

# 市民の健康づくりに関する アンケート調査

## 報告書 (速報)

### 目次

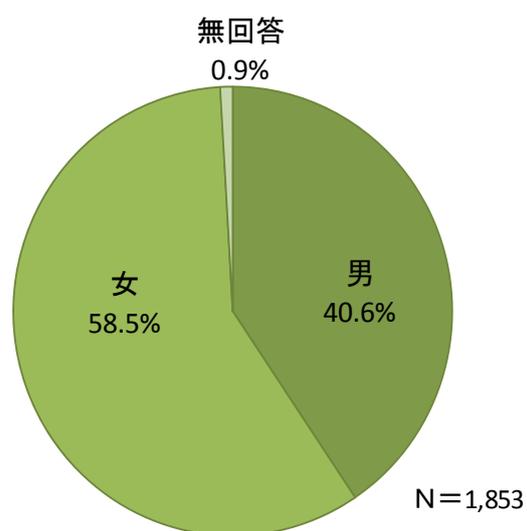
(1)回答者について.....	1
(2)運動について.....	3
(3)こころの健康について.....	6
(4)栄養・食生活について.....	11
(5)お酒について.....	14
(6)たばこについて.....	16
(7)歯科・お口の健康について.....	21
(8)生活習慣病・疾病等について.....	24
(9)地域活動について.....	30
(10)計画認知度と健康情報について.....	31

## (1) 回答者について

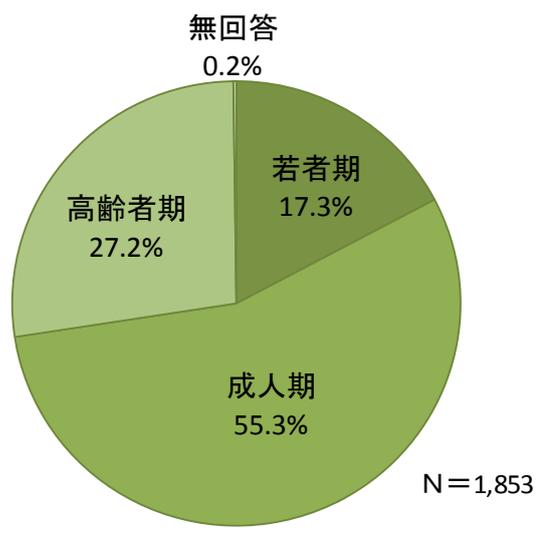
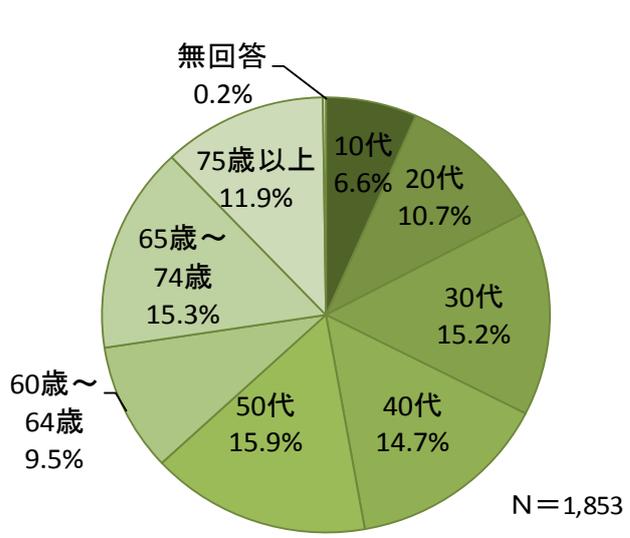
### 回収の概要

