

市民の健康づくりに関するアンケート調査
報告書

令和6年11月
福岡市

目 次

I 調査概要	1
1. 調査期間.....	1
2. 調査対象.....	1
3. 調査方法.....	1
4. 回収状況.....	1
5. 調査結果利用上の注意.....	1
II 調査結果	2
0. 回答者について.....	2
1. 健康状態について.....	5
2. 運動について.....	9
3. 栄養・食生活について.....	16
4. 休養・睡眠について.....	23
5. お酒について.....	27
6. たばこについて.....	29
7. 歯科・お口の健康について.....	34
8. 健康管理について.....	45
9. 地域活動について.....	52
10. その他.....	55
III 使用した調査票	57

I 調査概要

1. 調査期間

令和6年8月10日（土）～8月31日（土）

2. 調査対象

市内在住の12歳以上10,000人

3. 調査方法

郵送法（回答は郵送またはインターネット）

4. 回収状況

配布数：10,000件

回収数：3,420件（回答率34.2%）

うち郵送：2,223件

うちインターネット：1,197件

5. 調査結果利用上の注意

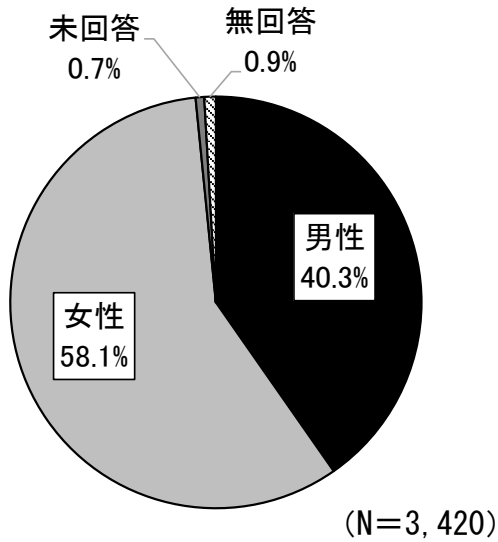
- ・ 比率は百分率（%）で、小数点以下第二位を四捨五入した。四捨五入時の端数計算により、割合の合計が100.0%にならない場合がある。また、2つ以上の回答（複数回答）を求めたものについては、比率の合計は100%を超える。
- ・ 文中の選択肢の表示は「」で行い、選択肢のうち2つ以上のものを合計して表す場合は『』とした。その場合の数値については、選択肢ごとに小数点以下第二位を四捨五入したものを合計して表示した。
- ・ 数表、図表に示すNは、比率計算上の基数（標本数）である。
- ・ 性別で「未回答」と回答した対象者については極端に少数のため分析に含めていない。
- ・ クロス集計の分析軸には「無回答」を含めていない。

