

令和7年度 食生活改善推進員養成教室 受講生募集



食生活改善推進員(愛称:ヘルスマイト)協議会は、地域・校区で健康づくりのボランティア活動を行っています。

専門知識を持つ講師の講義で学び、地域・校区の健康づくりのお手伝いをしませんか？

対 象 市内在住で教室修了後、お住まいの地域・校区で健康づくりのボランティアに参加できる方

会 場 ふくふくプラザ(中央区荒戸3丁目-3-39)

*裏面に地図があります

申込み 電話またはFAX・メールにて下記まで
氏名・住所・電話番号を伝えてください。

日 程 10/17(金)~2/16(月) 全9回 詳しくは裏面をご覧ください

定 員 先着 40名

募集開始 9/17(水)~

申込み・問い合わせ先

福岡市保健医療局 地域保健課

Tel 711-4374 Fax 733-5535

Mail syokushin@city.fukuoka.lg.jp

〈 申 込 書 〉

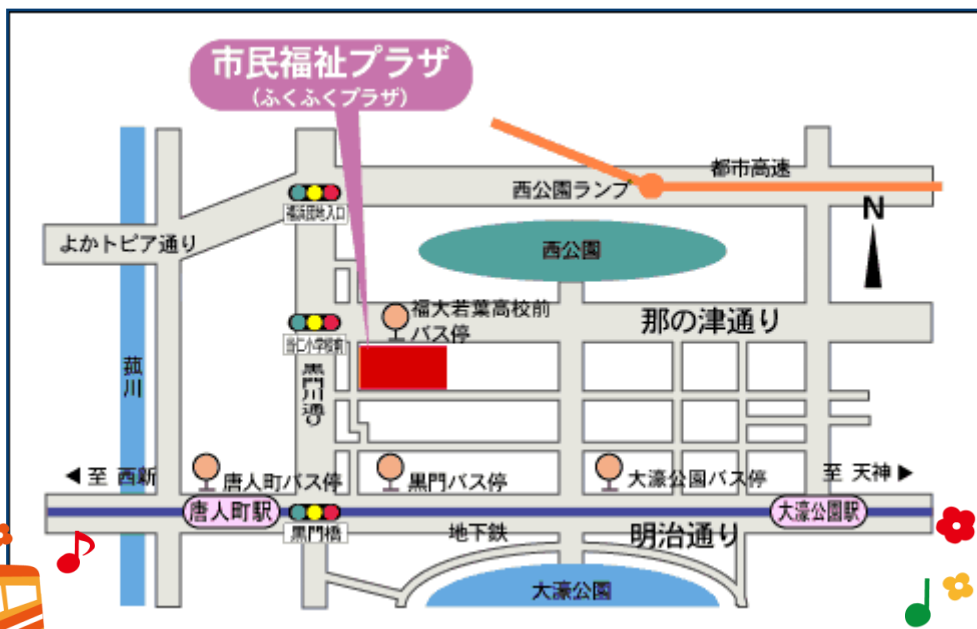
ふりがな	
氏 名	
住 所	〒 福岡市 区
電話番号	

ファックスによる申し込みの際は、上記の欄をお使いいただき、そのまま送信してください。
ファックスを受付後、確認の連絡をさせていただきます。 (FAX 733-5535)

＜スケジュール＞

日時・場所	時 間		単位	講師
10月17日 金	13:00～13:30	開講式・オリエンテーション(自己紹介)	—	—
501研修室	13:40～15:10	栄養の基礎知識	1.5	地域保健課 係長
10月27日 月	13:00～14:00	歯の健康	1.0	口腔保健支援センター
501研修室	14:10～15:40	暮らしの食品衛生	1.5	博多区衛生課
11月11日 火	13:00～14:00	年代別の食育	1.0	地域保健課
501研修室	14:10～15:40	コミュニティ活動について	1.5	ボランティアセンター
11月27日 木 軽運動室	13:00～15:00	健康づくりと運動(講話・運動実技)	2.0	健康運動指導士
12月8日 月	13:00～14:30	生活習慣病の概要	1.0	福岡労働衛生研究所
501研修室		健康づくりの基本(休養・たばこ)	0.5	保健師
	14:40～15:40	福岡市食育推進計画 健康日本21	1.0	地域保健課
12月22日 月	13:00～14:00	国民の健康状態	1.0	地域保健課
501研修室	14:10～15:10	対象別の食事	1.0	地域保健課
1月15日 木	13:00～14:30	食生活指針とバランスガイド(栄養成分表示)	1.5	地域保健課
501研修室	14:40～15:40	バランスの良い食事と献立の立て方 ①	1.0	地域保健課
1月28日 水	10:00～10:30	バランスの良い食事と献立の立て方 ②	0.5	地域保健課
調理実習室	10:40～13:10	調理実習	2.5	地域保健課
2月16日 月	13:00～14:00	食生活の現状と問題点	1.0	地域保健課
501研修室	14:10～14:40	食生活改善推進活動のすすめ方と 活動の実際について	0.5	各区食生活改善推進員 協議会
	14:50～15:10	閉講式	—	—

＜交通アクセス＞



できるだけ公共交通機関をご利用ください

地下鉄 空港線「唐人町」駅 下車 4番出口から徒歩約7分

西鉄バス 黒門バス停下車 徒歩約5分 または 福大若葉高校前バス停下車 すぐ