実施期間	10月17日～11月7日
発送数	5,000通
回答数	1,853通
回答率	37.1%

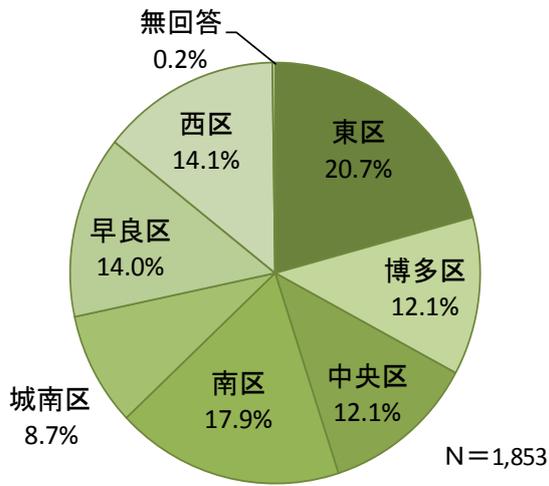
### 【性別】



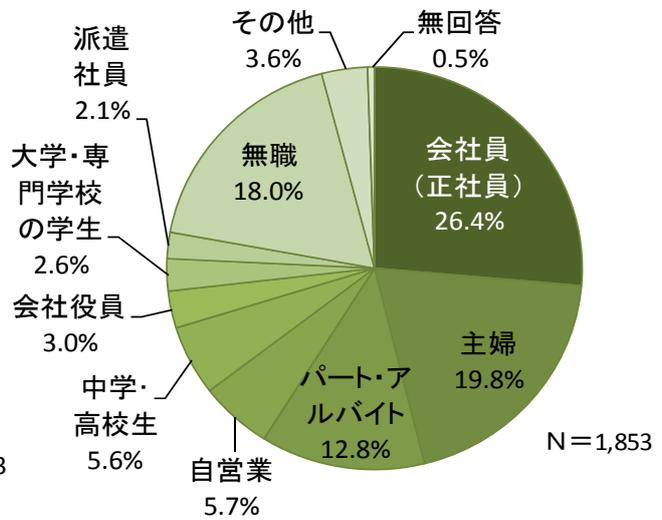
### 【年齢】



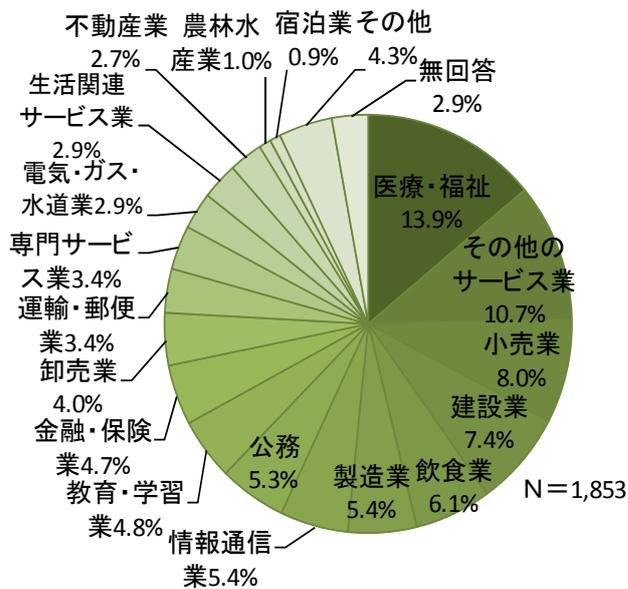
【居住区】



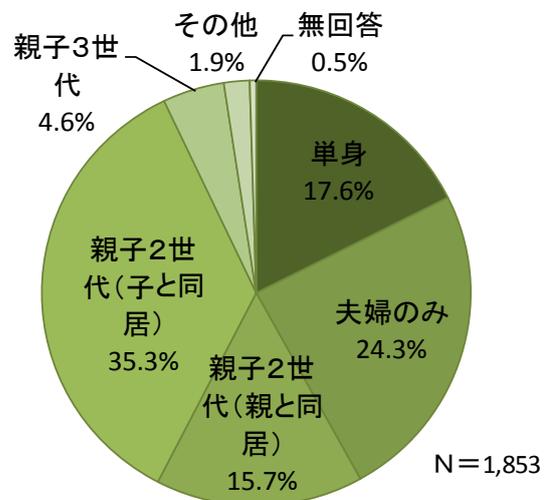
【職業】



【働いている産業】

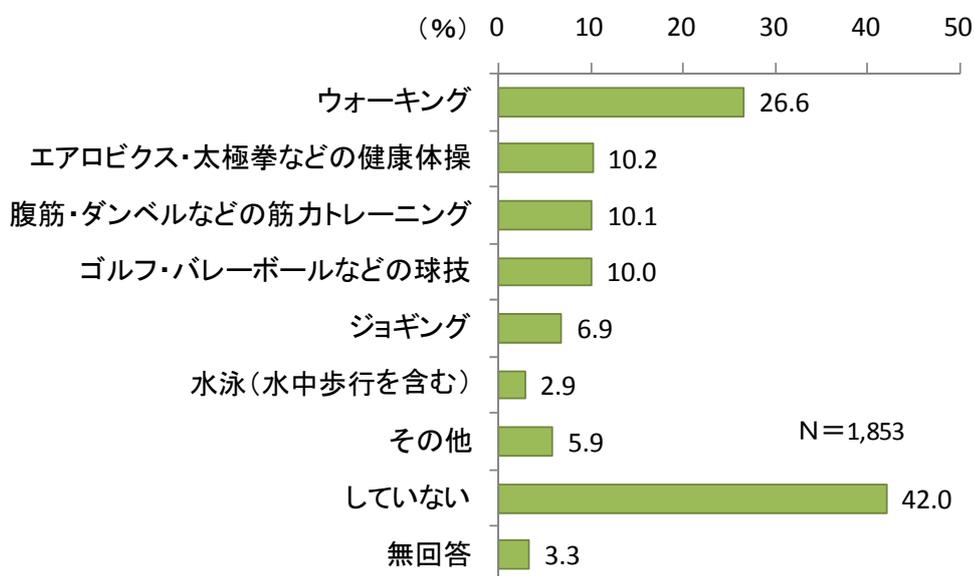


【家族構成】



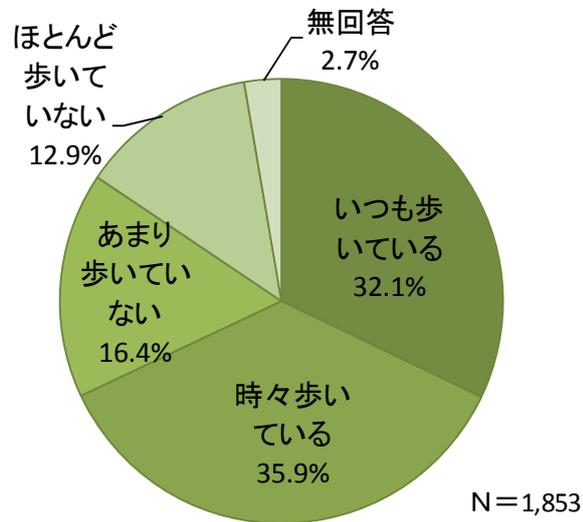
## (2) 運動について

【問1】日頃（おおむね週に1回以上）、どのような運動をしていますか。あてはまるもの全てに○をつけてください。



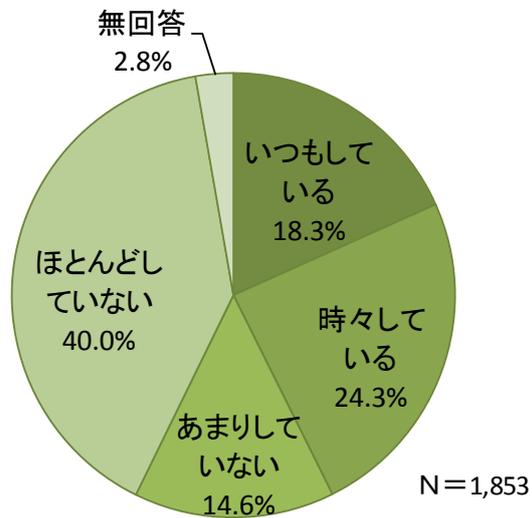
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
	ジョギング	ウォーキング	水泳(水中歩行を含む)	健康体操	太極拳などの健康・	エアロビクスなどの筋力トレーニング	腹筋・ダンベルなどの筋力トレーニング	ゴルフ・バレーボールなどの球技	その他	していない			
問1 運動	6.9	26.6	2.9	10.2	10.1	10.0	5.9	42.0					3.3
1 男	12.6	27.8	2.7	3.6	15.6	16.8	6.4	37.4					2.8
2 女	3.0	25.7	3.0	14.9	6.5	5.5	5.6	45.1					3.6
無 無回答	0.0	29.4	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	52.9					11.8
問1 運動	6.9	26.6	2.9	10.2	10.1	10.0	5.9	42.0					3.3
1 10代	18.9	13.1	2.5	3.3	19.7	27.9	12.3	32.0					0.0
2 20代	8.6	17.2	0.0	4.0	13.1	10.1	2.5	56.1					1.0
3 30代	6.7	15.6	2.8	8.9	11.7	7.8	5.3	55.3					0.4
4 40代	5.1	17.9	1.5	5.9	8.1	7.0	4.8	56.0					4.0
5 50代	4.4	28.2	3.7	11.6	10.9	7.8	3.7	42.2					4.1
6 60歳～64歳	6.3	34.7	4.0	15.3	8.5	8.0	6.8	30.7					5.7
7 65歳～74歳	6.7	44.0	5.6	16.5	7.7	14.1	9.5	24.3					3.2
8 75歳以上	5.0	36.4	1.8	12.7	6.4	6.4	5.0	31.8					7.7
無 無回答	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0					0.0

【問2】日常生活の中で、「散歩」、「意識的に速く歩く」、「乗り物・エレベーターなどをできるだけ使わない」など、心がけて歩いていますか。1つ選んで〇をつけてください。



		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
		いつも歩いている	時々歩いている	あまり歩いていない	ほとんど歩いていない									
問2	歩く	32.1	35.9	16.4	12.9									2.7
1	男	35.9	32.8	16.0	12.5									2.8
2	女	29.7	37.5	16.9	13.3									2.6
無	無回答	17.6	64.7	5.9	5.9									5.9
問2	歩く	32.1	35.9	16.4	12.9									2.7
1	10代	43.4	32.8	13.1	10.7									0.0
2	20代	25.3	36.4	23.2	14.1									1.0
3	30代	28.7	38.7	14.9	17.7									0.0
4	40代	23.8	38.1	22.0	12.5									3.7
5	50代	29.6	38.4	13.9	13.9									4.1
6	60歳～64歳	31.8	34.7	15.3	13.1									5.1
7	65歳～74歳	40.5	34.5	13.0	9.5									2.5
8	75歳以上	39.5	30.0	15.5	10.5									4.5
無	無回答	25.0	50.0	25.0	0.0									0.0

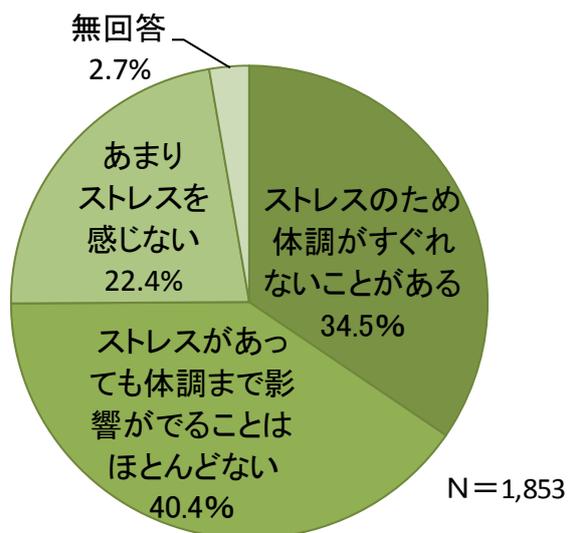
【問3】 1日の中で合計30分以上のウォーキング（速歩き）をしていますか。1つ選んで○をつけてください。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
	いつもしている	時々している	あまりしていない	ほとんどしていない									
問3 ウォーキング	18.3	24.3	14.6	40.0									2.8
1 男	23.3	21.0	13.2	39.8									2.8
2 女	14.9	26.5	15.6	40.3									2.7
無 無回答	11.8	35.3	17.6	29.4									5.9
問3 ウォーキング	18.3	24.3	14.6	40.0									2.8
1 10代	30.3	13.9	16.4	39.3									0.0
2 20代	14.6	22.7	17.7	43.9									1.0
3 30代	13.5	21.3	19.1	46.1									0.0
4 40代	10.3	22.3	14.7	49.1									3.7
5 50代	12.9	25.5	15.6	42.5									3.4
6 60歳～64歳	19.3	27.8	9.7	38.1									5.1
7 65歳～74歳	28.2	30.3	10.2	29.2									2.1
8 75歳以上	25.0	25.5	12.7	30.5									6.4
無 無回答	0.0	50.0	50.0	0.0									0.0