0. 回答者について

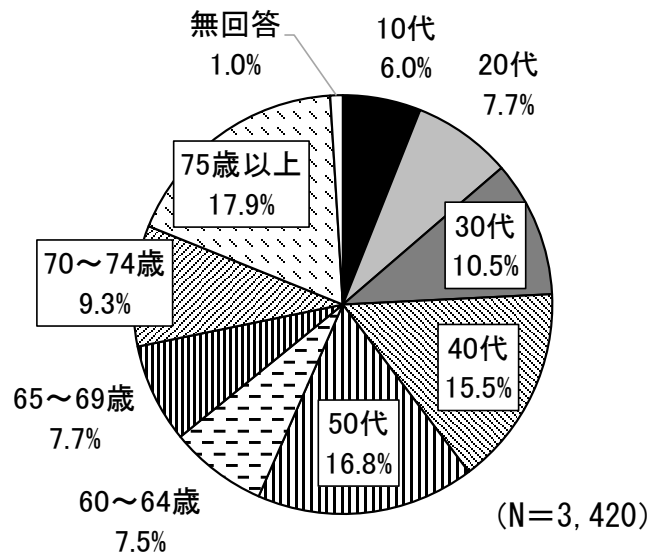
II 調査結果

0. 回答者について

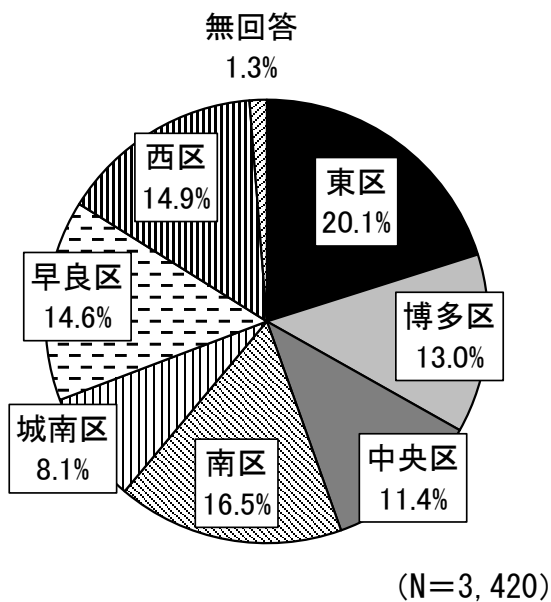
【性別】



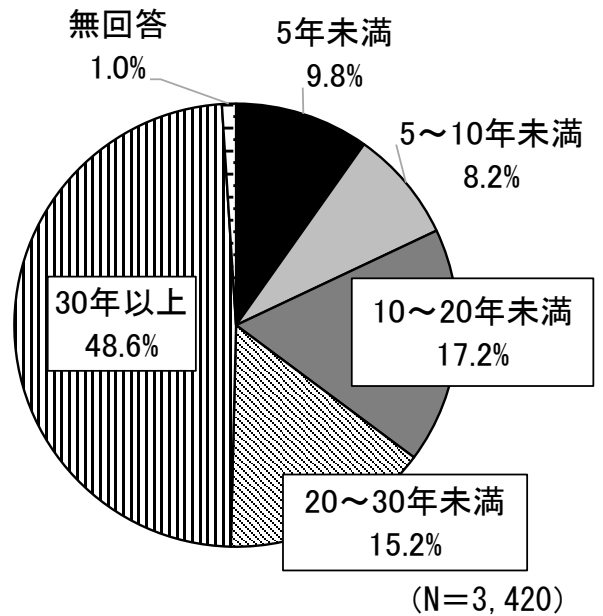
【年齢】



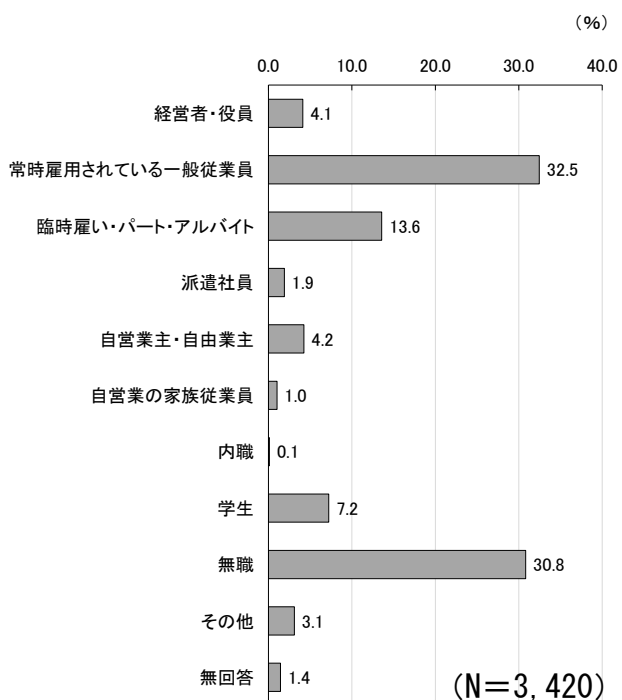
【居住区】



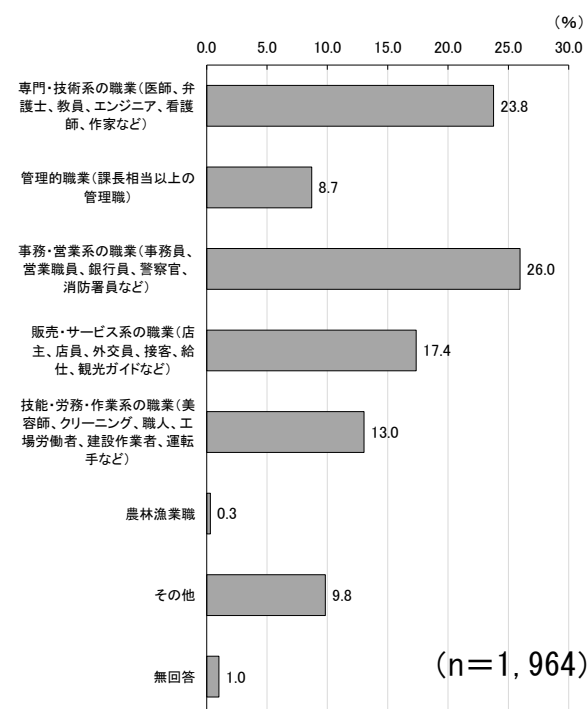
【居住年数】



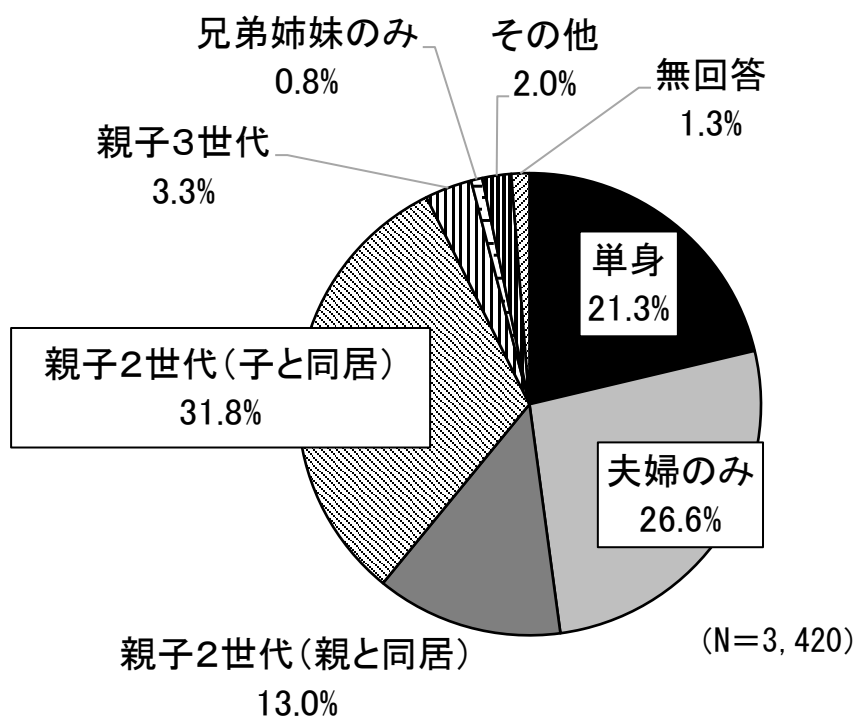
【職業】



【業種】

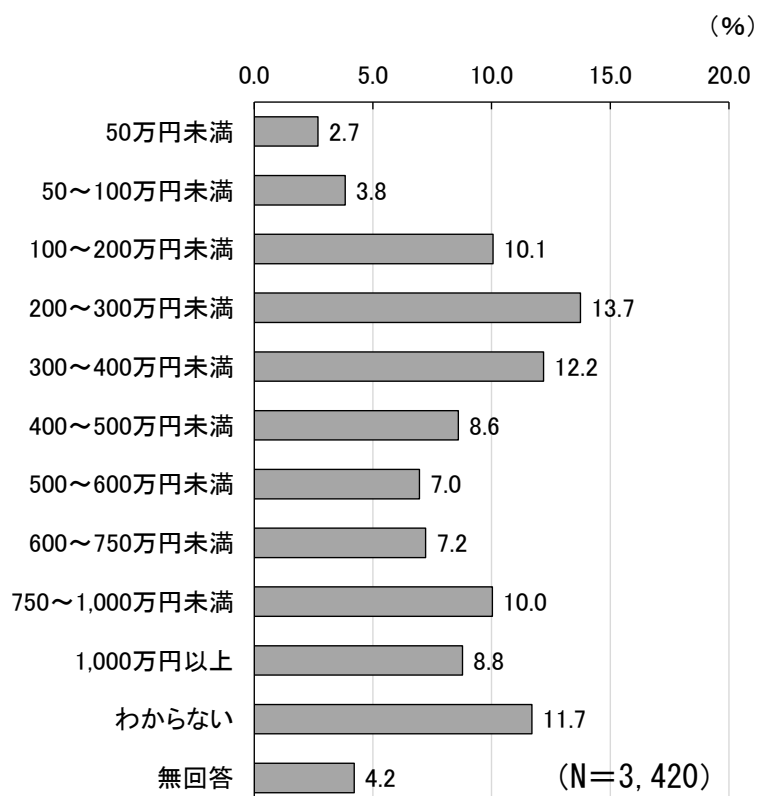


【家族構成】

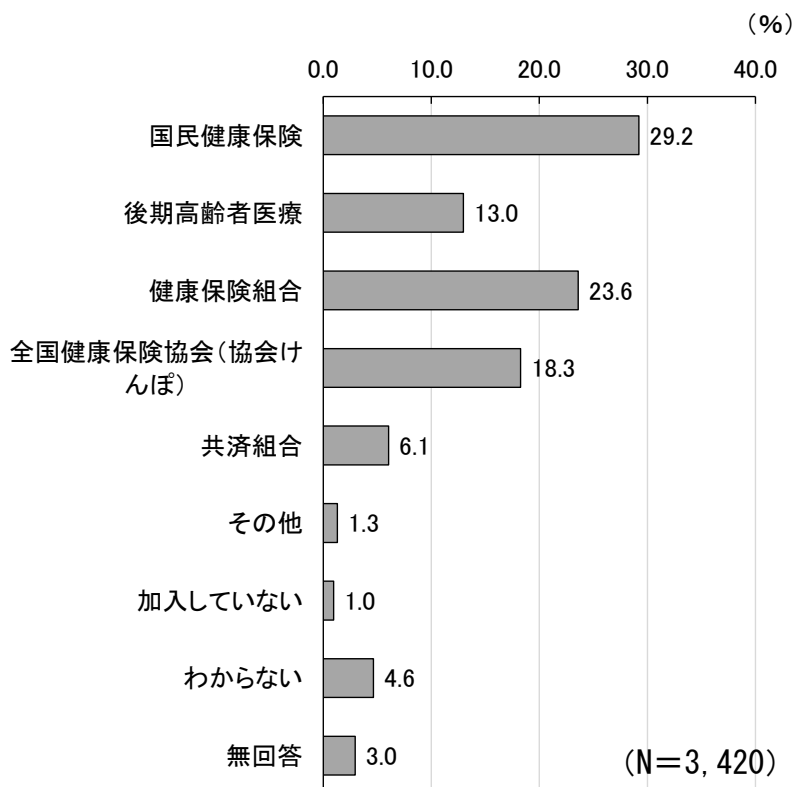


0. 回答者について

【世帯の年間総収入】



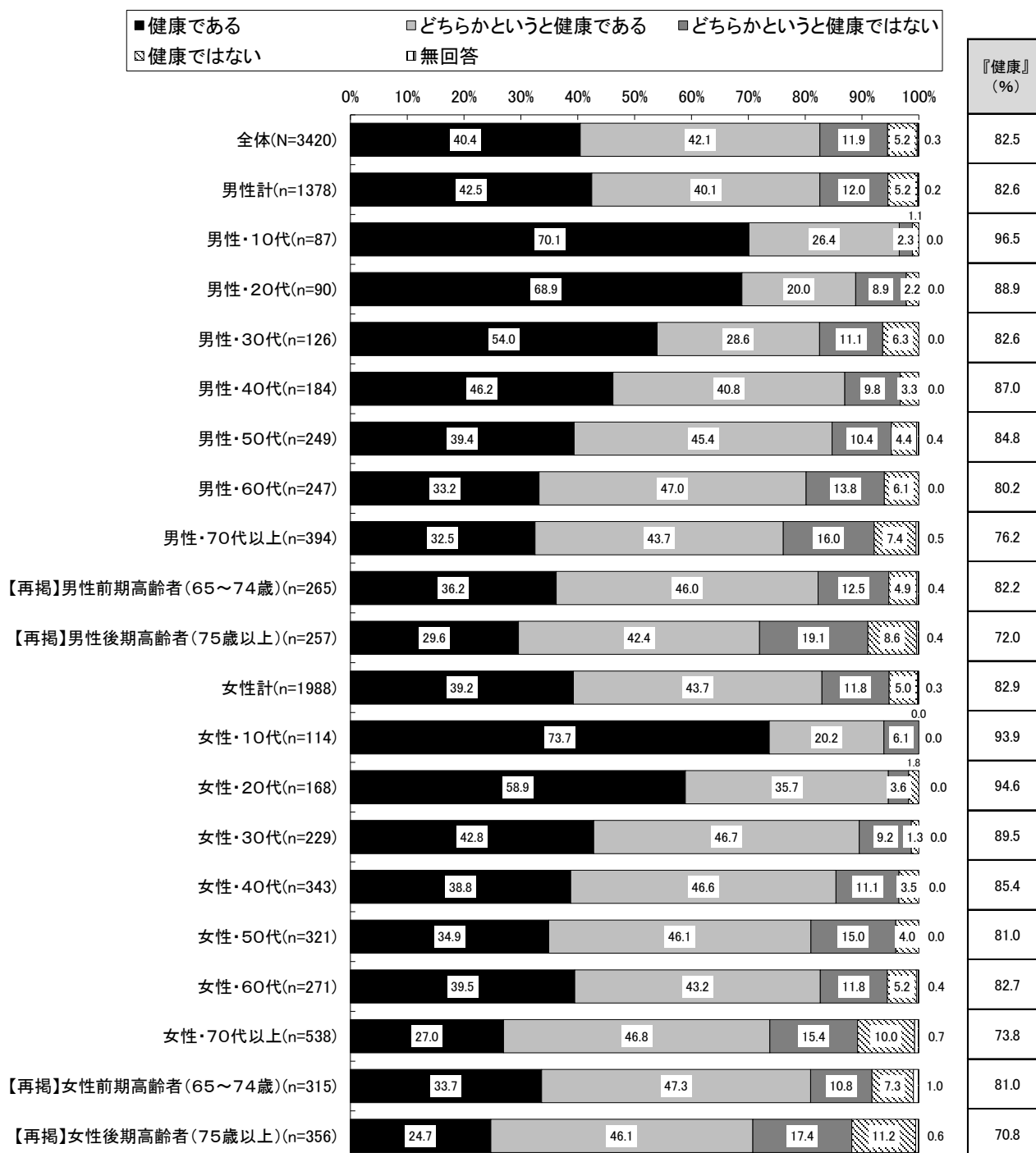
【加入している健康保険】



1. 健康状態について

問1 この1か月間の健康状態はいかがですか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

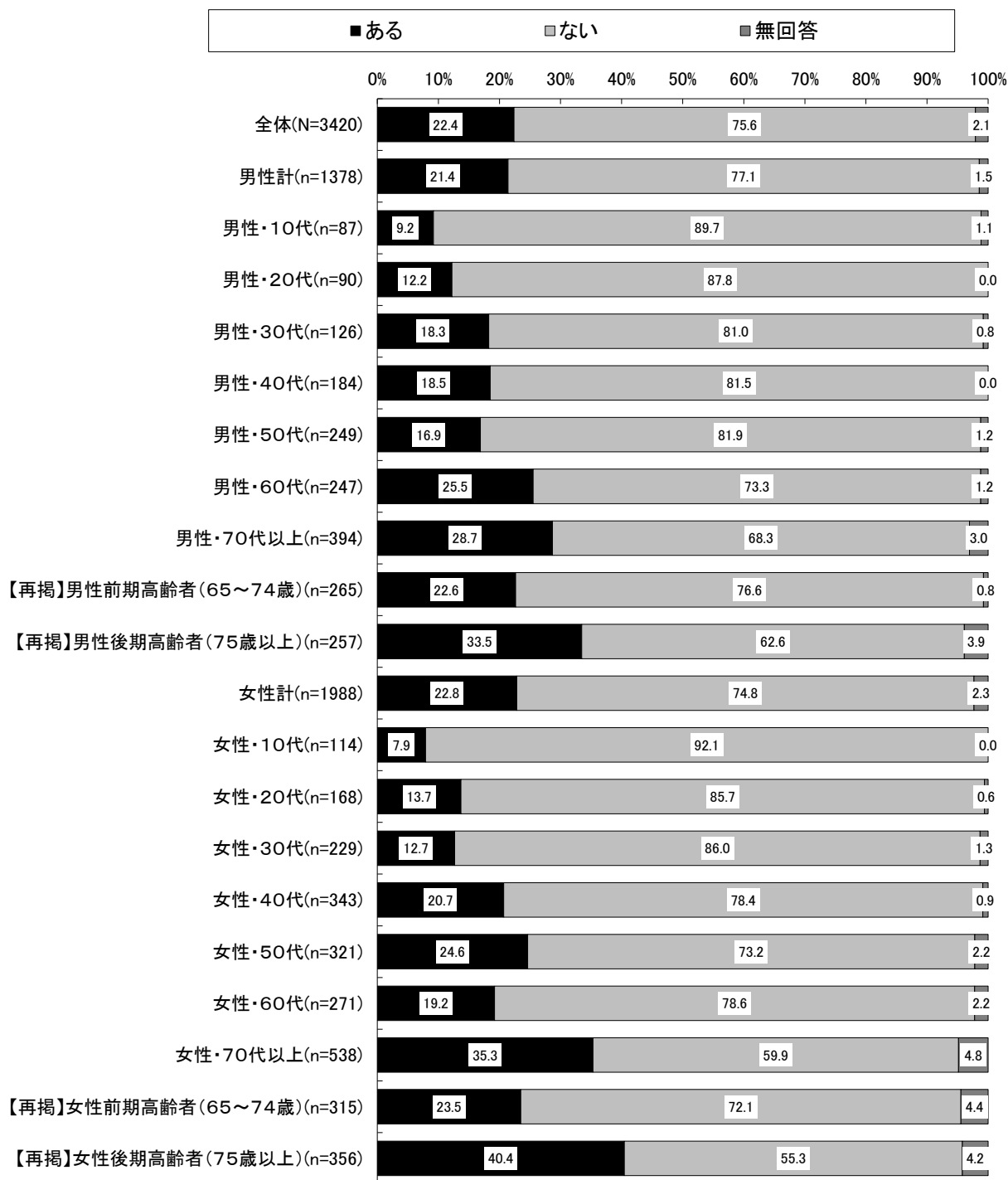
●全体では、「どちらかという健康である」が42.1%で最も高く、次いで「健康である」が40.4%である。これらを合わせた『健康』は82.5%である。



1. 健康状態について

問2 現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

- 全体では、「(健康上の問題で日常生活への影響は) ない」が75.6%である。
- 性年代別では、例外もあるものの、男女ともに年齢階級があがるほど「(健康上の問題で日常生活への影響が) ある」の割合が増加していく。



問2-1 【問2】で、1を選んだ方におたずねします。

それはどのようなことに影響がありますか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 全体では、「仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）」が41.8%で最も高く、次いで、「外出（時間や作業量などが制限される）」が37.3%、「運動（スポーツを含む）」が36.9%である。
- 性別では、男性は「運動（スポーツを含む）」が43.7%で最も高くなっているのに対し、女性では「仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）」が44.3%で最も高くなっている。
- 性年代別では、男性は年齢階級によってばらつきがみられ、健康上の問題が多様な活動に影響を与えているが、女性は20代から60代まで「仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）」が最も高い項目になっている。

	全体	日常生活動作（起床、入浴など）	外出（時間や作業量などが制限される）	仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）	運動（スポーツを含む）	その他	無回答
	(上段：実数、下段：%)						
全体	765	273 35.7	285 37.3	320 41.8	282 36.9	133 17.4	5 0.7
男性計	295	105 35.6	97 32.9	109 36.9	129 43.7	54 18.3	0 0.0
男性・10代	8	4 50.0	1 12.5	6 75.0	2 25.0	0 0.0	0 0.0
男性・20代	11	6 54.5	5 45.5	6 54.5	3 27.3	1 9.1	0 0.0
男性・30代	23	11 47.8	4 17.4	12 52.2	10 43.5	4 17.4	0 0.0
男性・40代	34	9 26.5	5 14.7	13 38.2	18 52.9	5 14.7	0 0.0
男性・50代	42	9 21.4	13 31.0	19 45.2	18 42.9	7 16.7	0 0.0
男性・60代	63	22 34.9	16 25.4	21 33.3	27 42.9	17 27.0	0 0.0
男性・70代以上	113	44 38.9	52 46.0	32 28.3	51 45.1	20 17.7	0 0.0
【再掲】男性前期高齢者（65～74歳）	60	24 40.0	17 28.3	16 26.7	21 35.0	16 26.7	0 0.0
【再掲】男性後期高齢者（75歳以上）	86	32 37.2	44 51.2	27 31.4	42 48.8	15 17.4	0 0.0
女性計	454	162 35.7	180 39.6	201 44.3	147 32.4	77 17.0	5 1.1
女性・10代	9	4 44.4	1 11.1	3 33.3	2 22.2	2 22.2	0 0.0
女性・20代	23	5 21.7	4 17.4	15 65.2	2 8.7	4 17.4	0 0.0
女性・30代	29	10 34.5	13 44.8	13 44.8	9 31.0	9 31.0	0 0.0
女性・40代	71	25 35.2	27 38.0	44 62.0	20 28.2	8 11.3	0 0.0
女性・50代	79	25 31.6	16 20.3	31 39.2	27 34.2	18 22.8	0 0.0
女性・60代	52	11 21.2	14 26.9	22 42.3	18 34.6	9 17.3	3 5.8
女性・70代以上	190	82 43.2	105 55.3	72 37.9	69 36.3	27 14.2	2 1.1
【再掲】女性前期高齢者（65～74歳）	74	18 24.3	29 39.2	30 40.5	23 31.1	11 14.9	1 1.4
【再掲】女性後期高齢者（75歳以上）	144	70 48.6	84 58.3	50 34.7	55 38.2	22 15.3	2 1.4

