

# 早わかり 食品表示ガイド

入っている原材料は、  
すべて表示されて  
いるかな？



消費者庁

Consumer Affairs Agency, Government of Japan

令和7年4月版

# ご存じ ですか？

# 食品表示法では、消費者等に 販売される全ての食品に 食品表示が義務付けられています。

食品表示法及び  
食品表示基準の概要

食品の表示については、平成27年に食品表示法（平成25年法律第70号。以下「法」という。）が施行され、包括的かつ一元的な制度が創設されました。

具体的な表示のルールは、食品表示基準（平成27年

内閣府令第10号。以下「基準」という。）に定められており、食品の製造者、加工者、輸入者又は販売者（以下「食品関連事業者等」という。）に対しては、基準の遵守が義務付けられています（法第5条）。

生鮮食品の表示

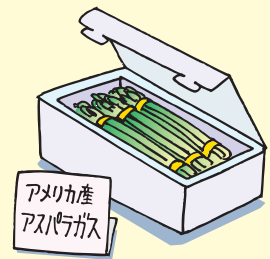
加工食品の表示

業務用の表示

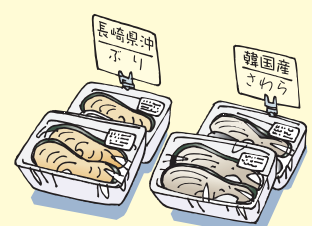
Q & A

生鮮食品の表示概要		<b>農産物の表示概要</b>
		<b>畜産物の表示概要</b>
		<b>水産物の表示概要</b>
		<b>玄米及び精米の表示概要</b>
		<b>加工食品の表示概要</b>

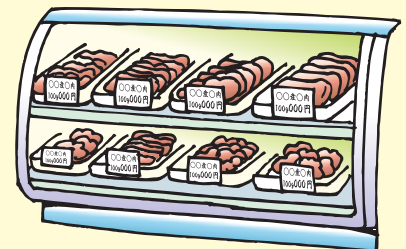
●表示事項…  
「名称」「原産地」等



●表示事項…  
「名称」「原産地」等



●表示事項…  
「名称」「原産地」等



●表示事項…  
「名称」、「原料玄米」、「内容量」、  
「調製時期、精米時期又は輸入時期」、  
「食品関連事業者の氏名又は名称、住所及び電話番号」

●表示事項…  
「名称」、「保存の方法」、「消費期限又は賞味期限」、  
「原材料名」、「添加物」、「原料原産地名」、「内容量又は固形量及び内容総量」、  
「栄養成分の量及び熱量」、「食品関連事業者の氏名又は名称及び住所」、  
「製造所又は加工所の所在地及び製造者又は加工者の氏名又は名称」等

## ●特定保健用食品の表示概要

・表示事項…「特定保健用食品である旨」、「許可等を受けた表示の内容」、「一日当たりの摂取目安量」等

## ●機能性表示食品の表示概要

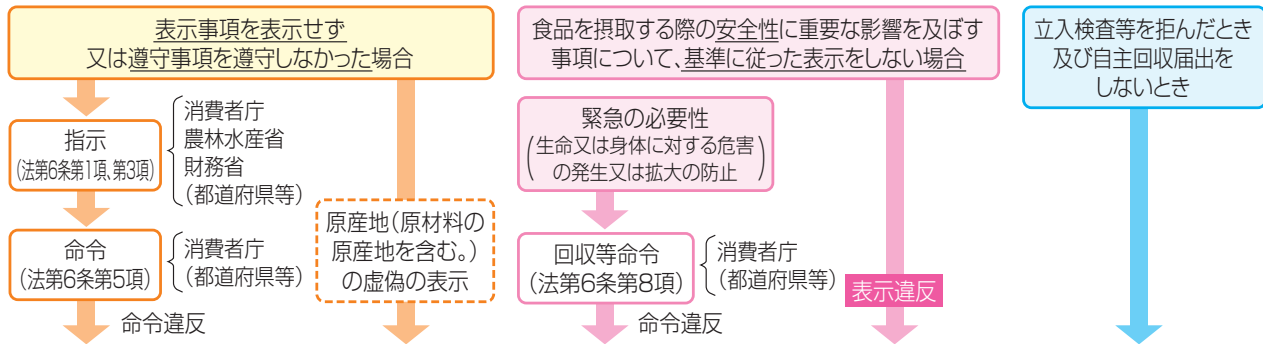
・表示事項…「機能性表示食品である旨」、「科学的根拠を有する機能性関与成分及び当該成分又は当該成分を含有する食品が有する機能性」、「届出番号」、「一日当たりの摂取目安量当たりの機能性関与成分の含有量」、「機能性及び安全性について国による評価を受けたものではない旨」、「疾病の診断、治療、予防を目的としたものではない旨」等

# ☆食品表示基準を守らないときには…

## 立入検査等

- ・内閣総理大臣…立入検査、報告徴収、物件提出、収去(法第8条第1項)
  - ・農林水産大臣(酒類以外の食品)…立入検査、報告徴収、物件提出(法第8条第2項) 等
  - ・財務大臣(酒類)…立入検査、報告徴収、物件提出(法第8条第3項)
- ※権限の委任 内閣総理大臣→消費者庁長官、都道府県知事、指定都市の長、保健所設置市の長、特別区の長  
農林水産大臣→地方支分部局の長、道府県知事、指定都市の長  
財務大臣→国税庁長官、地方支分部局の長

## 指示・命令



## 罰則

1年以下の懲役又は100万円以下の罰金(法第20条) 【法人】1億円以下の罰金(法第22条)	2年以下の懲役又は200万円以下の罰金(法第19条) 【法人】1億円以下の罰金(法第22条)	3年以下の懲役若しくは300万円以下の罰金又は併科(法第17条) 【法人】3億円以下の罰金(法第22条)	2年以下の懲役若しくは200万円以下の罰金又は併科(法第18条) 【法人】1億円以下の罰金(法第22条)	50万円以下の罰金(法第21条) 【法人】50万円以下の罰金(法第22条)
---	---	---	---	--

●なお、食品衛生法(昭和22年法律第233号)第20条や健康増進法(平成14年法律第103号)第65条においては、一部の虚偽又は誇大な表示又は広告について、不当景品類及び不当表示防止法(昭和37年法律第134号)第5条第1項や特定商取引に関する法律(昭和51年法律第57号)第12条においては、取引における不当な表示等について禁止しています。

## トピック

従前のルールから変更されている以下の点等に留意し、表示する必要があります。

- 特定原材料に準ずるものの追加及び削除**  
アレルギー表示の対象品目である特定原材料に準ずるものとして「マカダミアナッツ」を追加し、「まつたけ」を削除。
- 特定原材料として「くるみ」を追加**  
アレルギー表示の対象品目である特定原材料として「くるみ」を追加。  
【経過措置期間:2025(令和7)年3月31日まで】
- 栄養素等表示基準値及び栄養強調表示の基準値の改正**  
厚生労働省が定める「日本人の食事摂取基準(2025年版)」を踏まえ、栄養素等表示基準値を改正。また、栄養素等表示基準値の改正に伴い、栄養強調表示の「栄養成分の補給ができる旨の表示の基準値(別表第12)」を改正。  
【経過措置期間:2028(令和10)年3月31日まで】
- 栄養強化目的の添加物の表示義務化**  
「食品添加物表示制度に関する検討会」の報告書を踏まえ、一般用加工食品の横断的義務表示における添加物の免除規定のうち、栄養強化の目的で使用されるものに関する記述を削除。  
【経過措置期間:2030(令和12)年3月31日まで】
- 「食品期限表示の設定のためのガイドライン」の改正**  
策定から20年が経過した本ガイドラインについて、「食品期限表示の設定のためのガイドラインの見直し検討会」での議論を踏まえ、期限の設定を行う食品関連事業者等が、食品ロス削減の観点と、食品の安全性の確保に関する科学的知見に基づく観点から、消費期限又は賞味期限を設定できるようガイドラインを改正。  
【2025(令和7)年3月28日公表】
- 「食品添加物の不使用表示に関するガイドライン」の公表**  
「食品添加物表示制度に関する検討会」及び「食品添加物の不使用表示に関するガイドライン検討会」での議論を踏まえ、基準第9条に規定された表示禁止事項に当たるか否かのメルクマールとなる食品添加物の不使用表示に係るガイドラインを公表。  
【表示の見直し期間:2024(令和6)年3月末まで】



## 農産物(生鮮食品)

基準別表第2の1に掲げるものをいい、きのこ類、山菜類及びたけのこを含みます。

### 農産物とは

●**米穀** (収穫後調整、選別、水洗い等を行ったもの、単に切断したものと及び精麦又は雑穀を混合したものを含む。) 玄米、精米※

※「消費者に販売するために容器包装に入れたもの」については、「玄米及び精米」(9ページ)を御覧ください。

●**麦類** (収穫後調整、選別、水洗い等を行ったものと及び単に切断したものを含む。) 大麦、はだか麦、小麦、ライ麦、えん麦

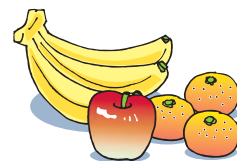
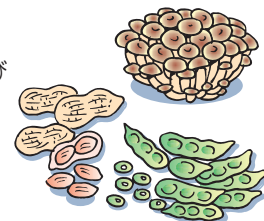
●**雑穀** (収穫後調整、選別、水洗い等を行ったものと及び単に切断したものを含む。) とうもろこし、あわ、ひえ、そば、きび、もろこし、はとむぎ、その他の雑穀

●**豆類** (収穫後調整、選別、水洗い等を行ったものと及び単に切断したものを含み、未成熟のものを除く。) 大豆、小豆、いんげん、えんどう、ささげ、そら豆、緑豆、落花生、その他の豆類

●**野菜** (収穫後調整、選別、水洗い等を行ったもの、単に切断したものと及び単に凍結させたものを含む。) 根菜類、葉茎菜類、果菜類、香辛野菜及びつまもの類、きのこ類、山菜類、果実的野菜、その他の野菜

●**果実** (収穫後調整、選別、水洗い等を行ったもの、単に切断したものと及び単に凍結させたものを含む。) かんきつ類、仁果類、核果類、しょう果類、殻果類、熱帯性及び亜熱帯性果実、その他の果実

●**その他の農産食品** (収穫後調整、選別、水洗い等を行ったもの、単に切断したものと及び単に凍結させたものを含む。) 糖料作物、こんにゃく、未加工飲料作物、香辛料原材料、他に分類されない農産食品



次のような場合は、加工食品になります。11ページを御参照ください。

- 加熱処理等を行った場合… たけのこ水煮、ふき水煮、水煮のわらび・ぜんまい等
- 日干し等の乾燥を行った場合… 乾しいたけ、干しぶどう等
- 異種混合を行った場合… 異種混合したカット野菜・カット果物等

### ◆名称

名称については、その内容を表す一般的な名称を表示してください。

### ◆原産地

国産品には都道府県名を、輸入品には原産国名を表示してください。ただし、国産品は市町村名その他一般に知られている地名を、輸入品は一般に知られている地名をもってこれに代えることができます。

複数の原産地で同じ種類の農産物を混合している場合は、全体重量に占める割合の高いものから順に表示してください。また、原産地が異なる数種類の農産物の詰め合わせは、それぞれの農産物の名称に原産地を併記してください。

#### 産地表示例

国産品		輸入品
北海道	銚子	アメリカ
東京都	石垣島	カリフォルニア州
鹿児島県	信州	タイ
伊豆・下田	桜島	中国
下仁田	甲州	福建省
世田谷		

### ◆放射線を照射した食品

放射線を照射した場合には、放射線を照射した旨と放射線を照射した年月日を表示してください。

### ◆特定保健用食品

23ページに示す方法に準じて表示してください。

### ◆機能性表示食品

23ページに示す方法に準じて表示することになりますが、一般用生鮮食品における機能性表示食品の場合、一般用加工食品における機能性表示食品の表示事項に加えて、保存の方法と食品関連事業者の氏名又は名称及び住所を表示しなければなりません。

### ◆遺伝子組換え農産物

大豆・とうもろこしなどの遺伝子組換え農産物については、基準に基づく表示が必要です。また、「遺伝子組換えでない」等と表示するためには、分別生産流通管理が必要です。詳しくは、25ページを参照してください。

### ◆乳児用規格適用食品

基準の対象となる乳児用食品の範囲は、食品、添加物等の規格基準(昭和34年厚生省告示第370号)において規定された「乳児用食品」の対象である食品と同じで、1歳未満の乳児を対象としています。なお、乳児用規格適用食品である旨の表示は、食品衛生法に基づき乳児用食品に係る放射性物質の規格が適用される食品であることを明記することを原則とすることとし、消費者が乳児用食品であることを容易に判別できるものについては、表示は不要であるとの考えから省略規定が設けられています。

消費者向けに販売する際に表示が必要になる事項は名称と原産地です

(基準第18条第1項関係)

一定の要件に該当する場合に表示が必要になる事項です

(基準第18条第2項関係)

◆特定商品の販売に係る計量に関する政令（平成5年政令第249号）第5条に規定する特定商品であって密封されたもの

特定商品に該当するもので密封（商品を容器に入れ、又は包装して、その容器若しくは包装又はこれらに付した封紙を破棄しなければ、当該物象の状態の量を増加し、又は減少することができないようにすることをいう。）されたものは、内容量及び食品関連事業者の氏名又は名称及び住所を表示してください（61ページ参照）。

食品の特性に応じて表示が必要な事項

基準別表第24に掲げる個別の食品には、食品の特性に応じて表示が必要な事項が定められています。

【食品の特性に応じて表示が必要な事項の一例】（基準別表第24 関係）

食 品	表 示 事 項
玄米及び精米（消費者に販売するために容器包装に入れられたものに限る。）	名称、原料玄米、内容量、精米時期、販売者 等
しいたけ	栽培方法
アボカド、あんず、おうとう、かんきつ類、キウイ、ざくろ、すもも、西洋なし、ネクタリン、パイナップル、バナナ、パパイア、ばれいしょ、びわ、マルメロ、マンゴー、もも及びりんご	アレルギー（特定原材料に由来する添加物（抗原性が認められないもの及び香料を除く。）を含むものに限る。）、 ※保存の方法、消費期限又は賞味期限、添加物、加工所の所在地及び加工者の氏名又は名称

※保存の方法以降は、省略可能な場合もあります。

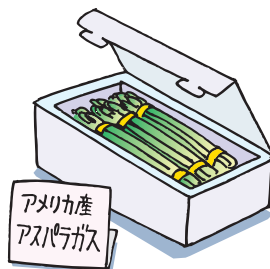
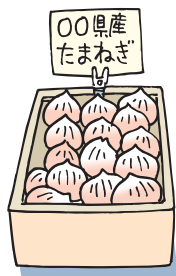
どこに表示すればいいのですか？

（基準第22条関係）

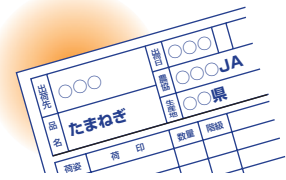
容器包装に入れられた農産物には、容器包装を開かなくても容易に見ることができるように、その容器包装の見やすい箇所に表示してください。ただし、名称（放射線を照射した食品、保健機能食品及びシアン化合物を含有する豆類を除く。）、原産地、遺伝子組換え農産物に関する事項、栽培方法については、食品に近接した掲示その他の見やすい場所に表示することができます。

また、容器包装に入れられていない農産物には、食品に近接した掲示その他の見やすい場所に表示してください。

容器包装への表示に用いる文字は日本産業規格Z8305（1962）に規定する8ポイントの活字以上の大きさの文字を使用してください。ただし、表示可能面積がおおむね150cm<sup>2</sup>以下のものは、5.5ポイントの活字以上の大きさの文字を使用してください。



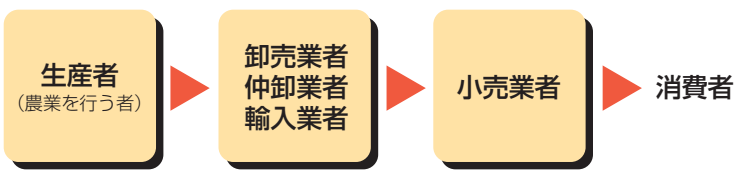
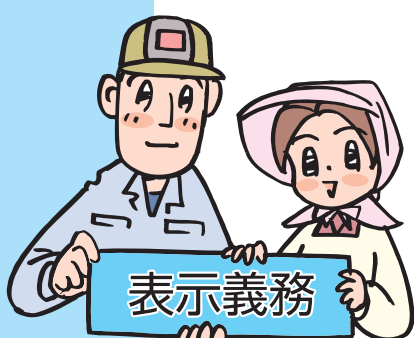
具体的な表示例



表示を行うのは誰ですか？

表示をする者は、食品関連事業者です。生産者から最終消費者へ直接販売する小売業者までの流過程の全ての者が該当します。海外から農産物を輸入する輸入者も表示義務があります。

ただし、設備を設けて飲食させる場合、容器包装に入れずに生産地で販売する場合又は容器包装に入れずに不特定若しくは多数の者に対して譲渡する場合（無償譲渡）には、表示義務はありません。

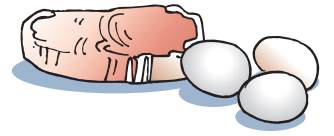




## 畜産物(生鮮食品)

基準別表第2の2に掲げるものをいいます。

- 畜産物とは**
- 食肉** (単に切断、薄切り等したもの並びに単に冷蔵及び凍結させたものを含む。)
    - 牛肉、豚肉及びいのしし肉、馬肉、めん羊肉、山羊肉、うさぎ肉、家きん肉、その他の肉類
  - 乳** 生乳、生山羊乳、その他の乳
  - 食用鳥卵** (殻付きのものに限る。)
    - 鶏卵、アヒルの卵、うずらの卵、その他の食用鳥卵
  - その他の畜産食品** (単に切断、薄切り等したもの並びに単に冷蔵及び凍結させたものを含む。)



次のような場合は、加工食品になります。11ページを御参照ください。

- 調味した場合**… 焼肉のタレに漬けた味付けカルビ、生姜焼きのタレをかけた豚肉 等
- 衣を付けた場合**… 豚カツ用の豚肉、唐揚げ用鶏肉 等
- 表面をあぶった場合**… 牛たたき (生食用食肉の規格基準を満たすもの) 等

### ◆名称

名称については、その内容を表す一般的な名称を表示してください。

### ◆原産地

国産品 (国内における飼養期間が外国における飼養期間より短い家畜を国内でと畜して生産したものを除く。) には国産である旨を、輸入品 (国内における飼養期間が外国における飼養期間より短い家畜を国内でと畜して生産したものを含む。) には原産国名を表示してください。

ただし、国産品は主たる飼養地<sup>(※)</sup>が属する都道府県名、市町村名その他一般に知られている地名をもってこれに代えることができます。

複数の原産地で同じ種類の畜産物を混合している場合は、全体重量に占める割合の高いものから順に表示してください。また、原産地が異なる数種類の畜産物の詰め合わせは、それぞれの畜産物の名称に原産地を併記してください。

(※)畜産物では、2か所以上にわたって飼養されている場合があり、こうした場合、最も長い期間飼養されていた場所を「主たる飼養地」といいます。

### ◆特定保健用食品

23ページに示す方法に準じて表示してください。

### ◆機能性表示食品

23ページに示す方法に準じて表示することになりますが、一般用生鮮食品における機能性表示食品の場合、一般用加工食品における機能性表示食品の表示事項に加えて、保存の方法と食品関連事業者の氏名又は名称及び住所を表示しなければなりません。

### ◆乳児用規格適用食品

3ページを参照ください。

### ◆特定商品の販売に係る計量に関する政令第5条に規定する特定商品であって密封されたもの

特定商品に該当するもので密封 (商品を容器に入れ、又は包装して、その容器若しくは包装又はこれらに付した封紙を破棄しなければ、当該物象の状態の量を増加し、又は減少することができないようにすることをいう。) されたものは、内容量及び食品関連事業者の氏名又は名称及び住所を表示してください (61ページ参照)。

基準別表第24に掲げる個別の食品には、食品の特性に応じて表示が必要な事項が定められています。

【食品の特性に応じて表示が必要な事項の一例】(基準別表第24 関係)

食 品	表 示 事 項
食肉(鳥獣の生肉(骨及び臓器を含む。))	アレルギー(特定原材料に由来する添加物を含むものに限る。)、保存の方法、消費期限又は賞味期限、添加物、加工所の所在地及び加工者の氏名又は名称、鳥獣の種類 等
生乳、生山羊乳、生めん羊乳及び生水牛乳	生乳、生山羊乳、生めん羊乳又は生水牛乳である旨
鶏の殻付き卵	アレルギー(特定原材料に由来する添加物を含むものに限る。)、保存の方法、賞味期限、添加物、採卵施設等の所在地及び採卵した者等の氏名又は名称、使用の方法 等

## 食品の特性に応じて表示が必要な事項

## 一定の要件に該当する場合に表示が必要になる事項です

(基準第18条第2項関係)

## 消費者向けに販売する際に表示が必要になる事項は名称と原産地です

(基準第18条第1項関係)

## どこに表示すればいいのですか？

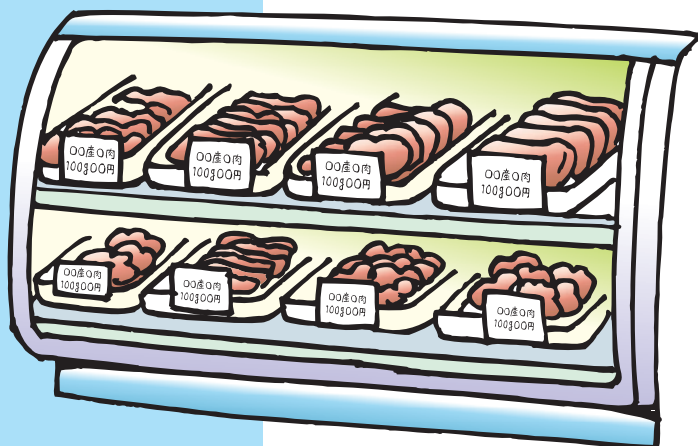
(基準第22条関係)

容器包装に入れられた畜産物には、容器包装を開かないでも容易に見ることができるように、その容器包装の見やすい箇所に表示してください。ただし、名称（保健機能食品でない鶏の殻付き卵に限る。）、原産地については、食品に近接した掲示その他の見やすい場所に表示することができます。

また、容器包装に入れられていない畜産物には、食品に近接した掲示その他の見やすい場所に表示してください。

容器包装への表示に用いる文字は日本産業規格Z8305(1962)に規定する8ポイントの活字以上の大きさの文字を使用してください。ただし、表示可能面積がおおむね150cm<sup>2</sup>以下のもは、5.5ポイントの活字以上の大きさの文字を使用してください。

### 具体的な表示例



(パック詰めされている卵)

名称	鶏卵
原産地	国産
選別包装者	〇〇養鶏場株式会社 〇〇県××市△△一□□
賞味期限	〇〇〇〇.〇〇.〇〇
保存方法	10℃以下で保存
使用方法	生食の場合は賞味期限内に使用し、賞味期限経過後は十分加熱調理してください。

## 表示を行うのは誰ですか？

表示をする者は、食品関連事業者です。生産者から最終消費者へ直接販売する小売業者までの流過程の全ての者が該当します。海外から畜産物を輸入する輸入業者も表示義務があります。

ただし、設備を設けて飲食させる場合、容器包装に入れずに生産地で販売又は容器包装に入れずに不特定若しくは多数の者に対して譲渡する場合（無償譲渡）には、表示義務はありません。

### コラム 生食用牛肉についての表示事項

生食用牛肉については、食中毒の発生頻度や腸管出血性大腸菌等による食中毒が発生した際の健康被害の重大性により、注意喚起に関する表示基準が設けられています（基準第40条）。なお、注意喚起に関する表示基準は、外食の場合にも適用されます（基準第1条ただし書）。

生食用牛肉には、容器包装に入れられている否かにかかわらず、個別の表示義務があります。その内容は、次のとおりです。

1 容器包装に入れられた牛肉(内臓を除く。)であって生食用のものを販売する場合には、以下の事項を容器包装の見やすい箇所に表示してください。

- (1) 生食用である旨
- (2) と畜場の所在地の都道府県名(輸入品には原産国名)及びと畜場の名称  
とさつ又は解体が行われたと畜場の所在地の都道府県名(輸入品には原産国名)及びそのと畜場の名称にと畜場である旨を冠して表示してください。
- (3) 加工施設の所在地の都道府県名(輸入品には原産国名)及び加工施設の名称  
食品衛生法第11条第1項の規定に基づく生食用食肉の加工基準に適合する方法で加工が行われた施設(以下「加工施設」という。)の所在地の都道府県名(輸入品には原産国名)及びその加工施設の名称に加工施設である旨を冠して表示してください。
- (4) 一般的に食肉の生食は食中毒のリスクがある旨
- (5) 子供、高齢者その他食中毒に対する抵抗力の弱い者は食肉の生食を控えるべき旨

2 容器包装に入れられていない牛肉(内臓を除く。)であって生食用のものを販売する場合は、以下の事項を店舗(飲食店等)の見やすい場所に表示してください。

- (1) 一般的に食肉の生食は食中毒のリスクがある旨
- (2) 子供、高齢者その他食中毒に対する抵抗力の弱い者は食肉の生食を控えるべき旨

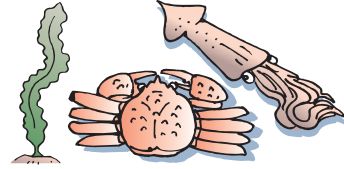
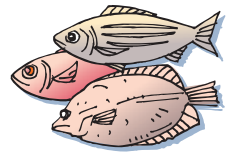


## 水産物(生鮮食品)

基準別表第2の3に掲げるものをいい、ラウンド、セミドレス、ドレス、フィレー、切り身、刺身(盛り合わせたものを除く。)、むき身、単に凍結させたもの及び解凍したもの並びに生きたものを含みます。

