

福岡市自殺対策推進センター 令和7年度事業報告及び令和8年度事業計画

1. 重点的に推進する施策

項 目	令和7年度 事業報告	令和8年度 事業計画
①様々な分野におけるゲートキーパーの養成と支援	●ゲートキーパー研修 22回 6,747人 ・一般市民対象ゲートキーパー研修 7回 255人 ・大学生、専門学校生対象ゲートキーパー研修 5回 113人 ・支援者対象ゲートキーパー研修 6回 946人 ・教職員対象ゲートキーパー研修 4回 5,433人	●ゲートキーパー研修 一般市民のほか、自殺対策に携わる関係機関の職員等、様々な分野におけるゲートキーパー養成に引き続き取り組む
②自殺未遂者支援、自死遺族支援の強化	●自殺未遂者支援 ・救急病院との連携事業 ・救急隊とのネットワーク事業 自殺未遂者の救急搬送時に自殺予防啓発カード配布 ・自殺未遂者支援者研修 ①11月6日 58人 講師：増田 将人 氏 (福岡大学医学部精神医学教室 精神科医) 対象：相談対応従事者 ②11月25日 15人 講師：衛藤 暢明 氏 (福岡大学医学部精神医学教室 精神科医) 対象：医療機関関係者 ●自死遺族支援 ・「自殺に関する相談」における自死遺族の相談件数 電話相談 683件、面接相談 1件 ・自死遺族法律相談(福岡県弁護士会との共催事業) 毎月第1水曜日 13時～16時 電話相談 5件、面接相談 9件 ・リメンバー福岡 自死遺族の集い 毎月第4日曜日 (奇数月：対面、偶数月：オンライン)	●自殺未遂者支援 ・救急隊とのネットワーク 自殺未遂者の救急搬送時に自殺予防啓発カードの配布 ・救急病院との連携 救急病院協会加盟医療機関との連携及び救急病院職員等の支援者を対象とした自殺未遂者支援者研修を検討する ・自殺未遂者への継続支援方法の検討する ・自殺未遂者の相談窓口等のPRに努める ●自死遺族支援 ・自死遺族法律相談を継続開催 ・リメンバー福岡自死遺族の集いを共催で継続開催 ・自死遺族の相談窓口のPRに努めるとともに、関係機関と連携して支援する

項 目	令和7年度 事業報告	令和8年度 事業計画
③若年層、児童・生徒への自殺予防に資する教育の推進	●「学校における自殺予防」研修 教育委員会と連携して、教職員を対象にこどもの自殺に関する研修を実施し、研修実施状況を教育委員会と共有している。 実施校 175 校（小学校 115 校、中学校 53 校、特別支援学校 6 校、高等学校 1 校） ●若年層、児童生徒への自殺予防を目的としたゲートキーパー研修 ・教職員等対象ゲートキーパー研修 4 回 5,433 人 （再掲） ・大学生や専門学校生を対象としたゲートキーパー研修 5 回 113 人 （再掲） ●その他 ・健康診断時等での大学生等への自殺予防啓発カード配布 ・多くの学生が利用する西日本鉄道の福岡（天神）駅、薬院駅、大橋駅に自殺予防啓発カードを配置 ・「自殺に関する相談」における若年層（30 歳未満）に関する相談件数 56 件	●「学校における自殺予防」研修 教育委員会と連携して、教職員を対象とした研修の実施を推進していく ●若年層、児童生徒への自殺予防を目的としたゲートキーパー研修 ・教職員：自殺予防教育推進のための指導者研修会 5 月 9 日 教育センター ・教職員、大学生等を対象としたゲートキーパー研修を実施 ●その他 ・自殺予防啓発カード配布の継続 ・自殺に関する相談のポスターを地下鉄駅構内等に掲示する ・広報の機会をとらえ、自殺予防啓発カードの配布先等を広げる

