

フォローしてね!



いくちゃん
福岡市食育推進キャラクター

よく噛んで食べる料理や、減塩料理など、管理栄養士作成のレシピと健康・食育お役立ち情報を紹介しています!

いくちゃんねる福岡市



Instagram



cookpad

外食・中食の情報はこちら

健康・食育
パートナーズ



Instagram



かめばかむほど
いいことカムカム!
噛む活
FUKUOKA

かむといいこと、もっと詳しく!

噛む活FUKUOKA
WEBサイト

レシピブック (PDF版) の
ダウンロードはこちら



噛む活FUKUOKA
Instagram



人生100年時代を豊かに暮らすための健康・暮らし情報や
イベントのお知らせをLINEで配信中!

福岡市LINE公式アカウント「受信情報」から「健康・暮らし等」を選択



「友だち追加」はこちら

令和8年5月発行 福岡市保健医療局口腔保健支援センター



福岡100
オーラルケア28プロジェクト

管理栄養士
厳選!

よく噛むと、もっとおいしい。

噛む活 FUKUOKA レシピBOOK



噛む力を育てる かみごたえレシピ18品