

Bệnh lao là căn bệnh hiện vẫn đang xảy ra trên thế giới cũng như tại Nhật Bản



Trên thế giới, ước tính cứ khoảng 4 người thì có 1 người bị nhiễm vi khuẩn lao, và hàng năm có rất nhiều người mắc bệnh lao.

Ngay cả tại Nhật Bản, mỗi năm có hơn 10.000 người mắc bệnh lao, và đây là một trong những bệnh truyền nhiễm quan trọng. Tại thành phố Fukuoka, vào năm 2025 có 145 người mắc bệnh lao, trong đó khoảng 1/4 là người nước ngoài.

Lao là bệnh có thể chữa khỏi nếu được phát hiện và điều trị sớm. Hãy trang bị kiến thức đúng đắn để bảo vệ sức khỏe của bản thân và những người xung quanh.

Các triệu chứng chính của bệnh lao



Lao là bệnh gây viêm chủ yếu ở phổi do vi khuẩn lao gây ra.

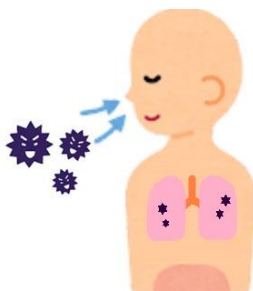
Ban đầu, bệnh bắt đầu với các triệu chứng giống cảm lạnh.

Nếu một trong các triệu chứng như “ho”, “đờm”, “sốt nhẹ” hoặc “mệt mỏi” kéo dài hơn 2 tuần, hãy nhanh chóng đến bệnh viện.

Cơ chế lây nhiễm bệnh lao

Khi người mắc bệnh lao ho hoặc hắt hơi, nếu bạn hít phải vi khuẩn lao và vi khuẩn xâm nhập sâu vào phổi thì bạn sẽ bị lây nhiễm.

Ngay cả khi bị lây nhiễm, nếu hệ miễn dịch của cơ thể đủ mạnh, vi khuẩn lao sẽ bị ngăn chặn bên trong cơ thể và bạn sẽ không bị phát bệnh.



Tuy nhiên, khi hệ miễn dịch suy yếu, vi khuẩn lao đã bị ngăn chặn trước đó có thể bắt đầu hoạt động trở lại và gây ra bệnh lao.

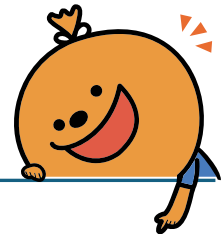
Khi bệnh tiến triển dần dần, vi khuẩn sẽ lẫn trong ho và hắt hơi, dẫn đến tình trạng lây nhiễm cho người khác. Trong trường hợp chỉ mới bị nhiễm bệnh hoặc ở giai đoạn đầu của bệnh, bệnh nhân sẽ không lây nhiễm cho người khác

Bệnh lao có chữa khỏi được không?

Ngay cả khi đã mắc bệnh lao, nếu uống thuốc hàng ngày theo chỉ định của bác sĩ thì bệnh sẽ khỏi. Thời gian điều trị thường kéo dài từ 6 đến 9 tháng.

Chi phí điều trị bệnh lao có thể được hỗ trợ từ ngân sách công.

Tại Nhật Bản, đối với những người đã nhiễm vi khuẩn lao nhưng chưa phát bệnh, người ta khuyến nghị thực hiện liệu pháp điều trị dự phòng bằng thuốc uống để ngăn ngừa bệnh phát triển trong tương lai.



Phòng ngừa và phát hiện sớm bệnh lao

Khi có triệu chứng, hãy nhanh chóng đến bệnh viện.

Nếu được thông báo là có kết quả bất thường trong khám sức khỏe định kỳ, hãy đến bệnh viện khám ngay lập tức.

Nếu chậm trễ trong việc đi khám, bạn có thể lây bệnh cho những người xung quanh.

Ngay cả khi không có triệu chứng, hãy đi chụp X-quang phổi một lần mỗi năm.

Lối sống lành mạnh giúp tăng cường khả năng miễn dịch và góp phần phòng ngừa bệnh lao.

Hãy cố gắng “tập thể dục một cách thích hợp”, “ngủ đủ giấc” và “có chế độ ăn uống cân bằng”.

