

～令和 8 年度～
薬物使用をやめたい方・やめ続けたい方への
回復支援プログラム

クスリ(覚せい剤、大麻、市販薬など)の問題で困った経験をお持ちのあなた、
これからは(これからも)クスリを使わない生活を送りたいと願うあなた、

クスリをやめようとしているメンバーと
クスリをやめるための、そしてクスリのない生活を楽しむためのヒントを
一緒にみつけていきませんか？

ワークブックを
使い、ゆっくり
進めます。



秘密は守られま
すので、安心して
ご参加ください。

日 時 : 毎月 原則 第2・4金曜日 午前中

場 所 : あいれふ(福岡市中央区舞鶴2-5-1)

参加費 : 無料

参加方法 : まずは下記の専門電話かメールで連絡ください。
参加前に面談を行います。

<申し込み・お問い合わせ>

福岡市精神保健福祉センター(あいれふ 3 階)

[専門電話相談] [092-737-8829](tel:092-737-8829)

毎週火・木曜日/第1・3水曜日 10時~13時

[メールアドレス] phwb-uketuke@city.fukuoka.lg.jp

ご連絡があった場合は、5 営業日以内に連絡いたします。