1. 健康状態について

その他・自由記述

※記述内容が同旨のものについてまとめ、件数を表記した。

その他の回答については「IV その他・自由記述一覧」を参照。

自由記述	件数
けが・病気	22
体の痛みやしびれ	17
睡眠	14
食事制限	5
育児	3
体のまひ	3
体調不良	3
疲れやすい	3
服薬	3
息切れ	2
介護	2
車いすでの生活	2
コロナ後の咳	2
週3日人工透析	2
認知機能	2

2. 運動について

問3 日頃（おおむね週に1回以上）、どのような運動をしていますか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 全体では、『運動習慣がある（全体から「していない」と「無回答」を除いた割合）』は63.0%であり、『運動内容では「ウォーキング」が34.6%で最も高い。』
- 性年代別では、男性は「ウォーキング」が39.1%で最も高く、女性では「していない」が40.2%で最も高くなっている。「していない」は、男性は50代以下、女性は60代以下の年齢階級で高くなる傾向にあり、それ以降の年齢階級では男女ともに「ウォーキング」が高くなっている。

	全体	ウォーキング	ジョギング	水泳（水中歩行を含む）	体操（健康体操）	筋力トレーニングなどの	ゴルフ・バレーボールなどの球技	自転車（サイクリング）	その他	していない	無回答	『運動習慣がある』
	(上段：実数、下段：%)											
全体	3420	1182 34.6	169 4.9	91 2.7	443 13.0	400 11.7	287 8.4	321 9.4	326 9.5	1251 36.6	15 0.4	2154 63.0
男性計	1378	539 39.1	116 8.4	40 2.9	137 9.9	226 16.4	192 13.9	144 10.4	87 6.3	433 31.4	4 0.3	941 68.3
男性・10代	87	22 25.3	22 25.3	2 2.3	9 10.3	18 20.7	22 25.3	20 23.0	12 13.8	17 19.5	0 0.0	70 80.5
男性・20代	90	27 30.0	6 6.7	2 2.2	4 4.4	35 38.9	8 8.9	9 10.0	3 3.3	28 31.1	0 0.0	62 68.9
男性・30代	126	46 36.5	13 10.3	2 1.6	4 3.2	24 19.0	13 10.3	12 9.5	3 2.4	51 40.5	0 0.0	75 59.5
男性・40代	184	65 35.3	17 9.2	8 4.3	7 3.8	34 18.5	25 13.6	19 10.3	6 3.3	67 36.4	0 0.0	117 63.6
男性・50代	249	78 31.3	27 10.8	11 4.4	16 6.4	42 16.9	42 16.9	23 9.2	12 4.8	87 34.9	1 0.4	161 64.7
男性・60代	247	108 43.7	16 6.5	3 1.2	23 9.3	39 15.8	29 11.7	22 8.9	19 7.7	78 31.6	0 0.0	169 68.4
男性・70代以上	394	192 48.7	15 3.8	12 3.0	73 18.5	34 8.6	52 13.2	39 9.9	32 8.1	105 26.6	3 0.8	286 72.6
【再掲】男性前期高齢者（65～74歳）	265	129 48.7	14 5.3	7 2.6	29 10.9	30 11.3	39 14.7	24 9.1	22 8.3	71 26.8	2 0.8	192 72.5
【再掲】男性後期高齢者（75歳以上）	257	120 46.7	12 4.7	7 2.7	58 22.6	23 8.9	31 12.1	28 10.9	22 8.6	67 26.1	1 0.4	189 73.5
女性計	1988	624 31.4	53 2.7	51 2.6	298 15.0	169 8.5	93 4.7	172 8.7	234 11.8	800 40.2	9 0.5	1179 59.3
女性・10代	114	36 31.6	12 10.5	3 2.6	5 4.4	14 12.3	12 10.5	23 20.2	20 17.5	35 30.7	0 0.0	79 69.3
女性・20代	168	64 38.1	7 4.2	3 1.8	8 4.8	23 13.7	7 4.2	21 12.5	10 6.0	74 44.0	0 0.0	94 56.0
女性・30代	229	59 25.8	2 0.9	3 1.3	16 7.0	21 9.2	5 2.2	24 10.5	14 6.1	123 53.7	1 0.4	105 45.9
女性・40代	343	93 27.1	13 3.8	8 2.3	26 7.6	38 11.1	12 3.5	31 9.0	51 14.9	157 45.8	0 0.0	186 54.2
女性・50代	321	106 33.0	5 1.6	5 1.6	32 10.0	31 9.7	19 5.9	24 7.5	37 11.5	137 42.7	0 0.0	184 57.3
女性・60代	271	82 30.3	4 1.5	10 3.7	50 18.5	15 5.5	10 3.7	21 7.7	37 13.7	106 39.1	0 0.0	165 60.9
女性・70代以上	538	181 33.6	10 1.9	19 3.5	159 29.6	26 4.8	28 5.2	28 5.2	65 12.1	168 31.2	8 1.5	362 67.3
【再掲】女性前期高齢者（65～74歳）	315	113 35.9	6 1.9	15 4.8	87 27.6	26 8.3	11 3.5	27 8.6	34 10.8	97 30.8	2 0.6	216 68.6
【再掲】女性後期高齢者（75歳以上）	356	112 31.5	7 2.0	9 2.5	103 28.9	11 3.1	22 6.2	14 3.9	48 13.5	117 32.9	6 1.7	233 65.4