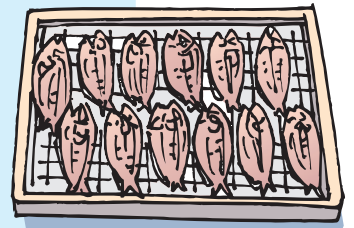
### 水産物とは

- 魚類** 淡水産魚類、さく河性さけ・ます類、にしん・いわし類、かつお・まぐろ・さば類、あじ・ぶり・しいら類、たら類、かれい・ひらめ類、すずき・たい・にべ類、その他の魚類
- 貝類** しじみ・たにし類、かき類、いたやがい類、あかがい・もがい類、はまぐり・あさり類、ばかがい類、あわび類、さざえ類、その他の貝類
- 水産動物類** いか類、たこ類、えび類、いせえび・うちわえび・ざりがに類、かに類、その他の甲かく類、うに・なまこ類、かめ類、その他の水産動物類
- 海産ほ乳動物類** 鯨、いるか、その他の海産ほ乳動物類
- 海藻類** こんぶ類、わかめ類、のり類、あおさ類、寒天原草類、その他の海藻類



次のような場合は、加工食品になります。11ページを御参照ください。

- 加熱処理等を行った場合**…  
むき身あさり(加熱)、ゆで海老、蒸したこ、うなぎ蒲焼き等
- 塩蔵等を行った場合**…  
いくらしょうゆ漬、塩たらこ、塩蔵わかめ(塩抜き含む)等
- 水分調整等の目的で日干し等の乾燥を行った場合**…  
ひもの
- 酢等で加工した場合**…  
しめさば(酢等に漬けた生鮮魚介類)
- 異種混合を行った場合**…  
刺身盛り合わせ(マグロとイカの盛り合わせ)



**消費者向けに販売する際に表示が必要になる事項は名称と原産地です**

(基準第18条第1項関係)

### ◆名称

名称については、その内容を表す一般的な名称を表示してください。

### ◆原産地

国産品には水域名又は地域名(主たる養殖場が属する都道府県名をいう。)を、輸入品には原産国名を表示してください。ただし、水域名の表示が困難な場合には、水揚げした港名又は水揚げした港が属する都道府県名をもって水域名の表示に代えることができます。

また、国産品には水域名に水揚げした港名又は水揚げした港が属する都道府県名を、輸入品には原産国名に水域名を併記することができます。

複数原産地で同一種類の水産物を混合している場合は、全体重量に占める割合の高いものから順に表示してください。また、原産地が異なる数種類の水産物の詰め合わせは、それぞれの水産物の名称に原産地を併記してください。

### 産地表示例

#### 国産品

- ・まだい 香川県沖
- ・まだら えりも沖
- ・ぶり 天草灘(熊本県)\*
- ・わかさぎ 霞ヶ浦
- ・きんめだい 下田沖
- ・さんま 三陸北部沖(大船渡港)\*
- ・あゆ 四万十川
- ・かき 気仙沼湾
- ・ニシン 石狩湾
- ・しじみ 宍道湖
- ・かつお 高知沖
- ・まこがれい 若狭湾
- ・まあじ 和歌山沖
- ・まだこ 明石沖
- ・するめいか 日本海(新潟県)\*

#### 輸入品

- ・キングサーモン カナダ
- ・タコ モロッコ(大西洋)\*
- ・タラバガニ ロシア(オホーツク海)\*
- ・ざんざけ アメリカ
- ・からすがれい アメリカ
- ・ブラックタイガー タイ
- ・はまぐり 中国
- ・タイセイヨウサバ ノルウェー

◆水域名と港名又は県名、国名と水域名を併記する場合は※のように表示してください。

### ◆特定保健用食品

23ページに示す方法に準じて表示してください。

### ◆機能性表示食品

23ページに示す方法に準じて表示することになりますが、一般用生鮮食品における機能性表示食品の場合、一般用加工食品における機能性表示食品の表示事項に加えて、保存の方法と食品関連事業者の氏名又は名称及び住所を表示しなければなりません。

### ◆乳児用規格適用食品

3ページを参照ください。

**一定の要件に該当する場合に表示が必要になる事項です**

(基準第18条第2項関係)

◆特定商品の販売に係る計量に関する政令第5条に規定する特定商品であって密封されたもの

特定商品に該当するもので密封（商品を容器に入れ、又は包装して、その容器若しくは包装又はこれらに付した封紙を破棄しなければ、当該物象の状態の量を増加し、又は減少することができないようにすることをいう。）されたものは、内容量及び食品関連事業者の氏名又は名称及び住所を表示してください（61ページ参照）。

食品の特性に応じて表示が必要な事項

基準別表第24に掲げる個別の食品には、食品の特性に応じて表示が必要な事項が定められています。

【食品の特性に応じて表示が必要な事項の一例】(基準別表第24 関係)

食品	表示事項
水産物	解凍した旨(凍結させたものを解凍したものである場合に限る。)、養殖された旨(養殖されたものである場合に限る。)
切り身又はむき身にした魚介類(生かき及びふぐを除く。)であって、生食用のもの(凍結させたものを除く。)	アレルギー(特定原材料に由来する添加物を含むものに限る。)、保存の方法、消費期限又は賞味期限、添加物、加工所の所在地及び加工者の氏名又は名称、生食用である旨
冷凍食品のうち、切り身又はむき身にした魚介類(生かきを除く。)を凍結させたもの	アレルギー(特定原材料に由来する添加物を含むものに限る。)、保存の方法、消費期限又は賞味期限、添加物、加工所の所在地及び加工者の氏名又は名称、生食用であるかないかの別
生かき	アレルギー(特定原材料に由来する添加物を含むものに限る。)、保存の方法、消費期限又は賞味期限、添加物、加工所の所在地及び加工者の氏名又は名称、生食用であるかないかの別、採取された水域(生食用のものに限る。)

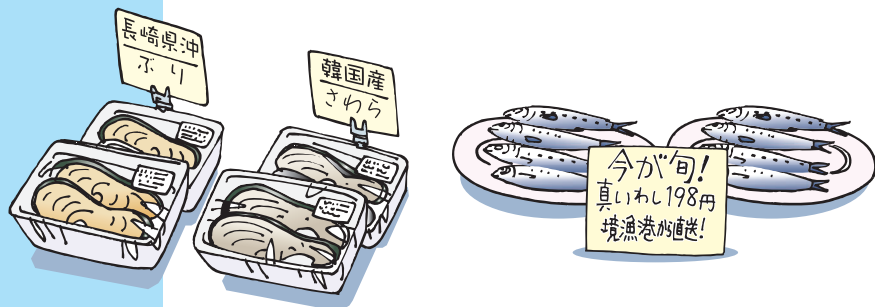
どこに表示すればいいのですか？

(基準第22条関係)

容器包装に入れられた水産物には、容器包装を開かないでも容易に見ることができるように、その容器包装の見やすい箇所に表示してください。ただし、名称（保健機能食品及び切り身又はむき身にした魚介類（生かき及びふぐを含む。）を除く。）、原産地、養殖した旨、解凍された旨については、食品に近接した掲示その他の見やすい場所に表示することができます。

また、容器包装に入れられていない水産物には、食品に近接した掲示その他の見やすい場所に表示してください。

容器包装への表示に用いる文字は日本産業規格Z8305(1962)に規定する8ポイントの活字以上の大きさの文字を使用してください。ただし、表示可能面積がおおむね150cm<sup>2</sup>以下のものは、5.5ポイントの活字以上の大きさの文字を使用してください。



具体的な表示例

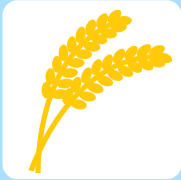


表示を行うのは誰ですか？

表示をする者は、食品関連事業者です。生産者から最終消費者へ直接販売する小売業者までの流通過程の全ての者が該当します。海外から水産物を輸入する輸入者も表示義務があります。

ただし、設備を設けて飲食させる場合、容器包装に入れずに生産地で販売する場合又は容器包装に入れずに不特定若しくは多数の者に対して譲渡する場合（無償譲渡）には、表示義務はありません。





## 玄米及び精米(生鮮食品)

容器包装に入れられたものに限る。それ以外は「農産物」の項参照。(基準別表第24関係)

**必要な表示事項は以下の5点です**

一括して表示してください

別記様式4(注3)

名称	産地	品種	産年	使用割合
原料玄米				
内容量				
精米時期				
販売者				

(注1) 産年及び精米時期をこの様式に従い表示することが困難な場合には、様式のそれぞれの欄に表示箇所を表示すれば、他の箇所に表示することができます。

(注2) 単一原料米は、使用割合の事項を削除してください。

(注3) 消費者の選択に資する適切な表示事項は、別記様式4の枠内に表示することができます。

**どこに表示すればいいのですか?**

**表示を行うのは誰ですか?**

**ブレンド米の表示はどのようにするのですか?**

- 用語の定義**
- 玄米** もみから、もみ殻を取り除いて調製したもの
  - 精米** 玄米のぬか層の全部又は一部を取り除いて精白したもの
  - もち精米** 精米のうち、でん粉にアミロース成分を含まないもの
  - うるち精米** もち精米以外の精米
  - 原料玄米** 製品の原料として使用される玄米



### ◆名称

「玄米」、「もち精米」、「うるち精米」(うるちを省略しても可)、「胚芽精米」の中からその内容を表す名称を表示してください。

### ◆原料玄米(注1)

次に定めるところにより表示してください。

①**産地、品種及び産年に関する根拠を示す資料**(58ページ参照)が保管された、単一原料使用のもの(注2)

単一原料米と表示し、その産地、品種、産年を表示してください。

産地は、国産品は都道府県名、市町村名その他一般に知られている地名を、輸入品は原産国名又は一般に知られている地名を表示してください。

②①**以外の原料玄米を用いる場合**

「複数原料米」等原料玄米の産地、品種又は産年が同一でない旨を表示し、その産地及び使用割合を併記してください。

産地・使用割合は、国産品にあっては「国内産 △割」と、輸入品にあっては原産国ごとに「○○(国名)産 △割」と、国産品及び原産国ごとの使用割合の高い順に表示してください。

●このうち、原料玄米に産地、品種又は産年の全部又は一部について根拠を示す資料が保管されたものが含まれている場合…上記の「国内産 △割」又は「○○(国名)産 △割」の次に括弧を付して、①に示す産地、品種及び産年の3つの表示項目の全部又は一部をそれぞれに対応する使用割合と併せて表示することができます。

●産地、品種又は産年の全部又は一部を表示した場合にあっては、次に定めるところにより表示確認方法を表示することが可能です。

ア 産地、品種及び産年が証明(国産品は農産物検査法、輸入品は輸出国の公的機関等による証明)されたものの場合…証明を受けた旨を表示する。

イ ア以外の表示確認方法の場合…産地、品種又は産年その他の原料玄米の表示事項の根拠を確認した表示確認方法を表示する。

### ◆内容量

内容重量をグラム又はキログラムで単位を明記して表示してください。

### ◆調製時期、精米時期又は輸入時期

玄米は原料玄米を調製した時期を、精米は原料玄米を精白した時期(年月旬又は年月日で表示)を、輸入品で調製・精米時期が不明なものはこれらの代わりに輸入時期を表示してください。調製時期、精米時期又は輸入時期の異なるものを混合したものについては最も古い調製時期、精米時期又は輸入時期を表示してください。

### ◆食品関連事業者の氏名又は名称、住所及び電話番号

食品関連事業者の氏名又は名称、住所及び電話番号を表示してください。表示を行う者が精米工場である場合は「販売者」に代えて「精米工場」と表示してください。

玄米及び精米の表示は、容器包装の見やすい箇所に基準別記様式4により一括して行ってください。容器包装への表示に用いる文字は日本産業規格Z8305(1962)に規定する12ポイント(内容量が3kg以下のもは8ポイント)の活字以上の大きさの文字を使用してください。

表示をする者は、食品関連事業者です。生産者から最終消費者へ直接販売する小売業者までの流過程の全ての方が該当します。海外から玄米及び精米を輸入する輸入者も表示義務があります。

販売者に代わって表示を行う精米工場も食品関連事業者者に該当します。



①	②
△△△ ○△ひかり ブレンド	コシヒカリ □ 県産 30%

① 原料の使用割合が50%以上で、かつ、その産地・品種又は産年を表示する場合には、「ブレンド」等の文字をこれらのうち最も大きな文字と同程度以上の大きさで表示してください。

② また、原料の使用割合が50%未満の場合は、その「使用割合」を産地・品種又は産年の文字のうち最も大きな文字と同程度以上の大きさで表示してください。

## 生鮮食品全般

### 生鮮食品に共通して義務表示の特例が認められる場合

(基準第20条関係)

### 任意表示

(基準第21条関係)

## 業務用生鮮食品

### 業務用生鮮食品の表示に関する特則

(基準第24条及び第27条関係)

### 業者間取引ではどこに表示するのですか？

(第27条関係)

一般用生鮮食品の義務表示事項について、表示の特例が認められる場合は以下のとおりです。

#### ◆生産した場所で販売する場合又は不特定若しくは多数の者に対して譲渡する場合(無償譲渡)

名称(一部生鮮食品を除く。)、原産地、内容量、食品関連事業者の氏名又は名称及び住所、玄米及び精米に関する事項、栽培方法(しいたけに限る。)、解凍した旨(水産物に限る。)、養殖された旨(水産物に限る。)の表示は要しないこととされています。

#### ◆容器包装に入れなくて販売する場合

名称(生産した場所で販売する場合又は不特定若しくは多数の者に対して譲渡する場合に限る。)、放射線照射に関する事項、乳児用規格適用食品である旨、内容量、食品関連事業者の氏名又は名称及び住所、基準別表第24の中欄に掲げる事項(栽培方法、解凍した旨及び養殖された旨を除く。)の表示は要しないこととされています。

以下に掲げる事項が表示される場合には、基準第21条に定めるところにより表示してください。

#### ◆栄養成分(栄養成分の総称、その構成成分、前駆体及びその他これらを示唆する表現を含む。)及び熱量

#### ◆ナトリウムの量

#### ◆栄養機能食品に係る栄養成分の機能

#### ◆栄養成分の補給ができる旨

#### ◆栄養成分又は熱量の適切な摂取ができる旨

#### ◆表示事項

業務用生鮮食品(加工食品の原材料となる生鮮食品)を販売する際に必要な表示事項は、基準第24条第1項に定められており、基準第18条及び第19条に定めるところに従い表示することになっています。具体的には、「農産物」、「畜産物」、「水産物」の項を御覧ください。

表示事項は、以下のとおりです。

#### 1 名称

#### 2 原産地

加工食品の原料原産地の表示方法と同じように、原産地を表示してください。

なお、最終製品で原料原産地表示の対象外となる原料の場合には、表示を省略できます。

#### 3 放射線照射に関する事項

#### 4 乳児用規格適用食品である旨

#### 5 基準別表第24の中欄に掲げる表示事項(一部事項を除く。)

食品衛生法由来で、生食用牛肉の注意喚起表示以外の表示事項については、省略できません(基準第24条第1項第5号括弧書)。

なお、設備を設けて飲食させる施設における飲食の用に供する場合、食品を製造し、又は加工した場所における販売の用に供する場合、不特定又は多数の者に対する譲渡(無償譲渡)の用に供する場合又は容器包装に入れなくて販売する場合には、基準第25条に定めるところにより、一部表示事項の表示は要しないこととされています。

また、容器包装に入れずに設備を設けて飲食させる施設における飲食の用に供する場合、容器包装に入れずに食品を製造し、又は加工した場所における販売の用に供する場合、容器包装に入れずに不特定若しくは多数の者に対する譲渡(無償譲渡)の用に供する場合は、表示義務はありません(基準第24条第1項)。

#### ◆表示の方式

基準別表第25に掲げる事項は容器包装に、同表に掲げる事項以外の事項は容器包装、送り状、納品書等又は規格書等に表示してください。

#### 【基準別表第25】

名称(農産物(放射線を照射した食品、保健機能食品及びシアン化合物を含有する豆類を除く。)、鶏の殻付き卵(保健機能食品を除く。))及び水産物(保健機能食品及び切り身又はむき身にした魚介類を除く。))を除く。

放射線照射に関する事項

乳児用規格適用食品である旨 等



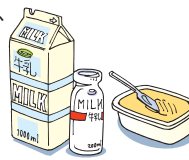
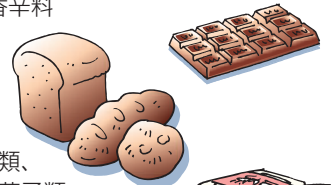
## 加工食品

基準別表第1に掲げるものをいいます。

容器包装に入れられたものが対象です

## 加工食品とは

- ① 麦類 精麦
- ② 粉類 米粉、小麦粉、雑穀粉、豆粉、いも粉、調製穀粉、その他の粉類
- ③ でん粉 小麦でん粉、とうもろこしでん粉、甘しょでん粉、ばれいしょでん粉、タピオカでん粉、サゴでん粉、その他のでん粉
- ④ 野菜加工品 野菜缶・瓶詰、トマト加工品、きのご類加工品、塩蔵野菜（漬物を除く。）、野菜漬物、野菜冷凍食品、乾燥野菜、野菜つくだ煮、その他の野菜加工品
- ⑤ 果実加工品 果実缶・瓶詰、ジャム・マーメイド及び果実バター、果実漬物、乾燥果実、果実冷凍食品、その他の果実加工品
- ⑥ 茶、コーヒー及びココアの調製品 茶、コーヒー製品、ココア製品
- ⑦ 香辛料 ブラックペッパー、ホワイトペッパー、レッドペッパー、シナモン（桂皮）、クローブ（丁子）、ナツメグ（肉すく）、サフラン、ローレル（月桂葉）、パプリカ、オールスパイス（百味こしょう）、さんしょう、カレー粉、からし粉、わさび粉、しょうが、その他の香辛料
- ⑧ めん・パン類 めん類、パン類
- ⑨ 穀類加工品 アルファー化穀類、米加工品、オートミール、パン粉、ふ、麦茶、その他の穀類加工品
- ⑩ 菓子類 ビスケット類、焼き菓子、米菓、油菓子、和生菓子、洋生菓子、半生菓子、和干菓子、キャンデー類、チョコレート類、チューインガム、砂糖漬菓子、スナック菓子、冷菓、その他の菓子類
- ⑪ 豆類の調製品 あん、煮豆、豆腐・油揚げ類、ゆば、凍り豆腐、納豆、きなこ、ピーナッツ製品、いり豆、その他の豆類調製品
- ⑫ 砂糖類 砂糖、糖蜜、糖類
- ⑬ その他の農産加工食品 こんにゃく、その他①から⑫までに分類されない農産加工食品
- ⑭ 食肉製品 加工食肉製品、鳥獣肉の缶・瓶詰、加工鳥獣肉冷凍食品、その他の食肉製品
- ⑮ 酪農製品 牛乳、加工乳、乳飲料、練乳及び濃縮乳、粉乳、発酵乳及び乳酸菌飲料、バター、チーズ、アイスクリーム類、その他の酪農製品
- ⑯ 加工卵製品 鶏卵の加工製品、その他の加工卵製品
- ⑰ その他の畜産加工食品 蜂蜜、その他⑭から⑯までに分類されない畜産加工食品
- ⑱ 加工魚介類 素干魚介類、塩干魚介類、煮干魚介類、塩蔵魚介類、缶詰魚介類、加工水産物冷凍食品、練り製品、その他の加工魚介類
- ⑲ 加工海藻類 こんぶ、こんぶ加工品、干のり、のり加工品、干わかめ類、干ひじき、干あらめ、寒天、その他の加工海藻類
- ⑳ その他の水産加工食品 ⑱及び⑲に分類されない水産加工食品
- ㉑ 調味料及びスープ 食塩、みそ、しょうゆ、ソース、食酢、調味料関連製品、スープ、その他の調味料及びスープ
- ㉒ 食用油脂 食用植物油脂、食用動物油脂、食用加工油脂
- ㉓ 調理食品 調理冷凍食品、チルド食品、レトルトパウチ食品、弁当、そうざい、その他の調理食品
- ㉔ その他の加工食品 イースト、植物性たんぱく及び調味植物性たんぱく、麦芽及び麦芽抽出物並びに麦芽シロップ、粉末ジュース、その他㉑から㉓までに分類されない加工食品
- ㉕ 飲料等 飲料水、清涼飲料、酒類、氷、その他の飲料



### ◆名称

表示をしようとする加工食品の内容を表す一般的な名称を表示してください。ただし、乳（生乳、生山羊乳、生めん羊乳及び生水牛乳を除く。）及び乳製品は、乳及び乳製品の成分規格等に関する命令（昭和26年厚生省令第52号）第2条の定義に従って種類別を表示してください。

また、基準別表第4において、別途名称の表示方法が定められている食品はそれに従って表示してください。なお、基準別表第5で定められた食品の名称は、その加工食品以外に使用することはできません。

### ◆保存の方法

開封前の保存方法を、食品の特性に従い、「直射日光を避け、常温で保存すること」、「10℃以下で保存すること」等と表示してください。

ただし、食品衛生法第13条第1項の規定により、保存の方法の基準が定められたものには、その基準に従って表示してください。

### ◆消費期限又は賞味期限

品質が急速に劣化する食品には「消費期限」、それ以外の食品には「賞味期限」を以下の方法で表示してください。

① 製造又は加工した日から消費期限又は賞味期限までの期間が3か月以内のものは、次のいずれかの方法で表示してください。

(ア)令和6年11月30日 (イ)06.11.30 (ウ)2024.11.30 (エ)24.11.30

上記の(イ)～(エ)について「.」の印字が困難なときは省略できます。この場合において、月又は日が1桁のとき、2桁目は「0」と表示してください。

② 製造又は加工した日から賞味期限までの期間が3か月を超えるものは、次のいずれかの方法で表示するか①により表示してください。

(ア)令和6年11月 (イ)06.11 (ウ)2024.11 (エ)24.11

上記の(イ)～(エ)について「.」の印字が困難なときは省略できます。この場合において、月が1桁のとき、2桁目は「0」と表示してください。

### ◆原材料名

① 使用した原材料に占める重量の割合の高いものから順に、その最も一般的な名称をもって表示してください。

② 2種類以上の原材料からなる複合原材料を使用する場合は、その複合原材料名の後ろに括弧を付け、複合原材料中の原材料名を複合原材料の原材料に占める重量の割合の高いものから順に表示します。なお、複合原材料については以下のとおり省略することができます。

消費者向けに販売する際に表示が必要になる事項は次の9項目です

(基準第3条第1項関係)

- (ア) 複合原材料の原材料が3種類以上ある場合には、その複合原材料の原材料に占める重量の割合の高い順が3位以下であって、かつ、その割合が5%未満である原材料について、「その他」と表示することができます。
- (イ) 複合原材料の製品の原材料に占める重量の割合が5%未満である場合又は複合原材料の名称からその原材料が明らかである場合には、その複合原材料の原材料名の表示を省略できます。

<複合原材料を使用した場合の表示方法の例>

- 食用植物油、卵黄、醸造酢、香辛料、食塩、砂糖からなるマヨネーズを使用した場合(香辛料、食塩、砂糖はマヨネーズにおける割合が5%未満)

- 例1 基本の書き方
- 例2 香辛料、食塩、砂糖を「その他」表示をする場合
- 例3 使用したマヨネーズの最終製品に占める割合が5%未満の場合

原材料名	○○、△△、マヨネーズ(食用植物油、卵黄(卵を含む)、醸造酢、香辛料、食塩、砂糖)、□□、××
------	---

原材料名	○○、△△、マヨネーズ(食用植物油、卵黄(卵を含む)、醸造酢、その他)、□□、××
------	---

原材料名	○○、△△、□□、××、……、マヨネーズ(卵を含む)
------	----------------------------

※醸造酢は重量割合が3位以下ですが、5%以上使用されているため「その他」と表示できません。

※マヨネーズについては、「複合原材料の製品の原材料に占める重量の割合が5%未満である場合」でなくとも、「複合原材料の名称からその原材料が明らかである場合」に該当するため、複合原材料の原材料の表示を省略することも可能です。

- ③ 単に混合しただけなど、原材料の性状に大きな変化がない複合原材料を使用する場合は、①及び②の表示方法によらず、構成する原材料を分割して表示することができます。

複合原材料を分割して表示できる場合は、以下のア及びイの条件を踏まえ、総合的に判断します。

ア 中間加工原料を使用した場合であって、消費者がその内容を理解できない複合原材料の名称の場合

イ 中間加工原料を使用した場合であって、複数の原材料を単に混合(合成したものは除く。)しただけなど、消費者に対して中間加工原料に関する情報を提供するメリットが少ないと考えられる場合

例 砂糖、ココアパウダー、アーモンドパウダー、食塩を混合した複合原材料「ココア調製品」を仕入れ、製造したクッキー

○複合原材料表示による方法

○分割して表示する場合

原材料名	小麦粉、ココア調製品(砂糖、ココアパウダー、その他)、バター、鶏卵 膨張剤
------	--

原材料名	小麦粉、バター、砂糖、鶏卵、ココアパウダー、アーモンドパウダー、食塩 膨張剤
------	---

なお、複合原材料の一般的な名称が存在する場合や性状に大きな変化がある場合は、元の原材料に分割して表示することはできません。

例 皮と餡を仕入れて製造したどらやきの原材料表示

○適切な表示例

× 不適切な表示例

原材料名	皮(卵、小麦粉、砂糖)、つばあん(砂糖、小豆、水あめ、寒天) 膨張剤
------	---------------------------------------

原材料名	砂糖、卵、小麦粉、小豆、水あめ、寒天 膨張剤
------	---------------------------

※複合原材料の表示について、詳細は食品表示基準Q&A加工-51から54までを御覧ください。

- ④ ①から③までにかかわらず、同種の原材料を複数種類使用する場合や複数の加工食品により構成される場合には、原材料に占める重量の割合の高い順に表示した「野菜」、「食肉」、「納豆」、「添付たれ」などの原材料の総称を表す一般的な名称の次に括弧を付して、それぞれの原材料に占める割合の高いものから順にその最も一般的な名称を表示することができます。
- ⑤ なお、基準別表第4において、別途原材料名の表示方法が定められている食品はそれに従って表示してください。

◆添加物

加工助剤、キャリーオーバーを除き、添加物に占める重量の割合の高いものから順に、その添加物の物質名(基準別表第6に掲げられた添加物を含む食品には、物質名及び用途)を表示してください。物質名の表示には、一般的に広く使用されている名称又は一括名(基準別表第7)を表示することができます。

