

# お母さんの心の相談

妊娠中や出産後は精神的にも不安定になりやすいものです。

「気分が沈む」「何となく気持ちが落ちつかない」

「何もやる気がしない」「集中力がなくなり、疲れやすい」

など、こころの健康が気になるお母さんのための相談です。

専門医がご相談に応じます。

3 営業日前までにご予約ください。

月	第4水曜日 時間:9時半から 場所:博多区役所 6階 相談室
令和8年4月	22日
6月	24日
8月	26日
10月	28日
12月	23日
令和9年2月	24日

精神保健・難病対策課

精神保健福祉第1係

TEL:092-711-4377

FAX:092-791-7354