

相談窓口のご案内

死にたい気持ちがある方・ご家族・支援者の相談

▶自殺に関する相談

(死にたい気持ちがある方、ご家族、支援者の相談を受け付けております。)

☎092-737-1275 平日 10:00～16:00
(祝日および年末年始を除く)
福岡市自殺対策推進センター(福岡市精神保健福祉センター)

▶福岡いのちの電話

①電話相談

☎092-741-4343 24時間年中無休

②自殺予防いのちの電話

☎0120-783-556 毎月 10日8:00～翌8:00
毎日 16:00～21:00

▶SNS相談 (LINE・チャット等による相談)



厚生労働省
ホームページ

▶ふくおか自殺予防ホットライン

☎092-592-0783 24時間年中無休

▶きもち よりそうライン@ふくおかけん



LINE ID:@469xxbam
月・木 16:00～19:00
(年末年始を除く)

▶よりそいホットライン

☎0120-279-338 24時間年中無休

自死遺族の方の相談

▶自死遺族の方の相談

☎092-737-1275
平日 10:00～16:00(祝日および年末年始を除く)
(福岡市精神保健福祉センター)

▶自死遺族無料法律相談(面談・電話による相談)

☎092-738-0073(面談は要予約)
第1水 13:00～16:00(祝日および年末年始変更あり)

▶リメンバー福岡 自死遺族の集い

(大切な方を自死で亡くされた方々の集いを開催しています)



労働上の問題、生活や仕事の相談

▶福岡労働局総合労働相談コーナー

労働局 **☎092-411-4764** 福岡中央 **☎092-761-5600**
平日 9:00～17:15 (祝日および年末年始を除く) 平日 9:30～17:00 (祝日および年末年始を除く)

福岡東 **☎092-687-5342**
平日 9:30～17:00 (祝日および年末年始を除く)

▶福岡市生活自立支援センター **☎0120-17-3456** 平日 9:00～17:00
(祝日および年末年始を除く)

こころの健康に関する悩み、アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症の相談

▶こころの健康相談 保健所および各区保健福祉センター健康課 平日 9:00～17:00 (祝日および年末年始を除く)

保健所 **☎092-711-4377** 南区 **☎092-559-5118**
東区 **☎092-645-1079** 城南区 **☎092-831-4209**
博多区 **☎092-419-1092** 早良区 **☎092-851-6015**
中央区 **☎092-761-7339** 西区 **☎092-895-7074**

▶市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル

☎080-8821-5609 水・土 10:00～13:00 月・第1土 17:00～20:00
(年末年始を除く)

▶専門相談 福岡市精神保健福祉センター

☎092-737-8829 火・木・第1・3水 10:00～13:00
(祝日および年末年始を除く)

「アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症」「ひきこもり」に関する相談

「発達障がい」「性的マイノリティ」に関する相談 第1・3水のみ

多重債務

▶福岡県弁護士会「多重債務無料法律相談」

天神法律相談センター

☎092-741-3208 平日 10:00～19:00
土・日・祝日 10:00～13:00

▶福岡県司法書士会「ベッドサイド法律相談窓口」

☎092-762-8288 平日 10:00～16:00
(祝日および年末年始を除く)

こども・若者の相談

▶こども総合相談センター **☎092-833-3000** 24時間対応 (年末年始を除く)

女の子専用 **☎092-833-3001** 9:00～17:00
(年末年始を除く)

▶チャイルドライン **☎0120-99-7777** 毎日 16:00～21:00

▶福岡市若者総合相談センター ユースサポートhub

☎092-401-0318 火～土 10:00～18:00
(日・月・祝日・年末年始を除く)

(社会生活を営む上で、困難な状況にある若者やその家族の相談)



.....相談窓口のご案内.....

高齢者の相談(介護など)

▶ いきいきセンターふくおか(地域包括支援センター)

※お住まいの地域によって担当エリアを分けていますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

東 区 ☎092-645-1087 城南区 ☎092-833-4112
博多区 ☎092-419-1099 早良区 ☎092-833-4362
中央区 ☎092-718-1110 西 区 ☎092-895-7078
南 区 ☎092-559-5132

DV(配偶者・恋人からの暴力)

▶ アミカス総合相談

☎092-526-3788

毎日 10:00~16:30
(第2火・最終週の火・年末年始を除く)
第2・4月 10:00~20:00
(祝日は16:30まで。年末年始を除く)

▶ アミカスDV相談ダイヤル

☎092-526-6070

水・木 10:00~16:00(年末年始を除く)

▶ 男性のための相談ホットライン

☎092-526-1718

第1~3月 19:00~21:00(祝日および年末年始を除く)

▶ 福岡市配偶者暴力相談支援センター

☎・FAX 092-711-7030

月・水・木・金 10:00~17:00
火 10:00~20:00(祝日および年末年始を除く)

犯罪被害

▶ 福岡県警察本部犯罪被害者相談「心のリリーフ・ライン」

☎092-632-7830 平日 9:00~17:45
(祝日および年末年始を除く)

▶ 福岡犯罪被害者総合サポートセンター

☎092-409-1356 平日 9:00~16:00
(祝日および年末年始を除く)

▶ 性暴力被害者支援センター・ふくおか

☎092-409-8100 24時間年中無休

いざという時に役立つ『#0000』

どこに相談すればよいかわからないとき、全国共通の電話番号(#0000)から相談機関を案内する相談ナビサービスがあります。発信地等の情報から最寄りの相談機関の窓口に電話が自動転送され、直接ご相談いただくことができます。

▶ 「救急車は呼ぶべきか迷う…」 「今受診できる病院を知りたい」 とき… #7119

▶ 緊急ではないが事前に警察に相談したいとき …… #9110

▶ 配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいるとき …… #8008「DV相談ナビ」

▶ 性暴力や性被害に悩んでいるとき ……

#8891「ワンストップ支援センター」または #8103「性犯罪被害相談電話」

悩みを抱えている人に、
市民一人ひとりの愛情(ハート)を
持ち寄り支えあう。
市民がひとつになって
取り組むキャンペーンの趣旨を
カタチにしました。

ひとりで悩まないで、
誰かと話してみ
てほしいのです。



ほっとけないさん
マーク



ほっとけないさんとは?…
大切な人の様子が気になったら、声をかけ、話を聴いて、
必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」のことです。

福岡市精神保健福祉センター(福岡市自殺対策推進センター)

福岡市中央区舞鶴2-5-1あいれふ3F

TEL092-737-8825 FAX092-737-8827

詳しくは 福岡市 自殺対策

検索

