

第25回

みんなでつながる

こころの病の

ピアサポート講座

ピア (peer) とは、英語で「仲間」という意味です。この講座では、当事者や家族による体験談、地域で活動する支援者のお話を聞き、それぞれの思いを分かち合い、仲間同士での支え合いを目指しています。広く関心を持っていただきたいと考えていますので、どなたでもご参加ください。

開催日
会場

令和6年9月19日(木) 舞鶴庁舎 大研修室他
10月8日(火) あいれふ 第2研修室他
11月1日(金) あいれふ 第2研修室他
13時30分～16時30分 (受付:13時～)

参加費 無料

プログラム
内容

- グループピアカウンセリング
参加者(当事者)同士でグループを作り、お互いの体験や経験を共有して分かち合い・交流して、仲間作りをする場です。
- ゲスト講師による特別講演 等・・・



※ 内容と講師は事情により変更になることがあります。

| 講座回数 | 開催日 | 講演内容 | 講師 |
|------|----------|--|-------------------------------|
| 1回目 | 9月19日(木) | ピアのつながりと居場所について (終了後グループピアカウンセリングをします) | 精神保健福祉士 馬渡 春彦 氏 吉岡 実行委員 |
| 2回目 | 10月8日(火) | ヤングケアラーと精神的虐待 ～ 私のコンチクショウ人生 ～ (終了後希望する方でウォーキングをします 裏面参照) | 川原田 実行委員 |
| 3回目 | 11月1日(金) | ぜんぶ グループピアカウンセリング | |

川原田 実行委員のご挨拶(10月8日 講師)

「三世代同居は素晴らしい」と言うが、少なくとも私達家族にとっては地獄だった。そこで父方の祖父との同居について具体的にお話したい。物心ついたころからヤングケアラー状態かつ怒鳴られ放題な上、学校では執拗ないじめに遭い踏んだり蹴ったり。どこにも逃げ場はなく、メンタルは崩壊すれすれ。そんな私がどのように転落してゆき、いかにして復活を遂げたか語ることによって、少しでも皆様の参考になれば幸いである。

申込
方法

①氏名 ②電話番号 ③年代 ④住所 ⑤参加希望日 をご記入の上、FAX(チラシ裏面申込用紙)、メール、ハガキ(件名:こころの病のピアサポート講座申込)でお申込み下さい。

※配慮を必要とされる方はお申込みの際にお知らせください。



【お問い合わせ・申し込み】こころの病のピアサポート講座実行委員会
福岡市精神保健福祉センター 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴 2-5-1 あいれふ 3階
TEL: 092-737-8825 FAX: 092-737-8827
Email: phwb-uketuke@city.fukuoka.lg.jp



FAX

092-737-8827

必要事項をご記入の上、このファックスに送信下さい。



福岡市精神保健福祉センター 行き こころの病のピアサポート講座 申込書

該当するところに を入れてください。

| | | | |
|------------|---|-------|---|
| ふりがな 氏名 | | 電話番号 | |
| 年代 | <input type="checkbox"/> ~10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代~ | | |
| 住所 | <input type="checkbox"/> ①市内 (<input type="checkbox"/> 区) <input type="checkbox"/> ②市外 | 参加希望日 | <input type="checkbox"/> 9/19 <input type="checkbox"/> 10/8 <input type="checkbox"/> 11/1 |
| ふりがな 氏名 | | 電話番号 | |
| 年代 | <input type="checkbox"/> ~10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代~ | | |
| 住所 | <input type="checkbox"/> ①市内 (<input type="checkbox"/> 区) <input type="checkbox"/> ②市外 | 参加希望日 | <input type="checkbox"/> 9/19 <input type="checkbox"/> 10/8 <input type="checkbox"/> 11/1 |

※記入いただいた内容については、講座に関する以外には使用しません。

※定員に達した場合のみ事務局より連絡します。

ウォーキングについて (希望する方のみ 雨天中止です)

10月8日の講演終了後「ピアサポートウォーキング」と銘打って、道路に出てチラシやお菓子を配り「ピアサポート」を宣伝します。一緒に楽しく歩きましょう。(仮装もOKです)



【主催】こころの病のピアサポート講座実行委員会

※ この講座は、こころの病を経験した人 (ピア) により運営されています。

