

第26回

みんなであつながる

こころの病の



ピアサポート講座

ピア (peer) とは、英語で「仲間」という意味です。この講座では、当事者や家族による体験談、地域で活動する支援者のお話を聞き、それぞれの思いを分かち合い、仲間同士での支え合いを目指しています。広く関心を持っていただきたいと考えていますので、どなたでもご参加ください。

会場

あいろん1階 第2・第3研修室

参加費

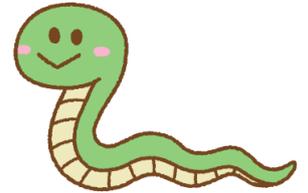
無料

開催期日

令和7年9月30日(火) 10月15日(水) 11月7日(金)
13時30分～16時30分 (受付:13時～)

プログラム
内容

- ゲスト講師による特別講演
- グループピアミーティング
参加者(当事者)同士でグループを作り、お互いの体験や経験を共有して分かち合い・交流して、仲間作りをする場です。
- 福岡市内地域活動支援センターI型の紹介(10月15日)
※内容と講師は事情により変更になることがあります。



講座回数	開催日	講演内容	講師
1回目	9月30日(火)	体験談 1:ピアサポート活動が人生に与えた影響について 2:精神科医とのつきあい方～患者の立場から～	1:佐藤 優真氏 2:川原田 実行委員
2回目	10月15日(水)	映画上映会・「今日も明日も負け犬。」63分～起立性調節障害と紡いでいく～	
3回目	11月7日(金)	経験がつかない支援のかたち ～声にならなかった思いが支援の原点～	福祉施設「UTUWA 那珂川」 施設長 松崎 敬史氏

インフォメーション

こんなお話をします:1回目 佐藤 優真氏
支える、支えられるの気持ちでいろいろな人たちと繋がっていく面白さがピアサポートにはある。

ご挨拶:1回目 川原田 実行委員

病歴 30 数年、プロの患者から見た精神科医の方々を語る。医者も人の子、すべての方が人格者とは限らず、365 日常に完璧ではあり得ない。そんな中、医者と患者が少しでも気分良くつきあうためにご参考まで。

講演者プロフィール:3回目 松崎 敬史氏

過去にひきこもり歴あり。2019年よりうつ症状のある方を対象に、自助会「UTUWA会」を主催。

申込
方法

①氏名 ②電話番号 ③年代 ④住所 ⑤参加希望日 をご記入の上、FAX(チラシ裏面申込用紙)、メールやハガキ(件名:こころの病のピアサポート講座申込)でお申込み下さい。
配慮を必要とされる方はお申込みの際にお知らせください。



FAX 092-737-8827

必要事項をご記入の上、このファックスに送信下さい。

福岡市精神保健福祉センター 行き

こころの病のピアサポート講座 申込書



該当するところに を入れてください。

ふりがな 氏名		電話番号	
年代	<input type="checkbox"/> ~10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代~		
住所	<input type="checkbox"/> ①市内 (<input type="checkbox"/> 区) <input type="checkbox"/> ②市外	参加希望日	<input type="checkbox"/> 9/30 <input type="checkbox"/> 10/15 <input type="checkbox"/> 11/7

ふりがな 氏名		電話番号	
年代	<input type="checkbox"/> ~10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代~		
住所	<input type="checkbox"/> ①市内 (<input type="checkbox"/> 区) <input type="checkbox"/> ②市外	参加希望日	<input type="checkbox"/> 9/30 <input type="checkbox"/> 10/15 <input type="checkbox"/> 11/7

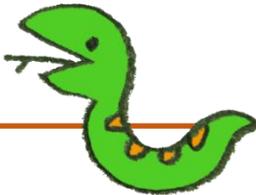
ふりがな 氏名		電話番号	
年代	<input type="checkbox"/> ~10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代~		
住所	<input type="checkbox"/> ①市内 (<input type="checkbox"/> 区) <input type="checkbox"/> ②市外	参加希望日	<input type="checkbox"/> 9/30 <input type="checkbox"/> 10/15 <input type="checkbox"/> 11/7

※記入いただいた内容については、講座に関する以外には使用しません。

※定員に達した場合のみ事務局より連絡します。



【主催】
こころの病のピアサポート
講座実行委員会
*この講座はこころの病を
経験した人(ピア)により運
営されています



【お問い合わせ・申し込み】こころの病のピアサポート講座実行委員会
福岡市精神保健福祉センター 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴 2-5-1 あいれふ 3階
TEL : 092-737-8825 FAX : 092-737-8827 Email : phwb-uketuke@city.fukuoka.lg.jp