

福岡市自殺対策推進センター 令和4年度事業報告及び令和5年度事業計画

1. 重点的に推進する施策

重点施策	令和4年度 事業報告	令和5年度 事業計画
<p>①様々な分野におけるゲートキーパーの養成と支援</p> <p>評価指標 →ゲートキーパー養成研修の実施回数、受講者数</p>	<p>●ゲートキーパー養成研修 <u>20回</u> 1468人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般市民対象ゲートキーパー養成研修 18回 776人 大学生、僧侶の会、民生委員児童委員、シニアクラブ 校区社会福祉協議会など ・専門職対象ゲートキーパー養成研修 2回 692人 行政窓口担当職員（オンデマンド配信） スクールソーシャルワーカー 	<p>●ゲートキーパー養成研修 〈一般市民対象〉 民生委員、地域役員等への出前講座、区との共催事業、大学生など</p> <p>〈専門職対象〉 教職員、市職員（オンデマンド配信）など</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゲートキーパー研修ステップアップ講座：10月27日（金）
<p>②自殺未遂者支援、自死遺族支援の強化</p> <p>評価指標 →自殺未遂者・自死遺族支援について、自殺対策推進センターが支援を行った件数</p>	<p>●自殺未遂者支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・救急病院との連携事業 実施なし ・救急隊とのネットワーク事業 自殺未遂者の救急搬送時に自殺予防啓発カード配布 ・研修 12/19～2/28 <u>オンデマンド配信 視聴回数 398回</u> 「新型コロナウイルスとメンタルヘルス」～生活保護受給者への対応を中心に～ 講師：衛藤 暢明 氏（福岡大学医学部精神医学教室 精神科医） 対象：市職員、相談従事者、支援者 <p>●自死遺族支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防相談における自死遺族の相談件数 <u>電話相談 828件、面接相談 5件</u> ・自死遺族法律相談（福岡県弁護士会との共催事業） 毎月第一水曜日 13時～16時 <u>電話相談 2件、面接相談 11件</u> ・リメンバー福岡 自死遺族の集い 奇数月第4日曜日 13:00～16:30 (5.9.1月は開催中止) <u>参加者数 対面 35名、オンライン 72人</u> 	<p>●自殺未遂者支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・救急隊とのネットワーク 自殺未遂者の救急搬送時に自殺予防啓発カードの配布 ・救急病院との連携 救急病院協会加盟医療機関との連携 救急病院職員等の支援者を対象とした自殺未遂者支援者研修を検討する。 ・自殺未遂者への継続支援 支援方法の検討。 自殺未遂者の相談窓口等のPRに努める。 <p>●自死遺族支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自死遺族法律相談を継続開催。 ・リメンバー福岡自死遺族の集いを共催で継続開催。 ・自死遺族の相談窓口のPRにつとめる。自死遺族の相談は関係機関と連携して支援する。

重点施策	令和4年度 事業報告	令和5年度 事業計画
<p>③若年層、児童・生徒への自殺予防に資する教育の推進</p> <p>評価指標 →教職員に対する関連研修の実施回数</p>	<p>●「学校における自殺予防」研修 教育委員会と協力して、教職員を対象とした「学校における自殺予防」研修実施を推進し、実施状況を教育委員会と共有している。 実施校 148校（小学校 97校、中学校 49校、特別支援学校 2校）参加者 4,455名</p> <p>●若年層、児童生徒への自殺予防を目的としたゲートキーパー養成研修 ・教職員等対象ゲートキーパー研修 4回 364人 ・大学生を対象としたゲートキーパー養成研修 3回 61人</p> <p>●その他 ・健康診断時等での大学生等への自殺予防啓発カード配布 ・学生が利用する西日本鉄道の福岡駅・薬院駅・大橋駅に自殺予防啓発カードを配置 ・自殺予防相談における若年層（30歳未満）に関する相談件数 129件</p>	<p>●「学校における自殺予防」研修 教育委員会と協力して、教職員を対象とした「学校における自殺予防」研修実施の推進していく。</p> <p>●若年層、児童生徒への自殺予防を目的としたゲートキーパー養成研修 ・教職員：自殺予防教育推進のための指導者研修会 5月14日 教育センター ・教職員、大学生等を対象としたゲートキーパー養成講座（出前講座）を実施</p> <p>●その他 ・自殺予防啓発カード配布の継続 ・自殺予防相談のポスター・ちらしを作成し、地下鉄駅構内等に掲示する。 ・広報の機会をとらえ、自殺予防啓発カードの配布先等を広げる。</p>
<p>令和5年度追加</p> <p>④女性特有の視点を踏まえた自殺対策</p>		<p>●女性の自殺対策に資する、国における自殺対策の調査、コロナ禍における調査等の情報を発信する。</p> <p>●各区で女性を対象とした「うつ病予防教室」を実施し、困難を抱える女性の心の健康の増進を図る。</p>