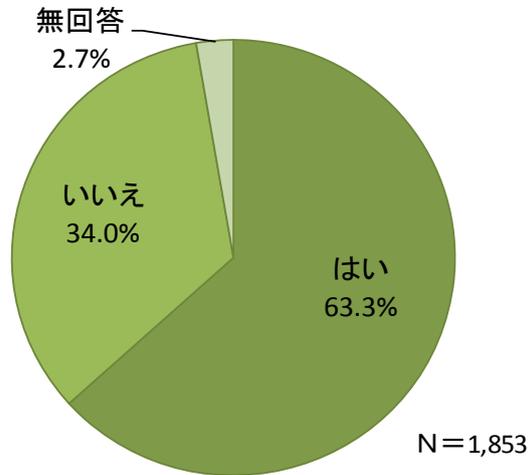
### (3) こころの健康について

【問4】ストレスのため、体調がおかしくなったと感じることがありますか。1つ選んで○をつけてください。



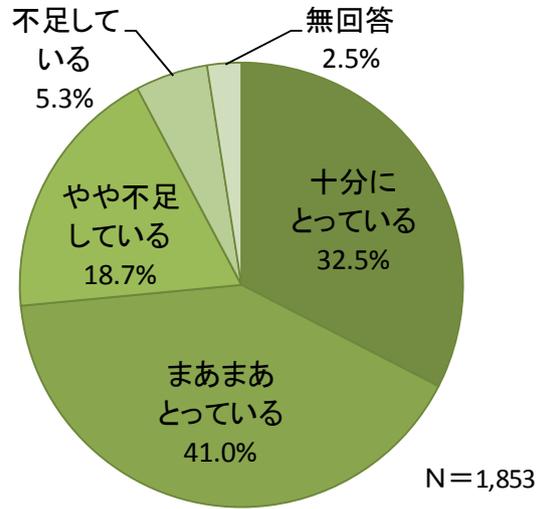
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
		す ぐ れ な い の こ と が あ る が	は 調 ま と ん ど な い	す ト レ ス が あ っ て も 体 調 ま で 影 響 が あ る こ と は あ ま り な い										
問4	ストレス	34.5	40.4	22.4										2.7
1	男	25.9	42.2	29.4										2.5
2	女	40.6	39.0	17.6										2.8
無	無回答	29.4	47.1	17.6										5.9
問4	ストレス	34.5	40.4	22.4										2.7
1	10代	23.0	48.4	28.7										0.0
2	20代	40.9	41.9	15.7										1.5
3	30代	48.2	36.2	15.6										0.0
4	40代	40.7	44.0	11.7										3.7
5	50代	39.5	42.5	14.6										3.4
6	60歳～64歳	28.4	43.2	23.3										5.1
7	65歳～74歳	22.5	41.2	33.8										2.5
8	75歳以上	24.1	29.5	41.4										5.0
無	無回答	25.0	25.0	50.0										0.0

【問5】気分転換やストレス解消のために何かしていますか。1つ選んで○をつけてください。



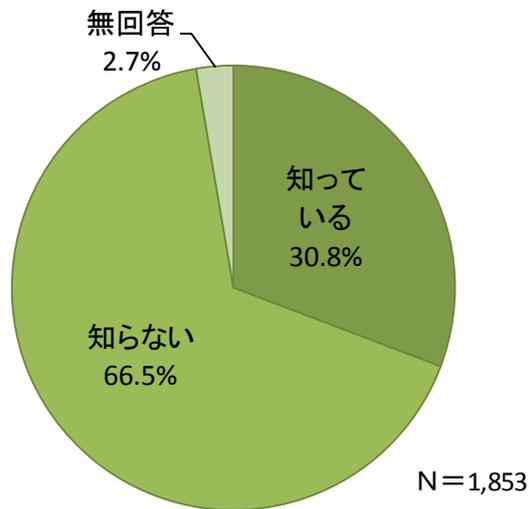
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
		はい	いいえ											
問5	ストレス解消	63.3	34.0											2.7
1	男	61.4	35.4											3.2
2	女	65.1	32.6											2.3
無	無回答	29.4	64.7											5.9
問5	ストレス解消	63.3	34.0											2.7
1	10代	66.4	33.6											0.0
2	20代	72.7	26.3											1.0
3	30代	72.7	27.0											0.4
4	40代	62.6	33.7											3.7
5	50代	65.6	31.0											3.4
6	60歳～64歳	54.0	40.9											5.1
7	65歳～74歳	59.2	39.4											1.4
8	75歳以上	52.7	40.9											6.4
無	無回答	0.0	100.0											0.0

【問6】睡眠はきちんと、とっていますか。1つ選んで○をつけてください。



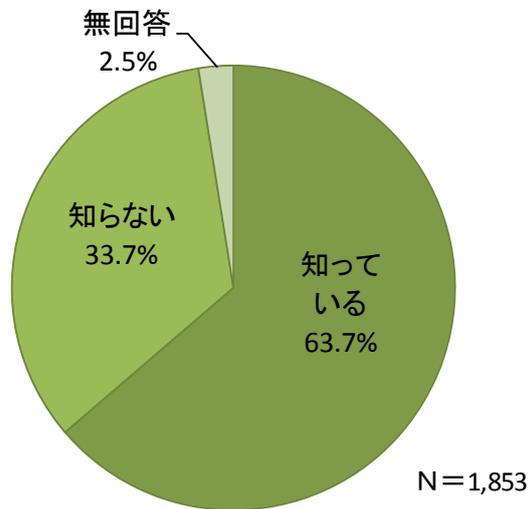
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
		いる 十分に とって	てま あるま あとな とつ	い や 不足し て	不 足し て い る									
問6	睡眠	32.5	41.0	18.7	5.3									2.5
1	男	34.8	38.7	19.1	4.8									2.5
2	女	31.1	42.5	18.4	5.6									2.4
無	無回答	23.5	41.2	23.5	5.9									5.9
問6	睡眠	32.5	41.0	18.7	5.3									2.5
1	10代	34.4	45.9	15.6	4.1									0.0
2	20代	28.8	39.9	25.8	4.5									1.0
3	30代	28.4	41.8	23.4	6.4									0.0
4	40代	24.5	44.3	20.1	7.3									3.7
5	50代	24.1	44.9	20.1	7.5									3.4
6	60歳～64歳	33.5	40.9	15.3	5.1									5.1
7	65歳～74歳	40.8	37.7	16.2	3.5									1.8
8	75歳以上	49.5	33.6	10.0	2.3									4.5
無	無回答	50.0	0.0	50.0	0.0									0.0

【問7】各区保健福祉センター（保健所）や福岡市精神保健福祉センターでこころの健康に関する相談が受けられることを知っていますか。1つ選んで○をつけてください。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
	知っている	知らない											
問7 こころの健康相談	30.8	66.5											2.7
1 男	24.1	73.3											2.7
2 女	35.2	62.1											2.7
無 無回答	41.2	52.9											5.9
問7 こころの健康相談	30.8	66.5											2.7
1 10代	18.9	81.1											0.0
2 20代	15.2	83.3											1.5
3 30代	25.9	73.8											0.4
4 40代	25.6	70.7											3.7
5 50代	30.3	66.3											3.4
6 60歳～64歳	34.1	60.8											5.1
7 65歳～74歳	43.3	54.6											2.1
8 75歳以上	45.0	50.5											4.5
無 無回答	75.0	0.0											25.0

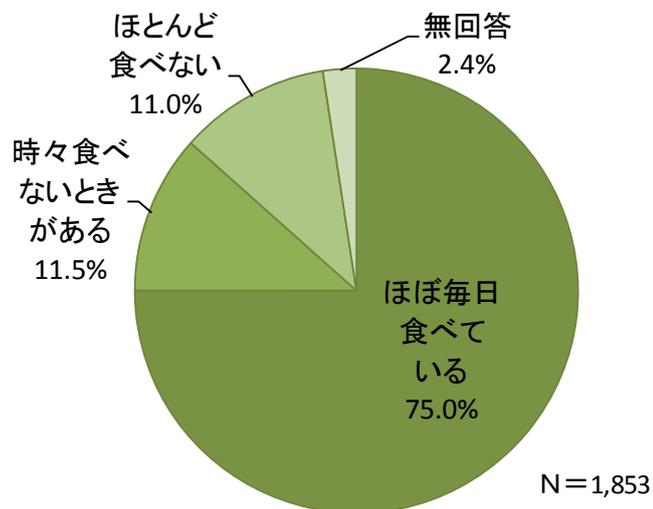
【問8】うつ病の症状として、睡眠障害、食欲不振・体重減少、全身倦怠感、頭痛、便秘・下痢などの身体的な症状があることを知っていますか。1つ選んで○をつけてください。



		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
		知っている	知らない											
問8	うつ病	63.7	33.7											2.5
1	男	52.9	44.3											2.8
2	女	71.1	26.6											2.3
無	無回答	70.6	23.5											5.9
問8	うつ病	63.7	33.7											2.5
1	10代	40.2	59.0											0.8
2	20代	65.2	33.8											1.0
3	30代	70.6	29.4											0.0
4	40代	61.9	34.1											4.0
5	50代	69.4	27.2											3.4
6	60歳～64歳	65.9	29.0											5.1
7	65歳～74歳	62.0	36.6											1.4
8	75歳以上	61.4	34.1											4.5
無	無回答	100.0	0.0											0.0