2. 運動について

その他・自由記述

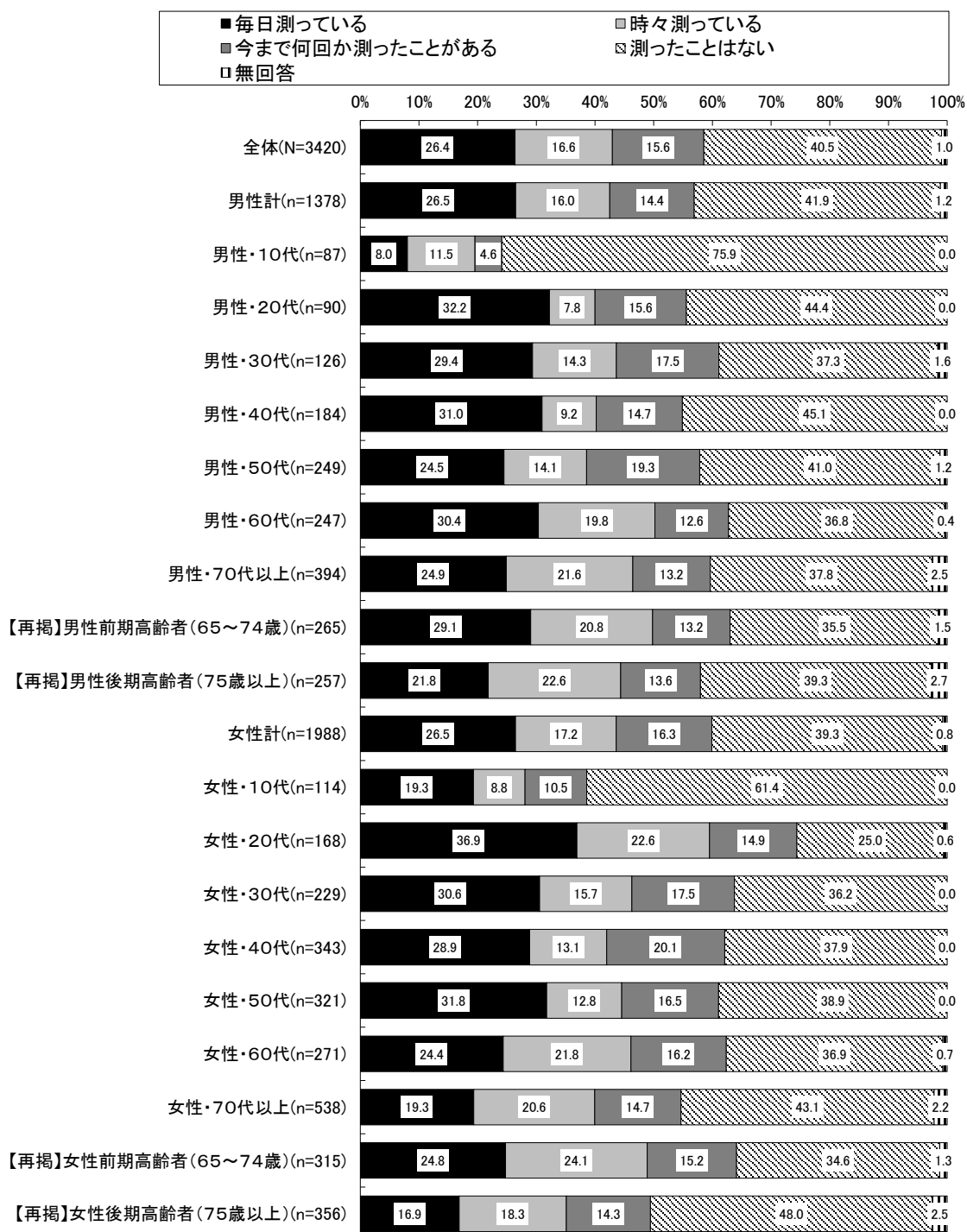
※記述内容が同旨のものについてまとめ、件数を表記した。

その他の回答については「IV その他・自由記述一覧」を参照。

自由記述	件数	自由記述	件数
ストレッチ	54	エアロバイク	3
ヨガ	44	エアロビクス	3
ダンス	30	家事	3
ジム	27	空手	3
リハビリ	22	キックボクシング	3
仕事	19	健康器具	3
ピラティス	16	乗馬	3
登山	11	ダーツ	3
部活動	7	トランポリン	3
剣道	6	買い物	2
階段昇降	5	家庭菜園	2
体育の授業	5	弓道	2
庭作業	5	ゲーム機を使った運動	2
バレエ	5	子どもと遊ぶ	2
足ふみ	4	スケボー	2
太極拳	4	農作業	2
デイサービス	4	ボクシング	2

問4 あなたは、歩数計（スマートフォン等の歩数機能を含む）で1日の歩数を測っていますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

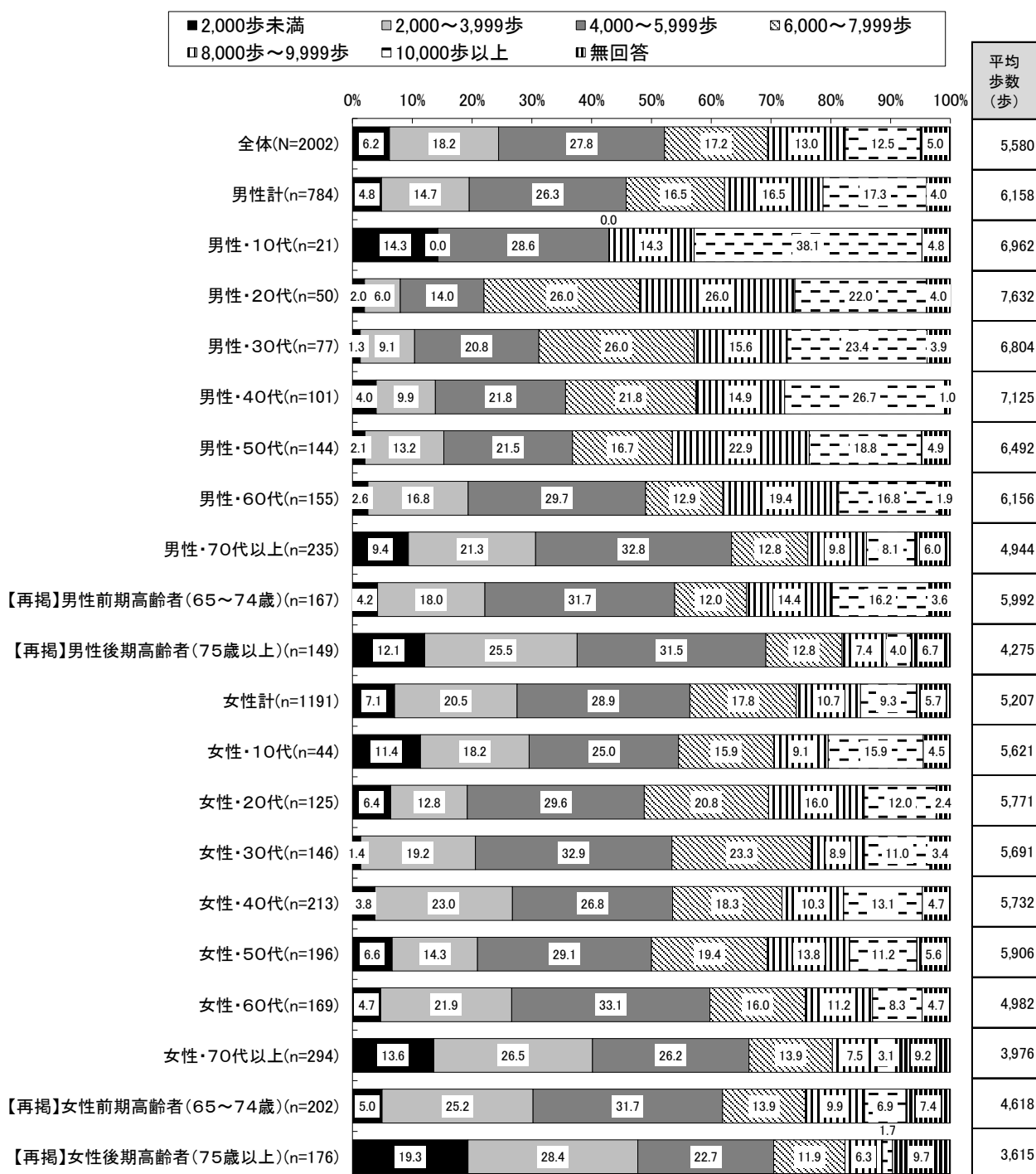
- 全体では、「測ったことはない」が40.5%で最も高く、次いで「毎日測っている」が26.4%である。
- 性年代別では、例外はあるものの、男女ともに年齢階級があがるほど「毎日測っている」の割合が減少していく。



