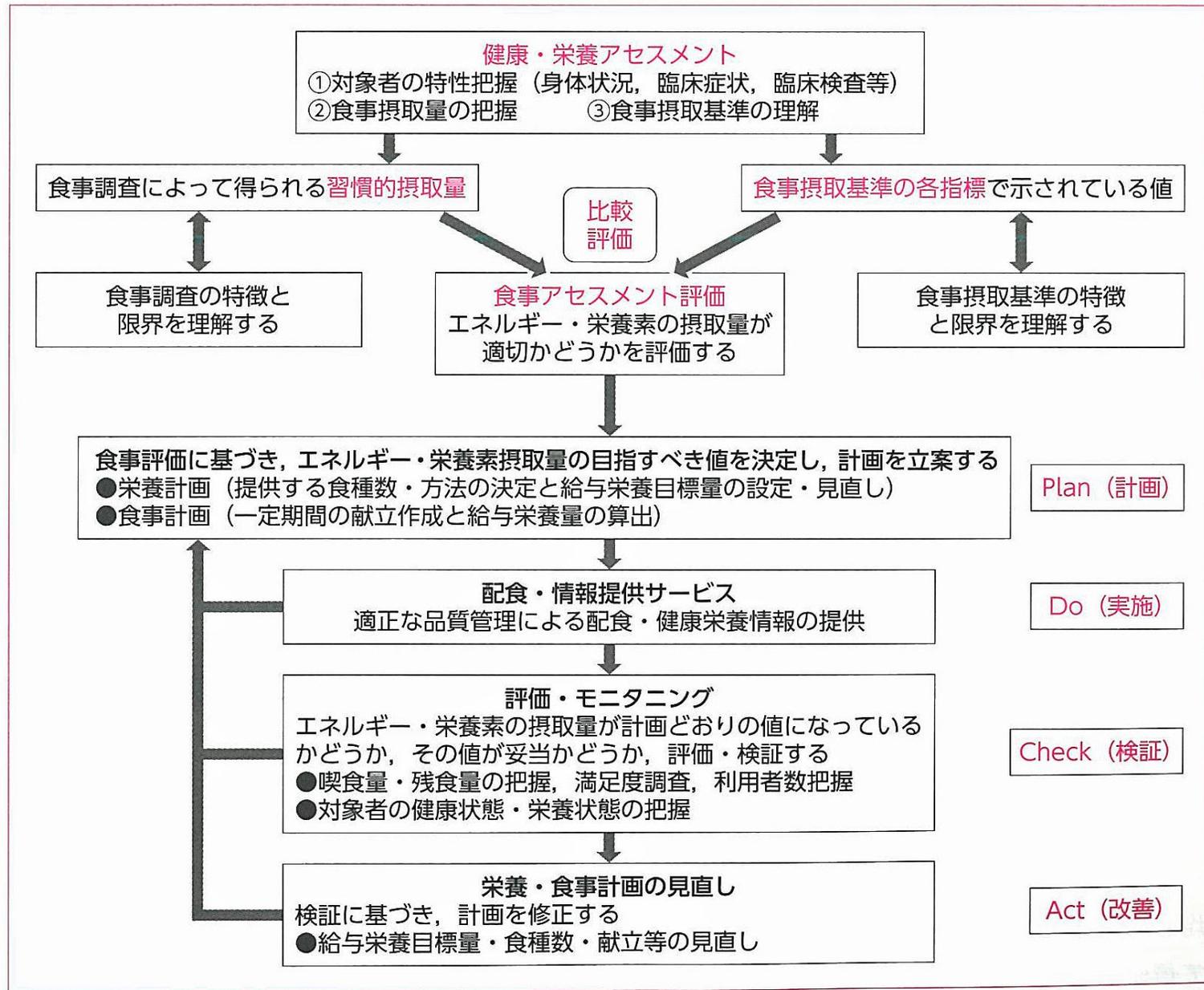


3) 給食施設への活用

- PDCAサイクルに基づいた栄養管理
- 日本人の食事摂取基準(2025年版)を用いた給食施設の給与栄養目標量の更新が必要
- アセスメントの実施
- 食品成分表の使用について