また、複数の加工食品により構成される加工食品は、食品の構成要素ごとに添加物を表示することができます。

コラム 食品添加物の不使用表示に関するガイドライン

令和2年3月に公表された「食品添加物表示制度に関する検討会報告書」の中で、「無添加」、「不使用」の表示の在り方に関し、基準第9条の規定において、消費者を誤認させる表示や、表示すべき事項の内容と矛盾する表示は禁止されていることから、この表示禁止事項に当たるか否かのメルクマールとなるガイドラインを新たに策定することが提案されました。この提案を踏まえ、令和3年3月に設置した「食品添加物の不使用表示に関するガイドライン検討会」において、検討を行い、令和4年3月30日に「食品添加物の不使用表示に関するガイドライン」を公表しました。

本ガイドラインは、食品添加物の不使用表示に関して、消費者に誤認等を与えないよう留意が必要な具体的な事項をまとめたものであり、食品添加物の不使用表示を一律に禁止するものではありません。

令和6年3月末で、包装資材の切替えに一定程度の期間が必要であること等を考慮し設けていた表示の見直し期間が終了しています。事業者の皆様は、本ガイドラインを用いて速やかに表示の点検を行い、適宜、表示の見直しを行ってください。

※「食品添加物の不使用表示に関するガイドライン」本体は、消費者庁HPに公表しています

([https://www.caa.go.jp/policies/policy/food\\_labeling/food\\_labeling\\_act/assets/food\\_labeling\\_cms201\\_220330\\_25.pdf](https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/food_labeling_act/assets/food_labeling_cms201_220330_25.pdf))

◆**内容量又は固形量及び内容総量**

内容重量、内容体積又は内容数量を表示してください。内容重量はグラム又はキログラム単位で、内容体積はミリリットル又はリットル単位で、内容数量は個数等の単位で、単位を明記して表示してください。

なお、特定商品の販売に係る計量に関する政令第5条に掲げる特定商品については、計量法(平成4年法律第51号)の規定により表示してください(61 ページ参照)。

また、固形物に充てん液を加えて密封したものは、固形量や内容総量を表示する場合があります。固形量は、グラム又はキログラム単位で、内容総量は、グラム又はキログラム単位で、単位を明記して表示してください。

ただし、基準別表第4において、別途内容量の表示方法が定められている食品はそれに従って表示してください。

◆**栄養成分の量及び熱量**

容器包装に入れられた消費者向けの加工食品には、熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物及びナトリウムの量の表示が必要です。たんぱく質、脂質、炭水化物の量及び熱量には、当該栄養成分又は熱量である旨を冠し一定の値又は下限値及び上限値を、ナトリウムの量には「食塩相当量」(ナトリウムの量に2.54 を乗じたものをいう。)を冠し一定の値又は下限値及び上限値を表示してください。

栄養成分の量及び熱量については、100g、100ml、一食分、一包装などの「食品単位」当たりの量を表示してください。この場合、一食分である場合は、一食分の量を併記してください。

たんぱく質、脂質、炭水化物及びナトリウム以外の栄養成分については、基準第7条に定めるところにより、任意に表示することができます。

なお、栄養成分の量及び熱量については、基準別表第9の第5欄の基準値未満であれば、含まれていないと解釈しても差し支えない量と考えられ、0と表示することができます。

表示された一定の値が、基準別表第9の許容差の範囲内にある値と一致しない可能性があることを表示した場合には、原材料における栄養成分の量から算出して得られた値、当該食品と同様の組成と考えられるものを分析して得られた値、その他の合理的な推定により得られた値を表示することができます。その場合には、表示された値の設定の根拠資料の保管が必要です。ただし、基準第7条の栄養成分の強調表示等をする場合には、合理的な推定により得られた値を表示することはできません。

**コラム** 合理的な推定により得られた値

栄養成分の量及び熱量を一定の値で表示する場合、表示された一定の値を基準として、基準別表第9第3欄に掲げられた方法で得られた値が、許容差の範囲(同表の第4欄)内になければなりません。しかし、栄養成分は、原材料の製造場所や収穫時期等の違いにより同様のサンプルであっても、含有量のばらつきが大きく、個体差の大きい食品等では誤差が許容差の範囲に収まるのが困難な場合もあります。このような食品を含め、幅広い食品に栄養成分表示をすることができるようにするため、合理的な推定により得られた値であれば、次の①及び②の要件を満たした上で、表示値として用いることができるとしました(栄養成分の機能の表示や栄養強調表示をする場合を除く。。「合理的な推定」とは、例えば、公的なデータベース等信頼できるデータから算出する方法、同一レシピのサンプルを分析する方法等が考えられます。

- ① 栄養成分表示の近接した場所に、「推定値」又は「この表示値は、目安です。」のいずれかの文言を含む表示をする。
- ② 表示された値の設定の根拠資料を保管する。

◆表示方法例

栄養成分表示 食品単位当たり	
熱量	Okcal
たんぱく質	Og
脂質	Og
炭水化物	Og
食塩相当量	O.Og
推定値	

◆**食品関連事業者の氏名又は名称及び住所**

食品関連事業者のうち表示内容に責任を有する者の氏名又は名称及び住所を表示してください。

事項名については、表示内容に責任を有する者が、製品の製造業者である場合は「製造者」、加工業者である場合は「加工者」、輸入業者である場合は「輸入者」と表示することが基本です。

なお、製造業者、加工業者又は輸入業者との合意等により、これらの者に代わって販売業者が表示することも可能です。この場合、事項名は「販売者」となります。

◆**製造所又は加工所の所在地及び製造者又は加工者の氏名又は名称等**

① 製造所又は加工所の所在地及び製造者又は加工者の氏名又は名称を表示してください。

なお、輸入品は、輸入業者の営業所の所在地及び輸入業者の氏名又は名称、乳は、乳処理場(特別牛乳は、特別牛乳搾取処理場。)の所在地及び乳処理業者(特別牛乳は、特別牛乳搾取処理業者。)の氏名又は名称を表示してください。

② 表示内容に責任を有する者の住所又は氏名若しくは名称が製造所若しくは加工所の所在地又は製造者若しくは加工者の氏名若しくは名称と同一である場合は、製造所若しくは加工所の所在地又は製造者若しくは加工者の氏名若しくは名称を省略することができます。

なお、輸入業者の営業所の所在地及び輸入業者の氏名若しくは名称、乳処理場の所在地及び乳処理業者の氏名若しくは名称、特別牛乳搾取処理場の所在地及び特別牛乳搾取処理業者の氏名若しくは名称が同一である場合も同様に省略することができます。

表示事項		
原則	製造所又は加工所の所在地	製造者又は加工者の氏名又は名称
輸入品	輸入業者の営業所の所在地	輸入業者の氏名又は名称
乳	乳処理場の所在地	乳処理業者の氏名又は名称
特別牛乳	特別牛乳搾取処理場の所在地	特別牛乳搾取処理業者の氏名又は名称

表示内容に責任を有する者の氏名又は名称及び住所と同一である場合には省略可能

- ③ 製造所の所在地及び製造者の氏名又は名称は、原則として同一製品を二以上の製造所で製造している場合に、製造者又は製造者と販売者(乳、乳製品及び乳又は乳製品を主要原料とする食品を販売する者を除く。)が連名で消費者庁長官に届け出た製造所固有記号による表示をすることができます。

ア 同一製品の定義

同一製品とは、同一の規格で同一の包材を使用した製品であること。

(※) 同一の規格とは、原材料及び添加物の配合、内容量等、包材に表示される内容が同一であることをいいます。また、同一の包材とは、いわゆるデザイン部分が同一であるとともに、いわゆる表示部分(法定されている表示のみならず、法定されていない表示も含む。)についても同一であることをいいます。

【同一製品に該当しない例】

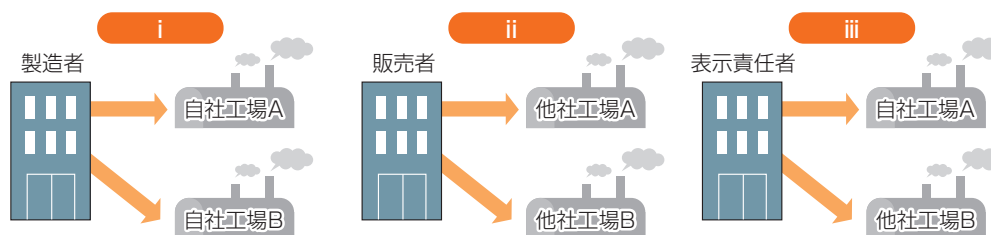
- i 原材料及び添加物の配合が同一であるが、内容量が異なるもの
- ii 通常パッケージと異なり、キャンペーンや季節仕様のデザインが印刷されているもの



イ 「二以上の製造所」について

「二以上の製造所」とは、原則として、

- i 自社の2以上の工場で製造している場合
- ii 他社に製造を委託して2以上の工場で製造している場合
- iii 自社の工場と他社に製造を委託した工場で、併せて2以上の工場で製造している場合と整理しています。



ウ 「二以上の製造所」の例外

- i 届出時に一つの製造所で製造している場合であって、製造所固有記号の有効期間内に、同一製品の製造を行うことが予定されている製造所について、製造計画書を添付して届け出るとき
  - ii 従来の食品衛生法で製造所固有記号を使用することができた場所のうち、食品表示法において「加工所」と取り扱われる場所が2以上ある場合であって、同一製品を加工(食品の衛生状態を最終的に変化させるものに限る。)しているとき
  - iii 他の法令によりトレーサの制度が確立しているとき
- ④ 製造所固有記号による表示の方法は、以下のとおりです。

ア 製造所の所在地(乳は乳処理場、特別牛乳は特別牛乳搾取処理場の所在地)の代わりに製造者(乳は乳処理業者、特別牛乳は特別牛乳搾取処理業者)の住所を表示する場合には、製造者の住所、氏名又は名称の次に、「+」を冠して表示してください。

イ 製造所の所在地及び製造者の氏名又は名称の代わりに販売者(乳、乳製品及び乳又は乳製品を主要原料とする食品を販売する者を除く。)の住所及び氏名又は名称を表示する場合には、販売者の住所、氏名又は名称の次に、「+」を冠して表示してください。

ウ ア及びイにかかわらず、同一製品を製造者が自ら製造するとともに、他者の製造所に委託して製造する場合には、表示内容に責任を有する者として表示される食品関連事業者の住所、氏名又は名称の次に、「+」を冠して表示してください。

エ 製造所固有記号の表示は、ア、イ及びウのとおり、原則として製造者又は販売者の住所、氏名又は名称の次に連記することになりますが、容器包装の形態等から判断してやむを得ず連記しない場合は、製造者又は販売者の住所、氏名又は名称の次に当該製造所固有記号の表示場所を表示し、かつ原則として当該記号が製造所固有記号である旨を明記してください。この場合であっても、「+」を冠して表示してください。

<一括表示欄のイメージ>

名称	焼き菓子
原材料名	小麦粉、砂糖、バター、…
添加物	膨張剤、香料
原料原産地名	国内製造(小麦粉)
内容量	100g
賞味期限	〇〇.〇〇.〇〇
保存方法	高温多湿を避けて常温保存してください
製造者	CAA食品株式会社 +CAA123 東京都千代田区永田町△-△

③イのiiの場合は、事項名を販売者とします。  
③イのiiiの場合は、事項名を省略できます。

**一定の要件に  
該当する場合  
に表示が必要  
になる事項は、  
8項目あります**

(基準第3条第2項関係)

- ⑤ 製造所固有記号を表示する場合における応答義務については、以下のいずれかの事項を表示する必要があります。
- ア 製造所の所在地や製造者の氏名・名称の情報提供を求められたときに回答する者の連絡先  
⇒当該製造所固有記号が表す製造所所在地及び製造者の氏名・名称について回答できる者の電話番号を表示してください。
  - イ 製造所固有記号が表す製造所の所在地や製造者の氏名・名称を表示したウェブサイトのアドレス等  
⇒速やかに製造所の所在地等の情報を把握することができるアドレス等を表示してください。
  - ウ 当該製品を製造している全ての製造所の所在地や製造者の氏名・名称、製造所固有記号  
⇒当該製品を製造している全ての製造所の所在地、製造者の氏名・名称、製造所固有記号(表示内容に責任を有する者の氏名・名称と製造者の氏名・名称が同一である場合には、当該製品を製造している全ての製造所の所在地及び製造所固有記号)を表示してください。

※詳しくは、p41-43 を参照して下さい。

- ⑥ 製造所固有記号に係る届出の方法については、以下のとおりです。
- ア 製造所固有記号の届出は、食品関連事業者が製造所固有記号制度届出データベースにおいて、オンライン手続により行ってください。
  - イ 届出者(製造所固有記号において基本情報を登録する食品関連事業者)は、表示内容に責任を有する製造者又は販売者としてします。
  - ウ 一つの製造所につき、一つの製造所固有記号の取得が認められます。
  - エ 製造所固有記号の有効期間を5年間とし、有効期間経過後も継続して当該記号を使用する場合には、届出者がオンライン手続により届出情報の更新をすることが必要です(届出情報の更新は、更新期限の90日前から可能です)。
  - オ 更新期限までに届出情報の更新を完了しない場合には、当該製造所固有記号は廃止されたものとして扱うこととし、更新期限を経過した日以降に製造した製品には、当該記号の使用はできません。

※ユーザID及びパスワードは、届出情報の更新や変更をする際にも必要になりますので、大切に保管してください。セキュリティの観点から消費者庁ではパスワードを確認することができません。

※届出情報の更新に当たり、更新期限の90日前及び30日前に基本情報に登録されているメールアドレスに更新期限に関するお知らせを送信します。担当者に変更があった場合は、基本情報に登録されているメールアドレス及び担当者名の変更を必ず行ってください。

#### ◆アレルギー

基準別表第14に掲げる特定原材料を原材料とする加工食品及び特定原材料に由来する添加物を含む食品には、アレルギーの表示が義務付けられています。また、食品表示基準について(平成27年3月30日消食表第139号消費者庁次長通知)で定める特定原材料に準ずるものを原材料とする加工食品には、アレルギーの表示が推奨されています。

表示の方法は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの(以下「特定原材料等」という。)を原材料として含んでいる場合は、原則、原材料名の直後に括弧を付して「(〇〇を含む)」「(〇〇)には特定原材料等名を表示。以下同じ。)と特定原材料等を含む旨を表示してください(個別表示の原則)。なお、乳については、「(乳を含む)」ではなく「(乳成分を含む)」としてください。

また、添加物の場合は、「(〇〇由来)」としてください。なお、乳については、「(乳成分由来)」ではなく「(乳由来)」としてください。

#### 【例外】

個別表示によりがたい場合や個別表示がなじまない場合などは、当該食品に含まれる全ての特定原材料等について、原材料名欄の最後(原材料と添加物とを事項欄を設けて区分している場合は、それぞれ原材料名欄の最後と添加物欄の最後)に、「(一部に〇〇・〇〇・・・・を含む)」と表示してください。なお、個別表示と一括表示を組み合わせて使用することはできません。

#### 【義務】特定原材料 8品目

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)

#### 【推奨】特定原材料に準ずるもの 20品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

※くるみと同じクルミ科のペカンも、くるみほどの症例数は認められていませんが、くるみと交差反応性が認められる場合があることから、ペカンを原材料とする加工食品及びペカンに由来する添加物を含む食品を取扱う食品関連事業者等においては、一括表示枠外に「本品はペカンを含んでいます。くるみアレルギーの方はお控えください。」等の注意喚起表示を行うことが望ましいと考えています。

【個別表示の表示例】

原材料名	〇〇〇(△△△△、 <b>ごま油</b> )、 <b>ゴマ</b> 、□□、×××、 <b>醤油(大豆・小麦を含む)</b> 、 <b>マヨネーズ(大豆・卵・小麦を含む)</b> 、 <b>たん白加水分解物(大豆を含む)</b> 、 <b>卵黄(卵を含む)</b> 、食塩、◇◇◇◇、 <b>酵母エキス(小麦を含む)</b> ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、 <b>〇〇〇〇(大豆由来)</b>
------	--

【一括表示の表示例】

原材料名	〇〇〇(△△△△、 <b>ごま油</b> )、 <b>ゴマ</b> 、□□、×××、 <b>醤油</b> 、 <b>マヨネーズ</b> 、 <b>たん白加水分解物</b> 、 <b>卵黄</b> 、食塩、◇◇◇◇、 <b>酵母エキス</b> ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、 <b>〇〇〇〇</b> 、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)
------	--

二種類以上の原材料又は添加物を使用し、同一の特定原材料等が含まれている場合は、そのうちいずれかに特定原材料等を含む旨又は由来する旨を表示すれば、それ以外の原材料又は添加物のアレルギー表示は、省略することができます。

【省略した場合の表示例】

原材料名	〇〇〇(△△△△、 <b>ごま油</b> )、 <b>ゴマ</b> 、□□、×××、 <b>醤油(大豆・小麦を含む)</b> 、 <b>マヨネーズ(卵を含む)</b> 、 <b>たん白加水分解物</b> 、 <b>卵黄</b> 、食塩、◇◇◇◇、 <b>酵母エキス</b> ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、 <b>〇〇〇〇</b>
------	--

※**太字**は、特定原材料等を含む食品です。  
 ※下線は、代替表記及び拡大表記である食品です。  
 ※実際の表示においては太字にしたり、下線を表示する必要ありません。

◆**Ｌ-フェニルアラニン化合物を含む旨**

アスパルテームを含む食品については、Ｌ-フェニルアラニン化合物を含む旨の表示が必要です。具体的には、「**Ｌ-フェニルアラニン化合物を含む**」等と表示してください。

◆**指定成分等含有食品に関する事項**

食品衛生法において、健康被害状況等の観点から「特別の注意を必要とする成分又は物」（コレウス・フォルスコリー、ドオウレン、プエラリア・ミリフィカ、ブラックコホシュ）が指定されており、食品表示法では消費者への情報提供の観点から指定成分等含有食品に関する表示を義務付けています。

◆**特定保健用食品に関する事項** 23 ページを参照してください。

◆**機能性表示食品に関する事項** 23 ページを参照してください。

◆**遺伝子組換え食品に関する事項** 25 ページを参照してください。

◆**乳児用規格適用食品** 3 ページを参照にしてください。

◆**原料原産地名** 次ページに詳述しています。

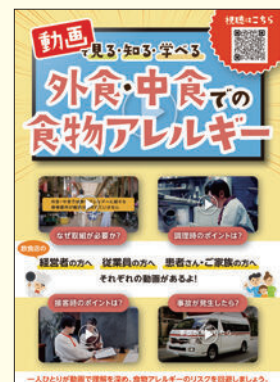
◆**原産国名** 輸入品には、原産国名を表示してください。

**コラム** 外食・中食における食物アレルギーに関する情報提供

外食・中食事業者については、食物アレルギーの情報提供は義務付けていません。

しかし、「アレルギー疾患対策基本法」に基づく「アレルギー疾患対策の推進に関する基本的な指針」において、「外食等事業者が行う食物アレルギー表示の適切な情報提供に関する取組等を積極的に推進する」ものとされています。

外食・中食事業者の方に向けて食物アレルギーの現状や取組の必要性など、食物アレルギー疾患の方に向けて外食・中食を利用する際に気を付けることなどについて、パンフレットや動画で学べる教材を作成しております。



[https://www.caa.go.jp/policies/policy/food\\_labeling/food\\_sanitation/allergy](https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/food_sanitation/allergy)

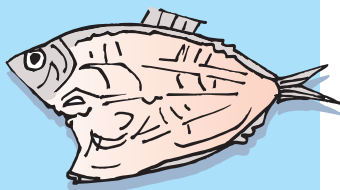


## 原料原産地名の表示が必要な加工食品は？

(基準別表第15関係)

## 原料原産地名の表示はどのようにするのですか？

(基準第3条第2項関係)



### ◆原料原産地表示の対象となる加工食品

国内で製造した全ての加工食品が原料原産地表示の対象となります。ただし、輸入品については、原料原産地表示ではなく「原産国名」の表示が必要です。

### ◆原料原産地表示の対象となる原材料

原材料に占める重量割合が最も高い原材料(重量割合上位1位の原材料(これを「対象原材料」といいます。))について、当該原材料名に対応させてその原産地名を表示します。

ただし、**基準別表第15の1に掲げる22食品群**(60ページ参照)と、次の**5品目**は個別に原料原産地の規定を設けています。

- ①**農産物漬物**は、重量割合上位4位(内容重量が300g以下のものは上位3位)かつ5%以上の原材料
- ②**野菜冷凍食品**は、重量割合上位3位かつ5%以上の原材料
- ③**うなぎ加工品**は、うなぎ
- ④**かつお削りぶし**は、かつおのふし
- ⑤**おにぎり**は、のり

### ◆表示箇所

容器包装に①原料原産地名の事項欄を設け、原材料名に対応させて原料原産地を表示するか、②原材料名欄に表示してある原材料名に対応させて原料原産地を表示します。

(①原料原産地名の事項欄を設けて表示)

名称	ウインナーソーセージ
原材料名	豚肉、豚脂肪、たん白加水分解物、還元水あめ、…
原料原産地名	アメリカ(豚肉)

(②原材料名に対応させて原料原産地を表示)

名称	ウインナーソーセージ
原材料名	豚肉(アメリカ)、豚脂肪、たん白加水分解物、還元水あめ、…

### ◆表示方法

#### 1. 「国別重量順表示」

##### (1) 対象原材料が生鮮食品の場合

対象原材料が国産品である場合は「国産である旨」を、輸入品の場合は「原産国名」を表示します。ただし、対象原材料が国産品の場合は、「国産である旨」に代えて次のような表示が可能です。

##### ○対象原材料が農産物の場合

都道府県名その他一般に知られている地名

##### ○対象原材料が畜産物の場合

主たる飼養地(最も飼養期間が長い場所をいう。)が属する都道府県名その他一般に知られている地名

##### ○対象原材料が水産物の場合

水域名、水揚げした港名、水揚げした港又は主たる養殖場(最も養殖期間が長い場所をいう。)が属する都道府県名その他一般に知られている地名

2か国以上の原産地の原材料を混合して使用している場合は、重量の割合の高いものから順に国名を表示(国別重量順表示)します。

#### ◆表示方法例

原材料の原産地	表示方法
1か国	豚肉(アメリカ)
2か国	豚肉(アメリカ、カナダ)
3か国以上	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>全て表示する場合</b> 豚肉(アメリカ、カナダ、デンマーク、国産)</li> <li>・<b>3か国目以降を「その他」と表示する場合</b> 豚肉(アメリカ、カナダ、その他) ●</li> </ul>

原産地が3か国以上ある場合は、重量の割合の高いものから順に2か国を表示し、3か国目以降は「その他」と表示することもできます。

##### (2) 対象原材料が加工食品の場合

対象原材料が国産品の場合は国内において製造された旨を「国内製造」と、輸入品の場合は外国において製造された旨を「○○製造」と表示します(○○は原産国名とします。)

ただし、原材料が国産品の場合は「国内製造」に代えて「○○製造」と表示することが可能です(○○は都道府県名その他一般に知られている地名とします。)

なお、対象原材料に占める重量割合が最も高い生鮮食品の原産地が判明している場合には、「国内製造」又は「○○製造」の表示に代えて生鮮食品の名称と共にその原産地を表示することができます。

(加工食品の製造地を表示)

名称	清涼飲料水
原材料名	りんご果汁(ドイツ製造)、果糖ぶどう糖液糖、果糖/酸味料、ビタミンC

(加工食品に使われた生鮮食品の産地を表示)

名称	清涼飲料水
原材料名	りんご果汁(りんご(ドイツ、ハンガリー))、果糖ぶどう糖液糖、果糖/酸味料、ビタミンC

## 2. 「国別重量順表示」が困難な場合

2か国以上の原産地の原材料を使用している場合に、産地の切替えや重量順の変動により、国別重量順に表示することが困難な場合があります。そのような場合には、一定の条件の下で、「又は表示」や「大括り表示」が認められます。

### (1) 「又は表示」

過去の使用実績等に基づき、重量割合の高い原産地から順に「又は」でつないで表示する方法です。「又は表示」をするには、根拠書類の保管が条件となります。また、過去の使用実績等に基づき表示したことを表す注意書きを付記します。

なお、一定期間における使用割合が5%未満である対象原材料の原産地については、当該原産地の後に括弧を付して、一定期間における使用割合が5%未満である旨を表示します。

(使用実績から算出し、カナダ産が5%未満の場合)

名称 原材料名	ウインナーソーセージ 豚肉(アメリカ又はカナダ)、 豚脂肪、たん白加水分解物、 還元水あめ、…
------------	--

※ 豚肉の産地は、〇〇年の使用実績順

名称 原材料名	ウインナーソーセージ 豚肉(アメリカ又はカナダ(5%未 満))、豚脂肪、たん白加水分解物、 還元水あめ、…
------------	--

※ 豚肉の産地順・割合は、〇〇年の使用実績

### (2) 「大括り表示」

過去の使用実績等に基づき、3か国以上の外国の原産地を「輸入」と括って表示する方法です。なお、輸入品と国産品を使用する場合には、輸入品と国産品の重量割合を比べ、その高いものから順に表示します。「大括り表示」をするには、根拠書類の保管が条件となります。

名称 原材料名	ウインナーソーセージ 豚肉(輸入)、豚脂肪、たん白 加水分解物、還元水あめ、…
------------	---

名称 原材料名	ウインナーソーセージ 豚肉(輸入、国産)、豚脂肪、 たん白加水分解物、還元水あめ、…
------------	--

### (3) 「大括り表示」+「又は表示」

過去の使用実績等に基づき、3か国以上の外国の原産地を「輸入」と括って表示した上で、「輸入」と「国産」を重量割合の高いものから順に「又は」でつないで表示する方法です。「大括り表示」+「又は表示」をするには、上記(1)及び(2)の条件を満たす必要があります。また、根拠書類の保管が条件となるとともに、過去の使用実績等に基づき表示したことを表す注意書きを付記します。

名称 原材料名	ウインナーソーセージ 豚肉(輸入又は国産)、豚脂肪、 たん白加水分解物、還元水あめ、…
------------	---

※ 豚肉の産地は、〇〇年の使用実績順

## 3. 基準別表第15に掲げるもの

平成29年8月以前から原料原産地表示が義務付けられていた基準別表第15の1に掲げる**22食品群**は、従前どおり「国別重量順表示」を行います。

基準別表第15の2～6に掲げる**5品目**については、それぞれ基準第3条第2項の表に個別に定める表示方法により原料原産地名を表示します。

(別表第15の1の22食品群の表示例)