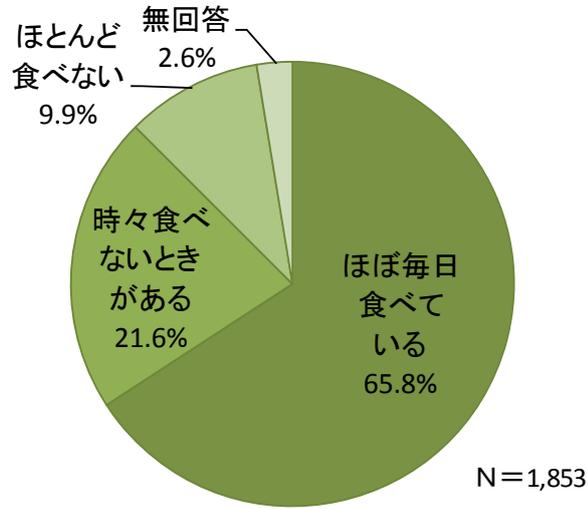
## (4) 栄養・食生活について

【問9】毎日、きちんと朝食を食べていますか。1つ選んで○をつけてください。



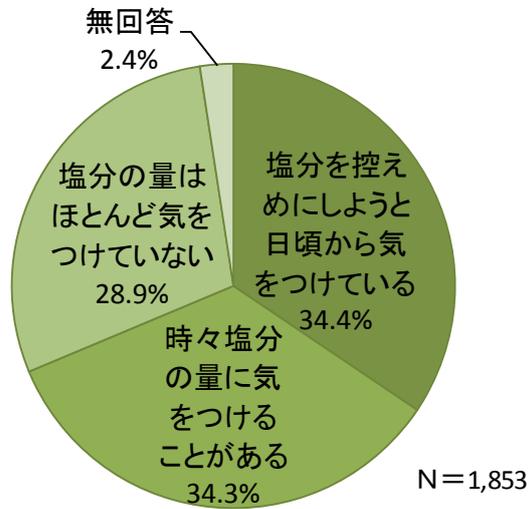
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	てほ いほ る毎 日食 べ	と時 とき が食 ある べ ない	なほ いと んど 食 べ										無 回 答
問9 朝食	75.0	11.5	11.0										2.4
1 男	71.1	11.4	14.9										2.5
2 女	77.6	11.6	8.5										2.3
無 無回答	82.4	11.8	0.0										5.9
問9 朝食	75.0	11.5	11.0										2.4
1 10代	83.6	13.1	3.3										0.0
2 20代	50.5	24.7	23.7										1.0
3 30代	66.3	16.0	17.7										0.0
4 40代	71.4	9.2	15.8										3.7
5 50代	73.1	12.2	11.2										3.4
6 60歳～64歳	80.7	6.8	7.4										5.1
7 65歳～74歳	87.7	7.4	3.5										1.4
8 75歳以上	89.5	4.1	1.8										4.5
無 無回答	75.0	25.0	0.0										0.0

【問10】 1日3食、規則正しく食べていますか。1つ選んで○をつけてください。



		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
		てほ いほ る毎 日食 べ	と時 き々 があ る食 べな い	なほ いと んど 食 べ										
問10	1日3食	65.8	21.6	9.9										2.6
1	男	62.4	21.3	13.7										2.7
2	女	68.0	22.0	7.5										2.5
無	無回答	82.4	11.8	0.0										5.9
問10	1日3食	65.8	21.6	9.9										2.6
1	10代	77.9	17.2	4.9										0.0
2	20代	37.4	42.4	19.2										1.0
3	30代	55.7	28.7	15.6										0.0
4	40代	61.2	22.3	12.8										3.7
5	50代	63.6	21.4	11.6										3.4
6	60歳～64歳	69.3	19.3	5.1										6.3
7	65歳～74歳	80.6	13.4	4.6										1.4
8	75歳以上	84.5	8.2	2.3										5.0
無	無回答	75.0	25.0	0.0										0.0

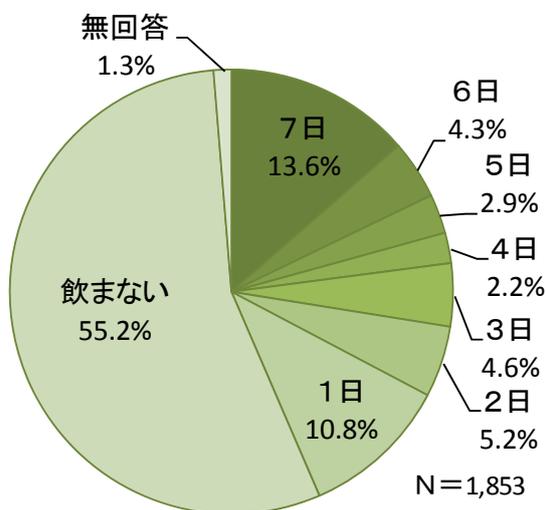
【問 1 1】日頃から塩分の摂取量に気をつけていますか。1つ選んで○をつけてください。



		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
	けう塩つ時気塩 てと分け々々を分の い日をるる々々をの る頃を控るる々々々々 かえめが量にほ らにあに量いほ めしあるに量いほ をしるるるるるるる つよををををををを をををををををを													
問11	塩分摂取量	34.4	34.3	28.9										2.4
1	男	25.7	35.0	36.8										2.5
2	女	40.6	33.6	23.5										2.3
無	無回答	29.4	47.1	17.6										5.9
問11	塩分摂取量	34.4	34.3	28.9										2.4
1	10代	13.1	23.8	63.1										0.0
2	20代	13.6	35.9	49.5										1.0
3	30代	23.0	39.7	37.2										0.0
4	40代	27.5	39.6	29.3										3.7
5	50代	39.1	35.0	22.4										3.4
6	60歳～64歳	43.2	36.4	15.3										5.1
7	65歳～74歳	50.0	33.8	14.8										1.4
8	75歳以上	54.1	23.6	17.7										4.5
無	無回答	75.0	0.0	25.0										0.0

## (5) お酒について

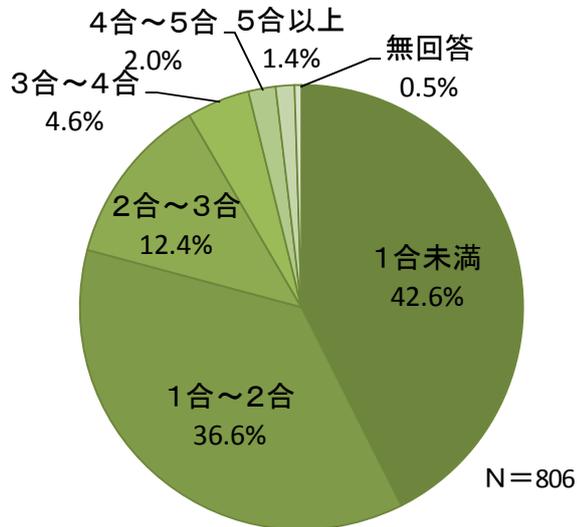
【問12-1】 お酒（アルコール）を1週間に何日飲みますか。 1つ選んで○をつけてください。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	飲まない					
問12-1 アルコール頻度	10.8	5.2	4.6	2.2	2.9	4.3	13.6	55.2					1.3
1 男	9.2	6.3	5.2	3.1	4.9	6.4	23.5	40.4					1.1
2 女	12.0	4.4	4.2	1.7	1.5	2.7	6.7	65.4					1.5
無 無回答	5.9	5.9	5.9	0.0	0.0	11.8	11.8	58.8					0.0
問12-1 アルコール頻度	10.8	5.2	4.6	2.2	2.9	4.3	13.6	55.2					1.3
1 10代	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	98.4					0.0
2 20代	24.2	8.6	5.6	1.0	3.0	2.0	2.5	53.0					0.0
3 30代	17.0	9.9	4.3	3.2	1.8	4.6	11.0	47.9					0.4
4 40代	10.3	4.4	7.0	2.2	3.7	6.2	17.9	47.6					0.7
5 50代	10.5	4.1	6.8	2.0	4.4	6.1	20.1	44.2					1.7
6 60歳～64歳	4.5	2.8	2.8	2.8	4.5	2.8	20.5	57.4					1.7
7 65歳～74歳	7.4	5.3	3.5	2.1	2.5	4.2	17.6	55.6					1.8
8 75歳以上	5.9	3.2	3.6	3.2	1.8	4.5	10.0	64.1					3.6
無 無回答	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0					0.0

【問12-2】【問12-1】で、①～⑦に○をつけた方にのみ、伺います。

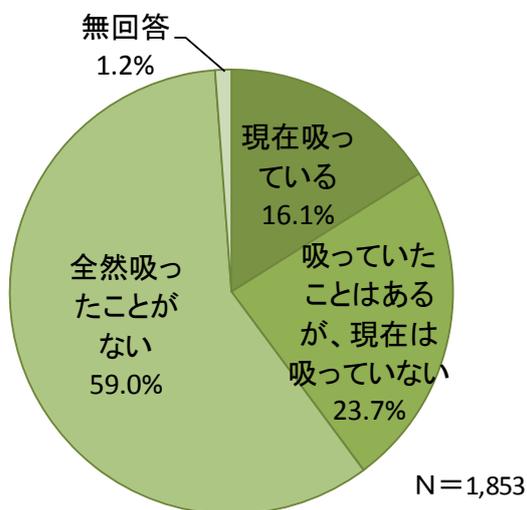
お酒を飲む日は、1日当たりどれくらいの量を飲みますか。日本酒に換算し、  
あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。



