

「市民ゲートキーパー研修」

たいせつな人のところに 寄り添うために

日時：令和8年10月20日(火) 13:30～15:30（受付13時）

場所：あいれふ7階 第2研修室 （中央区舞鶴2-5-1）

舞鶴小中学校となりの10階建の建物です

内容：

- ・講義
- ・会話練習（練習用シナリオを使って 2～3人組で会話練習）
- ・質疑応答

研修のなかで「死」「自死」について ふれることがあります。
死についての詳細な表現や映像上映などは おこないません。



「ゲートキーパー」とは・・・

大切なだれかが 不安や悩みを抱えて “消えたい” “死にたい” と考えるほど
孤立しないように 気づき 声をかけて話を聴き 寄り添いながら見守るひとの
ことです。

特別な資格は 必要ありません。どなたでもゲートキーパーになれます。
大切な人のところといのちを守るために 「あなたはひとりじゃない」ことを
伝えてください。

定員：30名（抽選 ※抽選結果は後日 申込者全員にお知らせします）

【申込】（市政だより10月1日号掲載予定）

方法：必要事項を記載し、下記申込先までメール、はがき、FAX、来所にて申込み

必要事項：①件名「市民ゲートキーパー研修申込」 ②氏名 ③電話番号

④住所 ⑤年齢

申込期間：10月1日(木)～10月13日(火)

【申込・問合せ先】

福岡市精神保健福祉センター

住所 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ3F

電話 092-737-8825 FAX 092-737-8827

Eメール phwb-uketuke@city.fukuoka.lg.jp