名称 原材料名	牛豚合挽肉 牛肉(アメリカ、オーストラリア)、 豚肉
------------	----------------------------------

(別表第15の6のおにぎりの表示例)

名称 原材料名	おにぎり ごはん(米(国産))、 のり(国産)、食塩
------------	----------------------------------

注)米の原産地表示は、米トレーサビリティ法(米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律)に基づく表示です。

## 食品の特性に応じて表示が必要な事項

(基準別表第19関係)

## 義務表示事項の省略ができる場合等

(基準第3条第3項及び基準第5条関係)

基準別表第19に掲げる個別の食品には、食品の特性に応じて必要な事項が定められています。  
【食品の特性に応じて表示が必要な事項の一例】

食品	表示事項
食酢	酸度、希釈倍数等
農産物缶詰及び農産物瓶詰	形状、大きさ 等
乳	種類別、殺菌温度及び時間 等
ゆでかにか	飲食に供する際に加熱を要するかどうかの別

次に掲げるものは、それぞれに示している表示事項を省略することができます。

- 容器包装の表示可能面積がおおむね 30 cm<sup>2</sup>以下であるもの  
→原材料名(特定保健用食品及び機能性表示食品を除く。)、添加物(特定保健用食品及び機能性表示食品を除く。)、内容量又は固形量及び内容総量(特定商品の販売に係る計量に関する政令第5条に掲げる特定商品、特定保健用食品及び機能性表示食品を除く。)、栄養成分の量及び熱量(ただし、栄養表示をしようとする場合、特定保健用食品及び機能性表示食品を除く。)、製造所又は加工所の所在地及び製造者又は加工者の氏名又は名称(食品関連事業者の氏名又は名称及び住所の表示は要しないとされているものを除く。)、遺伝子組換え食品に関する事項、乳児用規格適用食品である旨、原料原産地名、原産国名
- 原材料が1種類のみであるもの(缶詰及び肉肉製品の場合、特定保健用食品の場合、機能性表示食品の場合等を除く。)  
→原材料名
- 常温で保存すること以外にその保存方法に関し留意すべき事項がないもの 等  
→保存の方法
- 内容量を外見上容易に識別できるもの(特定商品の販売に係る計量に関する政令第5条の特定商品、特定保健用食品及び機能性表示食品を除く。)  
→内容量又は固形量及び内容総量
- 品質の変化が極めて少ないもので、次に挙げるもの  
→でん粉、チューインガム、冷菓、砂糖、アイスクリーム類、食塩及びうまみ調味料、酒類、飲料水及び清涼飲料水(ガラス瓶入りのもの(紙栓を付けたものを除く。))又はポリエチレン容器入りのものに限る。)並びに氷  
→消費期限又は賞味期限
- 酒類、栄養の供給源としての寄与の程度が小さいもの、極めて短い期間で原材料(その配合割合を含む。)が変更されるもの  
→栄養成分の量及び熱量(ただし、栄養表示をしようとする場合、特定保健用食品及び機能性表示食品を除く。)
- 消費税法(昭和63年法律第108号)第9条第1項において消費税を納める義務が免除される事業者が販売するもの  
→栄養成分の量及び熱量(ただし、栄養表示をしようとする場合、特定保健用食品及び機能性表示食品を除く。)  
※当分の間は、課税売上高が1000万円以下の事業者又は中小企業基本法(昭和38年法律第154号)第2条第5項に規定する小規模企業者(おおむね常時使用する従業員の数が20人(商業又はサービス業に属する事業を主たる事業として営む者については、5人)以下の事業者)に適用される。

なお、加工食品を設備を設けて飲食させる場合には、表示を行う必要はありません(基準第1条ただし書)。食品を製造し、又は加工した場所で販売する場合及び不特定又は多数の者に対して譲渡(販売を除く。)する場合には、基準第5条の表に定めるところにより、原材料名、内容量又は固形量及び内容総量、栄養成分の量及び熱量、食品関連事業者の氏名又は名称及び住所、原産国名、原料原産地名等についての表示を行う必要はありません(食品衛生法由来の表示事項については、省略できません。)

### コラム 酒類に関する表示

酒類については、「原材料名」、「アレルゲン」、「原産国名」の表示は要しないこととされています(基準第5条)。

酒類の原材料名及び原産国名の表示については、別途、清酒の製法品質表示基準(平成元年国税庁告示第8号)により義務付けられているほか、公正競争規約などに基づく表示が行われています。

以下に掲げる事項が表示される場合には、基準第7条に定めるところにより、表示してください。

#### ◆特色のある原材料等に関する事項

原材料の特色について特別に強調された表示による消費者の誤認を防止するため、特定の原産地、有機農産物、有機畜産物、有機加工食品等、使用した原材料が特色のある旨の表示をする場合は、その原材料の割合を表示してください(ただし、その割合が100%である場合にあっては、割合の表示を省略することができます。)

#### ◆栄養成分(たんぱく質、脂質、炭水化物及びナトリウムを除く。)

義務表示以外の基準別表第9に掲げる食物繊維やビタミンC等の栄養成分については、基準第3条第1項の表で定める表示の方法を準用することとされています。具体的には、13ページの栄養成分の量及び熱量の項目を参照してください。なお、栄養成分のうち飽和脂肪酸及び食物繊維の量については、食品関連事業者がその事項の表示をすることが推奨されています(基準第6条)。

## 任意表示

(基準第7条関係)

### ◆ナトリウムの量

ナトリウム塩を添加していない食品又は添加物については、食塩相当量に加えてナトリウムの量を表示することができます。この場合、具体的には「ナトリウム」の量の次に「食塩相当量」を括弧書き等で併記することになります(基準別記様式3備考5)。

### ◆栄養機能食品に係る栄養成分の機能

24 ページを参照してください。

### ◆栄養成分の補給ができる旨及び栄養成分又は熱量の適切な摂取ができる旨

国民の栄養摂取の状況からみて、その欠乏や過剰な摂取が国民の健康の保持増進に影響を与えている栄養成分について、補給や適切な摂取ができる旨の表示を栄養強調表示といいます。その時、強調表示をする栄養成分は、別表第9第3欄に掲げる方法によって得られた値を表示してください。

#### 「高い旨」の表示

(高〇〇、〇〇豊富など)

「含む旨」の表示(〇〇源、〇〇供給、〇〇含有、  
〇〇入り、〇〇使用、〇〇添加など)

食品 100g(飲料 100ml) 当たり又は 100kcal 当たりで規定された基準値以上の栄養成分を含有する食品については、「高い旨」の表示及び「含む旨」の表示をすることができます。基準値は、基準別表第12において、栄養成分ごとに定められています。

「高い旨」の表示とは、「高」、「多」、「豊富」その他これに類するものをいい、「含む旨」の表示とは、「源」、「供給」、「含有」、「入り」、「使用」、「添加」その他これに類するものをいいます。

#### 「強化された旨」の表示

(〇〇30%アップ、〇〇2倍など)

比較対象食品との成分量の差が 100g(飲料 100ml) 当たりで規定された基準値以上の食品については、「強化された旨」の表示をすることができます。ただし、たんぱく質及び食物繊維にあっては、他の食品に比べて強化された割合が 25%以上のものに限りです。

基準値は、基準別表第 12 において、栄養成分ごとに定められており、強化された量又は割合と比較対象食品を明記する必要があります。



#### 「含まない旨」の表示

(無〇〇、〇〇ゼロ、ノン〇〇、〇〇フリーなど)

「低い旨」の表示(低〇〇、〇〇ひかえめ、少〇〇、  
〇〇ライトなど)

食品 100g(飲料 100ml) 当たりで規定された基準値未満の食品については、「含まない旨」の表示、基準値以下の食品については、「低い旨」の表示をすることができます。基準値は、基準別表第 13 において、栄養成分ごとに定められています。

「含まない旨」の表示とは、「無」、「ゼロ」、「ノン」その他これに類するものをいい、「不使用」、「無添加」は該当しません。

「低い旨」の表示とは、「低」、「ひかえめ」、「少」、「ライト」、その他これに類するものをいいます。

#### 「低減された旨」の表示

(〇〇30%カット、〇〇~g オフ、〇〇ハーフなど)

低減された旨の表示をする場合(熱量、脂質、飽和脂肪酸、コレステロール、糖類及びナトリウム)には、比較対象食品との成分量の差が 100g(飲料 100ml) 当たりで規定された基準値以上の絶対差に加え、他の比較対象食品に比べて低減された割合が 25%以上の相対差が必要となります。

比較対象食品及び低減量又は割合を記載せずに、単に「低」等の表示がされた場合は、低減された旨の表示ではなく、低い旨の表示になります。

※栄養強調表示の基準を満たしているか否かは販売時に判断するものですが、販売時に栄養強調表示の基準を満たすものであっても、摂取時に栄養強調表示の基準を満たさなくなる食品に強調表示することは望ましくありません。

### ◆糖類(単糖類又は二糖類であって糖アルコールでないものに限る。)を添加していない旨

糖類を添加していない旨の表示例は、「糖類無添加」、「砂糖不使用」その他これに類する表示をいいます。「ノンシュガー」、「シュガーレス」のような表示は糖類について「含まない旨」の表示に該当します。

糖類を添加していない旨の表示については、コーデックスの栄養及び健康強調表示の使用に関するガイドライン(CXG23-1997)の考え方が基準に導入されました。具体的には、以下の全ての要件を満たす場合には、糖類を添加していない旨の表示をすることができます。

- ① いかなる糖類も添加されていないこと。
- ② 糖類に代わる原材料(例えば、ジャム、ゼリー、甘味の付いたチョコレート、甘味の付いた果実片、非還元濃縮果汁、乾燥果実ペースト等)又は添加物を使用していないこと。
- ③ 酵素分解その他何らかの方法により、当該食品の糖類含有量が原材料及び添加物に含まれていた量を超えていないこと。
- ④ 当該食品の 100g 若しくは 100ml 又は一食分、一包装その他の一単位当たりの糖類の含有量を表示していること。

### ◆ナトリウム塩を添加していない旨

ナトリウム塩を添加していない旨の表示例は、「食塩無添加」その他これに類する表示をいいます。

ナトリウム塩を添加していない旨の表示については、コーデックスの栄養及び健康強調表示の使用に関するガイドライン(CXG23-1997)の考え方が基準に導入されました。具体的には以下の全てを満たす場合にナトリウム塩を添加していない旨の表示をすることができます。

- ① いかなるナトリウム塩も添加されていないこと。
- ② ナトリウム塩に代わる原材料(例えば、ウスターソース、ピクルス、ペパローニ、しょうゆ、塩蔵魚、フィッシュソース等)又は添加物を使用していないこと。

## どのように表示すればよいですか？

(基準第8条関係)

### 一括表示

基準別記様式1(次の様式で表示する事が困難な場合に限り、次の様式と同等程度分かりやすい一括表示(プライスラベル等による表示))により、容器包装の見やすい箇所に表示してください。ただし、容器を包装紙で外装する場合には、外装紙に必要な表示をするか又は容器の表示が外装紙を透かして読めるようにするか、外装紙で隠れないようにする必要があります。

また、表示に用いる文字及び枠の色は、背景の色と対照的な色とするとともに、表示に用いる文字は、日本産業規格Z8305(1962)に規定する8ポイントの活字以上の大きさの文字を使用してください。ただし、表示可能面積がおおむね150cm<sup>2</sup>以下のものは、5.5ポイントの活字以上の大きさの文字にすることができます。なお、基準別表第20において、別途表示の方法等が定められている食品は、これらに従って表示してください。

(別記様式1)

名 称
原 材 料 名
添 加 物
原料原産地名
内 容 量
固 形 量
内 容 総 量
消 費 期 限
保 存 方 法
原 産 国
製 造 者

- この様式中「名称」とあるのは、これに代えて、「品名」、「品目」、「種類別」又は「種類別名称」とすることができます。
- 添加物については、事項欄を設けずに、原材料名の欄に原材料名と明確に区分して表示することができます。

例 ①原材料と添加物を記号で区分して表示

原材料名	いちご、砂糖/ゲル化剤(ペクチン)、酸化防止剤(ビタミンC)
------	--------------------------------

例 ②原材料と添加物を改行して表示

原材料名	豚ばら肉、砂糖、食塩、卵たん白、植物性たん白、香辛料 リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素
------	--

例 ③原材料と添加物を別欄に表示

原材料名	豚ばら肉、砂糖、食塩、卵たん白、植物性たん白、香辛料
	リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素

- 原料原産地名については、事項欄を設けずに、対応する原材料名の次に括弧を付して表示することができます。
- 消費期限に代えて賞味期限を表示すべき場合にあっては、この様式中「消費期限」を「賞味期限」とします。
- 食品関連事業者が、販売業者、加工業者又は輸入業者である場合にあっては、この様式中「製造者」とあるのは、それぞれ「販売者」、「加工者」又は「輸入者」とします。
- 原材料名、原料原産地名、内容及び消費期限又は賞味期限を他の事項と一括して表示することが困難な場合には、表示事項を一括して表示する箇所にその表示箇所を表示すれば、他の箇所に表示することができます。
- 消費期限又は賞味期限の表示箇所を表示して他の箇所に表示する場合において、保存の方法についても、表示事項を一括して表示する箇所にその表示箇所を表示すれば、消費期限又は賞味期限の表示箇所に近接して表示することができます。
- 基準第8条第4号の規定に基づき名称を商品の主要面に表示する場合にあっては、この様式中、名称の事項を省略することができます。内容及び固形量又は内容総量を名称とともに主要面に表示した場合も同様とします。
- 基準第3条第2項の表の上欄に掲げる食品に該当しない食品にあっては、同表の中欄に定める事項、第3条第3項により省略できる事項又は第5条の規定により表示しない事項については、この様式中、当該事項を省略します。
- この様式は縦書きにすることができます。
- この様式の枠を表示することが困難な場合は、枠を省略できます。
- 不当景品類及び不当表示防止法第31条第1項の規定に基づき公正競争規約に定められた表示事項その他法令により表示すべき事項及び消費者の選択に資する適切な表示事項は、枠内に表示することができます。

#### 【食品表示例】

##### ●輸入されたイチゴジャム

名 称	いちごジャム
原材料名	いちご、砂糖
添加物	ゲル化剤(ペクチン)、酸化防止剤(V.C)
内容量	400g
賞味期限	××.××.××
保存方法	直射日光を避け、常温で保存してください。
原産国名	アメリカ
輸入者	〇〇商事株式会社 ××県××市××町×-×

##### ●ゆでだこ

名 称	ゆでだこ(ぶつ切り)
原材料名	まだこ
原料原産地名	国産
内容量	180g
消費期限	××.××.××
保存方法	10℃以下で保存してください。
製造者	××株式会社 ××県××市××町×-×

原料原産地名は、原材料名欄に原材料と対応させて表示することも可能です。  
例)まだこ(国産)

##### ●お菓子

名 称	焼き菓子(クッキー)
原材料名	小麦粉(国内製造)、砂糖、マーガリン(乳成分を含む)、ショートニング、食塩/膨張剤、乳化剤(大豆由来)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料
内容量	18枚(3枚×6袋)
賞味期限	××.××.××
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて保存してください。
販売者	××株式会社 ××県××市××町×-×
製造所	〇〇××株式会社 〇〇県〇〇市〇〇町

##### ●ベーコン

名 称	ベーコン
原材料名	豚ばら肉(国産)、砂糖、食塩、卵たん白、植物性たん白、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、(一部に豚肉・卵・大豆を含む)
内容量	300グラム
賞味期限	××.××.××
保存方法	10℃以下で保存してください。
製造者	××株式会社 ××県××市××町×-×

表示責任者と製造所、加工所が異なる場合

基準別表第19に定められた「加熱食肉製品(加熱後包装)」等に係る表示事項も必要です。

どのように表示すればよいですか？

(基準第8条関係)



## 栄養成分表示

表示が義務となっている栄養成分(たんぱく質、脂質、炭水化物及びナトリウム(食塩相当量に換算したもの))の量及び熱量については、基準別記様式2により表示してください。それ以外の栄養成分もこれと併せて表示する場合には、基準別記様式3により表示してください。また、ナトリウムの量は、食塩相当量で表示するものになりますが、ナトリウム塩を添加していない食品に限り、任意でナトリウムの量を併記することが可能です。その場合「ナトリウム〇mg(食塩相当量〇.〇g)」と表示してください。なお、表示に用いる文字等の規定は一括表示と同じです。

(基準別記様式2)

栄養成分表示	
食品単位当たり	
熱量	kcal
たんぱく質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g

(基準別記様式3)

栄養成分表示	
食品単位当たり	
熱量	kcal
たんぱく質	g
脂質	g
- 飽和脂肪酸	g
- n-3系脂肪酸	g
- n-6系脂肪酸	g
コレステロール	mg
炭水化物	g
- 糖質	g
- 糖類	g
- 食物繊維	g
食塩相当量	g
基準別表第9に掲げられた その他の栄養成分	mg 又は μg

- ・義務表示となっている栄養成分以外で表示しないものについては、この様式中当該成分を省略してください。
- ・糖質又は食物繊維の量のいずれかを表示しようとする場合は、糖質及び食物繊維の量の両方を炭水化物の内訳として表示してください。

以下の例のように別記様式2又は3と同等程度に消費者に分かりやすく一括して表示することは可能です。

**【例①】** 基準別記様式2が入らない場合、横に並べて表示することができる。

栄養成分表示(食品単位当たり)／熱量 kcal、たんぱく質 g、脂質 g、炭水化物 g、食塩相当量 g

**【例②】** 基準別記様式3が入らない場合、分割した様式で表示することができる。

栄養成分表示				
食品単位当たり				
熱量	kcal	炭水化物	g	基準別表第9に掲げられた その他の栄養成分
たんぱく質	g	- 糖質	g	
脂質	g	- 糖類	g	
- 飽和脂肪酸	g	- 食物繊維	g	
コレステロール	mg	食塩相当量	g	

※「-」は省略して差し支えない。

**【例③】** 例②に示す様式で表示することが困難な場合、横に並べて表示することができる。

栄養成分表示(食品単位当たり)／熱量 kcal、たんぱく質 g、脂質 g(飽和脂肪酸 g)、炭水化物 g(糖質 g、食物繊維 g)、食塩相当量 g

**【例④】** 栄養機能表示をする場合

栄養成分表示	
食品単位当たり(1日当たりの摂取目安量)	
熱量	kcal
たんぱく質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g
カルシウム	mg(〇%) <sup>(注)</sup>

※栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合

食品関連事業者のうち表示内容に責任を有する者に表示義務があります。

具体的には、製造者、加工者、販売者、輸入者のいずれかです。



表示を行うのは誰ですか？



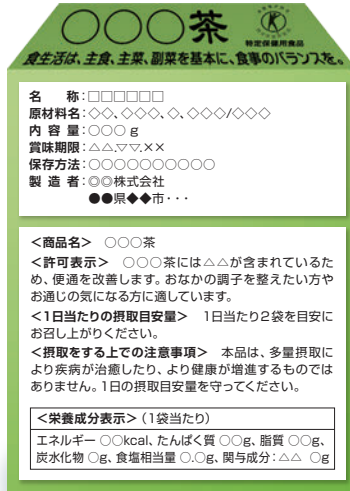
## 機能性の表示が できる食品

## 機能性の表示 ができる食品 とは

「おなかの調子を整えます」「脂肪の吸収をおだやかにします」など、特定の保健の目的が期待できる（健康の維持及び増進に役立つ）という機能性の表示や栄養成分の機能の表示をすることができる食品（一般用加工食品、一般用生鮮食品）です。

## ●特定保健用食品（トクホ）

健康の維持増進に役立つことが科学的根拠に基づいて認められ、「コレステロールの吸収をおだやかにする」などの表示が許可されている食品です。表示されている効果や安全性については、健康増進法第43条第1項の規定に基づき国が審査を行い、食品ごとに消費者庁長官が許可をしています。表示事項は、基準及び健康増進法に規定する特別用途表示の許可等に関する内閣府令（平成21年内閣府令第57号）に定められています。



### ＜パッケージ表示例＞

**特定保健用食品 商品名：** ●▲●▲

名称：粉末清涼飲料

原材料名：・・・、・・・、・・・/・・・、・・・

内容量：〇〇g

賞味期限：〇〇.△△.××

保存方法：〇〇

製造者：〇〇〇株式会社 東京都△△区・・・

**許可表示：** ●▲ ●▲には△△が含まれているため、便通を改善します。おなかの調子を整えたい方やお通じの気になる方に適しています。

「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。」

**栄養成分表示**（1袋当たり）

エネルギー 〇kcal、たんぱく質 〇g、脂質 〇g、炭水化物 〇g、

食塩相当量 〇.〇g、関与成分 △△ 〇g

**1日当たりの摂取目安量：** 1日当たり2袋を目安にお召上がりください。

**摂取の方法：** 水に溶かしてお召上がりください。

**摂取をする上での注意事項：** 一度に多量に摂りすぎると、おなかやゆるくなる  
ことがあります。1日の摂取量を守ってください。

**摂取、調理又は保存の方法：** 疾病に罹患している場合は、医師、薬剤師に  
ご相談ください。

**（1日当たりの摂取目安量に含まれる当該栄養成分の量が栄養素等表示**

**基準値に対する割合：** 関与成分が栄養素等表示基準値の定められた成分である場合）



### 【条件付き特定保健用食品の表示例】

**許可表示：**

「〇〇を含んでおり、根拠は必ずしも確立されていませんが、△△に適している可能性がある食品です。」

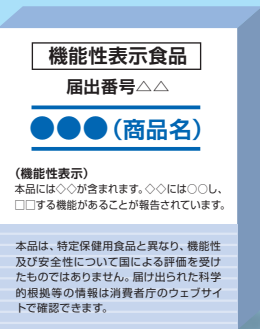


※赤字は特定保健用食品として特に定められている義務表示事項

## ●機能性表示食品

機能性表示食品とは、事業者の責任において、疾病に罹患していない者（未成年者、妊産婦（妊娠を計画している者を含む。）及び授乳婦を除く。）に対し、機能性関与成分によって健康の維持及び増進に資する特定の保健の目的（疾病リスクの低減に係るものを除く。）が期待できる旨を科学的根拠に基づいて容器包装に表示するものをいいます。ただし、特別用途食品、栄養機能食品、アルコールを含有する食品（アルコールを人体に摂取するためのものに限る。）、ナトリウム、糖類等の過剰な摂取につながる食品は除きます。当該食品に関する表示の内容、食品関連事業者名及び連絡先等の食品関連事業者に関する基本情報、安全性及び機能性の根拠に関する情報、生産・製造及び品質の管理に関する情報、健康被害の情報収集体制その他必要な事項を販売日の60日\*前までに（届出がされたことがない機能性関与成分に関して届け出られた表示の内容が基準その他関係法令の規定に違反するおそれがない旨の確証がないこと等により提出される資料の確認に特に時間を要すると消費者庁長官が認める場合）は120日\*前までに）消費者庁長官に届け出る必要があります。

\*行政機関の休日に関する法律（昭和63年法律第91号）第1条第1項各号に掲げる日の日数は、算入しない。



### ＜パッケージ表示例＞

**機能性表示食品** 届出番号：×× 商品名： ●▲●▲

名称：〇〇〇〇

原材料名：・・・、・・・、・・・/・・・、・・・、（一部に××.△△を含む）

内容量：90g（1粒500mg×180粒） 賞味期限：〇〇.△△.××

保存方法：直射日光、高温多湿の場所を避けて保存してください。

製造者：〇〇〇株式会社 東京都△△区・・・

**機能性表示：** 本品には◇◇が含まれます。◇◇には〇〇し、□□する機能があることが報告されています。

「本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトで確認できます。」

「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。」

**栄養成分表示**（1日当たりの摂取目安量（2粒）当たり）

エネルギー 〇kcal、たんぱく質 〇g、脂質 〇g、炭水化物 〇g、食塩相当量 〇.〇g

**機能性関与成分（一日当たりの摂取目安量当たり）：** ◇◇ 〇mg（2粒当たり）

**一日当たりの摂取目安量：** 2粒

**摂取方法：** 水またはぬるま湯と一緒に召上がりください。

**摂取をする上での注意事項：**（医薬品や他の機能性関与成分との相互作用、過剰摂取等に係る注意喚起等について、当該機能性関与成分の安全性に関する科学的根拠を踏まえて具体的に表示すること）

**調理又は保存の方法：** 直射日光を避け、涼しいところに保存してください。

「**医薬品と異なり、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではない旨又は医薬品ではない旨。**」

「本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦（妊娠を計画している者を含む。）及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。」

「疾病に罹患している者は医師に、医薬品を服用している者は医師、薬剤師に摂取について相談すべき旨。」

「体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。」

**お問い合わせ先：** 0120-\*\*\*\*-\*\*\*\*

※赤字は機能性表示食品として特に定められている義務表示事項

## ● 栄養機能食品

栄養機能食品は、1日に必要な栄養成分が不足しがちな場合、その補給・補完のために利用できる食品です。既に科学的根拠が確認された栄養成分が、定められた上・下限値の範囲内にある食品であれば、特に届出などをしなくても、国が定めた表現によって当該栄養成分の機能を表示することができます。対象成分は、基準別表第11に定める20種類の栄養成分です。表示事項は、基準に定められています。



### 《パッケージ表示例》

商品名：●▲ 栄養機能食品(ビタミンC)

ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。」

名称：○○○○○

原材料名：……、……、……/……、……

内容量：○○g

賞味期限：枠外○○に記載

保存方法：○○

製造者：△△株式会社

栄養成分表示 (1本当たり)

エネルギー○kcal、たんぱく質○g、脂質○g、炭水化物○g、食塩相当量○.○g、ビタミンC○mg

1日当たりの摂取目安量：1本

摂取の方法：1日当たり1本を目安にお召し上がりください。

摂取する上での注意事項

本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。

1日当たりの摂取目安量に含まれる機能に関する表示を行っている栄養成分の量が栄養素等表示基準値(2025)(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合：ビタミンC ○%

調理又は保存の方法：保存は高温多湿を避け、開封後はキャップをしっかりと閉めて早めにお召し上がり下さい。

(特定の対象者に対し注意を必要とするものにあつては、当該注意事項)本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