		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
		1合未満	1合～2合	2合～3合	3合～4合	4合～5合	5合以上							
問12-2 アルコール量		42.6	36.6	12.4	4.6	2.0	1.4							0.5
1	男	32.5	40.5	16.1	6.4	2.7	1.8							0.0
2	女	54.6	32.3	7.8	2.5	1.1	0.8							0.8
無	無回答	57.1	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0							14.3
問12-2 アルコール量		42.6	36.6	12.4	4.6	2.0	1.4							0.5
1	10代	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0							0.0
2	20代	24.7	43.0	16.1	7.5	1.1	7.5							0.0
3	30代	41.8	35.6	11.6	6.2	3.4	1.4							0.0
4	40代	39.7	37.6	14.2	4.3	2.8	0.7							0.7
5	50代	40.9	37.7	13.2	6.3	1.9	0.0							0.0
6	60歳～64歳	34.7	51.4	8.3	1.4	2.8	0.0							1.4
7	65歳～74歳	45.5	34.7	14.9	2.5	0.8	0.8							0.8
8	75歳以上	77.5	15.5	4.2	1.4	0.0	0.0							1.4
無	無回答	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0							0.0

## (6) たばこについて

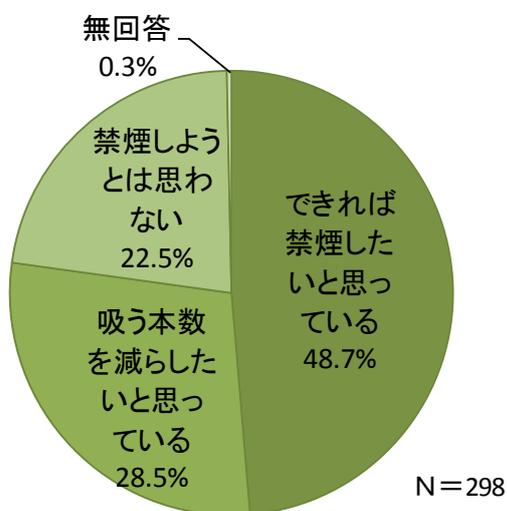
【問13-1】あなたは、たばこを吸っていますか。1つ選んで○をつけてください。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	現在吸っている	吸あ吸 つるつ てがて いな現 い在こ はは	ない全 然吸 った こと が										無 回 答
問13-1 たばこ	16.1	23.7	59.0										1.2
1 男	24.1	38.2	37.0										0.8
2 女	10.5	13.7	74.3										1.5
無 無回答	17.6	23.5	58.8										0.0
問13-1 たばこ	16.1	23.7	59.0										1.2
1 10代	0.8	0.8	98.4										0.0
2 20代	21.2	12.1	66.7										0.0
3 30代	22.7	18.8	58.2										0.4
4 40代	20.9	24.5	53.5										1.1
5 50代	19.7	29.3	49.3										1.7
6 60歳～64歳	17.6	33.0	48.3										1.1
7 65歳～74歳	11.6	29.6	57.0										1.8
8 75歳以上	5.5	30.0	61.8										2.7
無 無回答	0.0	25.0	75.0										0.0

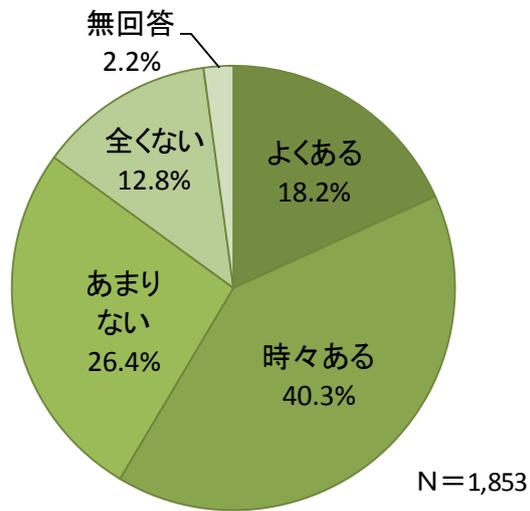
【問13-2】【問13-1】で①に○をつけた方（現在たばこを吸っている方）にのみ伺います。

禁煙についてどう思いますか。1つ選んで○をつけてください。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
	い と 思 え ば 禁 煙 し た い と 思 っ て い る	た 吸 い う 本 数 を 減 ら し た い と 思 っ て い る	わ 禁 煙 し よ う と は 思 わ な い										
問13-2 禁煙	48.7	28.5	22.5										0.3
1 男	42.5	33.1	24.3										0.0
2 女	57.9	21.1	20.2										0.9
無 無回答	66.7	33.3	0.0										0.0
問13-2 禁煙	48.7	28.5	22.5										0.3
1 10代	0.0	100.0	0.0										0.0
2 20代	52.4	23.8	23.8										0.0
3 30代	48.4	21.9	29.7										0.0
4 40代	43.9	36.8	19.3										0.0
5 50代	51.7	27.6	20.7										0.0
6 60歳～64歳	51.6	35.5	12.9										0.0
7 65歳～74歳	45.5	33.3	18.2										3.0
8 75歳以上	50.0	8.3	41.7										0.0
無 無回答	0.0	0.0	0.0										0.0

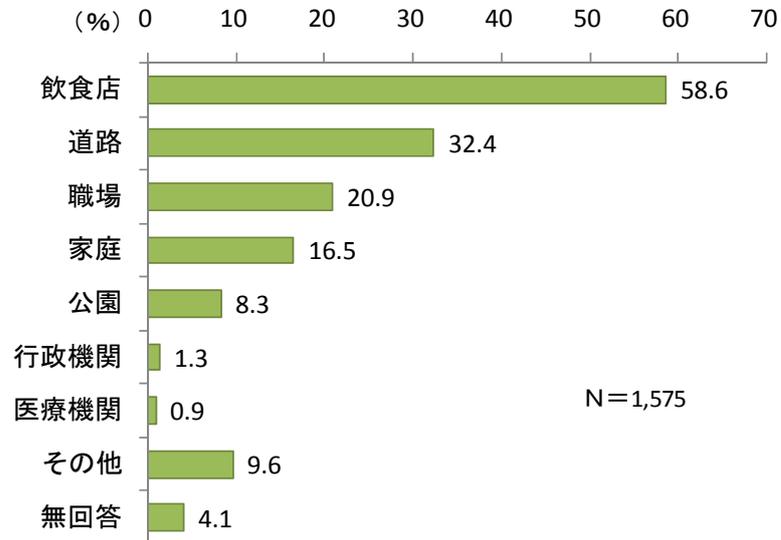
【問14-1】他人のたばこの煙にさらされることがありますか。1つ選んで○をつけてください。



		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
		よくある	時々ある	あまりない	全くない									
問14-1	たばこの煙	18.2	40.3	26.4	12.8									2.2
1	男	19.5	41.9	24.1	12.9									1.6
2	女	17.4	39.3	28.0	12.7									2.6
無	無回答	11.8	35.3	35.3	17.6									0.0
問14-1	たばこの煙	18.2	40.3	26.4	12.8									2.2
1	10代	18.9	35.2	21.3	23.0									1.6
2	20代	33.3	44.9	17.7	3.5									0.5
3	30代	22.7	45.7	22.3	8.2									1.1
4	40代	22.3	43.6	27.1	5.9									1.1
5	50代	18.0	40.1	30.6	8.8									2.4
6	60歳～64歳	19.3	37.5	28.4	10.8									4.0
7	65歳～74歳	8.5	41.5	33.1	13.7									3.2
8	75歳以上	5.5	28.6	26.4	35.9									3.6
無	無回答	25.0	50.0	0.0	25.0									0.0

