

講演会のお知らせ

# 働く世代の自殺予防

～気づいていますか？こころのサイン～



自分自身や職場の仲間、大切な人のこころのサインに気づき、深刻な悩みを相談された時の対応方法などを学んでみませんか。

**日 時** : 令和8年12月3日（木） 18:30～20:00  
当日18時～受付開始

**内 容** : 働く世代の自殺予防  
～うつ病予防やメンタルケアについて～

**講 師** : 精神保健福祉センター 精神科医

**対 象** : 自殺問題に関心のある方、その他関係者

**料 金** : 無料

**申 込** : 先着20名  
※申込受付開始：R8年11月16日（月）9時～

**場 所** : 博多区役所5階 集団指導室  
(博多駅前2-8-1)

## 【お問い合わせ・予約先】

福岡市保健所 精神保健・難病対策課 精神保健福祉係

TEL : 092-711-4377

FAX : 092-791-7354