

令和7年度 個別栄養相談のご案内

- 福岡市の各区保健福祉センターでは、管理栄養士による個別栄養相談を実施しています。
- 生活習慣病予防の食事や、乳幼児から高齢者までライフステージ別の食生活など、みなさまの「食」に関するご相談に対応いたします。 **(要予約)**

会場	東区保健福祉センター	博多区保健福祉センター		中央区保健福祉センター	南区保健福祉センター			城南区保健福祉センター		早良区保健福祉センター	西区保健福祉センター	
時間	①13:00~13:50 ②14:00~14:50	①10:30~11:20	②13:30~14:20 ③14:30~15:20	①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③13:00~13:50	①10:00~10:45 ②11:00~11:45 ③13:00~13:45 ④14:00~14:45			① 9:30~10:30 ②11:00~12:00	③13:00~14:00 ④14:30~15:30	①11:15~12:00 ②13:15~14:00 ③14:15~15:00	①10:00~10:50 ②11:00~11:50	②11:00~13:50 ④14:00~14:50
					離乳食相談のみ							
4月	7日(月) 15日(火) 22日(火) 28日(月)	17日(木) -	18日(金) -	10日(木) 22日(火)	16日(水) 22日(火)	9日(水) 25日(金)	22日(火) -	11日(金) -	9日(水) 22日(火)	-	-	15日(火) 24日(木)
5月	9日(金) 15日(木) 20日(火) 27日(火)	12日(月) 15日(木)	16日(金) 28日(水)	9日(金) 21日(水)	13日(火) 20日(火)	9日(金) 30日(金)	27日(火) -	9日(金) -	14日(水) 27日(火)	12日(月) -	27日(火) -	
6月	2日(月) 11日(水) 20日(金) 24日(火)	2日(月) 19日(木)	20日(金) 30日(月)	9日(月) 20日(金)	4日(水) 24日(火)	11日(水) 26日(木)	3日(火) -	27日(金) -	5日(木) 18日(水)	9日(月) -	26日(木) -	
7月	4日(金) 11日(金) 18日(金) 22日(火)	14日(月) 17日(木)	9日(水) 18日(金)	7日(月) 23日(水)	9日(水) 14日(月)	2日(水) 23日(水)	22日(火) -	11日(金) -	9日(水) 22日(火)	7日(月) -	30日(水) -	
8月	1日(金) 5日(火) 25日(月) 27日(水)	4日(月) 21日(木)	1日(金) 29日(金)	6日(水) 21日(木)	6日(水) 19日(火)	1日(金) 27日(水)	5日(火) -	29日(金) -	5日(火) 28日(木)	-	5日(火) 20日(水)	
9月	5日(金) 10日(水) 16日(火) 19日(金)	8日(月) 18日(木)	10日(水) 24日(水)	8日(月) 25日(木)	1日(月) 10日(水)	5日(金) 25日(木)	30日(火) -	12日(金) -	4日(木) 29日(月)	8日(月) -	25日(木) -	
10月	3日(金) 9日(木) 21日(火) 27日(月)	6日(月) 16日(木)	8日(水) 22日(水)	8日(水) 23日(木)	2日(木) 21日(火)	7日(火) 31日(金)	28日(火) -	17日(金) -	8日(水) 29日(水)	6日(月) -	23日(木) -	
11月	7日(金) 10日(月) 19日(水) 28日(金)	10日(月) 20日(木)	12日(水) 26日(水)	6日(木) 18日(火)	5日(水) 17日(月)	12日(水) 26日(水)	11日(火) -	21日(金) -	19日(水) 27日(木)	10日(月) -	19日(水) -	
12月	1日(月) 8日(月) 12日(金) 18日(木)	1日(月) 18日(木)	8日(月) 10日(水)	12日(金) 24日(水)	15日(月) 25日(木)	4日(木) 11日(木)	2日(火) -	12日(金) -	10日(水) 22日(月)	1日(月) -	23日(火) -	
1月	9日(金) 16日(金) 20日(火) 28日(水)	15日(木) 19日(月)	16日(金) 28日(水)	8日(木) 20日(火)	14日(水) 27日(火)	7日(水) 29日(木)	6日(火) -	16日(金) -	15日(木) 27日(火)	-	14日(水) 27日(火)	
2月	2日(月) 9日(月) 20日(金) 24日(火)	2日(月) 19日(木)	9日(月) 20日(金)	4日(水) 17日(火)	3日(火) 17日(火)	10日(火) 25日(水)	3日(火) -	13日(金) -	16日(月) 24日(火)	2日(月) -	26日(木) -	
3月	2日(月) 3日(火) 11日(水) 19日(木)	9日(月) 19日(木)	6日(金) -	10日(火) 27日(金)	3日(火) 23日(月)	9日(月) 17日(火)	3日(火) -	27日(金) -	3日(火) 18日(水)	2日(月) -	18日(水) -	
予約先	TEL 645-1078 FAX 651-3844	419-1091 441-0057		761-7340 734-1690	559-5116 541-9914			831-4261 822-5844		851-6012 822-5733	895-7073 891-9894	