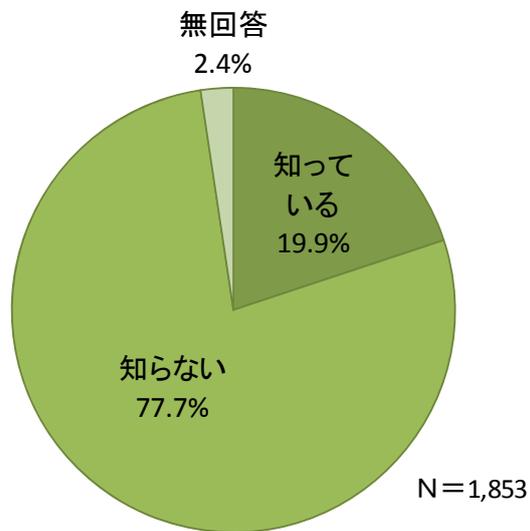
【問14-2】【問14-1】で、①～③に○をつけた方にのみ、伺います。

どのような場所で、他人のたばこの煙にさらされることがありますか。あてはまるもの  
全てに○をつけてください。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	飲食店	家庭	職場	公園	道路	行政機関	医療機関	その他					無回答
問14-2 場所	58.6	16.5	20.9	8.3	32.4	1.3	0.9	9.6					4.1
1 男	58.0	8.4	30.0	8.7	25.8	1.4	0.6	10.7					4.8
2 女	59.2	22.2	14.6	8.0	37.0	1.1	1.1	8.7					3.5
無 無回答	50.0	14.3	14.3	7.1	28.6	14.3	0.0	14.3					7.1
問14-2 場所	58.6	16.5	20.9	8.3	32.4	1.3	0.9	9.6					4.1
1 10代	47.8	34.8	2.2	14.1	44.6	1.1	0.0	7.6					2.2
2 20代	68.4	18.9	34.7	7.4	30.5	1.6	1.1	10.0					2.6
3 30代	64.5	18.8	32.8	8.2	35.5	1.6	1.2	5.1					0.8
4 40代	65.4	16.5	27.2	11.4	37.0	1.2	0.8	6.7					2.8
5 50代	61.7	14.9	20.7	4.2	28.4	0.4	0.4	9.6					2.3
6 60歳～64歳	56.0	12.7	18.0	6.7	30.0	0.7	1.3	14.0					6.0
7 65歳～74歳	51.3	11.0	10.2	8.1	30.1	2.1	0.8	12.3					6.8
8 75歳以上	37.6	12.8	1.5	9.8	26.3	1.5	1.5	15.0					12.8
無 無回答	66.7	33.3	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0					0.0

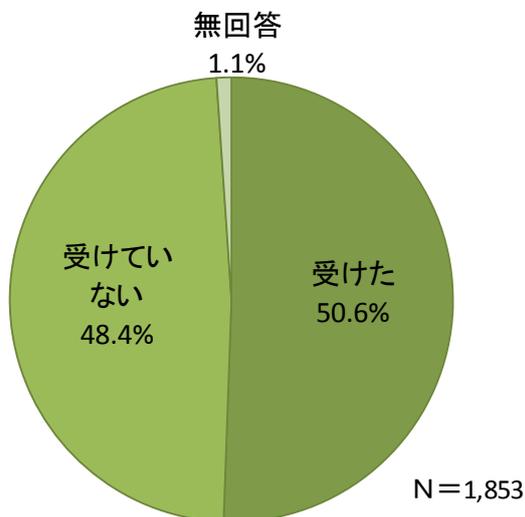
【問15】COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知っていますか。1つ選んで○をつけてください。



		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
		知っている	知らない											
問15	COPD	19.9	77.7											2.4
1	男	16.6	81.8											1.6
2	女	22.2	75.1											2.7
無	無回答	17.6	64.7											17.6
問15	COPD	19.9	77.7											2.4
1	10代	5.7	93.4											0.8
2	20代	26.3	73.2											0.5
3	30代	21.6	77.7											0.7
4	40代	19.4	79.5											1.1
5	50代	23.1	74.5											2.4
6	60歳～64歳	16.5	81.3											2.3
7	65歳～74歳	19.7	76.1											4.2
8	75歳以上	18.6	75.5											5.9
無	無回答	50.0	25.0											25.0

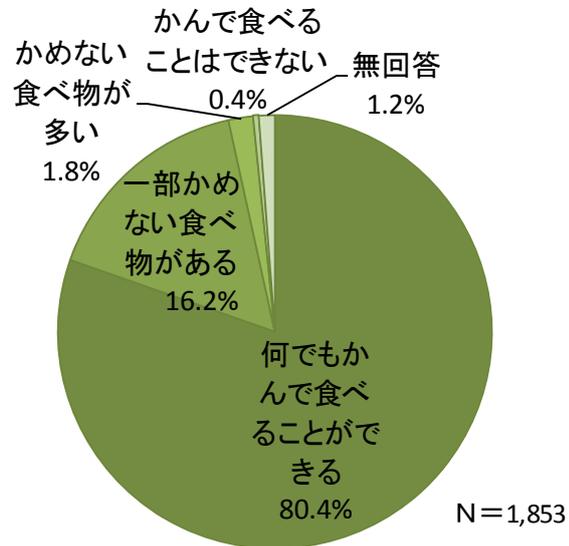
## (7) 歯科・お口の健康について

【問16】 歯科の定期健診を過去1年以内に受けましたか。 1つ選んで○をつけてください。



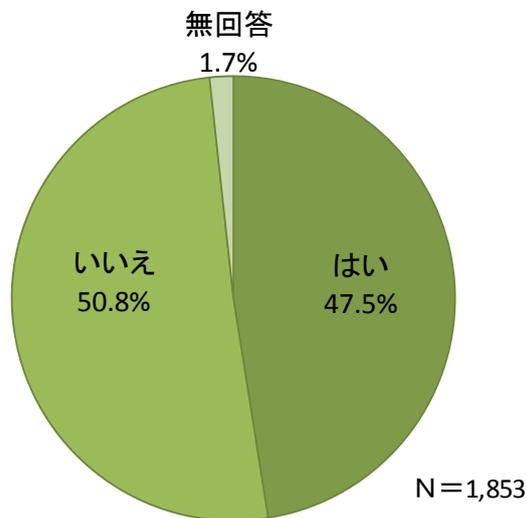
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
	受けた	受けていない											
問16 歯科検診	50.6	48.4											1.1
1 男	44.0	54.8											1.2
2 女	55.0	44.0											1.0
無 無回答	58.8	41.2											0.0
問16 歯科検診	50.6	48.4											1.1
1 10代	62.3	37.7											0.0
2 20代	40.4	59.6											0.0
3 30代	46.1	53.2											0.7
4 40代	37.7	61.5											0.7
5 50代	48.6	49.7											1.7
6 60歳～64歳	55.1	43.8											1.1
7 65歳～74歳	59.5	38.4											2.1
8 75歳以上	62.7	35.9											1.4
無 無回答	25.0	75.0											0.0

【問17】かんで（噛んで）食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。



		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
		何でもかんで食べることができる	物があかめない食べ	多いかめない食べ物が	かんで食べられない									
問17	噛む	80.4	16.2	1.8	0.4									1.2
1	男	79.3	16.4	2.7	0.4									1.3
2	女	81.4	15.9	1.3	0.4									1.1
無	無回答	64.7	29.4	0.0	5.9									0.0
問17	噛む	80.4	16.2	1.8	0.4									1.2
1	10代	93.4	5.7	0.0	0.0									0.8
2	20代	93.4	6.1	0.5	0.0									0.0
3	30代	91.5	6.7	0.0	0.4									1.4
4	40代	86.8	11.4	0.4	0.0									1.5
5	50代	78.2	17.3	2.4	0.3									1.7
6	60歳～64歳	67.6	25.6	5.7	0.0									1.1
7	65歳～74歳	69.4	24.6	2.8	1.8									1.4
8	75歳以上	66.8	28.6	3.2	0.5									0.9
無	無回答	50.0	50.0	0.0	0.0									0.0

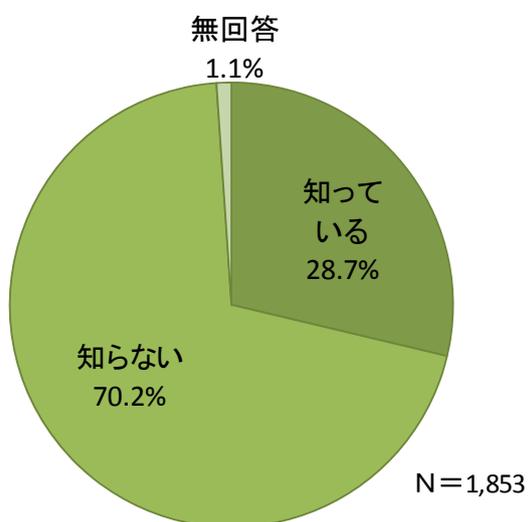
【問18】これまで永久歯で抜いた歯がありますか(ただし、矯正目的や親知らずの抜歯はのぞく)。  
1つ選んで○をつけてください。



		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
		はい	いいえ											
問18	永久歯の抜歯	47.5	50.8											1.7
1	男	49.7	48.7											1.6
2	女	45.4	52.8											1.8
無	無回答	82.4	17.6											0.0
問18	永久歯の抜歯	47.5	50.8											1.7
1	10代	1.6	98.4											0.0
2	20代	12.1	87.9											0.0
3	30代	16.7	82.6											0.7
4	40代	42.1	56.8											1.1
5	50代	62.9	35.4											1.7
6	60歳～64歳	75.0	23.9											1.1
7	65歳～74歳	74.6	22.5											2.8
8	75歳以上	72.3	22.3											5.5
無	無回答	100.0	0.0											0.0

