

令和7年度 依存問題（薬物・アルコール）で悩む 家族のための教室

薬物やアルコールの問題で悩んでいるご家族へ。

この教室では依存症の正しい知識や家族の適切な関り方を学ぶことができます。1人で悩まず教室に参加してみませんか？

まずはお気軽にお電話ください。

【日時】 毎月いずれかの水曜日（下記日程参照）

14時～16時（受付 13時45分～）

【場所】 あいれふ 7 階（研修室）福岡市中央区舞鶴 2 丁目 5-1

【その他】 ・各クール2回目～5回目は、薬物とアルコールのグループにわけて開催します。
・教室参加前に事前面談を行います。参加費は無料です。
・教室には匿名での参加です。秘密は守られますのでご安心ください。
・途中の回からの参加も可能です。

回	第 2 クール	第 3 クール	内 容 (変更になる場合もあります)
1	8 月 27 日 (水)	12 月 3 日 (水)	依存症とは
※ 2	9 月 3 日 (水)	12 月 17 日 (水)	家族の対応 ポジティブなコミュニケーション①
※ 3	9 月 17 日 (水)	1 月 7 日 (水)	家族の対応 ポジティブなコミュニケーション②
※ 4	10 月 8 日 (水)	1 月 21 日 (水)	家族の対応 望ましい行動を増やす方法
※ 5	10 月 22 日 (水)	2 月 4 日 (水)	家族の対応 望ましくない行動をへらす方法
6	11 月 5 日 (水)	2 月 25 日 (水)	セルフケア・まとめ

※回はグループ別開催です

【申し込み・お問合せ】

専門電話相談

092-737-8829

毎週火・木曜日、毎月第1・第3水曜日 10時～13時（祝日・年末年始を除く）

福岡市精神保健福祉センター

福岡市中央区舞鶴 2 丁目 5-1 あいれふ 3 階

相談窓口や集いなど

【相談窓口】

○福岡市精神保健福祉センターの専門相談

家族や本人からの、依存症などの病気に関する相談や対応の方法や悩みなどについて、専門のスタッフが相談に応じています。

依存症専門電話相談：092-737-8829

(毎週火曜日・木曜日、毎月第1・第3水曜日10時～13時)

○ジャパンマック福岡

依存症からの回復と成長を目指している方たちを支援する施設です。

電話番号：092-292-0182



【集いなど】

<薬物・アルコール>

○特定非営利活動法人 ASK

アルコールや依存性薬物をはじめとする様々な依存関連問題の予防に取り組むNPO法人です。



<薬物>

○ナラノン ファミリー グループ ジャパン(ナラノン)

薬物の問題をもつ人の家族や友人の自助グループです。



○九州ダルク

「九州ダルク」は、薬物依存症者が同じ悩みを持つ仲間同士で支え合いながら、クスリを使わずに生きる方法を訓練している自助グループによる有料施設です。薬物依存という病気からの回復を目指します。



<アルコール>

○福岡県断酒連合会

断酒会は、アルコールによって生きづらくなってしまった人達本人や、家族で構成している自助グループです。新しい人生を創るべく活動をしています。



○アラノン家族グループ(アラノン)

アルコール依存の問題をもつ人の家族や友人の自助グループです

