔 68.6% 〕	R6年度	70%以上
食塩の取り過ぎに気をつけ、実践している				
⑩食塩を取り過ぎないように気をつけ、実践している市民の割合	64.2%	64.2%	R6年度	70%以上
よく噛んで食べている				
⑪よく噛んで、ゆっくり食べる市民の割合	54.4% (参考値※2)	58.0% (参考値※2)	R6年度	55%以上
食の安全に関する正しい知識を持ち、実践している				
⑫食の安全に関する正しい知識を持ち、実践している市民の割合	94.0%	96.6%	R6年度	95%以上
福岡産のものを積極的に利用している				
⑬学校給食への市内産農産物(野菜)利用割合	24.5%	〔 31.8% 〕	R5年度	32.4%以上
⑭うまかもん認定店における市内産農林水産物の使用が増えた認定店の割合	19%	〔 34% 〕	R4年度	90%以上
福岡市の農林水産業に対する理解を深める				
⑮福岡市の農林水産業を守り育てていくべきだと思う市民の割合	73.7%	〔 77.5% 〕	R5年度	85%以上
行事食や郷土料理を取り入れ、次世代に伝えている				
⑯ふだんの食事に行事食や郷土料理を取り入れている市民の割合	62.2%	61.8%	R6年度	66%以上
環境に配慮した食生活を送っている				
⑰食品ロスを削減するために何らかの取組を行っている市民の割合	91.9% (参考値※3)	〔 93.9% 〕 (参考値※3)	R6年度	95%以上

※1 令和元年度

※2 よく噛んで食べる市民の割合

※3 食品ロスを軽減するために何らかの取組を行っている市民の割合