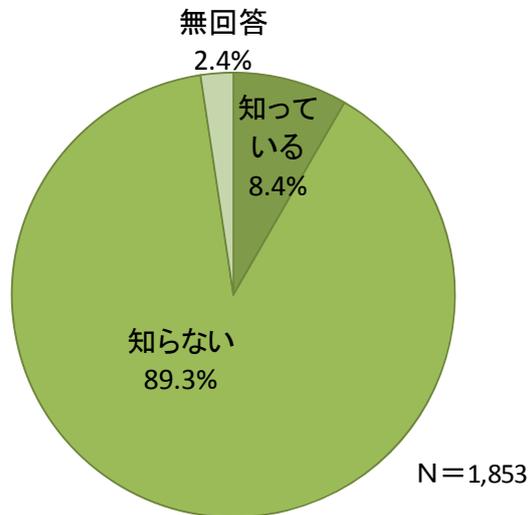
## (8) 生活習慣病・疾病等について

【問19】CKD（慢性腎臓病）を知っていますか。1つ選んで○をつけてください。



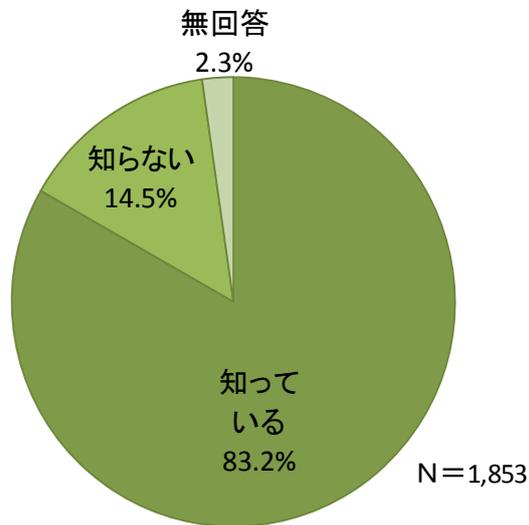
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
	知っている	知らない											
問19 CKD	28.7	70.2											1.1
1 男	25.1	74.1											0.8
2 女	30.9	67.8											1.3
無 無回答	47.1	52.9											0.0
問19 CKD	28.7	70.2											1.1
1 10代	4.9	95.1											0.0
2 20代	19.2	80.8											0.0
3 30代	19.1	80.5											0.4
4 40代	20.9	78.4											0.7
5 50代	29.9	68.4											1.7
6 60歳～64歳	36.4	61.9											1.7
7 65歳～74歳	41.9	56.3											1.8
8 75歳以上	46.8	51.4											1.8
無 無回答	75.0	25.0											0.0

【問20】ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を知っていますか。1つ選んで○をつけてください。



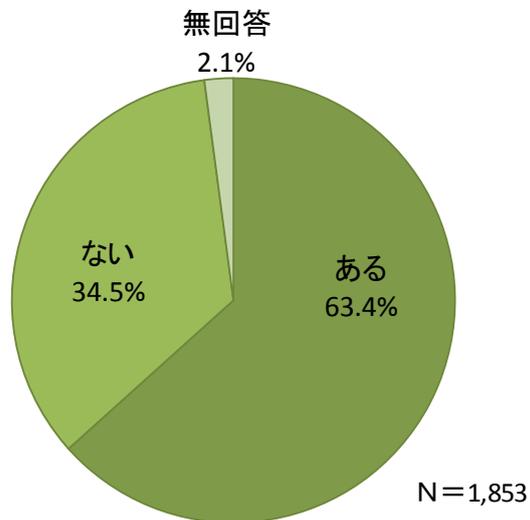
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
	知っている	知らない											
問20 ロコモティブシンドローム	8.4	89.3											2.4
1 男	7.0	90.0											2.9
2 女	8.9	89.1											1.9
無 無回答	29.4	64.7											5.9
問20 ロコモティブシンドローム	8.4	89.3											2.4
1 10代	3.3	96.7											0.0
2 20代	6.6	91.4											2.0
3 30代	7.8	91.5											0.7
4 40代	4.4	93.4											2.2
5 50代	11.9	85.4											2.7
6 60歳～64歳	5.7	89.2											5.1
7 65歳～74歳	10.9	86.6											2.5
8 75歳以上	12.3	84.1											3.6
無 無回答	25.0	75.0											0.0

【問21】糖尿病を放置すると合併症（失明・腎臓病・神経障害など）を起こすということを知っていますか。1つ選んで○をつけてください。



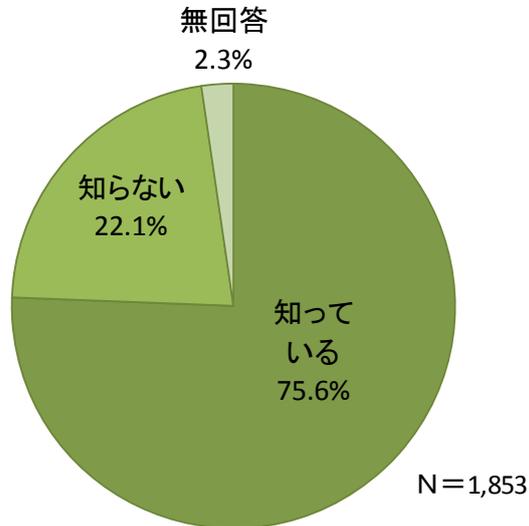
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
		知っている	知らない											
問21	糖尿病の合併症	83.2	14.5											2.3
1	男	78.9	18.2											2.9
2	女	86.2	12.0											1.8
無	無回答	88.2	11.8											0.0
問21	糖尿病の合併症	83.2	14.5											2.3
1	10代	38.5	61.5											0.0
2	20代	68.2	29.8											2.0
3	30代	85.1	13.8											1.1
4	40代	89.4	8.4											2.2
5	50代	92.2	5.1											2.7
6	60歳～64歳	91.5	3.4											5.1
7	65歳～74歳	89.4	8.5											2.1
8	75歳以上	84.5	12.7											2.7
無	無回答	100.0	0.0											0.0

【問22】年1回の定期健診の時以外で、血圧を測ることがありますか。1つ選んで○をつけてください。



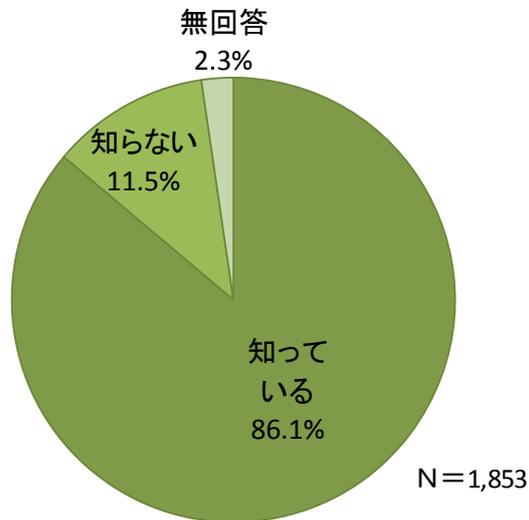
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
		ある	ない											
問22	血圧	63.4	34.5											2.1
1	男	62.0	35.2											2.8
2	女	63.9	34.4											1.7
無	無回答	88.2	11.8											0.0
問22	血圧	63.4	34.5											2.1
1	10代	11.5	88.5											0.0
2	20代	47.5	51.0											1.5
3	30代	48.2	51.4											0.4
4	40代	47.6	50.2											2.2
5	50代	72.1	25.2											2.7
6	60歳～64歳	77.8	17.0											5.1
7	65歳～74歳	87.0	10.6											2.5
8	75歳以上	90.9	6.8											2.3
無	無回答	100.0	0.0											0.0

【問23】脳卒中の典型的な初期症状（急なめまい・片側の手足のしびれ・ろれつがまわらない・激しい頭痛など）を知っていますか。1つ選んで○をつけてください。



		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
		知っている	知らない											
問23	脳卒中の初期症状	75.6	22.1											2.3
1	男	70.3	26.6											3.1
2	女	79.1	19.1											1.8
無	無回答	88.2	11.8											0.0
問23	脳卒中の初期症状	75.6	22.1											2.3
1	10代	40.2	59.0											0.8
2	20代	60.6	37.4											2.0
3	30代	78.0	21.6											0.4
4	40代	78.0	19.4											2.6
5	50代	86.7	10.5											2.7
6	60歳～64歳	81.8	13.1											5.1
7	65歳～74歳	79.6	18.0											2.5
8	75歳以上	77.3	20.0											2.7
無	無回答	100.0	0.0											0.0