※赤字は栄養機能食品として特に定められている義務表示事項

### 表示するに当たって

- 表示内容の主旨が同じものであっても基準別表第11で定める栄養成分の機能及び摂取をする上での注意事項に変化を加えたり、省略したりすることは認められません。  
なお、一つの食品で二つ以上の栄養成分について栄養機能表示や注意喚起表示を行う際、当該栄養機能表示や注意喚起表示が同一の場合にはまとめて記載しても差し支えありません(例1)。また、一つの栄養成分に二つ以上の栄養機能表示がある場合には、次のようにまとめて表示することも差し支えありません(例2)。  
(例1)ナイアシン、ピオチン及びビタミンB<sub>2</sub>は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。  
(例2)ビタミンAは、夜間の視力維持を助けるとともに、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- 複数の栄養機能食品を摂取することによる過剰リスクを防ぐため、機能を表示しない栄養成分であっても、強化されているものは積極的にその含有量を表示することが望ましいです。
- 栄養機能食品の基準を満たしているか否かは販売時に判断するものですが、販売時に栄養機能食品の基準を満たすものであっても、摂取時に栄養機能食品の基準を満たさなくなる食品に栄養成分の機能を表示することは望ましくありません。

## コラム 特別用途食品(健康増進法に基づく表示制度)

特別用途食品とは、乳児の発育や、妊産婦、授乳婦、えん下困難者、病者などの健康の保持・回復などに適するという特別の用途について表示ができる食品です。

特別用途食品として食品を販売するには、その表示について消費者庁長官の許可を受けなければなりません。

許可を受けた食品は、許可マークとともにどのような場合に適する食品であるか(特別の用途)の説明、また、医師や管理栄養士などからの指示もしくは相談しながら使用することが適当であることなど摂取上の注意事項が表示されています。



# 加工食品

食品表示法及び  
食品表示基準の概要

生鮮食品の表示

加工食品の表示

業務用の表示

Q & A



## 遺伝子組換え食品の表示

(基準第3条第2項・第18条第2項関係)

「遺伝子組換えでない」等と表示するためには、分別生産流通管理<sup>(※)</sup>が必要です。

<sup>(※)</sup>分別生産流通管理とは、遺伝子組換え農産物と非遺伝子組換え農産物を農場から食品製造業者まで、生産、流通及び加工の各段階で相互に混入が起らないよう管理し、そのことが書類等により証明されていることをいいます。

大豆・とうもろこしなどの遺伝子組換え農産物とその加工食品については、基準に基づく表示が必要です。遺伝子組換え表示制度には、義務表示と任意表示があります。

### 1 従来のもとの組成、栄養価等が同等のもの（基準別表第16及び第17） (除草剤の影響を受けないようにした大豆、害虫に強いとうもろこしなど)

①農産物及びこれを原材料とする加工食品であって、加工後も組み換えられたDNA又はこれによって生じたタンパク質が検出可能とされているもの（下の表に掲げる9作物及び33食品群）

- ア 分別生産流通管理が行われた遺伝子組換え農産物を原材料とする場合 → 大豆(遺伝子組換え)等
- イ 遺伝子組換え農産物と非遺伝子組換え農産物が分別されていない農産物を原材料とする場合 → 大豆(遺伝子組換え不分別)等<sup>(※1)</sup>

義務表示

<sup>※1</sup> 原材料欄に「遺伝子組換え不分別」と表示した上で、「原材料に使用した大豆は遺伝子組換えのものとは分けて管理したものではありません」等、見やすい箇所に「遺伝子組換え不分別」の意味の説明を表示することも情報を正しく伝える手段として有効です。

- ウ 遺伝子組換え農産物が混入しないように分別生産流通管理が行われた農産物を原材料とする場合<sup>(※2)</sup> → 大豆(分別生産流通管理済み)大豆(遺伝子組換え混入防止管理済)等
- エ 分別生産流通管理が行われ、遺伝子組換え農産物の混入がないと認められる農産物を原材料とする場合 → 大豆(遺伝子組換えでない)等

任意表示

<sup>※2</sup> 大豆ととうもろこしについては分別生産流通管理を行っても意図せざる遺伝子組換え農産物の一定の混入の可能性は避けられないことから、分別生産流通管理が適切に行われている場合は、5%以下の一定率の意図せざる混入があっても分別生産流通管理が行われた農産物と認められます。

②組み換えられたDNA及びこれによって生じたタンパク質が、加工後に最新の検出技術によっても検出できない加工食品（大豆油、しょうゆ、コーン油、異性化液糖等）

大豆(遺伝子組換え不分別)等  
大豆(遺伝子組換えでない)等

任意表示

### 2 従来のもとの組成、栄養価等が著しく異なるもの（基準別表第18） ステアリドン酸産生大豆、高リシンとうもろこし、エイコサペンタエン酸（EPA）産生なたね、ドコサヘキサエン酸（DHA）産生なたね

ステアリドン酸産生遺伝子組換え大豆等を使用した加工食品（大豆油等）については「ステアリドン酸産生遺伝子組換え」、「ステアリドン酸産生遺伝子組換えのものを混合」等の表示が義務付けられています。

大豆(ステアリドン酸産生遺伝子組換え)等

義務表示

### 義務表示の対象となる食品

対象農産物	加工食品
大豆 (枝豆、大豆もやしを含む。)	1 豆腐・油揚げ類
	2 凍り豆腐、おから及びゆば
	3 納豆
	4 豆乳類
	5 みそ
	6 大豆煮豆
	7 大豆缶詰及び大豆瓶詰
	8 きなこ
	9 大豆いり豆
	10 1から9を主な原材料とするもの
	11 調理用の大豆を主な原材料とするもの
	12 大豆粉を主な原材料とするもの
	13 大豆たんぱくを主な原材料とするもの
	14 枝豆を主な原材料とするもの
	15 大豆もやしを主な原材料とするもの
とうもろこし	16 コーンスナック菓子
	17 コーンスターチ
	18 ポップコーン
	19 冷凍とうもろこし

対象農産物	加工食品
とうもろこし	20 とうもろこし缶詰及びとうもろこし瓶詰
	21 コーンフラワーを主な原材料とするもの
	22 コーングルッツを主な原材料とするもの(コーンフレークを除く。)
	23 調理用のとうもろこしを主な原材料とするもの
24 16から20を主な原材料とするもの	
ばれいしょ	25 ポテトスナック菓子
	26 乾燥ばれいしょ
	27 冷凍ばれいしょ
	28 ばれいしょでん粉
	29 調理用のばれいしょを主な原材料とするもの
	30 25から28を主な原材料とするもの
なたね	
綿実	
アルファルファ	31 アルファルファを主な原材料とするもの
てん菜	32 調理用のてん菜を主な原材料とするもの
パパイヤ	33 パパイヤを主な原材料とするもの
からしな	

●加工食品については、その主な原材料(原材料の重量に占める割合の高い原材料の上位3位までのもので、かつ、原材料及び添加物の重量に占める割合が5%以上であるもの)について表示が義務付けられています。

業務用加工食品の表示に関する特則

(基準第10条及び第13条関係)

業者間取引ではどこに表示するのですか？

◆表示事項

業務用加工食品(消費者に販売される形態となっているもの以外の加工食品)に必要な表示項目は、基準第10条第1項に定められており、原則、基準第3条及び第4条に従い表示することになっています。この場合、基準別表第4に掲げる個別の食品に係る表示方法は適用されません。

主な表示事項は、以下のとおりです。

- ① 名称
- ② 保存の方法
- ③ 消費期限又は賞味期限
- ④ 原材料名  
原材料に占める重量の割合については、その高い順が分かるように表示してください。
- ⑤ 添加物  
添加物に占める重量の割合については、その高い順が分かるように表示してください。
- ⑥ 食品関連事業者の氏名又は名称及び住所
- ⑦ 製造所又は加工所の所在地及び製造者又は加工者の氏名又は名称  
製造者又は販売者と製造者が連名で消費者庁長官に届け出た製造所固有記号による代替表示をすることができます。  
業務用加工食品の製造所固有記号は、一般用加工食品とは異なり、同一製品を2以上の製造所で製造する場合に限ること、消費者から製造所の情報を求められたときに回答する者の連絡先等を表示することといった規制はありません。
- ⑧ アレルゲン
- ⑨ L-フェニルアラニン化合物を含む旨
- ⑩ 指定成分等含有食品に関する事項
- ⑪ 乳児用規格適用食品である旨
- ⑫ 原料原産地名  
原則として次のア又はイを表示してください。  
ア 最終製品において原料原産地表示義務の対象原材料となる業務用加工食品については当該加工食品の原産国名(国内製造である旨を含む。)。ただし、対象原材料に占める重量の割合の最も高い生鮮食品の原産地を表示する場合に、業務用加工食品の製造業者等が当該生鮮食品の原産地の情報を提供した場合を除きます。  
イ 輸入品以外の業務用加工食品で「実質的な変更」に該当しないような単なる切断、小分け等を行い最終製品となる業務用加工食品及び基準別表第15に掲げる加工食品の用に供する業務用加工食品については、最終製品において原料原産地表示義務の対象となる原材料の原産地名。
- ⑬ 原産国名  
輸入品の場合は、原産国名を表示してください。 等

なお、一般用加工食品の横断的義務表示事項のうち、内容量、栄養成分の量及び熱量、特定保健用食品、機能性表示食品及び遺伝子組換え食品については、表示義務の対象となっていませんが、内容量については、計量法では業者間取引も対象としており、内容量の記載義務がある商品については容器包装に表示する必要があります。

また、設備を設けて飲食させる施設における飲食の用に供する場合、食品を製造し、若しくは加工した場所における販売の用に供する場合、不特定若しくは多数の者に対する譲渡(無償譲渡)の用に供する場合又は容器包装に入れずに販売する場合には、基準第11条に定めるところにより一部表示事項の表示は要しないこととされています。

さらに、容器包装に入れずに設備を設けて飲食させる施設における飲食の用に供する場合、容器包装に入れずに食品を製造し若しくは加工した場所における販売の用に供する場合又は容器包装に入れずに不特定若しくは多数の者に対する譲渡(無償譲渡)の用に供する場合は表示義務はありません(基準第10条第1項)。

◆表示の方式

基準別表第23に掲げる事項は容器包装(容器包装に入れずに販売される業務用加工食品の場合、名称は、送り状、納品書等又は規格書等)に、同表に掲げる事項以外の事項は容器包装、送り状、納品書等又は規格書等に表示してください。

ただし、計量法で容器包装への表示が義務付けられているものは、これに従った表示が必要です。一般用加工食品と異なり、表示様式、文字の色、大きさ等の規制の適用はありませんが、容器包装に入れられていないものにも表示が義務付けられている事項があります。

なお、表示の根拠となる書類等を整備し保存するように努めてください(基準第41条第2項)。

【基準別表第23】

名称	製造所又は加工所の所在地及び製造者又は加工者の氏名又は名称
保存の方法	アレルゲン
消費期限又は賞味期限	L-フェニルアラニン化合物を含む旨
添加物	指定成分等含有食品に関する事項
	乳児用規格適用食品である旨
	等

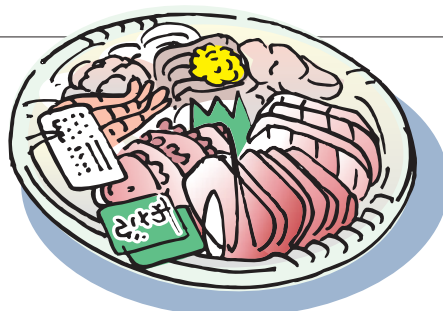
## 「第1章 総則」より

**Q (加工食品及び生鮮食品関係)**  
以下の商品は生鮮食品ですか、加工食品ですか。

	具体例	加工食品	生鮮食品	補足説明
農産物	単品の野菜を単に切断したもの(カット野菜)		○	食品表示基準別表第2(生鮮食品一覧)の1(5)において、野菜は「収穫後調整、選別、水洗い等を行なったもの、単に切断したものと及び単に凍結させたものを含む。」と規定されています。
	複数の野菜を切断した上で混ぜ合わせたもの(サラダミックス、炒め物ミックス)	○		複数の野菜を混ぜ合わせたものは、それ自身が一つの製品(調理された食品)であることから加工食品となります。
	オゾン水、次亜塩素酸ソーダ水による殺菌洗浄したもの		○	オゾン水、次亜塩素酸ソーダ水による殺菌洗浄は、一定の作用は加えるが、加工(新しい属性の付加)には至らないため、生鮮食品となります。
	ブランチングした上で冷凍した野菜	○		ブランチング処理したものは、加工食品となります。
	ベビーリーフ(複数種類の幼葉を混ぜ合わせたもの)		○	ベビーリーフについては、複数種類の幼葉を混ぜ合わせたものであるものの、幼葉を摘み取った状態のまま袋詰めしており、個々の幼葉の原形が分かり、判別することができるため、生鮮食品に該当します。ただし、ベビーリーフを原形が分からないくらいに更にカットした場合は、複数の野菜を切断した上で混ぜ合わせたものと同様と考えられ、加工食品に該当します。加工食品又は生鮮食品に該当するかは商品の状態により判断が必要です。
畜産物	合挽肉	○		複数の種類の家畜、家さん等の食肉を混ぜ合わせたものは、それ自体が一つの調理された食品となりますので、加工食品となります。
	複数の部位の食肉を切断した上で調味せずに一つのパックに包装したもの		○	食品表示基準別表第2(生鮮食品一覧)の2(1)において、食肉は、「単に切断、薄切り等したものと並びに単に冷蔵及び凍結させたものを含む。」と規定されています。また、同一の種類の食肉を混合したものは生鮮食品となります。
	複数の部位の食肉を切断した上で調味液につけて一つのパックに包装したもの	○		単に切断、薄切り等したものは生鮮食品としていますが、調味した場合は本質的に新たなものを作り出すことになり、加工食品となります。
	複数の種類の食肉と野菜を切断した上で、調味せずに一つのパックに盛り合わせたもの	○		複数の種類の食肉と野菜を組み合わせたものは、それ自体が一つの調理された食品となりますので、加工食品となります。
	スパイスをふりかけた食肉	○		調味した場合は加工食品となります。
	たたき牛肉	○		表面をあぶったものは加工食品となります。
	焼肉のたれを混合した食肉	○		加工食品と生鮮食品を混合したものは加工食品となります。
	パン粉を付けた豚カツ用豚肉	○		表面に衣を付けているものは加工食品となります。

## 水産物

マグロ単品の刺身	○	食品表示基準別表第2（生鮮食品一覧）の3において、水産物は、「ラウンド、セミドレス、ドレス、フィレー、切り身、刺身（盛り合わせたものを除く。）、むき身、単に凍結させたもの及び解凍したもの並びに生きたものを含む。」と規定されています。
マグロ単品の刺身にツマ・大葉が添えられているもの	○	マグロ単品の刺身にツマ、大葉等が添えられている場合、全体としてこれが一つの生鮮食品であり、主たる商品であるマグロについてのみ名称及び原産地の表示が必要です。その他の表示は不要です。
複数の種類の刺身を盛り合わせたもの	○	複数の種類の刺身の盛り合わせは加工食品となります。
マグロのキハダとメバチを盛り合わせたもの	○	食品表示基準別表第2の3の「盛り合わせ」とは複数の種類を混合することであるところ、同一の種類であるか否かは、基本的には社会常識で判断すべきものでありますが、食品表示基準別表第2に個別具体的な種類があるか否かが一つの目安となります。別表第2に個別具体的な種類名がないものについては、別表第2の分類の基礎となった日本標準商品分類を参考にさらに判断することとなりますが、キハダとメバチは同じマグロ類に分類されていることから同じ種類のものとみなします。
赤身とトロを盛り合わせたもの	○	複数の部位を混合したものであっても、「盛り合わせを除く」と規定しているため、盛り合わせに該当しないことが前提となる同一の種類の魚の各部位を混合したものは、食品表示基準別表第2の3の「盛り合わせ」に該当しないため生鮮食品となります。
尾部（及び殻）のみを短時間の加熱（ブランチング）により赤変させた大正エビ	○	尾部（及び殻）のみの短時間の加熱であっても、加熱したものは、加工食品となります。
短時間の加熱（ブランチング）を行い殻を開けてむき身を取り出したアサリ	○	殻を開け身を取り出すための加熱は、短時間であっても、加工食品となります。
鍋セット	○	魚又は食肉と野菜の組合せは加工食品となります。
蒸しダコ	○	蒸したものは加工食品となります。
塩蔵ワカメを塩抜きしたもの	○	塩蔵したものは加工食品であり、それを塩抜きしたのも加工食品となります。
身を取り出し、開き、内臓を除いた上で冷凍した赤貝のむき身	○	生の赤貝から身を取り出し、開き、内臓を除去して冷凍したものは、生鮮食品となります。
一種類の魚のカマや身アラの詰め合わせ	○	同一の種類の魚の各部位を詰め合わせたものは、生鮮食品となります。





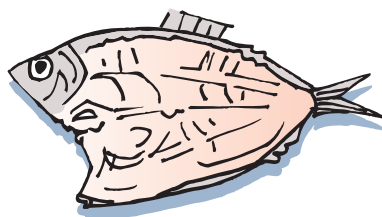
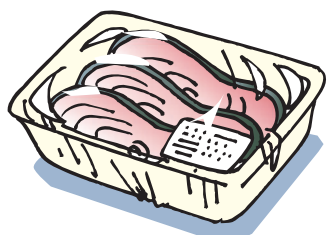
## (加工食品及び生鮮食品関係)

加工食品の定義における「製造」、「加工」とは、具体的にはどのような行為を示すのですか。



「加工」とは、新しい属性を付加する行為であり、加工行為を行う前後で比較して、本質の変更を及ぼさない程度の行為を指します。具体的には以下の行為が「加工」に該当します。なお、酒類における「製造」、「加工」の判断については、「食品表示法における酒類の表示のQ & A (平成30年7月国税庁)」を確認願います。

		具体例 (単一の行為)	
加工	形態の変更	切断	加工食品の単なる切断 (ハムの塊をスライス、など)
		整形	加工食品の大きさを整える (ブロックのベーコンの大きさと形を整えるなど)。
		選別	加工食品を選別 (煮干を大きさで選別など)
		破碎	生鮮食品や加工食品を粉末 (粉状にしたもの) ではなく、少し砕く行為 (挽き割り大豆など)
		混合	異なる種類の生鮮食品や加工食品の混合 (キャベツとレタスの野菜ミックス、あられと落花生の混合 (柿ピー) など。ただし、粉体と粉体、液体と液体、固体と液体の混合を除く。)
	容器包装の変更	盛り合わせ	複数の異なる種類の生鮮食品を盛り合わせる (マグロとサーモンの刺身盛り合わせ、など) ※盛り合わせたA、Bは別々に食する。
			生鮮食品や加工食品 (異なる種類) の盛り合わせ (マグロとゆでダコの盛り合わせなど)
		小分け	加工食品を小分け包装する。(うなぎ蒲焼きをバルクで仕入れ小分けする、など)
	加塩	既に塩味のついた加工食品を加塩する。(塩鮭甘口に振り塩をし塩鮭辛口にする、塩蔵わかめに塩を加えるなど)	
	骨取り	原型のまま除骨のみ行う (塩サバの骨とりなど)。	
表面をあぶる	生鮮食品の表面だけあぶる行為 (牛肉のタタキ、カツオのタタキなど)		
冷凍	単に加工食品を冷凍したもの (凍り豆腐、寒天、冷凍食品等の製造行為に該当するものを除く。)		
解凍	自然解凍等により、単に冷凍食品を冷蔵もしくは常温の状態まで解凍したもの (冷凍ゆでだこを解凍する。)		
結着防止	固まらないように植物性油脂を塗布 (レーズンへの植物性油脂の塗布)		





(原材料名関係)

香辛料を使用した場合の原材料名の表示方法について教えてください。【基準第3条第1項関係】



原材料に占める割合の高いものから順にその最も一般的な名称をもって表示するか、「香辛料」の次に括弧を付して、原材料に占める割合の高いものから順にその最も一般的な名称をもって表示することになります。ただし、「香辛料」でまとめて表示する場合にあっては、原材料に占める割合の低いものから順に合算して、原材料全体に占める重量の割合が2%以下までの原材料については、「その他香辛料」と表示することができます。

なお、香辛料及び香辛料エキスについては、食品表示基準第3条第1項の表の原材料名の項の規定により、既存添加物名簿（平成8年厚生省告示第120号）に掲げる添加物に該当するものを除き、その香辛料又は香辛料エキスの合算した重量が原材料全体に占める重量の割合の2%以下になる場合に限り、「香辛料」又は「混合香辛料」とのみ表示することができます。

【表示例】

ターメリック（1.0%）、コリアンダー（0.8%）、カルダモン（0.6%）、赤唐辛子（0.5%）、マスタード（0.3%）、クローブ（0.1%）、シナモン（0.07%）、ローレル（0.03%）を含むレトルトカレー

原材料名	〇〇、△△、香辛料（ターメリック、コリアンダー、その他香辛料）、□□、××
------	---------------------------------------



**(原材料名関係)****中間加工原料を使用した場合の原材料名の表示方法について教えてください。【基準第3条第1項関係】**

食品を製造する際に、小麦粉、しょうゆなどの加工食品を原材料として使用する場合には、加工原材料を使用していることが分かるように表示することを原則としています。

加工食品の原材料名の表示は、原則、最終製品を製造する事業者の判断で使用した原材料を、最も一般的な名称で表示することとなります。

**< 1種類の原材料からなる加工原材料を使用した場合の表示方法 >**

【例①】小麦粉を使用した場合

原材料名	小麦粉、砂糖、○○、△△
------	--------------

複合原材料を使用した場合には、例②-1のように複合原材料の名称の次に括弧を付して当該複合原材料を構成する原材料を最も一般的な名称をもって表示することとなります。

ただし、当該複合原材料の原材料が3種類以上ある場合は、例②-2のように当該複合原材料の原材料に占める重量の割合の高い順が3位以下であって、かつ、当該割合が5%未満である原材料については「その他」と表示することができます。

また、複合原材料の製品の原材料に占める重量の割合が5%未満である場合又は複合原材料の名称からその原材料が明らかである場合には、例②-3のように当該複合原材料の原材料の表示を省略することができます。

ただし、原材料名の表示について食品表示基準別表第4において別途原材料名の表示方法が規定されている食品については、これらの規定に従い表示することとなります。

**< 複合原材料を使用した場合の表示方法 >**

【例②】食用植物油、卵黄、醸造酢、香辛料、食塩、砂糖からなるマヨネーズを使用した場合（香辛料、食塩、砂糖はマヨネーズにおける割合が5%未満）

例②-1 基本の書き方

原材料名	○○、△△、マヨネーズ（食用植物油、卵黄（卵を含む）、醸造酢、香辛料、食塩、砂糖）、□□、××
------	---

例②-2 香辛料、食塩、砂糖を「その他」と表示する場合

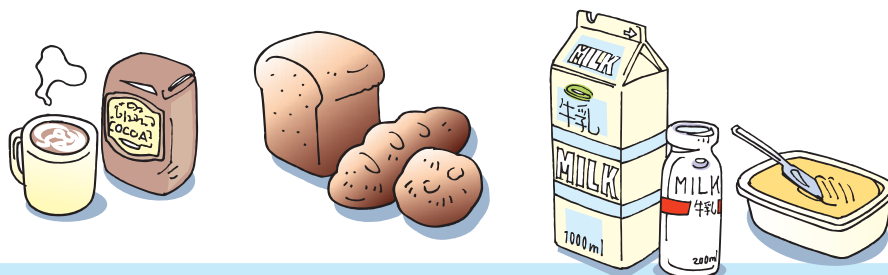
原材料名	○○、△△、マヨネーズ（食用植物油、卵黄（卵を含む）、醸造酢、その他）、□□、××
------	---

※醸造酢は重量割合が3位以下ですが、5%以上使用されているため「その他」と表示できません。

例②-3 使用したマヨネーズの最終製品に占める割合が5%未満の場合

原材料名	○○、△△、□□、××、……、マヨネーズ（卵を含む）
------	----------------------------

※マヨネーズについては、「複合原材料の製品の原材料に占める重量の割合が5%未満である場合」でなくとも、「複合原材料の名称からその原材料が明らかである場合」に該当するため、複合原材料の原材料の表示を省略することも可能です。



**(原材料名関係)****複合原材料を分割して表示できる条件の詳細について教えてください。【基準第3条第1項関係】**

複合原材料の表示方法については原則加工－51に従い表示することになりますが、それらを使用した場合であっても食品表示基準第三条第一項の表の原材料名の項1の三に規定する場合、以下の条件から総合的に判断します。

**【参考】**

第三条第一項の表 原材料名の項1の三

三 一及び二の規定にかかわらず、単に混合しただけなど、原材料の性状に大きな変化がない複合原材料を使用する場合については、当該複合原材料の全ての原材料及びそれ以外の使用した原材料について、原材料に占める重量の割合の高いものから順に、その最も一般的な名称をもって表示することができる。

**<条件1>**

中間加工原料を使用した場合であって、消費者がその内容を理解できない複合原材料の名称の場合

**<条件2>**

中間加工原料を使用した場合であって、複数の原材料を単に混合（合成したものは除く。）しただけなど、消費者に対して中間加工原材料に関する情報を提供するメリットが少ないと考えられる場合

**【例①】**

砂糖、ココアパウダー、アーモンドパウダー、食塩を混合した複合原材料「ココア調製品」を仕入れ、製造したクッキー

○複合原材料表示による方法

原材料名	小麦粉、 <u>ココア調製品（砂糖、ココアパウダー、その他）</u> 、バター、鶏卵 膨張剤
------	---

○分割して表示する方法

原材料名	小麦粉、バター、 <u>砂糖、鶏卵、ココアパウダー、アーモンドパウダー、食塩</u> 膨張剤
------	---

**【例②】**

砂糖と卵黄を混合した複合原材料「加糖卵黄」を仕入れ、製造したパウンドケーキ

○複合原材料表示による方法

原材料名	<u>加糖卵黄（卵黄（卵を含む）、砂糖）</u> 、小麦粉、バター、レーズン 膨張剤
------	---

○分割して表示する方法

原材料名	小麦粉、バター、 <u>卵黄（卵を含む）、砂糖、レーズン</u> 膨張剤
------	---

**【例③】**

もち米粉に小麦グルテン及び加工でん粉が混合されたもち米粉調製品にpH調整剤を添加して製造された餅

○複合原材料表示による方法

原材料名	<u>もち米粉調製品（もち米粉、小麦グルテン）</u> 加工でん粉、pH調整剤
------	--

○分割して表示する方法

原材料名	<u>もち米粉、小麦グルテン</u> <u>加工でん粉</u> 、pH調整剤
------	---

なお、複合原材料の一般的な名称が存在し、性状に大きな変化がある場合であっても、同じ構成の複合原材料を複数使用した場合など、そのまま表示した場合に消費者に分かりにくい表示となる場合については、必要に応じてもとの原材料に分割して表示することもできます。