図Ⅱ-1 食事摂取基準の活用とPDCAサイクル

特定給食施設（集団給食）だが、集団対応ではなく、あくまで個人対応が原則

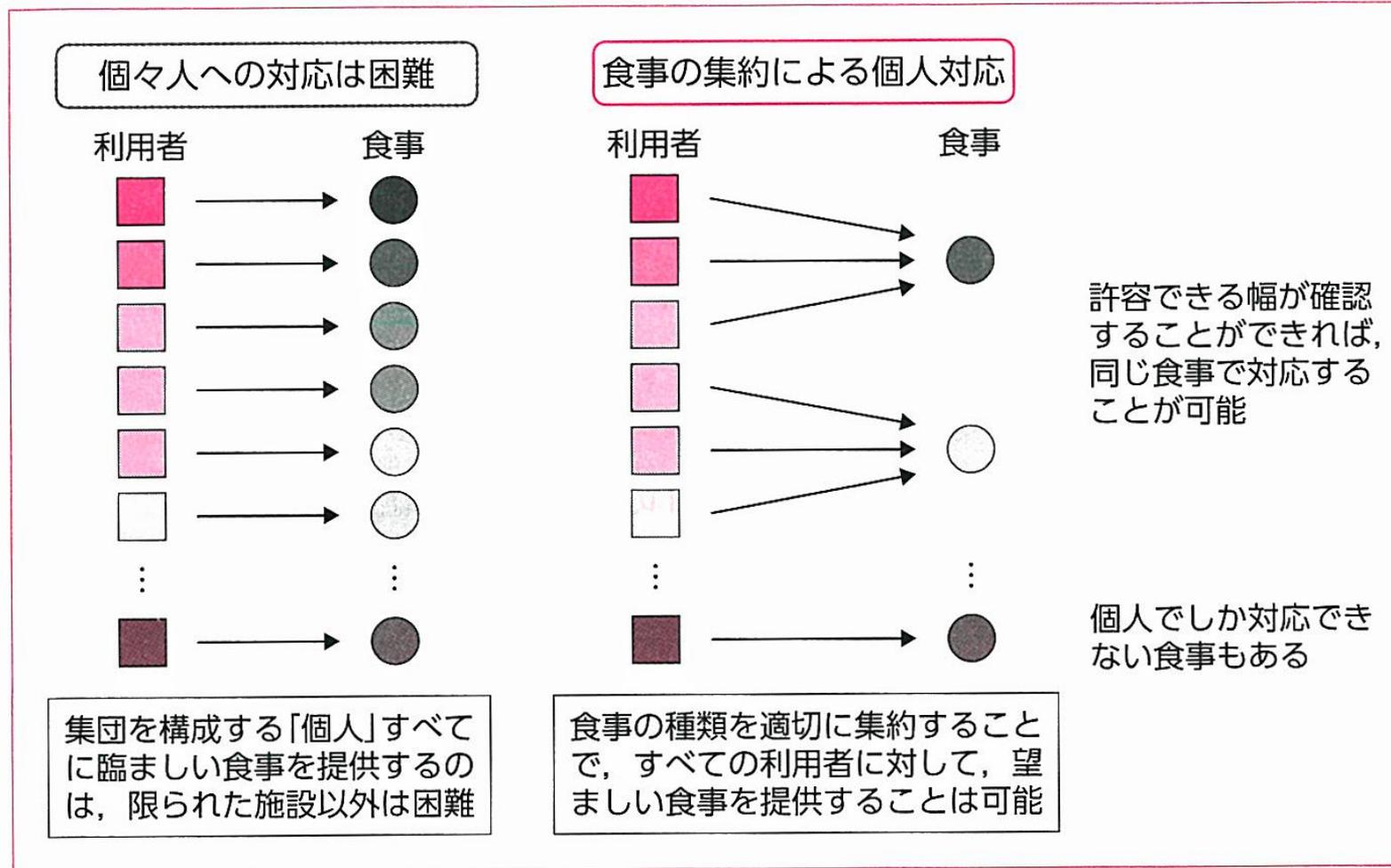


図 I-9 特定給食施設等における望ましい対応

資料) 国立健康・栄養研究所監修，山本茂，由田克士編：日本人の食事摂取基準（2005年版）の活用—特定給食施設等における食事計画編—（2005）第一出版を一部改変