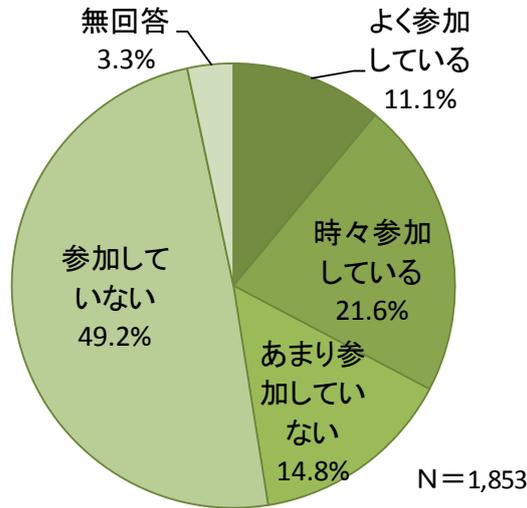
【問24】メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は、生活習慣病を起こしやすいということを知っていますか。1つ選んで○をつけてください。



		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
		知っている	知らない											
問24	メタボリックシンドローム	86.1	11.5											2.3
1	男	82.8	14.1											3.1
2	女	88.6	9.6											1.8
無	無回答	76.5	23.5											0.0
問24	メタボリックシンドローム	86.1	11.5											2.3
1	10代	73.8	25.4											0.8
2	20代	84.8	13.6											1.5
3	30代	89.4	10.3											0.4
4	40代	90.5	7.0											2.6
5	50代	91.8	5.4											2.7
6	60歳～64歳	88.1	6.3											5.7
7	65歳～74歳	85.6	12.0											2.5
8	75歳以上	76.4	20.9											2.7
無	無回答	75.0	25.0											0.0

## (9) 地域活動について

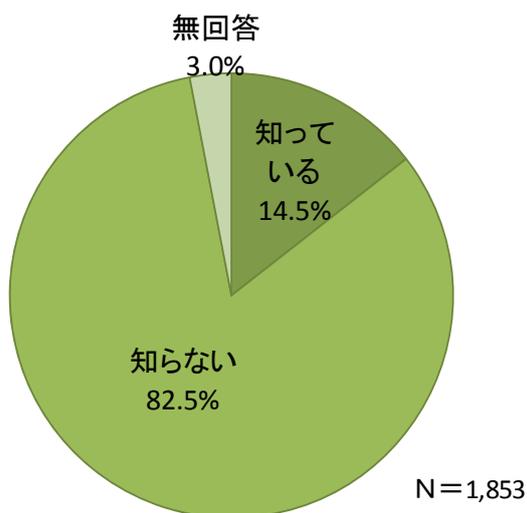
【問25】過去2年間において、住民が主体となっていて行っている活動（地域活動）に参加したことがありますか。1つ選んで○をつけてください。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
	よく参加している	時々参加している	あまり参加していない	参加していない									
問25 地域活動	11.1	21.6	14.8	49.2									3.3
1 男	12.8	18.4	14.6	50.0									4.3
2 女	10.0	24.1	14.8	48.4									2.8
無 無回答	5.9	11.8	23.5	58.8									0.0
問25 地域活動	11.1	21.6	14.8	49.2									3.3
1 10代	16.4	29.5	22.1	31.1									0.8
2 20代	5.1	10.6	12.6	69.2									2.5
3 30代	8.5	19.5	17.0	54.6									0.4
4 40代	11.4	27.8	16.1	42.5									2.2
5 50代	6.8	19.7	11.6	58.2									3.7
6 60歳～64歳	10.2	23.9	14.8	44.9									6.3
7 65歳～74歳	16.9	25.0	14.4	38.0									5.6
8 75歳以上	15.5	18.6	13.2	48.2									4.5
無 無回答	0.0	25.0	0.0	50.0									25.0

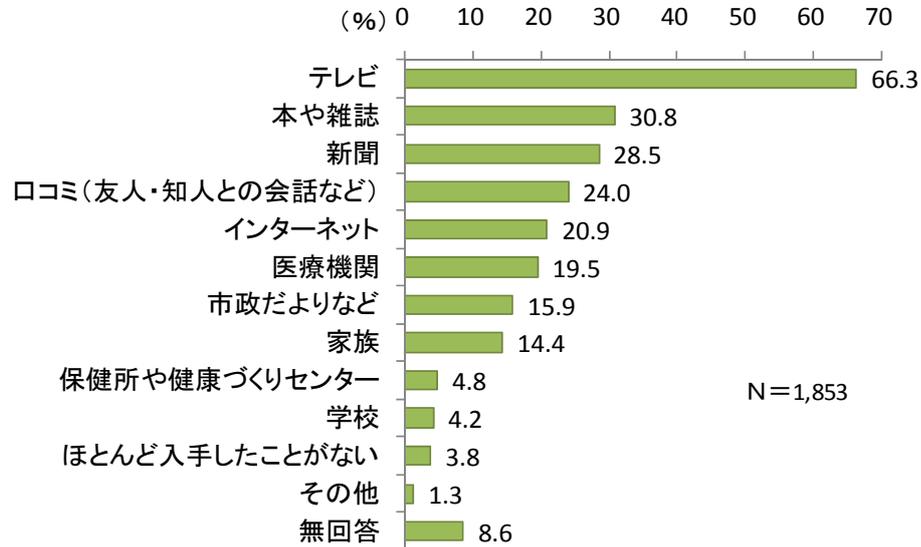
## (10) 計画認知度と健康情報について

【問26】福岡市では、「健康日本21福岡市計画」に基づき健康づくりを推進していることや、「健康ふくおか10か条」を推進していることを知っていますか。1つ選んで○をつけてください。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答
	知っている	知らない											
問26 福岡市の健康づくり推進	14.5	82.5											3.0
1 男	10.5	85.9											3.6
2 女	16.9	80.4											2.7
無 無回答	35.3	64.7											0.0
問26 福岡市の健康づくり推進	14.5	82.5											3.0
1 10代	4.9	93.4											1.6
2 20代	12.6	85.9											1.5
3 30代	10.3	88.7											1.1
4 40代	10.6	86.8											2.6
5 50代	10.2	86.7											3.1
6 60歳～64歳	15.3	78.4											6.3
7 65歳～74歳	22.9	72.9											4.2
8 75歳以上	25.5	70.5											4.1
無 無回答	25.0	75.0											0.0

【問27】あなたは、健康に関する情報をどのようにして入手していますか。主なものを3つ以内を選んで○をつけてください。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
	本や雑誌	テレビ	新聞	家族	の ロ コ ミ (友 人 ・ 知 人 と の 会 話 な ど)	イ ン タ ー ネ ッ ト	や ン タ ー 健 康 教 室 ・ 相 談 な ど	保 健 所 や 健 康 づ く り セ ン タ ー の パ ン フ レ ッ ト	医 療 機 関	学 校	市 政 だ よ り な ど	が ほ と ん ど 入 手 し た こ と な い	そ の 他	無 回 答
問27 情報の入手方法	30.8	66.3	28.5	14.4	24.0	20.9	4.8	19.5	4.2	15.9	3.8	1.3	8.6	
1 男	24.9	58.4	29.9	18.0	16.6	22.5	4.7	23.1	5.7	12.8	6.6	1.5	8.5	
2 女	35.1	71.8	27.4	11.9	29.2	20.1	5.0	17.0	3.1	17.7	1.9	1.1	8.8	
無 無回答	23.5	70.6	35.3	11.8	11.8	5.9	0.0	23.5	5.9	35.3	0.0	5.9	5.9	
問27 情報の入手方法	30.8	66.3	28.5	14.4	24.0	20.9	4.8	19.5	4.2	15.9	3.8	1.3	8.6	
1 10代	8.2	61.5	5.7	43.4	12.3	13.1	0.8	3.3	51.6	0.8	9.8	0.0	6.6	
2 20代	39.9	67.2	9.6	18.7	25.3	42.9	2.0	12.1	4.0	6.1	4.0	1.5	9.1	
3 30代	36.2	64.9	17.0	12.1	27.3	39.4	1.4	15.2	0.7	12.8	5.3	1.1	6.0	
4 40代	38.5	69.2	26.4	11.7	26.0	28.9	3.3	15.4	1.1	17.2	2.9	1.5	8.1	
5 50代	36.4	67.3	34.7	11.6	21.1	22.1	5.1	20.1	0.3	13.6	2.7	1.0	9.9	
6 60歳～64歳	25.0	65.3	35.2	11.4	29.5	8.5	3.4	27.8	0.0	18.8	4.5	1.7	9.7	
7 65歳～74歳	25.4	69.0	44.0	10.2	23.6	5.6	10.9	28.5	0.0	26.8	3.2	0.7	7.0	
8 75歳以上	23.2	62.3	41.8	12.3	22.3	0.5	8.6	26.8	0.0	21.8	1.4	2.7	13.2	
無 無回答	25.0	75.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	