2 重点施策以外の取組み

項目	令和4年度 事業報告	令和5年度 事業計画
相談支援事業	<p>■自殺予防相談 月曜日～金曜日 10時～16時 電話相談 2,964件 面接相談 33件 計 2,997件</p> <p>■こころと法律の相談会 ① 9月30日②3月8日 10時～16時 ①電話相談 1件 面接相談 6件 ②電話相談 1件 面接相談 2件</p> <p>■こころの健康相談統一ダイヤル 9月の自殺予防週間、3月の自殺対策強化月間中における自殺予防電話相談の土日実施(拡充)</p>	<p>■自殺予防相談 継続実施</p> <p>■こころと法律の相談会 9月29日(金) 3月8日(金)</p> <p>■こころの相談統一ダイヤル9月の自殺予防週間、3月の自殺対策強化月間中における自殺予防電話相談の土日実施</p> <p>■市販薬依存、ゲーム依存相談ダイヤル ・8月開始。水曜日、土曜日 10:00～13:00 ・ジャパンマック委託事業</p>
人材養成事業 (ゲートキーパー養成を除く)	<p>■精神保健福祉関係者等うつ病対応力向上研修 福岡市薬剤師会 3月19日 88名</p>	<p>■精神保健福祉等関係者うつ病対応力向上研修</p>
普及啓発事業	<p>■相談窓口の広報</p> <p>○ポスター ・地下鉄掲示板(7月、9月)、市役所地下通路掲示板、大学の学生相談室に掲示 ・映画「耳をすませば」タイアップ啓発用ポスターを教育機関、医療機関、大学の相談室等に配布【656枚】</p> <p>○メールマガジン配信 … 介護支援者応援マガジン、ふくおか子ども情報</p> <p>○デジタルサイネージ 商業施設、野球場等でスポットCM放映</p> <p>■自殺予防キャンペーン (9月自殺予防週間、3月自殺対策強化月間)</p> <p>○パネル展示 あいれふコミュニティプラザに於いて自殺予防やうつ病に関する啓発資材を展示 期間:9月1日～9月16日、3月10日～3月29日</p> <p>○身近な自殺問題～福岡市フォーラム～ ・9月9日(金)「ストレスとこころのケア～誰でもできるストレスマネジメント～」 ・講師:小川 邦治氏(西南学院大学人間科学部心理学科)</p>	<p>■様々な機会を活用し、相談窓口の広報を継続する。 ・ポスターの掲示 掲示時期:6～9月、3月(予定) 掲示箇所:地下鉄掲示板、市役所地下通路掲示板、大学</p> <p>■自殺予防キャンペーン 9月自殺予防週間、3月自殺対策強化月間にあわせて実施予定。 ・大型ビジョン 自殺予防CM放映 2～3月頃予定 ・パネル展示 あいれふ1階 9月4日(月)～19日(月) 3月4日(月)～18日(月) ・市政だより記事掲載 ・福岡市フォーラム 9月5日(火)14時 「生きづらさを抱えた子ども・若者に寄り添う」</p> <p>■メンタルヘルス対策セミナー(福岡ブロック) 7月6日(木)</p>

	<p>【参加数： 62 名】</p> <p>○市政だより記事掲載</p> <p>■自殺予防啓発カードの配布</p> <p>○西日本鉄道の福岡駅、薬院駅、大橋駅の洗面所に配置</p> <p>○大学等の健康診断、新入生説明会での学生へ配布、学生相談室に設置</p>	<p>講演「職場におけるメンタルヘルス対策」</p> <p>福岡労働局、福岡県、北九州市、久留米市、福岡県産業保健総合支援センター、福岡県労働基準協会連合会、全国健康保険協会福岡支部との共催事業 会場参加とZOOM 配信にて開催</p>
うつ病対策事業	<p>■うつ病市民啓発講演会（オンデマンド配信）</p> <p>・3月1日～31日 視聴回数 66 回</p> <p>講演「わたし」と「こころ」の関係から不安やストレスに耳を傾けて～ 講師 精神保健福祉センター精神科医師</p> <p>■うつ病家族教室</p> <p>・12月19日（月） 参加者 10名</p> <p>・講演「うつ病について」講師 精神保健福祉センター精神科医師と相談会</p>	<p>■うつ病対策事業は、各区の健康課で実施</p> <p>■うつ病予防に関する啓発は、自殺対策の啓発事業と合わせて実施。</p>
関係機関との連携	<p>■福岡市自殺対策協議会：2回</p> <p>・6月書面開催</p> <p>・1月19日（木）</p> <p>■福岡市自殺対策協議会 検討部会：2回</p> <p>・福岡市自殺対策総合計画の検討</p> <p>・7月8日（金）、11月15日（火）</p> <p>■福岡県・北九州市との連絡会議（オンライン）</p> <p>・8月9日（火）</p> <p>■福岡県自殺予防SNS相談連絡会議（オンライン）</p> <p>・9月28日（水）</p>	<p>■福岡市自殺対策協議会</p> <p>8月8日（火）</p> <p>■福岡県・北九州市との連絡会議</p> <p>8月1日（火）</p>