

令和7年度 依存問題(薬物・アルコール)で悩む 家族のための教室

薬物・アルコールの依存問題は、本人だけでなくご家族にも様々な影響をもたらします。ご家族が依存症について正しく学び、本人への適切な関わり方を実践していく方法を身につけることで解決の糸口がみえることもあります。ご家族自身が、心の余裕を取り戻すことがスタートです。一人で悩まずに教室に参加しませんか。

【日時】 原則第1・3水曜日
14時～16時 (受付 13時45分～)

【場所】 あいれふ 7階(研修室)
福岡市中央区舞鶴 2丁目 5-1

【定員】 10名程度

【その他】 ・各クール2回目～5回目は、薬物とアルコールのグループにわけて開催します。
・教室には匿名での参加です。
・秘密は守られますので安心してご参加ください。

【教室参加の流れ】

「専門電話相談」に電話
092-737-8829
(火・木曜日、毎月第1・第3
水曜日10時～13時)

事前面談
教室の内容や申込み
などの説明をします

教室参加

回	第1クール	第2クール	第3クール	内容 (変更になる場合もあります)
1	4月16日	8月27日☆	12月3日	依存症とは
*2	5月7日	9月3日	12月17日	家族の対応 ポジティブなコミュニケーション①
*3	5月21日	9月17日	1月7日	家族の対応 ポジティブなコミュニケーション②
*4	6月4日	10月8日☆	1月21日	家族の対応 望ましい行動を増やす方法
*5	6月18日	10月22日☆	2月4日	家族の対応 望ましくない行動をへらす方法
6	7月2日	11月5日	2月25日☆	セルフケア・まとめ

*回はグループ別開催です

☆は第2・第4水曜日

【申し込みやお問合せ】

専門電話相談

092-737-8829

毎週火・木曜日、毎月第1・第3水曜日 10時～13時(祝日・年末年始を除く)

福岡市精神保健福祉センター

福岡市中央区舞鶴 2丁目 5-1 あいれふ 3階

依存問題(薬物・アルコール)で悩む家族のための教室 相談窓口や集いなど

【相談窓口】

○福岡市精神保健福祉センターの専門相談

家族や本人からの、依存症などの病気に関する相談や対応の方法や悩みなどについて、専門のスタッフが相談に応じています。

依存症専門電話相談:092-737-8829

(毎週火曜日・木曜日、毎月第1・第3水曜日10時~13時)

○ジャパンマック福岡

依存症からの回復と成長を目指している方たちを支援する施設です。

電話番号:092-292-0182

<https://japanmac.or.jp/jmacfukuoka/>

【集いなど】

<薬物・アルコール>

○特定非営利活動法人 ASK

アルコールや依存性薬物をはじめとする様々な依存関連問題の予防に取り組むNPO法人です。

<https://www.ask.or.jp/>

<薬物>

○ナラノン ファミリー グループ ジャパン(ナラノン)

薬物の問題をもつ人の家族や友人の自助グループです

<http://nar-anon.jp/index.html>

○九州ダルク

「九州ダルク」は、薬物依存症者が同じ悩みを持つ仲間同士で支え合いながら、クスリを使わずに生きる方法を訓練している自助グループによる有料施設です。

薬物依存という病気からの回復を目指します。

<http://www.q-darc.com>

<アルコール>

○福岡県断酒連合会

飲酒で人生が狂わされてしまった・・・そんな体験をした人たちによる自助グループです。

<https://www.zdrfukuoka.jp/>

○アラノン家族グループ(アラノン)

アルコール依存の問題をもつ人の家族や友人の自助グループです

<http://www.al-anon.or.jp/>

【お問合せ】

専門電話相談

092-737-8829

毎週火・木曜日、毎月第1・第3水曜日 10時~13時(祝日・年末年始を除く)

福岡市精神保健福祉センター

福岡市中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ、3階