

# 令和7年度 離乳食教室のご案内

※中止の場合があります。各区ホームページ等をご確認ください。

区	東区	博多区		中央区
会場	なみきスクエア	博多区保健福祉センター	さざんびあ博多	中央区保健福祉センター (あいれふ)
時間	①スタートクラス 11:00～12:00 ②ステップアップクラス 14:00～15:00	①13:30～14:20 (20組) ②14:40～15:30 (20組) ※9月から、②は個別相談の時間帯になります。	14:00～14:50 (18組)	13:30～15:00
4月	23日(水)	25日(金)	-	21日(月)
5月	23日(金)	23日(金)	-	26日(月)
6月	26日(木)	18日(水)	-	23日(月)
7月	23日(水)	11日(金)	-	28日(月)
8月	26日(火)	8日(金)	-	25日(月)
9月	17日(水)	19日(金)	-	22日(月)
10月	24日(金)	-	9日(木)	27日(月)
11月	11日(火)	21日(金)	-	17日(月)
12月	5日(金)	19日(金)	-	22日(月)
1月	8日(木)	30日(金)	-	26日(月)
2月	25日(水)	-	13日(金)	16日(月)
3月	4日(水)	10日(火)	-	23日(月)
ご予約は TEL または WEBで	TEL 092-645-1078 	TEL 092-419-1091 		TEL 092-761-7340
ご案内	★スタートクラス：離乳食を始める頃から離乳食が1日2回に進んだ頃 ★ステップアップクラス：離乳食が1日3回に進んだ頃から離乳食の完了まで	★対象：離乳食開始前・初期の乳児（概ね生後4か月から7か月）の保護者 ★離乳食中期以降の乳児（概ね生後8か月から18か月）の保護者を対象に、離乳食教室開催日の午前中の時間帯に個別相談をお受けします。※9月からは午後の時間帯にも実施。（1組20分程度）※要予約		★対象：生後4～6か月頃の乳児保護者

区	南区	城南区	早良区	西区
会場	南区保健福祉センター	城南区保健福祉センター	早良区保健福祉センター	西区保健福祉センター
時間	13:30～15:00 (先着22組)	13:30～15:00	13:30～14:45 (20組)	13:30～15:00 (24組)
4月	18日(金)	15日(火)	21日(月)	25日(金)
5月	16日(金)	20日(火)	30日(金)	16日(金)
6月	20日(金)	17日(火)	25日(水)	27日(金)
7月	18日(金)	15日(火)	29日(火)	25日(金)
8月	22日(金)	19日(火)	25日(月)	22日(金)
9月	19日(金)	16日(火)	30日(火)	26日(金)
10月	17日(金)	21日(火)	27日(月)	24日(金)
11月	21日(金)	18日(火)	17日(月)	14日(金)
12月	19日(金)	16日(火)	15日(月)	22日(金)
1月	16日(金)	20日(火)	26日(月)	26日(金)
2月	20日(金)	17日(火)	25日(水)	9日(金)
3月	27日(金)	17日(火)	25日(水)	9日(金)
ご予約は TEL または WEBで	TEL 092-559-5116	TEL 092-831-4261 	TEL 092-851-6012 	TEL 092-895-7073 
ご案内	★対象：生後4～6か月頃の保護者	★対象：生後4～6か月頃の乳児の保護者	★対象：生後4～6か月頃の乳児保護者	★対象：生後4～6か月頃の乳児の保護者