

令和 8 年度

依存問題（薬物・アルコール）で悩む 家族のための教室

薬物やアルコールの問題で悩んでいるご家族へ

この教室では依存症の正しい知識や家族の適切な関り方を
学ぶことができます。1人で悩まず教室に参加してみませんか？
まずはお気軽にお電話ください。

【日 時】 毎月いずれかの水曜日（下記日程参照）

14時～16時（受付 13時45分～）

【場 所】 あいれふ、7 階（第2研修室）福岡市中央区舞鶴 2 丁目 5-1

【その他】各クール2回目～5回目は、薬物とアルコールのグループにわけて開催します。

・教室参加前に事前面談を行います。参加費は無料です。

・教室には匿名での参加です。秘密は守られますのでご安心ください。

・途中の回からの参加も可能です。

回	第Ⅰクール	第Ⅱクール	第Ⅲクール	内 容 (変更になる場合もあります)
1	4月22日(水)	8月26日(水)	1月6日(水)	依存症とは
※ 2	5月20日(水)	9月16日(水)	1月20日(水)	家族の対応 ポジティブなコミュニケーション①
※ 3	6月3日(水)	9月30日(水)	2月3日(水)	家族の対応 ポジティブなコミュニケーション②
※ 4	6月17日(水)	10月28日(水)	2月17日(水)	家族の対応 望ましい行動を増やす方法
※ 5	7月15日(水)	11月18日(水)	3月3日(水)	家族の対応 望ましくない行動をへらす方法
6	7月29日(水)	12月2日(水)	3月17日(水)	セルフケア・まとめ

※回はグループ別開催です。

【申し込み・お問合せ】

専門電話相談

092-737-8829

毎週火・木曜日、毎月第1・第3水曜日 10時～13時（祝日・年末年始を除く）

福岡市精神保健福祉センター

福岡市中央区舞鶴 2 丁目 5-1 あいれふ、3 階