

令和8年度 博多区 うつ病予防講演会

自分自身や家族、職場の仲間、大切な人のこころのサインに気づき、日常生活の中でどのように対応したらよいか学んでみませんか。

日時	講師・内容
令和8年 11月5日（木） 14：00～15：30	うつ病を予防する考え方や行動、セルフケア、 家族の対応について 講師：福岡県臨床心理士会臨床心理士
動画配信 上記対面講座を 受けた方に案内	こころの健康を保つために ～うつ病の理解と予防～ 講師：福岡市精神保健福祉センター 医師

対 象 ： 福岡市にお住まいか通勤されている方

料 金 ： 無料

場 所 ： 博多区役所5階 集団指導室
(博多区博多駅前2-8-1)

定 員 ： 先着30名
令和8年10月1日（木）から受付開始

※事前に電話・ファックスでお申し込みください

※対面講座の当日受付13：30～開始

【お問い合わせ・申込先】

福岡市保健所 精神保健・難病対策課 精神保健福祉第1係

[TEL：092-711-4377](tel:092-711-4377) FAX：092-791-7354