入所者・利用者の把握

- ① 人員構成表の作成
- ② 推定エネルギー必要量の確認
- ③ 給与エネルギー・栄養目標量の設定

表1 性・年齢階級・身体活動レベル別人員構成 (人)

身体活動レベル	低い (I)		ふつう (II)	
	男性	女性	男性	女性
18～29 歳	100	80	150	50
30～49 歳	200	70	100	40
50～64 歳	50	0	50	10
小 計	350	150	300	100
合 計	900			

注) 身体活動レベルは表 I-12 (p. 22) の活動内容または就業内容及び活動時間を参考に判断する。

実践事例 1 性・年齢階級・身体活動レベルに応じた推定エネルギー必要量の算定

性別	身体活動レベル	年齢階級	人員構成(人)	基礎代謝量(kcal/日)	推定エネルギー必要量(kcal/日)	推定エネルギー必要量(丸め値)(kcal/日)
男性	低い(1.5)	18～29歳	100	1,490	2,235	2,250
		30～49歳	200			
		50～64歳	50			
	ふつう(1.75)	18～29歳	150	1,490	2,608	2,600
		30～49歳	100	1,570	2,748	2,750
		50～64歳	50			
女性	低い(1.5)	18～29歳	80	1,130	1,695	1,700
		30～49歳	70			
		50～64歳	0			
	ふつう(1.75)	18～29歳	50			
		30～49歳	40	1,170	2,048	2,050
		50～64歳	10			

注) 推定エネルギー必要量(kcal/日) = 基礎代謝量(kcal/日) × 身体活動レベル

推定エネルギー必要量 (kcal)	給与エネルギー目標量 (kcal)	推定エネルギー必要量 との差 (kcal)
2,100		
2,000		
1,950		
1,850		
1,800		
1,750		
1,700		
1,650		
1,500		
1,450		
1,400		
1,350		

図Ⅲ-4 200 kcal 刻みで 4 段階の給与エネルギー目標量を設定する場合

推定エネルギー必要量 (kcal)	給与エネルギー目標量 (kcal)	推定エネルギー必要量 との差 (kcal)
2,100 2,000 1,950	2,000	
1,850 1,800 1,750	1,800	
1,700		
1,650	1,600	
1,500		
1,450 1,400 1,350	1,400	

図Ⅲ-4 200 kcal 刻みで 4 段階の給与エネルギー目標量を設定する場合

推定エネルギー必要量 (kcal)	給与エネルギー目標量 (kcal)	推定エネルギー必要量 との差 (kcal)
2,100	2,000	-100
2,000		0
1,950		+50
1,850	1,800	-50
1,800		0
1,750		+50
1,700		
1,650	1,600	-50
1,500		
1,450	1,400	-50
1,400		0
1,350		+50

図Ⅲ-4 200 kcal 刻みで 4 段階の給与エネルギー目標量を設定する場合

推定エネルギー必要量 (kcal)	給与エネルギー目標量 (kcal)	推定エネルギー必要量 との差 (kcal)
2,100	2,000	-100
2,000		0
1,950		+50
1,850	1,800	-50
1,800		0
1,750		+50
1,700		±100
1,650	1,600	-50
1,500		±100
1,450	1,400	-50
1,400		0
1,350		+50

図Ⅲ-4 200 kcal 刻みで 4 段階の給与エネルギー目標量を設定する場合