2. 運動について

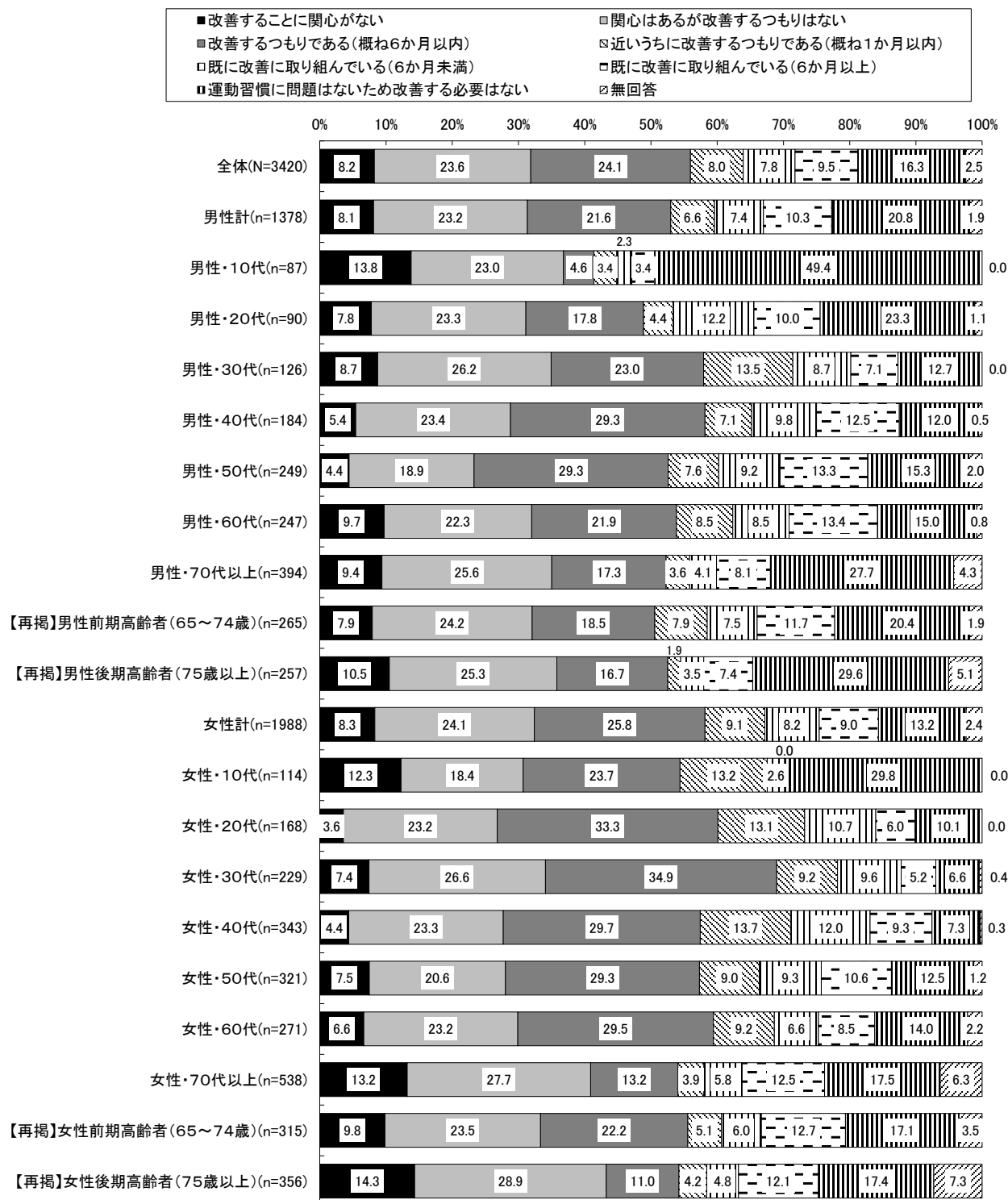
問4-1 【問4】で、1～3のいずれかを選んだ方におたずねします。
1日どのくらい歩いていますか。歩数を記入してください。
※日曜日及び祝日を除く任意の1日でお答えください。

- 全体では、「4,000～5,999歩」が27.8%で最も高く、次いで「2,000～3,999歩」が18.2%である。
- 性年代別では、男性は50代までは6,000歩以上の割合が50%を超えている一方で、女性は70代以上を除くすべての年代で「4,000歩～5,999歩」の割合が最も高くなっている。



問5 あなたは、運動習慣を改善してみようと考えていますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

●全体では、「改善するつもりである（概ね6か月以内）」が24.1%で最も高く、次いで「関心はあるが改善するつもりはない」が23.6%である。



2. 運動について

問5-1 【問5】で、1～6のいずれかを選んだ方におたずねします。
あなたの運動習慣の定着の妨げとなっていることは何ですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 全体では、「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」が42.8%で最も高く、次いで「面倒くさいこと」が35.6%である。
- 性年代別では、男性は20代から50代まで、女性は20代から60代までは「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」が高く、それ以降の年齢階級では男女ともに「年をとったこと」が高くなっている。

	全体	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	病いやけがをしていること	年をとったこと	場所や施設がないこと	仲間がいないこと	指導者がいないこと	経済的に余裕がないこと	運動が嫌いなこと	面倒くさいこと	その他	特になし	わからない	無回答
	(上段：実数、下段：%)													
全体	2778	1188 42.8	347 12.5	650 23.4	275 9.9	213 7.7	108 3.9	361 13.0	344 12.4	990 35.6	183 6.6	261 9.4	26 0.9	37 1.3
男性計	1063	396 37.2	138 13.0	307 28.8	105 9.9	83 7.8	39 3.7	120 11.3	81 7.6	365 34.3	49 4.6	114 10.7	12 1.1	12 1.1
男性・10代	44	8 18.2	2 4.5	0 0.0	6 13.6	7 15.9	2 4.5	3 6.8	8 18.2	20 45.5	4 9.1	8 18.2	3 6.8	0 0.0
男性・20代	68	37 54.4	2 2.9	0 0.0	8 11.8	13 19.1	3 4.4	11 16.2	9 13.2	30 44.1	1 1.5	5 7.4	1 1.5	0 0.0
男性・30代	110	63 57.3	8 7.3	8 7.3	11 10.0	6 5.5	3 2.7	18 16.4	8 7.3	39 35.5	6 5.5	6 5.5	2 1.8	1 0.9
男性・40代	161	106 65.8	15 9.3	19 11.8	12 7.5	17 10.6	7 4.3	32 19.9	14 8.7	74 46.0	4 2.5	9 5.6	1 0.6	1 0.6
男性・50代	206	99 48.1	22 10.7	46 22.3	23 11.2	18 8.7	6 2.9	21 10.2	20 9.7	68 33.0	11 5.3	22 10.7	2 1.0	5 2.4
男性・60代	208	57 27.4	30 14.4	81 38.9	18 8.7	11 5.3	5 2.4	20 9.6	11 5.3	73 35.1	8 3.8	25 12.0	1 0.5	4 1.9
男性・70代以上	268	26 9.7	59 22.0	153 57.1	27 10.1	11 4.1	13 4.9	15 5.6	11 4.1	61 22.8	15 5.6	39 14.6	2 0.7	1 0.4
【再掲】男性前期高齢者（65～74歳）	206	37 18.0	35 17.0	101 49.0	21 10.2	10 4.9	8 3.9	16 7.8	11 5.3	68 33.0	8 3.9	25 12.1	2 1.0	2 1.0
【再掲】男性後期高齢者（75歳以上）	168	12 7.1	41 24.4	98 58.3	17 10.1	6 3.6	9 5.4	9 5.4	5 3.0	27 16.1	9 5.4	26 15.5	1 0.6	1 0.6
女性計	1677	779 46.5	204 12.2	338 20.2	168 10.0	126 7.5	67 4.0	235 14.0	257 15.3	609 36.3	131 7.8	144 8.6	12 0.7	24 1.4
女性・10代	80	24 30.0	3 3.8	1 1.3	7 8.8	7 8.8	3 3.8	4 5.0	21 26.3	51 63.8	5 6.3	5 6.3	3 3.8	0 0.0
女性・20代	151	100 66.2	6 4.0	1 0.7	27 17.9	19 12.6	6 4.0	33 21.9	34 22.5	84 55.6	6 4.0	5 3.3	0 0.0	0 0.0
女性・30代	213	161 75.6	8 3.8	15 7.0	31 14.6	25 11.7	15 7.0	39 18.3	51 23.9	103 48.4	14 6.6	4 1.9	0 0.0	4 1.9
女性・40代	317	212 66.9	27 8.5	28 8.8	39 12.3	20 6.3	13 4.1	68 21.5	51 16.1	132 41.6	12 3.8	16 5.0	2 0.6	0 0.0
女性・50代	277	148 53.4	33 11.9	47 17.0	21 7.6	17 6.1	12 4.3	32 11.6	43 15.5	97 35.0	29 10.5	25 9.0	3 1.1	3 1.1
女性・60代	227	84 37.0	36 15.9	50 22.0	23 10.1	11 4.8	3 1.3	26 11.5	29 12.8	74 32.6	20 8.8	28 12.3	2 0.9	2 0.9
女性・70代以上	410	49 12.0	91 22.2	196 47.8	20 4.9	27 6.6	15 3.7	32 7.8	28 6.8	67 16.3	45 11.0	61 14.9	2 0.5	15 3.7
【再掲】女性前期高齢者（65～74歳）	250	60 24.0	45 18.0	80 32.0	19 7.6	14 5.6	7 2.8	32 12.8	32 12.8	68 27.2	25 10.0	39 15.6	2 0.8	3 1.2
【再掲】女性後期高齢者（75歳以上）	268	22 8.2	65 24.3	145 54.1	13 4.9	17 6.3	9 3.4	12 4.5	14 5.2	33 12.3	29 10.8	36 13.4	2 0.7	13 4.9

