

## 福岡市自殺対策推進センター 令和5年度事業報告及び令和6年度事業計画

## 1. 重点的に推進する施策

重点施策	令和5年度 事業報告	令和6年度 事業計画
①様々な分野におけるゲートキーパーの養成と支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ゲートキーパー養成研修 <u>19回</u> <u>1,707人</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一般市民対象ゲートキーパー養成研修 <u>7回</u> <u>511人</u> 大学生、僧侶の会、民生委員児童委員など</li> <li>・専門職対象ゲートキーパー養成研修 <u>12回</u> <u>1,196人</u> 行政窓口担当職員（オンデマンド配信） 教職員 相談支援者</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ゲートキーパー養成研修 〈一般市民対象〉 民生委員、地域役員等への出前講座、区との共催事業、大学生など 〈専門職対象〉 教職員、相談支援者、市職員（オンデマンド配信）など</li> <li>・ゲートキーパー研修ステップアップ講座：10月27日（金）</li> </ul>
②自殺未遂者支援、自死遺族支援の強化	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自殺未遂者支援 <ul style="list-style-type: none"> <li>・救急病院との連携事業</li> <li>・救急隊とのネットワーク事業 自殺未遂者の救急搬送時に自殺予防啓発カード配布</li> <li>・自殺未遂者支援者研修 <u>3月15日</u> <u>58人</u> 「自殺の危機への対応～支援につなげるために～」 講師：衛藤 暢明 氏（福岡大学医学部精神医学教室 精神科医） 対象：市職員、相談従事者、支援者等</li> </ul> </li> <li>●自死遺族支援 <ul style="list-style-type: none"> <li>・自殺予防相談における自死遺族の相談件数 <u>電話相談 652件</u>、<u>面接相談 2件</u></li> <li>・自死遺族法律相談（福岡県弁護士会との共催事業） 毎月第一水曜日 13時～16時 <u>電話相談 5件</u>、<u>面接相談 18件</u></li> <li>・リメンバー福岡 自死遺族の集い 月第4日曜日 奇数月：対面、偶数月：オンライン <u>参加者数 対面111名、オンライン43人</u></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自殺未遂者支援 <ul style="list-style-type: none"> <li>・救急隊とのネットワーク 自殺未遂者の救急搬送時に自殺予防啓発カードの配布</li> <li>・救急病院との連携 救急病院協会加盟医療機関との連携 <u>救急病院職員等の支援者を対象とした自殺未遂者支援者研修を検討する。</u></li> <li>・自殺未遂者への継続支援 支援方法の検討。 自殺未遂者の相談窓口等のPRに努める。</li> </ul> </li> <li>●自死遺族支援 <ul style="list-style-type: none"> <li>・自死遺族法律相談を継続開催。</li> <li>・リメンバー福岡自死遺族の集いを共催で継続開催。</li> <li>・自死遺族の相談窓口のPRにつとめる。自死遺族の相談は関係機関と連携して支援する。</li> </ul> </li> </ul>

重点施策	令和5年度 事業報告	令和6年度 事業計画
③若年層、児童・生徒への自殺予防に資する教育の推進	<p>●「学校における自殺予防」研修 教育委員会と協力して、教職員を対象とした「学校における自殺予防」研修実施を推進し、実施状況を教育委員会と共有している。 実施校 178校（小学校 115校、中学校 55校、特別支援学校 8校）</p> <p>●若年層、児童生徒への自殺予防を目的としたゲートキーパー養成研修</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・教職員等対象ゲートキーパー研修 7回 390人</li> <li>・大学生を対象としたゲートキーパー養成研修 3回 108人</li> </ul> <p>●その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診断時等での大学生等への自殺予防啓発カード配布</li> <li>・学生が利用する西日本鉄道の福岡駅・薬院駅・大橋駅に自殺予防啓発カードを配置</li> <li>・自殺予防相談における若年層（30歳未満）に関する相談件数 112件</li> </ul>	<p>●「学校における自殺予防」研修 教育委員会と協力して、教職員を対象とした「学校における自殺予防」研修実施の推進していく。</p> <p>●若年層、児童生徒への自殺予防を目的としたゲートキーパー養成研修</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・教職員：自殺予防教育推進のための指導者研修会 5月10日 教育センター</li> <li>・教職員、大学生等を対象としたゲートキーパー養成講座（出前講座）を実施</li> </ul> <p>●その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自殺予防啓発カード配布の継続</li> <li>・自殺予防相談のちらしを作成し、地下鉄駅構内等に掲示する。</li> <li>・広報の機会をとらえ、自殺予防啓発カードの配布先等を広げる。</li> </ul>
④女性特有の視点を踏まえた自殺対策	<p>●女性のうつ病予防を盛り込んだ「うつ病予防教室」を各区で実施 &lt;実施回数/延参加者数&gt; 18回/269人</p>	<p>●各区で女性を対象とした「うつ病予防教室」を実施し、困難を抱える女性の心の健康の増進を図る。</p>