2 重点施策以外の取組み

項 目	令和7年度 事業報告	令和8年度 事業計画
相談支援事業	■自殺に関する相談（詳細は別紙参照） 月曜日～金曜日 10時～16時 電話相談 2,003件 面接相談 23件 ■こころと法律の相談会 ① 9月12日 10時～16時 電話相談 1件 面接相談 3件 ② 3月17日 10時～16時 電話相談 2件 面接相談 4件 ■こころの健康相談統一ダイヤル 9月の自殺予防週間、3月の自殺対策強化月間中における自殺予防電話相談の土日実施（拡充） ■市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル ・水曜日、土曜日 10時～13時 月曜日、土曜日 17時～20時 ・ジャパンマック委託事業	■自殺に関する相談 継続実施 ■こころと法律の相談会 9月8日（火） R9年3月予定 ■こころの相談統一ダイヤル 9月の自殺予防週間、3月の自殺対策強化月間中に自殺に関する電話相談を土日実施 ■市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル ・水、土曜日 10時～13時 ・月、土曜日 17時～20時
人材養成事業 （ゲートキーパー養成を除く）	■精神保健福祉関係者等うつ病対応力向上研修 福岡市薬剤師会 3月6日 19名（WEB：94名）	■精神保健福祉等関係者うつ病対応力向上研修開催予定
普及啓発事業	■相談窓口の広報 ○ポスター ・地下鉄掲示板、関係機関、大学の学生相談室に掲示 ○カード、リーフレット配布 ・関係機関、大学、通信制高校へ配布、西鉄電車天神、薬院、大橋駅のトイレにカード配置 ○若年層を対象に自殺予防に関する動画をSNS広告配信 ■自殺予防キャンペーン （9月自殺予防週間、3月自殺対策強化月間） ○デジタルサイネージでスポットCM放映 ○パネル展示 あいれふコミュニティプラザにおいて自殺に関する啓発資材を展示 期間：9月1日～19日、3月2日～31日 ○ソーシャルメディア：自殺予防キャンペーン案内とCMをタイムラインに掲載 ○ポートタワーライトアップ 3月のキャンペーン期間に緑色にライトアップ ○市政だより記事面・公民館だより掲載（3月）	■様々な機会を活用し、相談窓口の広報を実施する。 ・ポスター、カード、リーフレットによる広報 ・9月、3月を中心に自殺予防に関する動画をSNS広告配信 ■自殺予防キャンペーン 9月自殺予防週間、3月自殺対策強化月間にあわせて実施予定。 ・大型ビジョンにて自殺予防CM放映（2～3月頃予定） ・パネル展示 あいれふ1階 9月1日（火）～16日（水） 3月1日（月）～31日（水） ・市政だより記事掲載

項 目	令和7年度 事業報告	令和8年度 事業計画
普及啓発事業	○身近な自殺問題～福岡市フォーラム～ 9月2日（火） 講演「現代社会のストレスと対処 ～いのちの電話から～」 講師：久保 千春氏（福岡いのちの電話理事長） 参加数:100 名 ■メンタルヘルス対策セミナー（福岡ブロック） 8月1日（金） 講演「心の健康を脅かす「孤独」を防ぐ 働きやすい健康職場づくり」 福岡労働局、福岡県、北九州市、久留米市、福岡 県産業保健総合支援センター、福岡県労働基準協 会連合会、全国健康保険協会福岡支部との共催事 業	・福岡市フォーラム 8月22日（土）13時半～15時 講演「居場所を求める子どもたち ～警固公園での活動を通して見え る現状と課題～」 講師：大西 良氏（筑紫女学園大 学 准教授） ■メンタルヘルス対策セミナー （福岡ブロック） 7月7日（火） 福岡労働局、福岡県、北九州市、 久留米市、福岡県産業保健総合 支援センター、福岡県労働基準 協会連合会、全国健康保険協会 福岡支部との共催事業
関係機関との連 携	■福岡市自殺対策協議会 8月8日（金） ■福岡県・北九州市との連絡会議（オンライン） 8月4日（月）	■福岡市自殺対策協議会 7月28日（火） ■福岡県・北九州市との連絡会議