その他・自由記述

※記述内容が同旨のものについてまとめ、件数を表記した。

その他の回答については「IV その他・自由記述一覧」を参照。

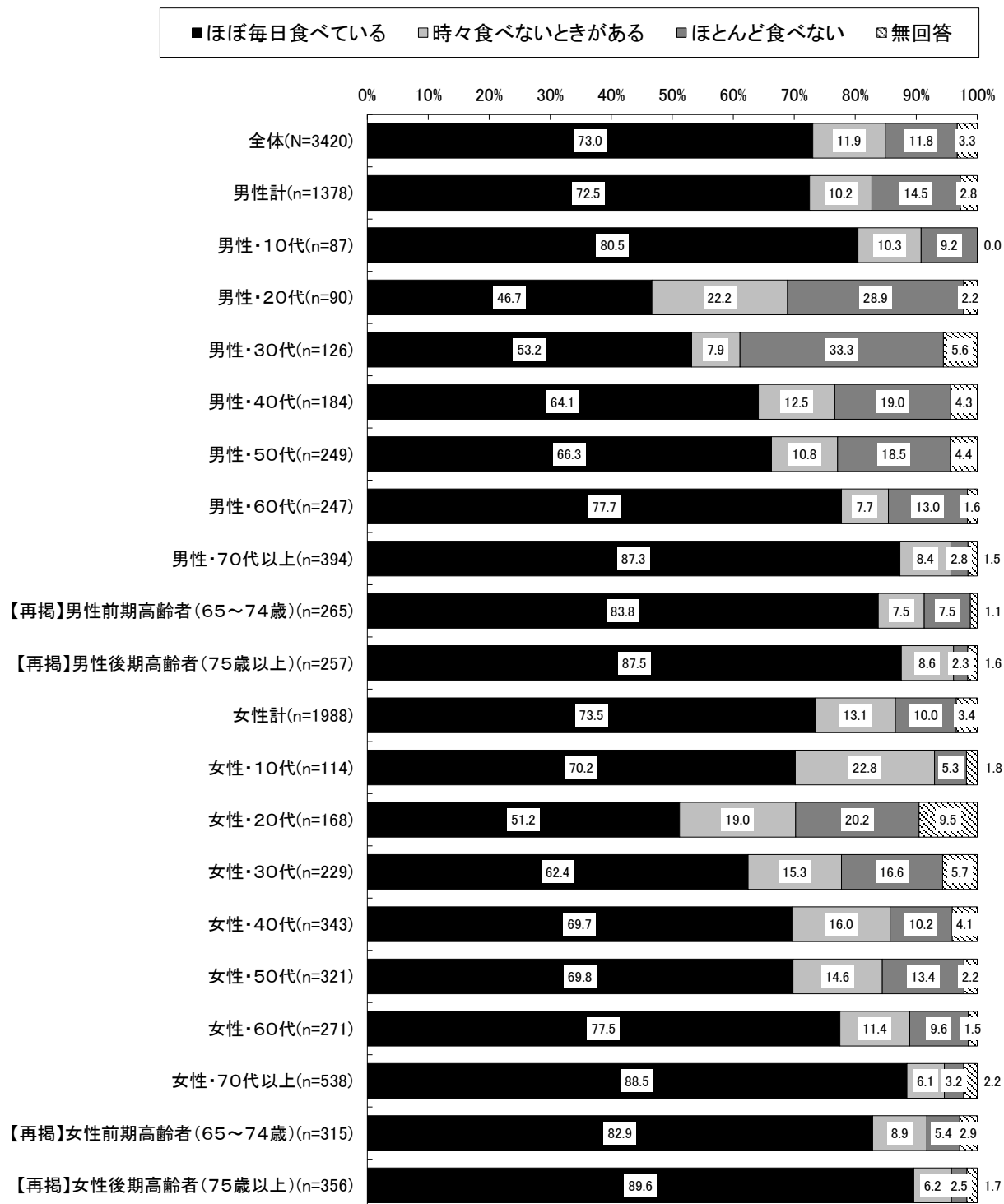
自由記述	件数
気温・気候	74
体の痛み	13
気力・気持ち	7
疲労	6
仕事	5
勉強	5
育児	4
仕事で体を使う	4
続かない	4
妊娠中	4
介護	3
体が思うように動かない	3
体調不良	3
足が悪い	2
飲酒	2
介護・介助が必要	2
施設入所	2
体力低下	2
認知症	2
寝たきり	2
必要だと感じていない	2
他にやりたいことがある	2

3. 栄養・食生活について

3. 栄養・食生活について

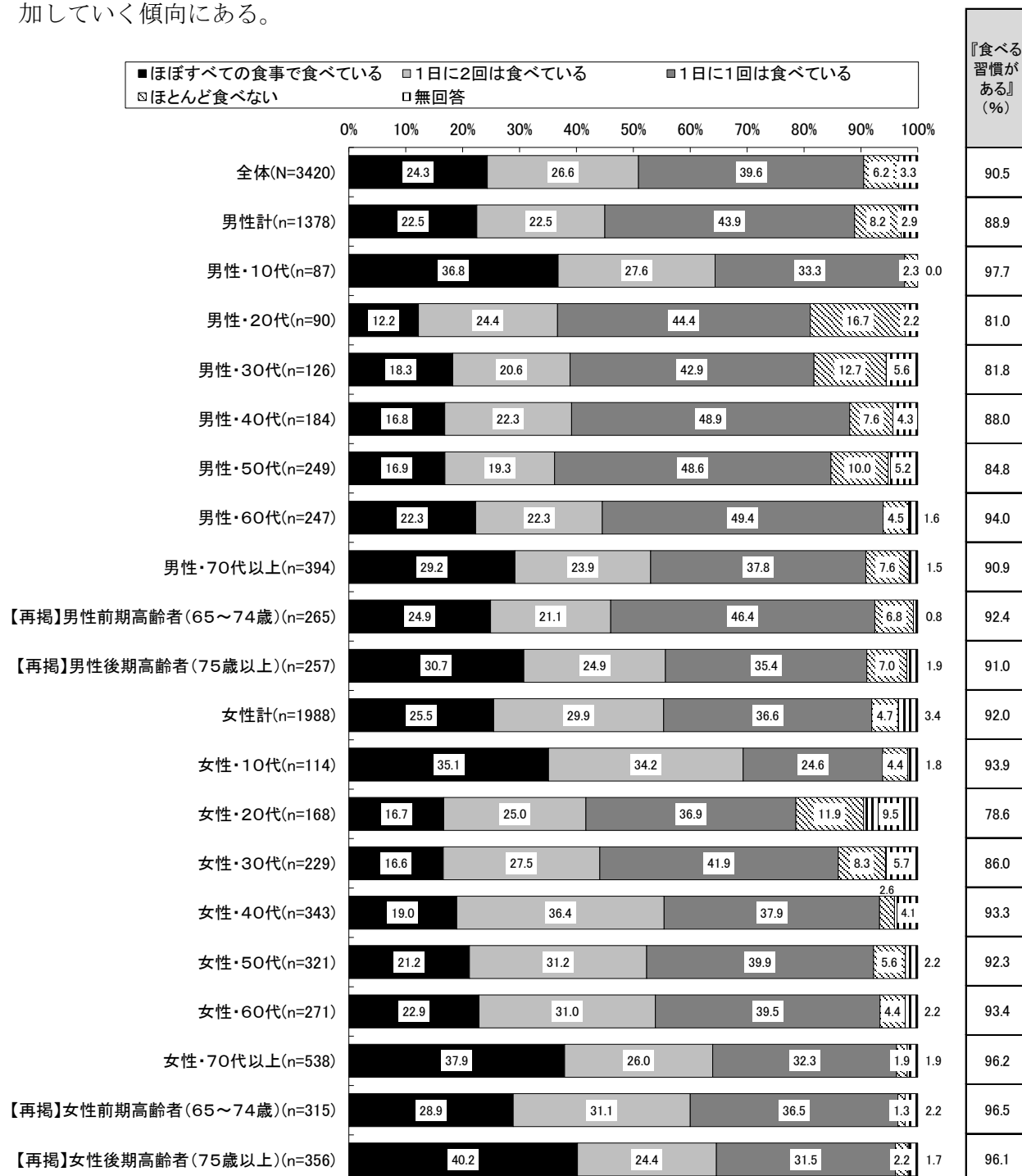
問6 毎日、朝食を食べていますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

- 全体では、「ほぼ毎日食べている」が73.0%で最も高い。
- 性年代別では、男女ともに20代で「ほぼ毎日食べている」が最も低く、その後、年齢階級があがるほど、「ほぼ毎日食べている」の割合も増加する。