**(原材料名関係)****複合原材料を使用した場合、分割して表示できない場合を教えてください。【基準第3条第1項関係】**

複合原材料を使用した場合に、複合原材料の一般的な名称が存在する場合や、性状に大きな変化がある場合は、元の原材料に分割して表示することはできません。

**<もとの原材料の状態の名称で表示できない例>****【例①】**

コーンスターチから製造された「ぶどう糖果糖液糖」及びばれいしょでん粉から製造された「高果糖果糖液糖」を仕入れて製造したみかんゼリーの原材料表示

○適切な表示例

原材料名	みかん、ぶどう糖果糖液糖、高果糖果糖液糖 ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、pH調整剤
------	--

×不適切な表示例

原材料名	みかん、コーンスターチ、ばれいしょでん粉 ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、pH調整剤
------	--

**【例②】**

皮と餡を仕入れて製造したどらやきの原材料表示

○適切な表示例

原材料名	皮(卵、小麦粉、砂糖)、つぶあん(砂糖、小豆、水あめ、寒天) 膨張剤
------	---------------------------------------

×不適切な表示例

原材料名	砂糖、卵、小麦粉、小豆、水あめ、寒天 膨張剤
------	---------------------------

**(原材料名関係)****原材料名の表示で、次のように表示することは可能ですか。**

- ①数種類の魚を一括して「魚」、「魚肉」 ②本マグロ  
③黒糖、還元水あめをまとめて「砂糖」 ④有機大豆  
⑤NON-GMO大豆



御質問の例は、次のとおりです。

- ①複数種類の魚肉をミンチにしたものなど、魚の種類ごとに重量順に表示することが困難な場合、又は、商品特性上原材料を魚種ごとに表示することが困難な場合には、数種類の魚を一括して「魚」又は「魚肉」と表示することが可能です。ただし、この場合、特定の種類の魚類の名称を抜き出して表示することはできません。
- ②クロマグロについて「本マグロ」、「ほんまぐろ」のように表示することは可能ですが、「メバチ」、「キハダ」、「ビンナガ」などクロマグロとは異なる種を「本マグロ」等と表示することはできません。
- ③「黒糖」は「砂糖」と表示することができますが、還元水あめは糖アルコールであり、「砂糖」

でないので「砂糖」と表示することはできません。「還元水あめ」と最も一般的な名称で表示してください。

- ④有機農産物の日本農林規格に基づき格付されたものを直接使用している場合に限り「有機」である旨の文言を表示することができます。また、有機農産物を使用した旨を表示する場合は、特色のある原材料に該当しますので、原材料に占める有機農産物の使用割合が100%である場合を除き、使用割合を明示する必要があります。
- ⑤原材料名は最も一般的な名称をもって表示すること、また、一般消費者が読みやすく理解しやすいよう邦文をもって表示する必要があるため、この場合は、「大豆（遺伝子組換えでない）」等と表示して下さい。



(内容量又は固形量及び内容総量関係)

「内容量を外見上容易に識別できる」とは、具体的にはどのような状態のことですか。【基準第3条第3項関係】



製品が容器包装された状態で、容器包装を開かずに、内容数量を外見から容易に判別することができる場合をいいます（特定商品の販売に係る計量に関する政令第5条の特定商品を除く。）。



(食品関連事業者の氏名又は名称及び住所)

食品関連事業者の電話番号、FAX番号、メールアドレスやウェブサイトアドレスを別記様式1の枠内に表示することができますか。



1. これらの表示は義務表示事項ではありませんが、消費者にとって重要な情報であり、適切な表示事項であると考えられますので、食品表示基準別記様式1の枠内に表示することが可能です。この他にも、お客様問合わせ先、開封後の取扱いなどは、別記様式1の枠内に表示することが可能です。
2. ただし、商品の説明書き、宣伝文句などは、義務表示事項が見つづらくなりますので、別記様式1の枠内に表示することはできません。

【表示例】

名称	
原材料名	
添加物	
内容量	
賞味期限	
保存方法	
製造者	
お客様ダイヤル	0120 (〇〇) 〇〇〇〇
当社ウェブサイトアドレス	http://www...



(原産国名関係)

製品の原産国名を表示する必要がある加工食品の考え方について教えてください。



1. 食品表示基準第3条第2項において、輸入品にあつては、原産国名を表示することを義務付けています。ここで言う「輸入品」とは、
  - ①容器包装され、そのままの形態で消費者に販売される製品（製品輸入）
  - ②バルクの状態で輸入されたものを、国内で小分けし容器包装した製品
  - ③製品輸入されたものを、国内で詰め合わせた製品
  - ④その他、輸入された製品について、国内で「商品の内容について実質的な変更をもたらす行為」が施されていない製品を指します。
2. また、景品表示法に基づく「商品の原産国に関する不当な表示」の規定では、国内で生産された商品についてその商品が国内で生産されたものであることを一般消費者が判別することが困難であると認められるときは「国産」等と表示すること、又は外国で生産された商品についてその商品がその原産国で生産されたものであることを一般消費者が判別することが困難であると認められるときは、その原産国名を表示することが規定されています。

**(原産国名関係)**

**製品の原産国について教えてください。また、前問でいう「輸入された製品について、国内で商品の内容について実質的な変更をもたらす行為が施されていない製品」とはどのような製品ですか。**



1. 製品の原産国とは、景品表示法に基づく「商品の原産国に関する不当な表示」に規定しているとおり、「その商品の内容について実質的な変更をもたらす行為が行われた国」のことを指します。  
この場合において、次のような行為については、「商品の内容についての実質的な変更をもたらす行為」に含まれません。  
①商品にラベルを付け、その他標示を施すこと  
②商品を容器に詰め、又は包装をすること  
③商品を単に詰合せ、又は組合せること  
④簡単な部品の組立てをすること  
これに加え、関税法基本通達では、  
⑤単なる切断  
⑥輸送又は保存のための乾燥、冷凍、塩水漬け  
その他これに類する行為  
⑦単なる混合  
についても、原産国の変更をもたらす行為に含まれない旨が明記されています。
2. このため、輸入された製品について上記①から⑦までに該当する行為を国内で行った場合であっても、当該製品は、製品輸入した製品と同様に、「実質的な変更をもたらす行為」が行われた国を原産国として表示する必要があります。
3. なお、輸入品である加工食品について、基本的には「その商品の内容について実質的な変更をもたらす行為」が最後に行われた国が原産国となる場合が多いですが、製品の製造工程が二国以上にわたる場合において、当該商品の重要な構成要素が複数あり、そのいずれの部分も重要性に優劣が付けられない場合、又は商品の重要な製造工程が複数あり、そのいずれの工程も重要性に優劣が付けられない場合であって、それらが別々の国で行われるときには、消費者の誤認を惹起しないよう、それらの国を全て原産国として表示する必要があります。

**(原産国名関係)**

**A国から甲社がバルク輸入した「うなぎ蒲焼き」を甲社自らが加工せずに最終包装し販売した場合の表示方法を教えてください。**



当該製品は国内で甲社がバルク製品を小分けし最終包装していますが、単に小分け包装した場合は製品の内容を実質的に変更する行為に当たらないので、原産国としてA国の表示をする必要があります。

なお、小分けの行為は加工食品における加工行為に該当しますので、輸入品であっても、加工者の表示が必要となります。

**(バルク製品を小分けした場合の表示例)**

名 称	うなぎ蒲焼き
原 材 料 名	うなぎ、しょうゆ（大豆・小麦を含む）、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、発酵調味料（米、米こうじ、酒、砂糖、食塩）、水あめ、うなぎエキス
添 加 物	加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル、アナトー）、増粘多糖類
内 容 量	2尾
賞 味 期 限	令和〇年5月21日
保 存 方 法	10℃以下で保存してください
原 産 国 名	A国
加 工 者	甲社 △△県△△市△△町11-22



(栄養成分の量及び熱量関係)

1日に摂取する当該食品由来の栄養成分の量及び熱量が社会通念上微量である食品にはどのようなものが含まれますか。

【基準第3条第3項関係】



コーヒー豆やその抽出物、ハーブやその抽出物、茶葉やその抽出物、スパイス等が考えられます。ただし、スパイス等のうち一度に多く使用する場合が想定され、かつ、その場合に栄養の供給源となり得るものについては、栄養成分の量及び熱量の表示を省略できません。



(栄養成分の量及び熱量関係)

極めて短い期間で原材料が変更される食品とはどういうものですか。

【基準第3条第3項関係】



日替わり弁当、複数の部位を混合しているため都度原材料が変わるもの（例：合挽肉、焼肉セット、切り落とし肉等の切り身を使用した食肉加工品、白もつ等のうち複数の種類・部位を混合しているため都度原材料が変わるもの）等が考えられます。ただし、サイクルメニューは除きます。



(栄養成分の量及び熱量関係)

「消費税法（昭和63年法律第108号）第9条第1項において消費税を納める義務が免除される事業者」について。例えば、食品の製造・販売事業に加え、食品以外の製造・販売事業も行っている場合、課税売上高は、食品の売上げのみで判断するのですか、それとも、全事業の売上げで判断するのですか。【基準第3条第3項関係】



「消費税法（昭和63年法律第108号）第9条第1項において消費税を納める義務が免除される事業者」については、この者に該当するか否かは、消費税法の判断基準によることとしており、消費税法において、課税売上高は全事業の売上げで判断することとされています。



(栄養機能食品に係る栄養成分の機能関係)

栄養機能食品の表示が望ましくない食品はありますか。



例えば、ビール等のアルコール飲料や、ナトリウム、糖類等を過剰に摂取させることになる食品等は、栄養機能食品の表示をすることによって、当該食品が健康の保持増進に資するという一面を強調することになりますが、摂取による健康への悪影響も否定できないことから、栄養機能食品の表示をすることは望ましくないと考えます。



(特色のある原材料等に関する事項関係)

どのような原材料が「特色のある原材料」に該当するのですか。  
【基準第7条関係】



1. 「特色のある原材料」とは、特色のあることを示す用語を冠する等により、一般的名称で表示される原材料に対し差別化が図られたものであり、同種の原材料に占める割合が100%使用でない場合に「〇〇使用」、「〇〇入り」のように「使用した旨」を表示することが、消費者に優良誤認を与えると考えられるものを指します。「特色のある原材料」に該当するものを、以下のとおり整理しました。

- ①特定の原産地のもの
  - ・国産大豆絹豆腐
  - ・トルコ産ヘーゼルナッツ使用
  - ・十勝産小豆使用
  - ・国内産山ごぼう使用
  - ・三陸産わかめを使用 等
- ②有機農産物、有機畜産物及び有機加工食品
  - ・有機小麦粉使用
  - ・有機栽培こんにゃく芋から自社生産
  - ・有機牛肉使用 等
- ③非遺伝子組換えのもの等
- ④特定の製造地のもの
  - ・群馬県で精製されたこんにゃく粉入り
  - ・北海道で製造されたバターを使用 等
- ⑤特別な栽培方法により生産された農産物
  - ・特別栽培ねぎ入り
  - ・栽培期間中農薬不使用のにんじん使用 等

⑥品種名等

- ・とちおとめ使用
- ・コシヒカリ入り
- ・本まぐろ入り 等

⑦銘柄名、ブランド名、商品名

- ・宇治茶使用
- ・松阪牛使用
- ・越前がに入り
- ・市販されている商品の商品名〇〇を「〇〇使用」等

(③については、食品表示基準第三条第二項の表の遺伝子組換え食品に関する事項の規定に基づき表示することが必要。)

2. ただし、他法令、行政機関の定めるガイドライン等により、上記①～⑦に該当する原材料の表示方法が定められているものについては、当該法令等に定める方法により表示する場合に限り、特色のある原材料には該当しないものとします。

3. なお、当然のことながら、1において特色のある原材料に該当すると整理したもの以外についても、その原材料に関する表示が、実際のものより優れた製品であると誤認させる場合は不適切です。事業者は食品表示法に基づく本規定のみならず、景品表示法など他法令で定められた優良誤認防止の規定にも留意しつつ、消費者に誤認を与えない適切な表示を行ってください。



(栄養成分(たんぱく質、脂質、炭水化物及びナトリウムを除く。)関係)

トランス脂肪酸について表示する場合はどのように表示したらよいですか。



トランス脂肪酸については、「トランス脂肪酸の情報開示に関する指針」(平成23年2月21日消費者庁)を確認して表示していただきたいと考えます。表示の方法は、食品表示基準別記様式3に示されているn-6系脂肪酸の次に、脂質より1字下げて枠内に表示してください。

【例】

栄養成分表示	
食品単位当たり	
熱量	kcal
たんぱく質	g
脂質	g
-飽和脂肪酸	g
-トランス脂肪酸	g
コレステロール	mg
炭水化物	g
食塩相当量	g

飽和脂肪酸の次にn-3系脂肪酸、n-6系脂肪酸も表示する場合、その次にトランス脂肪酸を表示する。



(栄養成分の補給ができる旨関係)

加工食品の容器包装に、一般的に知られていることをうたった場合(例:牛乳の容器包装に「牛乳にはカルシウムが豊富」)、栄養強調表示の規定に従った表示が必要となりますか。



一般的に知られていることであっても、食品表示基準別表第12の第1欄に掲げる「栄養成分」及び別表第13の第1欄に掲げる「栄養成分及び熱量」について栄養強調表示をする場合、食品表示基準の規定に従って表示する必要があります。



(糖類を添加していない旨及びナトリウム塩を添加していない旨関係)

食塩以外のナトリウム塩を技術的目的で添加する場合とはどのような場合ですか。【基準第7条関係】



重曹等、呈味成分ではないものにナトリウム塩が含まれている場合です。



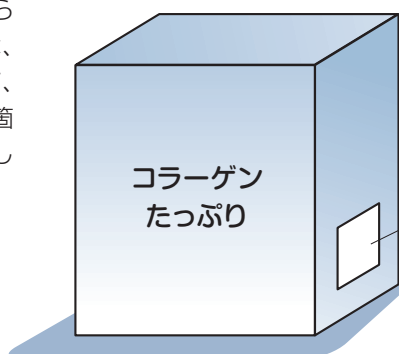
(栄養成分の補給ができる旨関係)

食品表示基準別表第12及び13に定められていない成分の栄養強調表示(たっぷり、控えめ等)の基準値はありますか。



基準値は規定されていませんが、科学的根拠に基づき、販売者の責任において表示することが必要です。その際、食品表示基準別表第9に定められた栄養成分で、別表第12及び13に定められていない成分の場合は、栄養成分表示の枠内に当該栄養成分の量を表示する必要があります。

また、別表第9に定められていない成分の場合は、栄養成分表示と区別して、栄養成分表示に近接した箇所に表示することが望ましいです。



【例】

栄養成分表示	
食品単位当たり	
熱量	kcal
たんぱく質	g
脂質	g
炭水化物	g
食塩相当量	g
コラーゲン	表示の単位

## コラム 栄養素等表示基準値及び栄養強調表示の基準値の改正

厚生労働省が定める「日本人の食事摂取基準(2025年版)」を踏まえ、令和7年3月28日に食品表示基準に規定する「栄養素等表示基準値(別表第10)」を改正しました。また、栄養素等表示基準値の改正に伴い、栄養強調表示の「栄養成分の補給ができる旨の表示の基準値(別表第12)」を改正しました。栄養素等表示基準値や栄養素等表示基準値に占める割合の表示及び栄養成分の補給ができる旨の表示を行っている場合には、経過措置期間の2028(令和10)年3月31日までに、表示等の見直しをお願いいたします。



(糖類を添加していない旨及びナトリウム塩を添加していない旨関係)

「砂糖不使用」、「砂糖無添加」といった表示を行うことは可能ですか。また、そのような表示を行う場合、「シヨ糖」の量を表示する必要はありますか。【基準第7条関係】



食品表示基準第7条の表の糖類を添加していない旨に関する基準を満たしていれば表示可能です。「シヨ糖」の量を表示する必要はありませんが、「糖類」の表示を行う必要があります。

なお、「シヨ糖」を任意で表示することは可能です。その際は、食品表示基準に定められていない成分ですので、一括表示の枠外に記載してください。



(表示方法)

数種類の製品を詰め合わせた場合、原材料名、添加物、内容量の表示はどのようにすればよいですか。



1. 原材料名及び添加物の表示を原材料名欄に表示する場合は、ケーキの詰め合わせを例にすると、「チョコレートケーキ（砂糖、卵、小麦粉、植物油、カカオマス、全粉乳・・・ / 乳化剤、膨張剤、香料）、いちごケーキ（砂糖、小麦粉、卵、植物油、カカオバター、いちご・・・ / 乳化剤、膨張剤、香料）」等とそれぞれの製品ごとに複数の製品の全ての原材料名及び添加物を、食品表示基準に基づき表示します。なお、添加物は、「チョコレートケーキ（砂糖、卵、小麦粉、植物油、カカオマス、全粉乳・・・）、いちごケーキ（砂糖、小麦粉、卵、植物油、カカオバター、いちご・・・） / 乳化剤、膨張剤、香料」等とまとめて表示することも可能です。
2. 添加物の表示を、添加物欄を設けて表示する場合は、「チョコレートケーキ（乳化剤、膨張剤、香料）、いちごケーキ（乳化剤、膨張剤、香料）」と原材料名の表示と同様にそれぞれの製品ごとに複数の製品の全ての添加物を食品表示基準に基づき表示します。なお、まとめて「乳化剤、膨張剤、香料」と表示することも可能です。
3. 内容量は、「A製品〇〇g、B製品〇〇g」又は「〇〇g（A製品〇〇g、B製品〇〇g）」と表示します。
4. 詰め合わせた食品の一つ一つに表示があり、外装からその表示が認識できる場合は、改めて外装に表示をする必要はありません。



(栄養成分表示の表示方法)

数種類の製品を詰め合わせた場合、栄養成分の量及び熱量の表示はどのようにすればよいですか。



それぞれの食品ごとに表示します。

ただし、詰め合わせた食品の一つ一つに表示があり、外装からその表示が認識できる場合は、改めて外装に表示をする必要はありません。

【表示例】

栄養成分表示	チョコレートケーキ（1個当たり）	いちごケーキ（1個当たり）
熱量	kcal	kcal
たんぱく質	g	g
脂質	g	g
炭水化物	g	g
食塩相当量	g	g

**(表示方法)**

添加物の事項名欄を設けずに、原材料名の欄に原材料名と区分して表示する方法について教えてください。

【基準第8条、別記様式1関係】



原材料と添加物を明確に区分する方法として、以下の方法が考えられます。ただし、以下の方法に限定するわけではありません。しかし、例えば、区切りを入れずに連続して表示することはできません。

## ①原材料と添加物を記号で区分して表示する。

原材料名	豚ばら肉、砂糖、食塩、卵たん白、植物性たん白、香辛料／リン酸塩 (Na)、調味料 (アミノ酸)、酸化防止剤 (ビタミンC)、発色剤 (亜硝酸 Na)、コチニール色素
------	--

## ②原材料と添加物を改行して表示する。

原材料名	豚ばら肉、砂糖、食塩、卵たん白、植物性たん白、香辛料 リン酸塩 (Na)、調味料 (アミノ酸)、酸化防止剤 (ビタミンC)、発色剤 (亜硝酸 Na)、コチニール色素
------	---

## ③原材料と添加物を別欄に表示する。

原材料名	豚ばら肉、砂糖、食塩、卵たん白、植物性たん白、香辛料
	リン酸塩 (Na)、調味料 (アミノ酸)、酸化防止剤 (ビタミンC)、発色剤 (亜硝酸 Na)、コチニール色素

**(表示方法)**

- ①添加物を使用しないで製造された加工食品の原材料の表示方法  
②添加物のみを使用して製造された加工食品の原材料の表示方法  
について教えてください。【基準別記様式1関係】



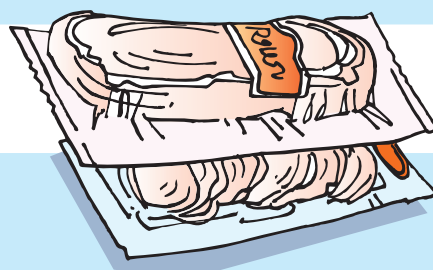
- ①一括表示に「原材料名」の欄を設けて、使用した原材料を食品表示基準の規定に従い表示してください。その際、「添加物」の欄を設けて空欄とすることも可能ですが、省略する方が望ましいと考えます。  
②一括表示に「添加物」の欄又は「原材料名」の欄を設けて、使用した添加物を食品表示基準の規定に従い表示してください。

**(表示方法)**

添加物を使用していない場合、添加物欄を設けて「なし」と表示することはできますか。【基準別記様式1関係】

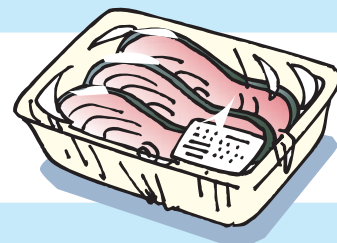


添加物の使用の有無にかかわらず「なし」との表示は認められません。





**(表示方法)**  
製造者と表示責任者(販売者)が異なる場合の表示方法について具体的に教えてください。



食品表示基準第3条第1項の表に規定しているとおり、一般用加工食品を販売する場合「表示責任者(販売者)の氏名又は名称及び住所」に加えて、これまでどおり、公衆衛生上の危害発生・拡大防止の観点から「製造所の所在地及び製造者の氏名又は名称」を表示する必要があります。その際、「製造所の所在地及び製造者の氏名又は名称」は「表示責任者(販売者)の氏名又は名称及び住所」に近接して表示する必要があります。具体的には以下の表示方法が考えられます。

①表示責任者が販売者であり、製造者が異なる場合

ア. 製造所の所在地及び製造者の氏名又は名称を一括表示部分の枠外に表示した場合の表示例  
販売者の欄に近接して表示してください。

名称	
原材料名	
添加物	
内容量	
賞味期限	
保存方法	
販売者	□□株式会社 東京都千代田区霞が関■-■-■
製造所 <sup>*1</sup>	○○株式会社 東京都千代田区永田町●-●-●

イ. 製造所の所在地及び製造者の氏名又は名称を一括表示部分の枠内に表示した場合の表示例

名称	
原材料名	
添加物	
内容量	
賞味期限	
保存方法	
販売者	□□株式会社 東京都千代田区霞が関■-■-■
製造所 <sup>*1</sup>	○○株式会社 東京都千代田区永田町●-●-●

ウ. 製造所の所在地及び製造者の氏名又は名称を、製造所固有記号を用いて表示した場合の表示例(例: 当該製品を製造している全ての製造所の所在地又は製造者の氏名若しくは名称及び製造所固有記号を表示する場合<sup>\*2</sup>)

製造所固有記号を用いて表示する場合に併せて必要となる表示事項については、必ずしも販売者の欄に近接して表示する必要はありませんが、分かりやすい箇所に表示するようにしてください。

名称	
原材料名	
添加物	
内容量	
賞味期限	
保存方法	
販売者	□□株式会社 + A A 東京都千代田区霞が関■-■-■

製造所固有記号

- A A : ○○株式会社▲▲工場 神奈川県・・・
- A B : ○○株式会社◆◆工場 栃木県・・・
- A C : ○○株式会社▼▼工場 愛知県・・・

**エ. 輸入品を小分けし、加工所の所在地及び加工者の氏名又は名称を一括表示部分の枠内に表示した場合の表示例**

名称	
原材料名	
添加物	
内容量	
賞味期限	
保存方法	
原産国名	△△国
販売者	□□株式会社 東京都千代田区霞が関■—■—■
加工所 <sup>*3</sup>	○○株式会社 東京都千代田区永田町●—●—●

**オ. 輸入品を小分けし、加工所所在地及び加工者の氏名又は名称を一括表示部分の枠外に表示した場合の表示例**

一括表示部分の枠外に表示することも可能ですが、販売者に近接して表示してください。

名称	
原材料名	
添加物	
内容量	
賞味期限	
保存方法	
原産国名	△△国
販売者	□□株式会社 東京都千代田区霞が関■—■—■
加工所 <sup>*3</sup>	○○株式会社 東京都千代田区永田町●—●—●

**②表示責任者が製造者である場合（販売者と製造者が同一の場合を含む。）**

製造者が表示責任者の場合は、製造者の氏名又は名称、製造者の住所及び製造所の所在地を表示すればよい。

**ア. 製造所の所在地及び製造者の氏名又は名称を一括表示部分の枠外に表示した場合の表示例**

製造者の欄に近接して表示してください。

名称	
原材料名	
添加物	
内容量	
賞味期限	
保存方法	
製造者	□□株式会社 東京都千代田区霞が関■—■—■
製造所 <sup>*4</sup>	東京都千代田区永田町●—●—●

**イ. 製造所の所在地及び製造者の氏名又は名称を一括表示部分の枠内に表示した場合の表示例**

名称	
原材料名	
添加物	
内容量	
賞味期限	
保存方法	
製造者	□□株式会社 東京都千代田区霞が関■—■—■
製造所 <sup>*4</sup>	東京都千代田区永田町●—●—●