2 重点施策以外の取組み

項 目	令和5年度 事業報告	令和6年度 事業計画
相談支援事業	<p>■自殺予防相談 月曜日～金曜日 10時～16時 電話相談 2,369件 面接相談 27件</p> <p>■こころと法律の相談会 ① 9月29日 ② 3月8日 10時～16時 ①電話相談 0件 面接相談 4件 ②電話相談 6件 面接相談 6件</p> <p>■こころの健康相談統一ダイヤル 9月の自殺予防週間、3月の自殺対策強化月間中における自殺予防電話相談の土日実施(拡充)</p> <p>■市販薬依存、ゲーム依存相談ダイヤル ・8月開始。水曜日、土曜日 10:00～13:00 ・ジャパンマック委託事業</p>	<p>■自殺予防相談 継続実施</p> <p>■こころと法律の相談会 9月27日(金) 3月26日(水)</p> <p>■こころの相談統一ダイヤル9月の自殺予防週間、3月の自殺対策強化月間中における自殺予防電話相談の土日実施</p> <p>■市販薬依存、ゲーム依存相談ダイヤル ・水・土曜日 10:00～13:00 ・月・土曜日 17:00～20:00</p>
人材養成事業 (ゲートキーパー養成を除く)	<p>■精神保健福祉関係者等うつ病対応力向上研修 福岡市薬剤師会 2月14日 44名 (WEB:171名)</p>	<p>■精神保健福祉等関係者うつ病対応力向上研修開催予定</p>
普及啓発事業	<p>■相談窓口の広報</p> <p>○ポスター ・地下鉄掲示板(7月、9月)、市役所地下通路掲示板、関係機関、大学の学生相談室に掲示</p> <p>○カード、リーフレット配布 ・関係機関、大学、通信制高校へ配布、西鉄電車天神、薬院、大橋駅の洗面所にカード配置</p> <p>○地下鉄ドア横ステッカー ・R5.7月～R6.6月</p> <p>■自殺予防キャンペーン (9月自殺予防週間、3月自殺対策強化月間)</p> <p>○デジタルサイネージ:ソラリアビジョン、因幡町通り地下通路、イオンモール、天神ビジョン</p> <p>○パネル展示 あいでふコミュニティプラザに於いて自殺予防うつ病に関する啓発資材を展示 期間:9月4日～19日、3月4日～18日</p> <p>○福岡市 LINE 自殺予防キャンペーン案内とCMをタイムラインに掲載</p> <p>○ポータルタワーライトアップ</p>	<p>■様々な機会を活用し、相談窓口の広報を実施する。 ・ポスター、カード、リーフレットによる広報 ・<u>専門学校へのカード、リーフレット送付</u> ・<u>新たに動画を作成し、9月、3月を中心にSNS広告を実施</u></p> <p>■自殺予防キャンペーン 9月自殺予防週間、3月自殺対策強化月間にあわせて実施予定。 ・大型ビジョン 自殺予防CM放映 2～3月頃予定 ・パネル展示 あいでふ1階 9月2日(月)～19日(木) 3月10日(月)～31日(月) ・市政だより記事掲載</p>

	<p>・9月、3月のキャンペーン期間にピンク色にライトアップ</p>	
	<p>○身近な自殺問題～福岡市フォーラム～</p> <p>・9月5日（火）「生きづらさをかかえた子ども・若者に寄り添う」</p> <p>・講師：大西 良氏（筑紫女学園大学人間科学部人間科学科） 参加数：62名</p> <p>○市政だより、公民館だより記事掲載</p> <p>■メンタルヘルス対策セミナー（福岡ブロック）7月6日（木）</p> <p>講演「職場におけるメンタルヘルス対策」</p> <p>福岡労働局、福岡県、北九州市、久留米市、福岡県産業保健総合支援センター、福岡県労働基準協会連合会、全国健康保険協会福岡支部との共催事業</p>	<p>・福岡市フォーラム</p> <p>9月10日（火）14時</p> <p>精神科医 星野 概念氏、村瀬 孝生氏</p> <p>■メンタルヘルス対策セミナー（福岡ブロック）</p> <p>7月2日（火）</p> <p>福岡労働局、福岡県、北九州市、久留米市、福岡県産業保健総合支援センター、福岡県労働基準協会連合会、全国健康保険協会福岡支部との共催事業</p>
関係機関との連携	<p>■福岡市自殺対策協議会：2回</p> <p>・4月書面開催</p> <p>・8月8日（火）</p> <p>■福岡県・北九州市との連絡会議（オンライン）</p> <p>・8月1日（火）</p>	<p>■福岡市自殺対策協議会</p> <p>7月23日（火）</p> <p>■福岡県・北九州市との連絡会議</p> <p>8月27日（火）</p>
庁内連携	<p>■自殺対策推進会議（副市長、局長等）</p> <p>・8月17日（木）オンライン</p> <p>■自殺対策推進会議 幹事会（関係課長等）</p> <p>・8月30日（水）オンライン</p>	<p>■自殺対策推進会議</p> <p>・8月20日（火）</p> <p>■自殺対策推進会議 幹事会</p> <p>・6月5日（水）</p>