問7 1日の食事で野菜をどのくらいの頻度で食べていますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

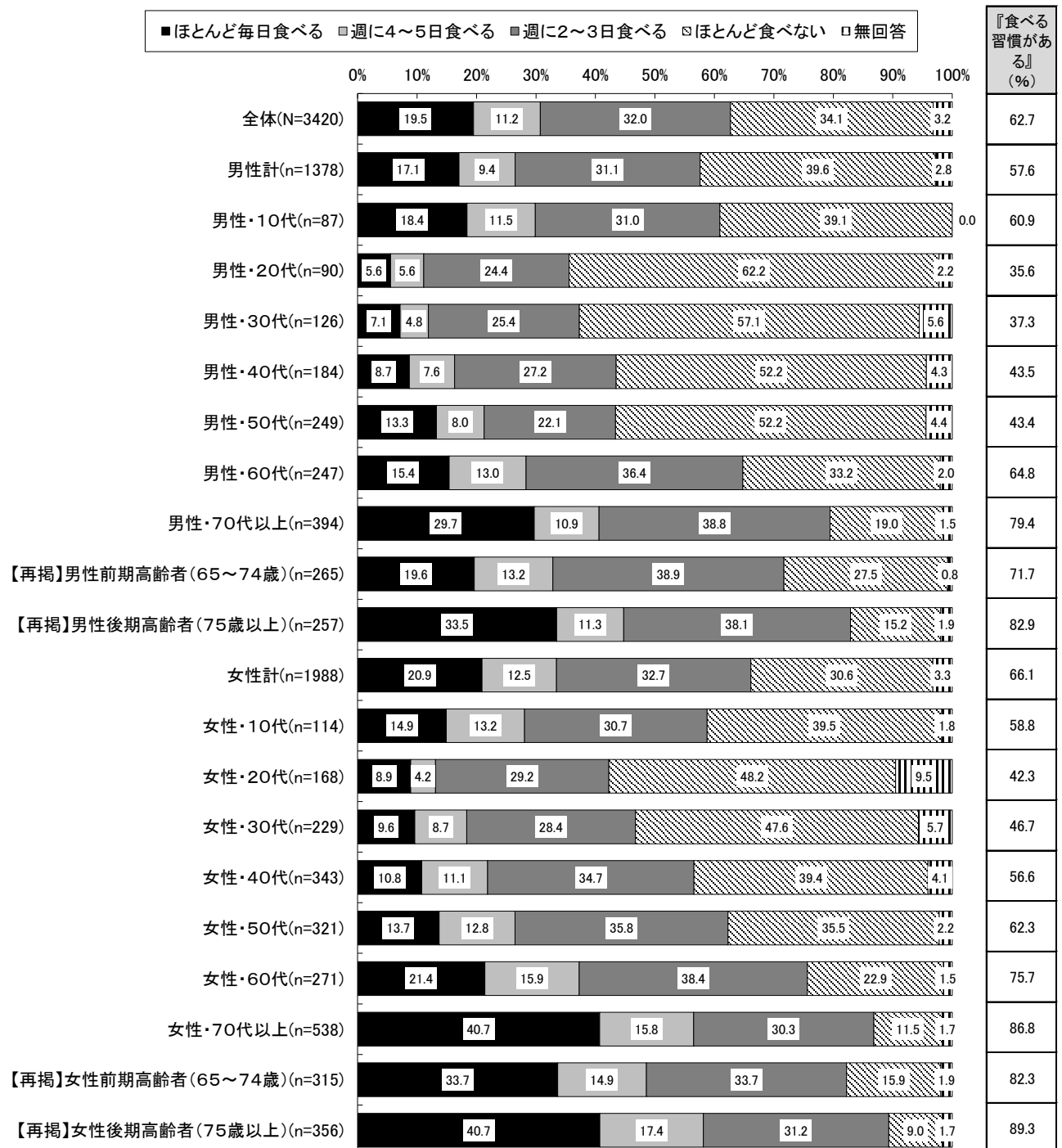
- 全体では、「1日に1回は食べている」が39.6%で最も高く、『食べる習慣がある（「ほぼすべての食事で食べている」+「1日に2回は食べている」+「1日に1回は食べている」）』は90.5%である。
- 性年代別では、「ほぼすべての食事で食べている」は、男性は20代、女性は30代で最も低く、その後年齢階級があがるほど、男女ともに「ほぼすべての食事で食べている」の割合が増加していく傾向にある。



3. 栄養・食生活について

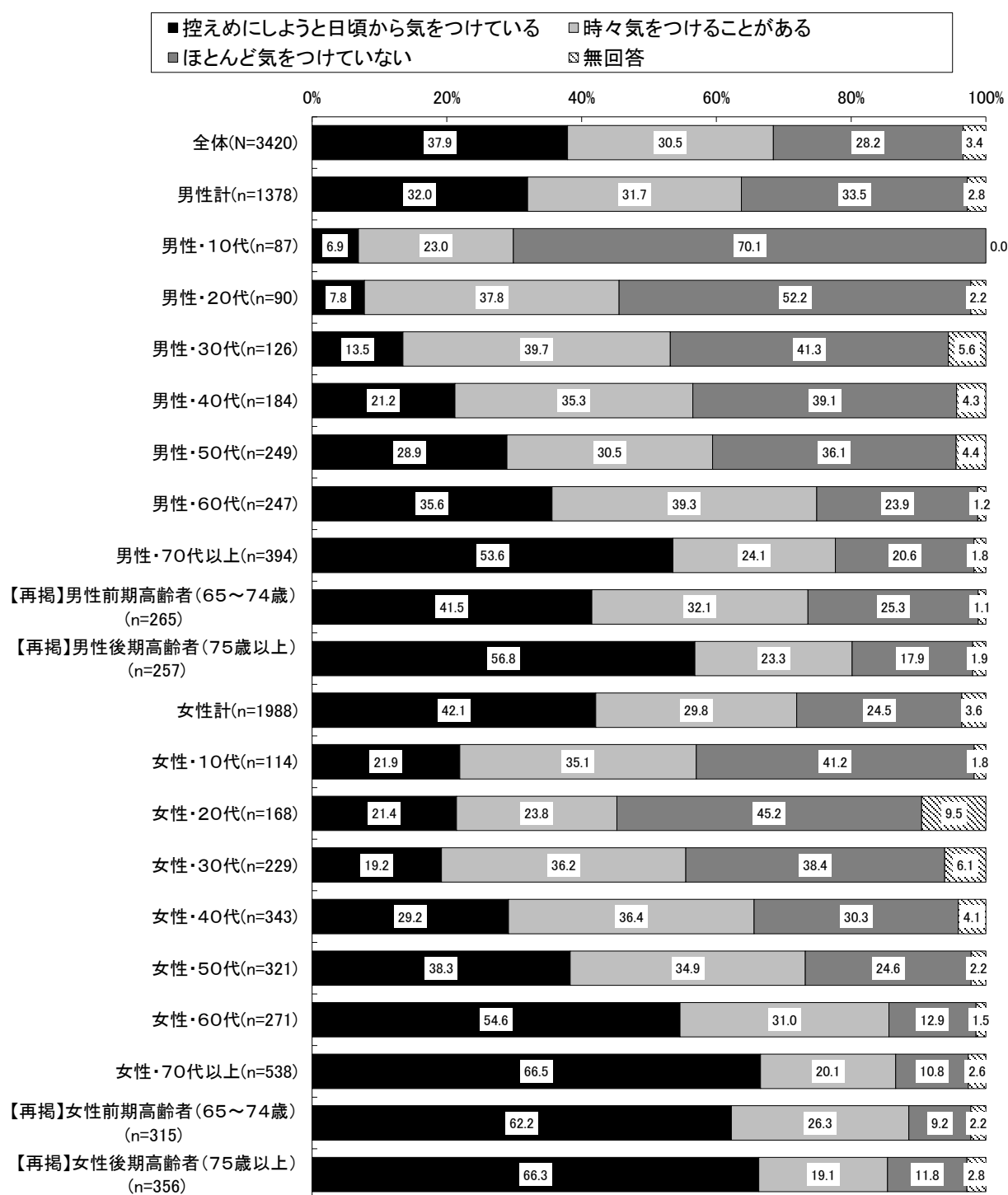
問8 果物をどのくらいの頻度で食べていますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

- 全体では、「ほとんど食べない」が34.1%で最も高く、『食べる習慣がある（「ほとんど毎日食べる」＋「週に4～5日食べる」＋「週に2～3日食べている」）』は62.7%である。
- 性年代別では、「ほとんど毎日食べる」は、男女ともに20代で最も低く、その後、年齢階級が上がるほど「ほとんど毎日食べる」の割合が増加していく。



問9 日頃から塩分の摂取量に気をつけていますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

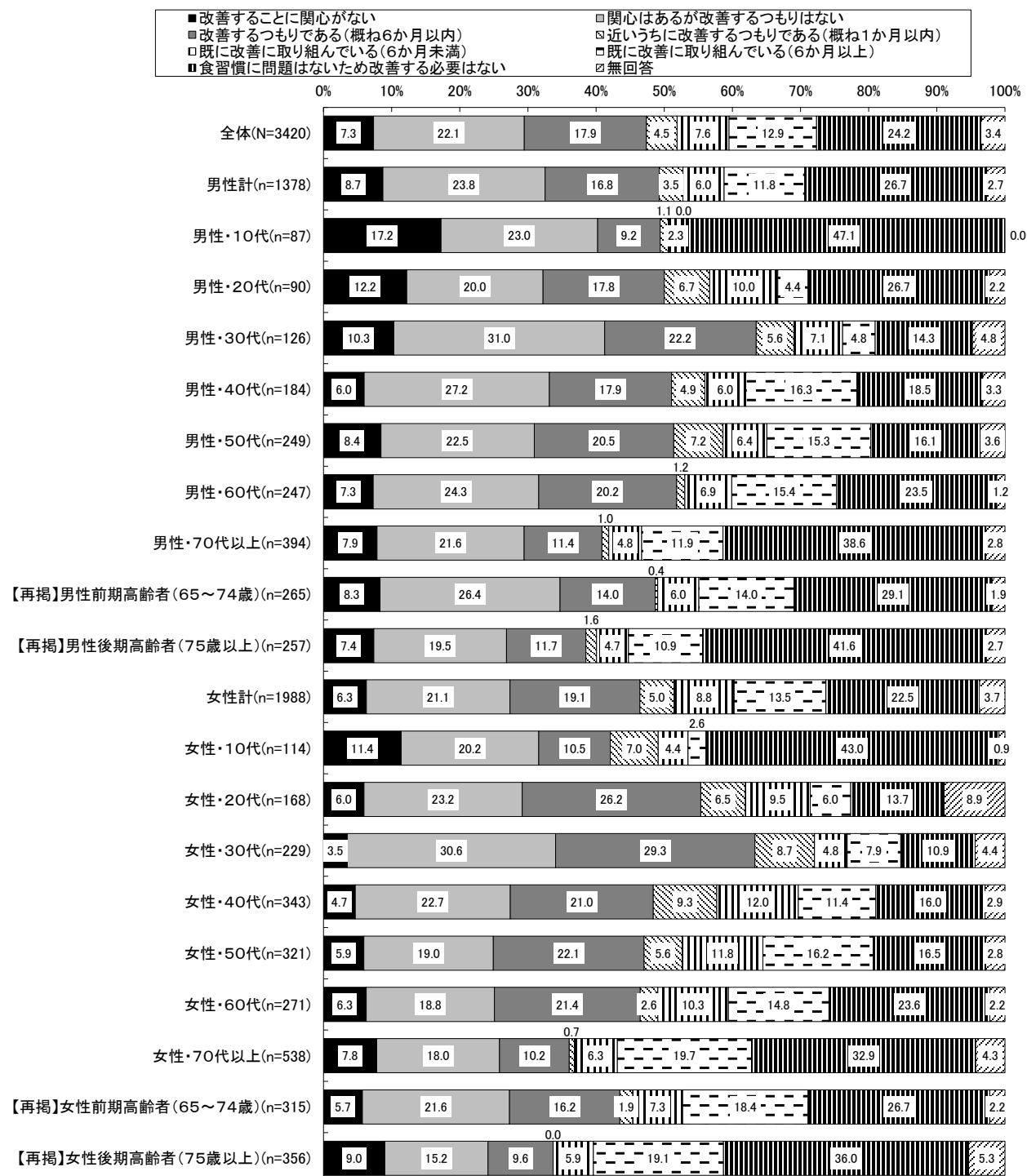
- 全体では「控えめにしようと日頃から気をつけている」が37.9%で最も高い。
- 性別では、「控えめにしようと日頃から気をつけている」は女性が42.1%、男性が32.0%で、女性のほうが約10ポイント高くなっている。