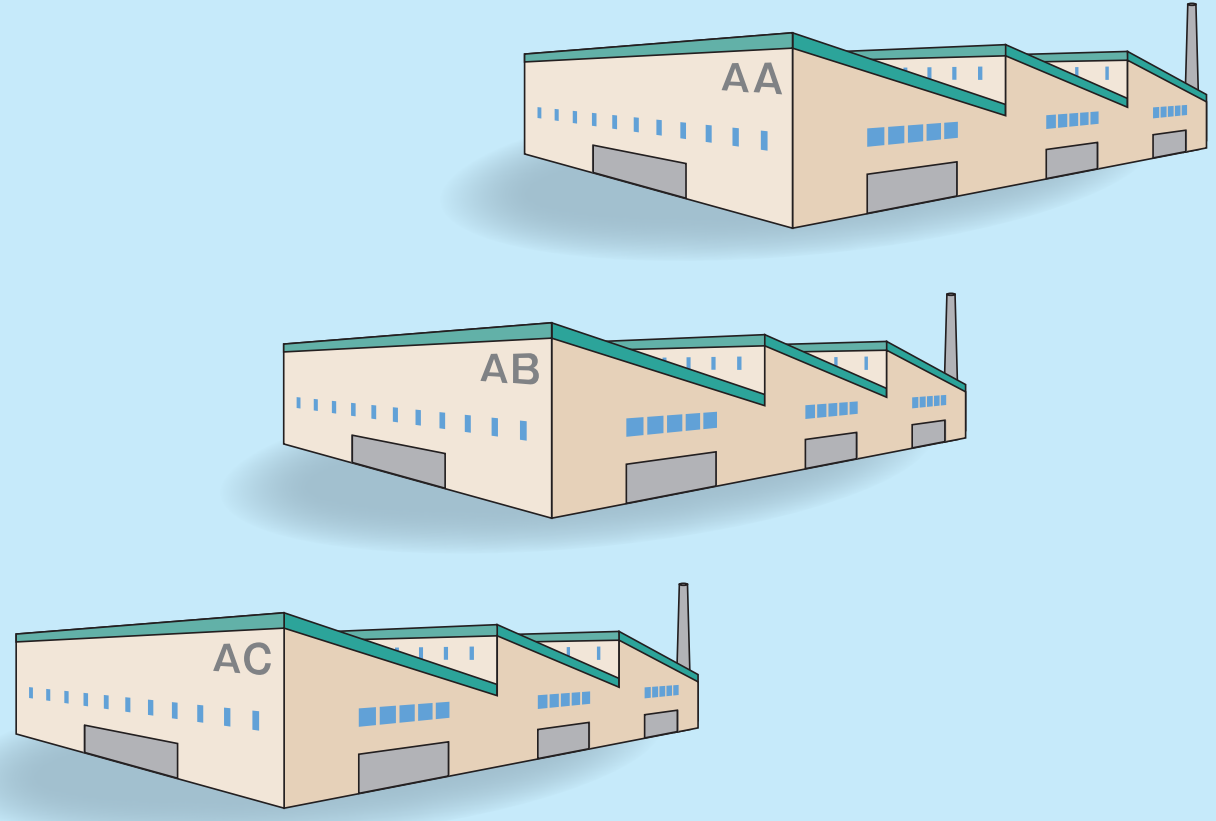
ウ. 製造所の所在地及び製造者の氏名又は名称を、製造所固有記号を用いて表示した場合の表示例(例: 当該製品を製造している全ての製造所の所在地又は製造者の氏名並びに名称及び製造所固有記号を表示する場合<sup>※2)</sup>)

製造所固有記号を用いて表示する場合に併せて必要となる表示事項については、必ずしも表示責任者の欄に近接して表示する必要はありませんが、分かりやすい箇所に表示するようにしてください。

名称	
原材料名	
添加物	
内容量	
賞味期限	
保存方法	
製造者	□□株式会社 + A A 東京都千代田区霞が関■-■-■

製造所固有記号  
 A A : ▲▲工場 神奈川県・・・  
 A B : ◆◆工場 栃木県・・・  
 A C : ▼▼工場 愛知県・・・

- ※1 「製造者」、「製造場所」等の製造した場所が分かるような事項名も可。なお、「加工所の所在地及び加工者の氏名又は名称」を表示する場合は「加工所」、「加工場所」等の加工した場所が分かるような事項名とする。
- ※2 製造所固有記号を表示した場合には、食品表示基準第3条第1項の表の製造所又は加工所の所在地及び製造者又は加工者の氏名又は名称の項の下欄3に示す一から三までのいずれかを表示しなければならないこととなっている。表示例は、同項下欄3の三の事例であり、同項下欄の一又は二に掲げる事項を表示することも可能である。  
**【参考】** 食品表示基準第3条第1項(略)
- ※3 「加工者」、「加工場所」等の加工した場所が分かるような事項名も可。
- ※4 「製造場所」等の製造した場所が分かるような事項名も可。



Q

(栄養成分(たんぱく質、脂質、炭水化物及びナトリウム)の量及び熱量関係)  
当該食品の百グラム若しくは百ミリリットル又は一食分、一包装その他の一単位当たりの量を表示するとあるが、その他の一単位の定義は何ですか。例えば、シューマイ、餃子の一個当たりの単位もその定義に含まれるのでしょうか。

A

消費者に認識される単位であれば、製品一個当たりを単位とすることは可能です。

Q

(栄養成分(たんぱく質、脂質、炭水化物及びナトリウム)の量及び熱量関係)  
当該食品単位が一食分である場合にあっては、当該一食分の量を併記するとあるが、その他食品単位についても目安となる重量を併記してもよいですか。

A

一食分以外の食品単位についても、任意に当該食品単位の量を併記することは可能です。

Q

(栄養成分(たんぱく質、脂質、炭水化物及びナトリウム)の量及び熱量関係)  
1個の重量に多少のバラツキがある食品について、食品単位当たりを「1個(△g)当たり」と表示する場合、栄養成分表示の枠外に食品単位の重量がばらつく旨の補足を追記することは可能ですか。

A

栄養成分表示の枠外に食品単位の補足事項を任意で追記することは可能です。  
なお、国や地方公共団体が行う検査等においては、例えば1個の重量に多少のバラツキがあった場合においても、補足事項で記載された重量で、表示値の許容差の範囲と比較することにより判定を行います。

【表示例】

「1個の重量にばらつきがありますが、表示値は55gの場合の値です。」

「1個の重量は、50～60g(平均55g)です。」等

Q

(栄養成分表示の表示方法)  
0表示の規定のない成分はどのように取り扱えばよいですか。

A

規定された分析方法に基づき測定して検出限界以下の場合にあっては、0と表示して差し支えありません。



(栄養成分表示の表示方法)

食品表示基準別記様式3の「栄養成分表示」という文字を「栄養成分値」、「標準栄養成分」等の文字にすることができますか。



必ず「栄養成分表示」と表示してください。



(表示方法)

「おおむね30cm<sup>2</sup>」及び「おおむね150cm<sup>2</sup>」の「おおむね」とはどの範囲までを指すのですか。

【基準第8条関係】



容器包装の形状、義務表示対象となる事項の字数は、個々の食品により異なるため、表示可能面積30cm<sup>2</sup>及び150cm<sup>2</sup>以下を基本としつつ、個々のケースに応じて判断することとなります。



(表示方法)

食品表示基準の「表示可能面積」とはラベル面積又は容器包装の表面積のどちらですか。【基準第8条関係】

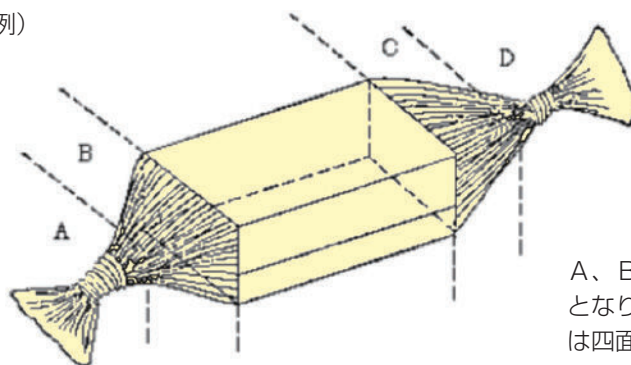


表示可能面積は、容器包装の形状等によっても異なりますが、表示事項を表示しても判読が困難な部分を除いた容器包装の表面積をいいます。例えば、包装の重なり部分や、キャンディ等の「ひねり」の部分、光電管マーク等は表示可能な部分には入りません。したがって、容器包装の表面積から、表示が不可能な部分を差し引いた面積となります。

また、印刷瓶詰（回収使用瓶に限ります。）の飲料等で当該瓶の形状又は表面に特殊な加工が施されていることにより、ラベルの貼付ができない（ラベルを貼付することにより、再使用ができない場合を含みます。）場合は、ラベルの貼付ができない面積を表示可能面積に含めなくても、差し支えありません。さらに、印刷瓶詰の飲料等において、原材料名をふたに表示する場合には、「ぶどう糖果糖液糖」、「果糖ぶどう糖液糖」及び「高果糖液糖」並びに「異性化液糖」にあつては「液糖」と、「砂糖・ぶどう糖果糖液糖」、「砂糖・果糖ぶどう糖液糖」及び「砂糖・高果糖液糖」並びに「砂糖・異性化液糖」にあつては、「砂糖・液糖」と表示することも可能です。

なお、いたずらに表面積を少なくするような方法による包装は適当ではありません。

(キャンディの例)



A、B、C、Dは判読が困難な部分となりますので、この場合の表面積は四面体の面積の合計です。



(表示の対象について)

**「生産した場所で販売する場合」とは、具体的にどのような場合ですか。小売店の店内で、魚をおろして刺身にしたような場合も含まれますか。【基準第20条関係】**



1. ここでいう「生産した」とは、農産物であれば農業生産、畜産物であれば飼養、水産物であれば漁ろうそのものをいい、単なる切断、冷凍等は含まれません。従って、インスタで野菜を切断し、魚を切り身又は刺身にしても、表示義務の対象外とはなりません。
2. また、「生産した場所で販売する場合」とは、具体的には、生産者が生産した生鮮食品を自らその場（水産物であれば水揚げした場所）で消費者に販売する場合をいいます。



(表示の対象について)

**生鮮食品の注文書やカタログに原産地を表示する必要がありますか。また、原産地を注文書等に表示した場合にも、配送する商品の容器包装等に原産地を表示する必要がありますか。**



注文書やカタログに表示義務はありません。生鮮食品には表示義務があり、注文書やカタログに原産地を示している場合でも、商品（容器包装を含む。）又は納品書に原産地等を表示する必要があります。



(原産地関係)

**生鮮食品の国産品の原産地表示について、農産物、畜産物、水産物のそれぞれで原産地の表示方法が異なるのはどうしてですか。**



農産物にあってはその土地で収穫されること、畜産物にあっては生まれた場所、飼養された場所、と畜された場所がそれぞれ異なる場合があること、水産物にあっては特定の水域で漁獲されるなど、それぞれごとに生産の実態が異なりますので、一律に原産地の表示方法を定めることが困難です。このため、それぞれに即した原産地を表示することとしています。

**（原産地関係）****複数の原産地のものを混ぜた場合は、どのように表示するのですか。**

同じ種類の生鮮食品であって複数の原産地のものを混合した場合にあっては、当該生鮮食品の製品に占める重量の割合の高いものから順に表示します。

**（原産地関係）****畜産物の「国産品」、「輸入品」とはどのようなものを指すのですか。**

1. 畜産物の「国産品」とは、国内における飼養期間が外国における飼養期間（2以上の外国において飼養された場合には、それぞれの国における飼養期間）よりも長い家畜を国内でと畜して生産されたものを指します。

**【国産品の例】** \*（ ）の数字は畜産物の飼養月数を表す。以下同じ。

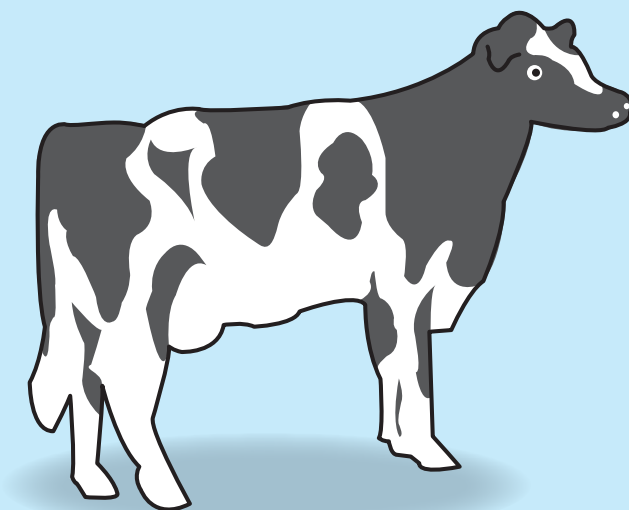
X国（12）	国内（18）
X国（10）	Y国（8） 国内（12）

一方、「輸入品」とは、「国産品」以外のものであり、具体的にはある外国における飼養期間が日本を含めた他国におけるそれぞれの飼養期間よりも長い家畜から生産されたものを指します。

**【輸入品（X国産）の例】**

X国（18）	国内（12）
X国（14）	Y国（6） 国内（10）

2. したがって、国内で3か月以上飼養した場合においても、日本での飼養期間が他の国と比べて最長でない場合は「輸入品」となり、飼養期間が最長である国名を原産国名として表示する必要があります。



**(原産地関係)**

**国産の食肉の原産地表示について、例えば、松阪牛、神戸牛等地名を冠した銘柄名(ブランド名)が表示してある場合には、原産地名の表示を省略することはできますか。**



1. 地名を含む銘柄等は、銘柄等に含まれる地名に代表される地域銘柄等を管理する組織が形成され、規約等の消費者に示すことができる取り決めがあること、一定の地域で生産され一定の品質を表すものとして担保されていること等一般に認知されて成立しているものと考えられます。
2. 一方、地名を冠した銘柄等を記載した畜産物について、単に銘柄名のみでの表示では、食品表示法上の原産地である「主たる飼養地」を表しているとは限らないことから、「銘柄等に含まれる地名」と「主たる飼養地」の関係を以下のとおり整理します。
3. 「主たる飼養地が属する都道府県」と「銘柄等に含まれる地名が属する都道府県」とが異なる場合については、その畜産物の原産地が「銘柄等に含まれる地名」であるとの誤認を消費者に与えるおそれがあることから、主たる飼養地が属する都道府県名、市町村名その他一般に知られている地名を原産地として表示することが必要です。
4. また、原産地名の表示を省略することが可能であるのは、「主たる飼養地」と「銘柄等に含まれる地名」が同一である場合に限られます。したがって、この問の場合についても、
  - ① 「主たる飼養地」(食品表示法上の原産地) = 「銘柄等に含まれる地名」の場合 → 原産地名の省略が可能
  - ② 「主たる飼養地」(食品表示法上の原産地) ≠ 「銘柄等に含まれる地名」の場合 → 原産地名の表示が必要(〇〇牛(△△県産)等と表示しなければならない)となります。
5. なお、都道府県内に所在する市町村名、その他一般に知られている地名を冠した銘柄については、当該地名を代表させて銘柄名としている場合など、当該地名の地理上の範囲より広い範囲で生産されているケースがあります(例えば、〇〇県の××(××は市町村名)の周辺市町村も含めて(又は〇〇県一円で)「××牛」のブランドが成立している場合など)が、このような場合には、特に、銘柄の規約等により生産される範囲をきちんと定めておく必要があります。

**(原産地関係)**

**「水域名の表示が困難な場合にあつては、水揚げした港が属する都道府県名の表示に代えることができる」とは具体的にどのような場合ですか。**



水揚げした港又は水揚げした港が属する都道府県名をもって水域名の表示に代えることができる場合は、水域をまたがって漁をする場合等水域名の表示が困難な場合です。

水域名の表示は、魚種により広範囲に回遊するもの、沿岸にいるもの等があつて一律に規定できないことから、魚種ごとにこのような特性を踏まえ、(生鮮-28)\*に沿って、一般消費者の選択に

資する水域名を表示すべきものと考えています。  
※水域名については、「生鮮魚類の生産水域名の表示のガイドライン」や「東日本太平洋における生産水域名の表示方法について」、「東日本太平洋における生産水域名の略称の設定について」にならって表示することが基本です(詳細については、Q & A(生鮮-28)を御参照ください)。

**(原産地関係)****水産物で輸入品の原産国はどのような基準で判断するのですか。**

1. 世界税関機構（WCO）の協定に基づき、関税法施行令及び関税法施行規則では、「一の国又は地域において狩猟又は漁ろうにより得られた物品」については当該漁ろう活動が行われた国（領海が属する国）、「一の国又は地域の船舶により公海並びに本邦の排他的経済水域の海域及び外国の排他的経済水域の海域で採捕された水産物」については、当該船舶が属する国が原産国であるとされています。また、「選別、仕分け及び包装したもの」、「単なる混合及び切断」、「輸送又は保存のための乾燥、冷凍、塩水漬けその他これらに類する操作、単なる切断、選別、

瓶、箱その他のこれらに類する包装容器に詰めること」、「単なる混合」等は加工処理されたものに含まないものとしています。

2. 水産物の輸入品についての原産国表示をする場合は、このような国際ルールに基づいて、漁ろう活動が行われた国及び漁獲を行った船舶が属する国が原産国となります。
3. なお、第三国経由で輸入されたり、第三国で単なる切断、冷凍等の行為が行われても、これらは原産国を変更することにはならず、上記2の国が原産国となります。

**(原産地関係)****輸入後、出荷調整や砂抜きのため国内で蓄養した貝類の原産地の扱いはどうなりますか。**

1. 輸入後、出荷調整や砂抜きのため国内で蓄養した貝類の原産地は、その輸出国となります。
2. この場合の「蓄養」とは、出荷調整用その他の目的のため、水産動植物を短期間一定の場所に保存することをいい、当該動植物を育成する行為には含まれません。また、「育成」とは、給餌・無給餌に関わらず、人工手段を加え、当該貝類の発生又は成育を積極的に増進し、その個体の数又は量を増加させること（養殖を含む。）をいいます。
3. また、国内の貝類の育成に当たっては、漁業法（昭和24年法律第267号）第68条の規定により、区画漁業権の免許を受けている必要

があります。国内における貝類の育成期間を、貝類の全体の成育期間に含めることができるのは、このような区画漁業権の免許を受けて育成を行った場合に限りませんが、区画漁業権の免許を受けている場合であっても蓄養した期間は、貝類の全体の成育期間（※）に含めることはできません。

- ※ この場合の「成育」とは、貝類の着底から出荷までの期間に生じている生長現象を指し、「成育期間」には、区画漁業権に基づき育成（養殖を含む。）されている期間や放流・天然に関わらず共同漁業権の設定された区域において貝類が生長する期間を含みます。

【例】	A国	国内（X県）
-----	----	--------

…国内（X県）では、出荷調整や砂抜きのための蓄養のみの場合→ 原産地はA国と表示

**(水産物関係)****養殖に該当しない水産物については、「天然」の表示は可能ですか。**

食品表示基準で規定する養殖は「幼魚等を重量の増加又は品質の向上を図ることを目的として、出荷するまでの間、給餌することにより育成すること」をいい、この定義に該当するものについて

養殖の表示が義務付けられています。したがって、この養殖の定義に該当しないものについて天然と表示できるということではありません。なお、事実に基づき「天然」等と表示することは可能です。



**(表示方法)****個別表示する際、繰り返しになるアレルギー表示は省略できますか。**

繰り返しになるアレルギー表示の省略については、事業者が個別表示を促すための仕組みであることを踏まえ、食品表示基準第3条第2項の表の別表第14に掲げる食品（以下「特定原材料」という。）を原材料とする加工食品（当該加工食品を原材料とするものを含み、抗原性が認められないものを除く。）及び特定原材料に由来する添加物（抗原性が認められないもの及び香料を除く。以下同じ。）を含む食品の項の3において、「当該食品に対し二種類以上の原材料又は添加物を使用しているものであって、当該原材料又は添加物に同一の特定原材料が含まれているものにあつては、そのうちのいずれかに特定原材料を含む旨又は由来する旨を表示すれば、それ以外の原材料又は添加物について、特定原材料を含む旨又は由来する旨の表示を省略することができる。」と規定しています。

なお、原材料と添加物の事項欄を分けた場合であっても、同様に省略が可能です。

**【表示例】**

(省略しない場合)

原材料名	○○○○ (△△△△、ごま油)、ゴマ、□□、×××、醤油 (大豆・小麦を含む)、マヨネーズ (大豆・卵・小麦を含む)、たん白加水分解物 (大豆を含む)、卵黄 (卵を含む)、食塩、◇◇◇◇、酵母エキス (小麦を含む)
添加物	調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (キサンタンガム)、甘味料 (ステビア)、◎◎◎◎ (大豆由来)

(省略する場合)

原材料名	○○○○ (△△△△、ごま油)、ゴマ、□□、×××、醤油 (大豆・小麦を含む)、マヨネーズ (卵を含む)、たん白加水分解物、卵黄、食塩、◇◇◇◇、酵母エキス
添加物	調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (キサンタンガム)、甘味料 (ステビア)、◎◎◎◎

- ・醤油に「大豆を含む」と表示することで、同様に大豆を含む、マヨネーズ、たん白加水分解物、◎◎◎◎の「大豆を含む」及び「大豆由来」を省略
- ・醤油に「小麦を含む」と表示することで、同様に小麦を含む、マヨネーズ、酵母エキスの「小麦を含む」を省略
- ・マヨネーズに「卵を含む」と表示することで、同様に卵を含む、卵黄の「卵を含む」を省略

**(表示方法)****原則、個別表示ということですが、一括表示をすることは可能ですか。**

食品表示基準第3条第2項の表の別表第14に掲げる食品（以下「特定原材料」という。）を原材料とする加工食品（当該加工食品を原材料とするものを含み、抗原性が認められないものを除く。）及び特定原材料に由来する添加物（抗原性が認められないもの及び香料を除く。以下同じ。）を含む食品の項の1において、「原則、原材料名の直後に括弧を付して表示する。」と規定されています。これは、重篤な症状を持っている食物アレルギー患者は選択できる食品が限られており、その中から喫食可能な食品を選択する際に確実に情報が得られるという患者からの要望があり、アナフィラキシーショックにより命に関わることもあるという食物アレルギーの病態を考慮し、個別表示を原則としました。

ただし、これまで個別表示をするか、一括表示をするかは、事業者の判断で選択されており、一括表示についても相当程度普及していること、また、一覧性があるなどのメリットを踏まえ、個別表示により難しい場合や個別表示がなじまない場合などは、一括表示も可能なこととしますが、その場合であっても、食物アレルギーの病態を理解し、

どのような表示が患者にとってふさわしいか考慮した上で表示するようにしてください。なお、個別表示により難しい場合や個別表示がなじまない場合などの例示を以下に示します。

- ・個別表示よりも一括表示の方が文字数を減らせる場合であつて、表示面積に限りがあり、一括表示でないと表示が困難な場合
- ・食品の原材料に使用されている添加物に特定原材料等が含まれているが、最終食品においてはキャリーオーバーに該当し、当該添加物が表示されない場合
- ・同一の容器包装内に容器包装されていない食品を複数詰め合わせる場合であつて、容器包装内で特定原材料等が含まれる食品と含まれていない食品が接触する可能性が高い場合
- ・弁当など裏面に表示がしてあると、表示を確認するのが困難であるとの食物アレルギー患者からの意見を踏まえ、裏面に表示があるために表示を確認することが困難な食品について、表面に表示するため（ラベルを小さくするため）に表示量を減らしたい場合

**(表示方法)**

**原材料と添加物をそれぞれ事項を設けて表示する場合、また、事項を設けずに区分する場合、一括表示はどのように表示すればよいですか。**



一括表示は、それぞれ事項内の最後にまとめて表示することとします。

①原材料と添加物を区分し、それぞれ事項を設けて表示する場合は、それぞれの事項内に含まれる（由来する）特定原材料等について、それぞれの事項内の最後に表示してください。

**【表示例】**

名称	チョコレートケーキ
原材料名	準チョコレート（パーム油、砂糖、全粉乳、ココアパウダー、乳糖、カカオマス、食塩）、小麦粉、ショートニング、砂糖、卵、コーンシロップ、乳又は乳製品を主要原料とする食品、ぶどう糖、麦芽糖、加工油脂、カラメルシロップ、食塩、（一部に大豆・乳成分・小麦・牛肉・卵を含む）
添加物	ソルビトール、酒精、乳化剤、膨張剤、香料、（一部に大豆・乳成分を含む）
…	…

②それぞれ事項を設けずに原材料と添加物を区分して表示する場合は、それぞれ事項内に含まれる（由来する）特定原材料等について、事項内の最後に表示してください。

**【表示例】**

名称	チョコレートケーキ
原材料名	準チョコレート（パーム油、砂糖、全粉乳、ココアパウダー、乳糖、カカオマス、食塩）、小麦粉、ショートニング、砂糖、卵、コーンシロップ、乳又は乳製品を主要原料とする食品、ぶどう糖、麦芽糖、加工油脂、カラメルシロップ、食塩／ソルビトール、酒精、乳化剤、膨張剤、香料、（一部に大豆・乳成分・小麦・牛肉・卵を含む）
…	…

**(表示方法)**

**個別表示と一括表示を併用することは可能ですか。**



特定原材料等の表示方法としては、①個々の原材料の表示の直後に括弧書きで特定原材料等を記載する個別表示と②事項内の表示の最後に一括して括弧書きで特定原材料等を表示する一括表示がありますが、これらの表示を組み合わせて使用する

ことはできません。

ただし、業者間取引において、原材料を送り状等に表示する場合に限り、容器包装へのアレルギー表示は、原則、原材料に係るものは一括表示、添加物に係るものは個別表示をしてください。

**(表示方法)****特定原材料の「乳」の表示はどのようにすればよいですか。**

「乳」のアレルギー表示は「乳成分を含む」と表示します。

特定原材料の「乳」の表示方法において、乳製品に「乳を含む」、乳等を主要原料とする食品に「乳を含む」や「乳製品を含む」と表示することは、乳等省令で定義する「乳」や「乳製品」そのものを用いて製造しているかのように示すものであり、これは認められていません。なお、これまでは乳や乳製品、乳等を主要原料とする食品の表示基準が告示により定められていました。

しかし、乳のみに定められた当該基準は

- ①事業者にとって分かりづらいこと
- ②遵守コストがかかること
- ③食物アレルギー患者にとっては「乳成分」が含まれていることが分かればよいこと
- ④「乳化剤」等の紛らわしい言葉と区別させるためであること

から、複数の表示方法ではなく、「乳」のアレルギー表示は「乳成分」のみとすることとしました。

なお、添加物の場合は、日本語的な意味合いから、「乳成分由来」ではなく、「乳由来」とします。

**(表示方法)****特定原材料等を2つ以上複数含んでいる場合、その接続は「・」「、」どちらにすればよいですか。**

特定原材料等を複数含んでいる場合の接続について、「・」、「、」のルールは通知やQ & Aでこれまで明示されていなかったため、事業者によって「・」や「、」を使用しているケースが見られますが、「平成13年度厚生科学研究補助金生活安全総合研究事業「食品分野 食品由来の健康被害に関する研究 食品表示が与える社会的影響とその対策及び国際比較に対する研究」」における研究の一環として、「食品表示研究班アレルギー表示検討会」を開催し、「食品表示研究班アレルギー表示検討会中間報告」、「最終報告書」を取りまとめ、その中で、消費者がよりよく認知できるための表示方法として、「特定原材料等が2つ以上になる場合は、特定原材料等どうしは「・」でつなぐ。」こととされていることを踏まえ、今後は以下のとおり表示することとします。

