

令和 7 年度

薬物使用をやめたい方・やめ続けたい方への 回復支援プログラム

薬物（覚せい剤、大麻、危険ドラッグ、市販の薬など）の問題で困っているあなた、
これからは（これから）薬物を使わない生活をしたいと願っているあなた、
やめたくてもやめられないのは、あなたの意志や性格の問題ではありません。
認知行動療法をベースにした回復支援プログラムをおこなっています。
ぜひ一緒にやってみましょう！

【日 時】 原則、第 2・第 4 金曜日 午前

【場 所】 あいれふ

福岡市中央区舞鶴 2 丁目 5-1

【参加費】 なし

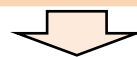
【その他】 教室には匿名で参加します。
秘密は守られます。安心してご参加ください。

【教室参加の流れ】

「専門電話相談」に電話

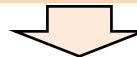
092-737-8829

毎週火・木曜日/第1・3水曜日
10時～13時



事前面談

教室の内容や申込み
などの説明をします



教室参加

月	日 程		月	日 程		月	日 程	
4月	4月 11 日	4月 25 日	8月	8月 8 日	8月 22 日	12月	12月 12 日	12月 26 日
5月	5月 9 日	5月 23 日	9月	9月 12 日	9月 26 日	1月	1月 9 日	1月 23 日
6月	6月 13 日	6月 27 日	10月	10月 10 日	10月 24 日	2月	2月 13 日	2月 27 日
7月	7月 11 日	7月 25 日	11月	11月 14 日	11月 28 日	3月	3月 13 日	3月 27 日

【申し込みやお問合せ】

専門電話相談

092-737-8829

毎週火・木曜日/第1・3水曜日 10時～13時（祝日・年末年始を除く）

福岡市精神保健福祉センター

福岡市中央区舞鶴 2 丁目 5-1 あいれふ 3 階

薬物使用をやめたい方・やめ続けたい方の 相談窓口や集い（ミーティング）の場所

【相談窓口】

○福岡市精神保健福祉センターの専門相談

依存症などの病気に関する相談に、専門のスタッフが相談に応じています。

依存症専門電話相談：092-737-8829（毎週火曜日・木曜日/第1・3水曜日 10時～13時）

○ジャパンマック福岡

依存症からの回復と成長を目指している方たちを支援する施設です。

電話番号：092-292-0182

<https://japanmac.or.jp/jmacfukuoka/>

【集い（ミーティング）など】

○ナルコティクス アノニマス(NA)

薬物依存からの回復を目指す人の集まりです。

<https://najapan.org/>

○特定非営利活動法人 ASK

アルコールや依存性薬物をはじめとする様々な依存関連問題の予防に取り組む NPO 法人です。

<https://www.ask.or.jp/>

○九州ダルク

「九州ダルク」は、薬物依存症者が同じ悩みを持つ仲間同士で支え合いながら、クスリを使わずに生きる方法を訓練している自助グループによる有料施設です。薬物依存という病気からの回復を目指します。

<http://www.q-darc.com>

【お問合せ】

専門電話相談

092-737-8829

毎週火・木曜日/第1・3水曜日 10時～13時（祝日・年末年始を除く）

福岡市精神保健福祉センター

福岡市中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ 3階