



やせに注意！

自分の **BMI** をチェックしてみよう

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重}(\text{kg})}{\text{身長}(\text{m})^2}$$

18.5未満	…	やせ
18.5～25	…	普通
25以上	…	肥満



学生作成の健康情報を紹介しています。