(個別表示の場合)

原則、一の原材料(添加物を含む)に対して複数の特定原材料等を含んでいる(由来している)場合は、それぞれの特定原材料等を「・」でつなぐこととします。

**【表示例】** ショートニング (牛肉・大豆を含む)

(一括表示の場合)

原則、一括して表示する特定原材料等を2つ以上含んでいる(由来している)場合は、それぞれの特定原材料等を「・」でつなぐこととする。

**【表示例】** (一部に大豆・乳成分を含む)

**(表示方法)**

**表示義務のない特定原材料に準ずるものについても、表示対象としているかどうかについて情報提供を行うべきですか。**



特定原材料に準ずるものについては、表示が義務付けられておらず、その表示を欠く場合、アレルギー疾患を有する者は当該食品が「特定原材料に準ずるものを使用していない」又は「特定原材料に準ずるものを使用しているが、表示がされていない」のいずれであるかを正確に判断することが困難となっています。このため、「この食品のアレルゲンは特定原材料に準ずるものを含めて対象範囲としています。」、「この食品は28品目のアレルゲンを対象範囲としています。」、「アレルゲンは表示義務品目のみ対象範囲としています。」、「アレルゲンは義務8品目を対象範囲としています。」、「アレルゲン(28品目対象)」、「アレルゲン(特定原材料のみ)」、「アレルゲン(特定原材料に準ずるものも含む)」等、対象範囲について、特定原材料8品目のみを対象としているのか、特定原材料に準ずるものを含む28品目を対象としているの

かが明確となるように一括表示枠に近接した箇所に表示するよう努めてください。

また、表示対象品目については、内閣府令や通知の改正に伴う経過措置期間等により、上記のような表示のみでは改正前後のいずれかの品目を対象としているか判断としないことも考えられます。表示対象としている品目の一覧やイラスト等から判断できる場合には問題ありませんが、そうでない場合には、いつ時点の内閣府令又は通知に基づく表示か判断できるような記載をすることも可能です。

なお、表示については、取扱商品の包装資材の切替状況等を勘案し、各食品関連事業者の判断で表示時期を決めていただくこととなります。さらに、ウェブサイト等を活用して、消費者等に情報提供することも有用と考えます。

**コラム コンタミネーションの防止及び注意喚起表示**

原材料として特定原材料及び特定原材料に準ずるものを使用していない食品を製造等する場合であっても、製造工程上の問題等によりコンタミネーションが発生することが指摘されています。コンタミネーションが原因となってアレルギー疾患を有する者に健康被害が発生するおそれが懸念されるため、他の製品の原材料中の特定原材料等が製造ライン上で混入しないよう、特定原材料等を使用した製造ラインは十分に洗浄する、特定原材料等を含まない食品から順に製造する、又は可能な限り専用器具を使用するなど、製造者等がコンタミネーションを防止するための対策が重要です。これらの対策の徹底を図ってもなおコンタミネーションの可能性が排除できない場合にあっては、アレルギー疾患を有する者に対する注意喚起表示を行ってください。

**「別添 弁当・惣菜に係る表示」より****(食品関連事業者の氏名又は名称及び住所)**

**対面販売で弁当、惣菜を販売している場合であって、繁忙時に備えて、あらかじめ容器に入れている場合は、食品表示基準に基づく表示が必要なのですか**



繁忙時に備えてあらかじめその日の販売見込み量を容器に入れておくことは、客の注文に応じて容器に入れる行為と同様と考えられるので、食品表示基準第40条に定める生食用牛肉の注意喚起表示を除き、食品表示基準に基づく表示の必要はありません。



(全体)

袋詰めされた精米の具体的な表示例を教えてください。



- 表示すべき事項は、①名称、②原料玄米、③内容量、④精米時期、⑤食品関連事業者の氏名又は名称、住所及び電話番号です。具体的には定められた様式（食品表示基準別記様式4）に基づき、次により表示します。
- 名称は、もち精米は「もち精米」と、うるち精米のうち、胚芽を含む精米の製品に占める重量の割合が80パーセント未満のものにあつては「うるち精米」又は「精米」と、胚芽を含む精米の製品に占める重量の割合が80パーセント以上のものにあつては「胚芽精米」と表示します。なお、様式中「名称」に代えて「品名」と表示することができます。（食品表示基準別記様式4備考1）
- 原料玄米は、
  - 産地、品種及び産年が同一であり、かつ、その根拠を示す資料を保管している原料玄米については、「単一原料米」と表示し、その産地、品種及び産年を併記します。  
この場合における産地は、国産品にあつては都道府県名、市町村名その他一般に知られている地名を、輸入品にあつては原産国名又は一般に知られている地名を表示します。

【表示例】

名 称	精 米		
原料玄米	産 地	品 種	産 年
	単一原料米 〇〇県	〇〇ヒカリ	〇〇年産
内容量	〇 k g		
精米時期	〇〇. 〇〇. 〇旬		
販売者	〇〇米穀株式会社 〇〇県〇〇市〇〇町〇〇 〇-〇〇 電話番号 〇〇〇 (〇〇〇) 〇〇〇〇		

- ①に該当しない原料玄米を用いる場合は、「複数原料米」等原料玄米の産地、品種及び産年が同一でない旨を表示し、その産地及び使用割合を併記します。  
その場合には、国産品及び輸入品の原産国ごとに使用割合の高い順に表示します。

【表示例】

原料玄米	産 地	品 種	産 年	使用割合
	複数原料米			
	国内産			8割
	中国産			2割

- ②の場合で産地（国産品にあつては都道府県名等、輸入品にあつては一般に知られている地名）、品種又は産年を表示したい場合は、その根拠を示す資料を保管すれば、②の表示の「原産国名及び使用割合」の次に括弧を付して産地、品種又は産年を使用割合と併せて表示することができます。なお、産地、品種及び産年の一部を表示する場合にあつては、表示する全ての原料玄米について原産国ごとに表示項目をそろえて表示してください。

【表示例】

原料玄米	産 地	品 種	産 年	使用割合
	複数原料米			
	アメリカ産			6割
	[ 〇〇州		〇〇年産	4割 ]
	[ 〇〇州		〇〇年産	2割 ]
	国内産			4割
	[ 〇〇県	〇〇ヒカリ		2割 ]
[ 〇〇県	〇〇コマチ		2割 ]	

④ また、産地、品種及び産年の全部又は一部を表示する場合には、その表示事項の根拠となる情報の確認方法を表示することができます。

具体的には、確認者や確認した方法について、以下の例を参考にしてください。なお、記載に当たっては、消費者に誤認を与えない表現で表示する必要があります。

**【農産物検査法による証明を受けている場合】**

**【表示例 1】** 全ての原料玄米について、農産物検査法による証明を受けている場合で、その確認方法を表示する場合①

原料玄米	産地	品 種	産 年
	単一原料米（農産物検査証明済）		
	〇〇県	〇〇ヒカリ	〇〇年産

**【表示例 2】** 全ての原料玄米について、農産物検査法による証明を受けている場合で、その確認方法を表示する場合②

原料玄米	産地	品 種	産 年
	単一原料米		
	〇〇県	〇〇ヒカリ	〇〇年産
	農産物検査証明による		

※ DNA 検査については、〇〇社の検査結果による

**【原料玄米の一部について農産物検査法による証明を受けている場合】**

**【表示例 3】** 産地、品種又は産年が同一である、農産物検査法による証明を受けた原料玄米と、農産物検査法による証明を受けていない原料玄米であって根拠資料を保管している原料玄米を混合した場合で、それらの確認方法を表示する場合

原料玄米	産地	品 種	産 年
	単一原料米		
	〇〇県	〇〇ヒカリ	〇〇年産
	農産物検査証明による 種子の購入記録及び生産記録による確認		

**【表示例 4】** 産地、品種又は産年が異なる、産地、品種及び産年の根拠資料を保管していない又は産地、品種及び産年を表示しない原料玄米を2割と、農産物検査法による証明を受けた原料玄米を8割使用した場合であって、その確認方法を表示する場合

原料玄米	産地	品 種	産 年	使用割合
	複数原料米			
	国内産			10割
	〔 〇〇県	〔 〇〇ヒカリ	〔 〇〇年産	〔 8割
	〔 農産物検査証明による			〕

**【表示例 5】** 産地、品種又は産年が異なる、農産物検査法による証明を受けた原料玄米を6割と、農産物検査法による証明を受けていない原料玄米であって根拠資料を保管している原料玄米を4割混合した場合で、それらの確認方法を表示する場合

原料玄米	産地	品 種	産 年	使用割合
	複数原料米			
	国内産			10割
	〔 〇〇県	〔 〇〇ヒカリ	〔 〇〇年産	〔 6割
	〔 農産物検査証明による			〕
	〔 〇〇県	〔 〇〇ヒカリ	〔 〇〇年産	〔 4割
	〔 種子の購入記録及び生産記録による確認			〕

## 【農産物検査法による証明を受けていない場合】

【表示例 6】産地、品種及び産年について根拠資料を保管しており、その確認方法を表示する場合

原料玄米	産地	品 種	産 年
	単一原料米（〇〇ライスの自主基準による確認済）		
	〇〇県	〇〇ヒカリ	〇〇年産

※ 当社の自主基準では、〇〇〇〇〇〇の確認を行っています

【表示例 7】産地、品種及び産年について根拠資料を保管しており、品種の確認方法のみを表示する場合

原料玄米	産地	品 種	産 年
	単一原料米		
	〇〇県	〇〇ヒカリ	〇〇年産
	品種については、DNA 検査済		

※ DNA 検査については、〇〇社の検査結果による

【表示例 8】産地、品種又は産年が異なる、産地、品種及び産年について根拠資料を保管している2種類の原料玄米を5割ずつ混合した場合で、その確認方法を表示する場合

原料玄米	産地	品 種	産 年	使用割合
	複数原料米			
	国内産			10割
	[ 〇〇県	〇〇ヒカリ	〇〇年産	6割 ]
	[ 〇〇県	〇〇ニシキ	〇〇年産	4割 ]
	種子の購入記録及び生産記録による確認			

【表示例 9】品種及び産年については根拠資料を保管していない又は品種及び産年を表示しない原料玄米で、産地については、米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律（平成21年法律第26号。以下「米トレーサビリティ法」という。）により伝達された根拠資料を保管した場合で、その確認方法を表示する場合

原料玄米	産地	品 種	産 年	使用割合
	複数原料米			
	国内産			10割
	[ 〇〇県（米トレーサビリティ法による伝達）			10割 ]

4. 内容量は、内容重量をグラム又はキログラムの単位で、単位を明記して表示します。
5. 精米時期は、原料玄米を精白した年月旬又は年月日を表示します。精米時期や輸入時期の異なるものを混合した場合には、それらの最も古い精米時期又は輸入時期を表示します。
6. 販売者は、食品関連事業者の氏名又は名称、住所及び電話番号を表示することになりますが、食品関連事業者の屋号やデザイン化されたロゴを併記することは差し支えありません。  
また、精米にあつては、販売者に代えて精米工場を表示することができますが、この場合には、当該工場を所有する業者名及びその工場名、住所並びに電話番号を表示することになります。

**Q** (表示方法)  
精米時期又は輸入時期が異なるものを混合した場合、精米時期又は輸入時期をどのように表示すればいいのですか。

**A**

1. 精米時期又は輸入時期が異なる2種類以上の原料玄米を混合した精米については、精米時期又は輸入時期のうち、最も古い精米時期又は輸入時期を表示することとなります。
2. 最も古いものが輸入時期である場合は、一括表示の様式中、精米時期を輸入時期とすることとなります。

**Q** (全体)  
産地、品種及び産年の根拠を確認した方法は必ず表示する必要がありますか。

**A**

産地、品種及び産年の根拠を確認した方法の表示は、表示内容に責任を有する者が任意で表示することができる表示事項であり、義務表示ではないため、必ず表示しなければならないということではありません。

しかしながら、産地、品種及び産年の根拠を確認した方法の表示は、消費者の自主的かつ合理的な選択に資する表示事項であることから、表示することが望ましいと考えています。

**Q** (全体)  
産地、品種及び産年の全部又は一部を表示する場合の根拠を示す資料は、どのようなものを保管しなければならないのですか。

**A**

1. 産地、品種及び産年の全部又は一部を表示する場合、それらの表示が間違いないことの根拠を示す資料（行政機関等の求めに応じて表示の根拠を説明ができる資料）を保管する必要があります。
2. 具体的には、生産段階の資料として、
  - ①農産物検査法による証明を受けたものにあつては、農作物検査証明書（輸入品のうち、輸出国の公的機関等による証明を受けたものにあつては、輸出国の公的機関等による証明書）  
又は
  - ②農作物検査法による証明を受けていないものにあつては、  
ア どのような種苗を用いて生産されたかが分かる資料（種苗の購入記録等）  
及び  
イ 全体の作付状況に対する品種ごとの作付状況が分かる資料（水稻共済細目書異動申告書、営農計画書、営農日誌等）などが考えられます。
3. また、上記2.の①又は②に加え、流通段階の資料として流通実態に応じて、
  - ①原料米穀について、産地、品種又は産年が記載されている規格書、送り状、納品書、通関証明書（輸入品の場合）等  
及び
  - ②原料米穀を当該製品に使用した実績が分かるもの（調製、精米及び小分けした米についての指示書、原料受払簿、精米記録、とう精台帳、仕様書等）  
などが考えられます。
4. いずれにしても、製品に使用されている原料米穀について、原料米穀と製品の相互の関係が明らかとなる資料を保管することが必要であり、確実に当該原料米穀についてトレースができない場合は、根拠を示す資料を保管しているとはみなされません。
5. なお、資料の保管については、文書（写しを含む。）、電子媒体のいずれの方法でも問題ありません。



(期限設定関係)

どのように、消費期限や賞味期限を設定する必要がありますか。



期限の設定を適切に行うためには、食品の特性、品質変化の要因、原材料の衛生状態、製造・加工時の衛生管理の状態、容器包装の形態、保存状態等の当該食品に関する知見や情報を有している必要があることから、食品関連事業者（表示責任者）が期限の設定を行うこととなります。

このため、表示責任者において、客観的な期限の設定のために、微生物試験、理化学試験、官能試験等を含め、これまで商品の開発・営業等により蓄積した経験や知見等を有効に活用することにより、科学的・合理的な根拠に基づいて期限を設定する必要があります。



(期限設定関係)

加工食品に賞味期限を設定する場合、安全係数についてはどう設定すればよいのでしょうか。



一般的には、客観的な項目（指標）及び基準から得られた期限に対して、個々の商品の品質のばらつき、季節、サプライチェーンにおける温度状況等を勘案して、1未満の係数（安全係数）を掛ける、又は得られた期限から特定の時間や日数を差し引く等により、期限を設定しますが、このとき食品の特性等に応じ、安全係数は1に近づけ、差し引く時間や日数は0に近づけることが望ましいです。

加えて、微生物の増殖の観点であれば、例えば、微生物の増殖が抑えられている加圧加熱殺菌しているレトルトパウチ食品や缶詰の食品等、個々の食品

の品質のばらつき等の変動が少なく、客観的な項目（指標）及び基準から得られた期限で安全性が十分に担保されている食品については安全係数を考慮する必要はないと考えます。

しかしながら、微生物が増殖する可能性や品質のばらつき等の変動が大きいと考えられる食品には、その特性に応じて、安全係数を設定する必要があります。

過度に低い安全係数で期限を設定した後、在庫を解消するために、期限の貼替えを行い、消費者に誤解を与えた事例もあることから、適切な安全係数を設定することが重要です。

コラム 「食品期限表示の設定のためのガイドライン」の見直し

食品の期限表示の在り方については、令和5年12月22日に公表された「食品ロス削減目標達成に向けた施策パッケージ」において、平成17年に厚生労働省及び農林水産省が策定した「食品期限表示の設定のためのガイドライン」を期限表示の設定根拠や安全係数の設定等の実態を調査し、有識者から構成される検討会を設け、食品ロス削減の観点から見直すことが示されました。

これを踏まえ、令和6年5月に、消費者庁において「食品期限表示の設定のためのガイドラインの見直し検討会」を開催し、策定から20年が経過した本ガイドラインについて、食品の安全性の確保及び食品ロス削減の観点から検討を行い、令和7年3月28日に、検討会の取りまとめとともに、見直しを行った「食品期限表示の設定のためのガイドライン」を公表しました。

見直し後の「食品期限表示の設定のためのガイドライン」は、食品の安全性確保を第一とし、表示責任者は食品の特性等に応じて科学的・合理的な根拠に基づき期限表示の設定を自ら考える必要があるという趣旨のもと、表示責任者が取り組むべき内容として、①食品表示基準における用語の定義に基づく消費期限又は賞味期限の設定、②食品の特性等に応じた客観的な項目（指標）及び基準の設定、③食品の特性等に応じた適正な「安全係数」の設定、④特性が類似している食品に関する期限の設定、⑤賞味期限を過ぎても「まだ食べることができる期限」の目安のできる範囲での情報提供を盛り込んだものとなっています。 URL : [https://www.caa.go.jp/policies/policy/food\\_labeling/food\\_labeling\\_act/assets/food\\_labeling\\_cms201\\_250328\\_1029.pdf](https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/food_labeling_act/assets/food_labeling_cms201_250328_1029.pdf)



特定商品の販売に係る計量に関する政令（平成5年政令第249号）抜粋

（密封をしたときに特定物象量を表記すべき特定商品）

第5条 法【計量法＝平成4年法律第51号】第13条第1項の政令で定める特定商品は、次のとおりとする。

- 1 別表第1第1号、第2号(1)、第3号、第4号、第5号(2)、第6号(2)、第8号、第11号、第13号、第14号、第18号から第20号まで、第21号(1)及び第22号から第28号までに掲げるもの
- 2 別表第1第2号(2)に掲げるもののうち、あん、煮豆、きなこ、ピーナッツ製品及びはるさめ
- 3 別表第1第5号(3)に掲げるもの（らっきょう漬以外の小切り又は細刻していない漬物を除く。）
- 4 別表第1第5号(4)に掲げるもののうち、きのこの加工品及び乾燥野菜
- 5 別表第1第6号(3)に掲げるもののうち、缶詰及び瓶詰、ジャム、マーマレード、果実バター並びに乾燥果実
- 6 別表第1第7号に掲げるもののうち、細工もの又はすき間なく直方体状に積み重ねて包装した角砂糖以外のもの
- 7 別表第1第9号に掲げるもののうち、破砕し、又は粉砕したもの
- 8 別表第1第10号に掲げるもののうち、ゆでめん又はむしめん以外のもの
- 9 別表第1第12号に掲げるもののうち、次に掲げるもの
  - (1) ビスケット類、米菓及びキャンデー（ナッツ類、クリーム、チョコレート等をはさみ、入れ、又は付けたものを除くものとし、一個の質量が3グラム未満のものに限る。）
  - (2) 油菓子（一個の質量が3グラム未満のものに限る。）
  - (3) 水ようかん（くり、ナッツ類等を入れたものを除くものとし、缶入りのものに限る。）
  - (4) プリン及びゼリー（缶入りのものに限る。）
  - (5) チョコレート（ナッツ類、キャンデー等を入れ、若しくは付けたもの又は細工ものを除く。）
  - (6) スナック菓子（ポップコーンを除く。）
- 10 別表第1第15号に掲げるもののうち、アイスクリーム類以外のもの
- 11 別表第1第16号(1)に掲げるもののうち、冷凍貝柱及び冷凍えび
- 12 別表第1第16号(2)に掲げるもののうち、次に掲げるもの
  - (1) 干しかずのこ、たづくり及び素干しえび
  - (2) 煮干しし、又はくん製したもの
  - (3) 冷凍食品（貝、いか及びえびに限る。）
  - (4) 調味加工品（たら又はたいのそぼろ又はでんぶ及びうにの加工品に限る。）
- 13 別表第1第16号(3)に掲げるもののうち、次に掲げるもの
  - (1) 塩かずのこ、塩たらこ、すじこ、いくら及びキャビア
  - (2) 缶詰、魚肉ハム及び魚肉ソーセージ、節類及び削節類、塩辛製品並びにぬか、かす等に漬けたもの
- 14 別表第1第17号に掲げるもののうち、生鮮のもの、冷蔵したもの、干しのみ又はのりの加工品以外のもの
- 15 別表第1第21号(2)に掲げるもののうち、冷凍食品、チルド食品、レトルトパウチ食品並びに缶詰及び瓶詰

別表第1（第1条～第3条、第5条関係）

特定商品	特定物象量	別表第2の表	上限
1 精米及び精麦	質量	省 略	25キログラム
2 豆類（未成熟のものを除く。）及びあん、煮豆 その他の豆類の加工品 (1)加工していないもの (2)加工品	質量 質量		10キログラム 5キログラム
3 米粉、小麦粉その他の粉類	質量		10キログラム
4 でん粉	質量		5キログラム
5 野菜（未成熟の豆類を含む。）及びその加工品（漬物以外の塩蔵野菜を除く。） (1)生鮮のもの及び冷蔵したもの (2)缶詰及び瓶詰、トマト加工品並びに野菜ジュース (3)漬物（缶詰及び瓶詰を除く。）及び冷凍食品（加工した野菜を凍結させ、容器に入れ、又は包装したものに限る。） (4)(2)又は(3)に掲げるもの以外の加工品	質量 質量又は体積 質量 質量		10キログラム 5キログラム又は5リットル 5キログラム
6 果実及びその加工品（果実飲料原料を除く。） (1)生鮮のもの及び冷蔵したもの (2)漬物（缶詰及び瓶詰を除く。）及び冷凍食品（加工した果実を凍結させ、容器に入れ、又は包装したものに限る。） (3)(2)に掲げるもの以外の加工品	質量 質量 質量		10キログラム 5キログラム 5キログラム
7 砂糖	質量		5キログラム
8 茶、コーヒー及びココアの調製品	質量		5キログラム
9 香辛料	質量		1キログラム
10 めん類	質量		5キログラム
11 もち、オートミールその他の穀類加工品	質量		5キログラム
12 菓子類	質量		5キログラム
13 食肉（鯨肉を除く。）並びにその冷凍品及び加工品	質量		5キログラム
14 はちみつ	質量		5キログラム
15 牛乳（脱脂乳を除く。）及び加工乳並びに乳製品（乳酸菌飲料を含む。） (1)粉乳、バター及びチーズ (2)(1)に掲げるもの以外のもの	質量 質量又は体積		5キログラム 5キログラム又は5リットル
16 魚（魚卵を含む。）、貝、いか、たこその他の水産動物（食用のものに限り、ほ乳類を除く。）並びにその冷凍品及び加工品 (1)生鮮のもの及び冷蔵したもの並びに冷凍品 (2)乾燥し、又はくん製したもの、冷凍食品（加工した水産動物を凍結させ、容器に入れ、又は包装したものに限る。）及びそぼろ、みりんぼしその他の調味加工品 (3)(2)に掲げるもの以外の加工品	質量 質量 質量		5キログラム 5キログラム 5キログラム
17 海藻及びその加工品	質量		5キログラム
18 食塩、みそ、うま味調味料、風味調味料、カレー粉、食用植物油、ショートニング及びマーガリン類	質量		5キログラム
19 ソース、めん類等のつゆ、焼肉等のたれ及びスープ	質量又は体積		5キログラム又は5リットル
20 しょうゆ及び食酢	体積		5リットル
21 調理食品 (1)即席しるこ及び即席ぜんざい (2)(1)に掲げるもの以外のもの	質量 質量		1キログラム 5キログラム
22 清涼飲料の粉末、つくだに、ふりかけ並びにごま塩、洗いごま、すりごま及びいりごま	質量		1キログラム
23 飲料（医薬用ものを除く。） (1)アルコールを含まないもの (2)アルコールを含むもの	質量又は体積 体積		5キログラム又は5リットル 5リットル

## 最近の食品表示に関するお知らせ

### ○「食品期限表示の設定のためのガイドライン」の改正

### ○個別品目ごとの表示のルール見直しを受け、食品表示基準及びQ&Aを改正

- ・消費者及び事業者双方にとってシンプルで分かりやすい表示にするため、見直しを行っています。

### ○厚生労働省が定める「日本人の食事摂取基準(2025年版)」を踏まえ、栄養素等表示基準値及び栄養強調表示の基準値を改正

※経過措置期間:2028(令和10)年3月31日まで

### ○機能性表示食品について、紅麹関連製品に係る事案を受け、制度の信頼性を高める観点から、

- ・医師の診断による健康被害情報の保健所等への提供の要件化
- ・天然抽出物等を原材料とする錠剤、カプセル剤等食品について、GMP(適正製造規範)に基づく製造管理を要件化
- ・摂取上の注意事項の記載方法等の表示方法の見直し等を行いました。

※2024(令和6)年9月1日又は2025(令和7)年4月1日施行

※経過措置期間:GMPの要件化及び表示方法の見直しについては、2026(令和8)年8月31日まで

### ○アレルギー表示の対象品目である特定原材料に準ずるものとして「マカダミアナッツ」を追加し、「まつたけ」を削除

### ○アレルギー表示の対象品目である特定原材料として「くるみ」を追加

※経過措置期間:2025(令和7)年3月31日まで

### ○「食品添加物の不使用表示に関するガイドライン」公表

※表示の見直し期間:2024(令和6)年3月末まで

## 食品表示についての問合せ

食品表示基準などに関する疑問点、御相談などありましたら、下記までお問い合わせください。

### ●消費者庁

〒100-8958 東京都千代田区霞が関3-1-1 中央合同庁舎第4号館

○消費者庁食品表示課

**TEL : 03-3507-8800(代表)**

**ウェブサイト** [https://contact.caa.go.jp/food\\_labeling/form-001.html](https://contact.caa.go.jp/food_labeling/form-001.html)



食品表示に関する  
お問い合わせ受付フォーム

### ●最寄の各都道府県（保健所含む）

問合せ先は、下記ウェブサイトで御確認ください。

**ウェブサイト** [https://www.caa.go.jp/policies/policy/food\\_labeling/information/contact/prefectures/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/information/contact/prefectures/)