3. 栄養・食生活について

問10 あなたは、食習慣を改善してみようと考えていますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

●全体では、「食習慣に問題はないため改善する必要はない」が24.2%で最も高く、次いで「関心はあるが改善するつもりはない」が22.1%である。



問10-1 【問10】で、1～6のいずれかを選んだ方におたずねします。
 あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 全体では、「面倒くさいこと」が32.8%で最も高く、次いで「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」が29.8%である。
- 性年代別では、男女ともに30～50代で「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」が最も高く、60代以降では「特にない」が最も高い。

	全体	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	外食が多いこと	自分を含め、家で用意する者がいないこと	経済的に余裕がないこと	面倒くさいこと	その他	特にない	わからない	無回答
(上段：実数、下段：%)										
全体	2475	737 29.8	380 15.4	243 9.8	362 14.6	813 32.8	224 9.1	598 24.2	68 2.7	35 1.4
男性計	973	234 24.0	213 21.9	116 11.9	128 13.2	299 30.7	73 7.5	249 25.6	27 2.8	10 1.0
男性・10代	46	5 10.9	3 6.5	0 0.0	4 8.7	16 34.8	6 13.0	15 32.6	5 10.9	0 0.0
男性・20代	64	26 40.6	27 42.2	9 14.1	15 23.4	28 43.8	4 6.3	4 6.3	1 1.6	0 0.0
男性・30代	102	47 46.1	23 22.5	9 8.8	16 15.7	34 33.3	6 5.9	16 15.7	2 2.0	1 1.0
男性・40代	144	51 35.4	45 31.3	17 11.8	19 13.2	50 34.7	7 4.9	26 18.1	3 2.1	1 0.7
男性・50代	200	60 30.0	55 27.5	25 12.5	32 16.0	55 27.5	14 7.0	37 18.5	6 3.0	2 1.0
男性・60代	186	33 17.7	35 18.8	19 10.2	17 9.1	56 30.1	12 6.5	61 32.8	2 1.1	3 1.6
男性・70代以上	231	12 5.2	25 10.8	37 16.0	25 10.8	60 26.0	24 10.4	90 39.0	8 3.5	3 1.3
【再掲】男性前期高齢者（65～74歳）	183	23 12.6	26 14.2	20 10.9	15 8.2	57 31.1	14 7.7	68 37.2	5 2.7	2 1.1
【再掲】男性後期高齢者（75歳以上）	143	5 3.5	13 9.1	25 17.5	15 10.5	29 20.3	17 11.9	59 41.3	4 2.8	3 2.1
女性計	1466	490 33.4	162 11.1	124 8.5	228 15.6	503 34.3	149 10.2	344 23.5	37 2.5	24 1.6
女性・10代	64	7 10.9	7 10.9	3 4.7	3 4.7	23 35.9	7 10.9	21 32.8	5 7.8	1 1.6
女性・20代	130	55 42.3	21 16.2	18 13.8	31 23.8	58 44.6	8 6.2	15 11.5	1 0.8	1 0.8
女性・30代	194	121 62.4	38 19.6	22 11.3	43 22.2	82 42.3	9 4.6	18 9.3	2 1.0	1 0.5
女性・40代	278	140 50.4	32 11.5	16 5.8	51 18.3	109 39.2	31 11.2	32 11.5	7 2.5	1 0.4
女性・50代	259	102 39.4	34 13.1	18 6.9	37 14.3	96 37.1	29 11.2	46 17.8	6 2.3	4 1.5
女性・60代	201	46 22.9	15 7.5	14 7.0	21 10.4	51 25.4	28 13.9	66 32.8	7 3.5	1 0.5
女性・70代以上	338	19 5.6	15 4.4	33 9.8	42 12.4	84 24.9	37 10.9	145 42.9	9 2.7	14 4.1
【再掲】女性前期高齢者（65～74歳）	224	26 11.6	12 5.4	20 8.9	32 14.3	71 31.7	24 10.7	85 37.9	7 3.1	2 0.9
【再掲】女性後期高齢者（75歳以上）	209	8 3.8	7 3.3	21 10.0	21 10.0	40 19.1	27 12.9	92 44.0	6 2.9	12 5.7

3. 栄養・食生活について

その他・自由記述

※記述内容が同旨のものについてまとめ、件数を表記した。

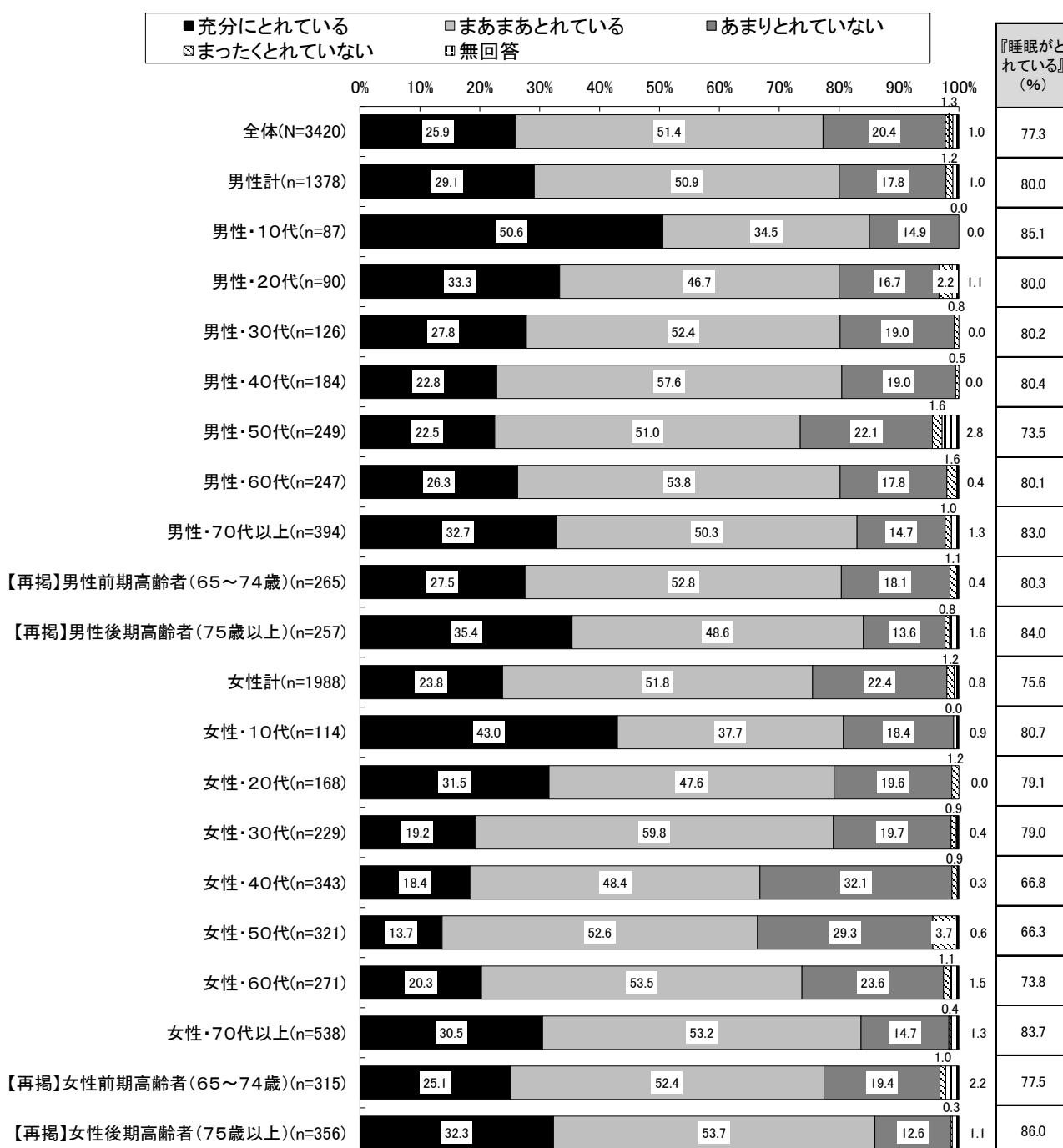
その他の回答については「IV その他・自由記述一覧」を参照。

自由記述	件数	自由記述	件数
家族の好み等に合わせるから	16	ストレス	4
好きなものを食べたい	11	介護	3
味の好み	8	改善方法がわからない	3
意志が弱い	8	買い物に行く時間がない	3
知識がない	8	食べることが好き	3
病気	7	料理が得意でない	3
物価高	7	朝は食欲がない	2
甘いもの	6	胃切除	2
飲酒	6	健康上の問題を感じていない	2
おいしく食べたい	5	濃い味に慣れている	2
過食	5	コンビニが多い	2
時間が不規則	5	習慣	2
自分で作らない	5	少食	2
偏食	5	食に関心がない	2
間食	4	食欲旺盛	2
食欲不振	4	体調	2
好き嫌い	4		

4. 休養・睡眠について

問 11 ここ1か月間、睡眠で休養が充分にとれていますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

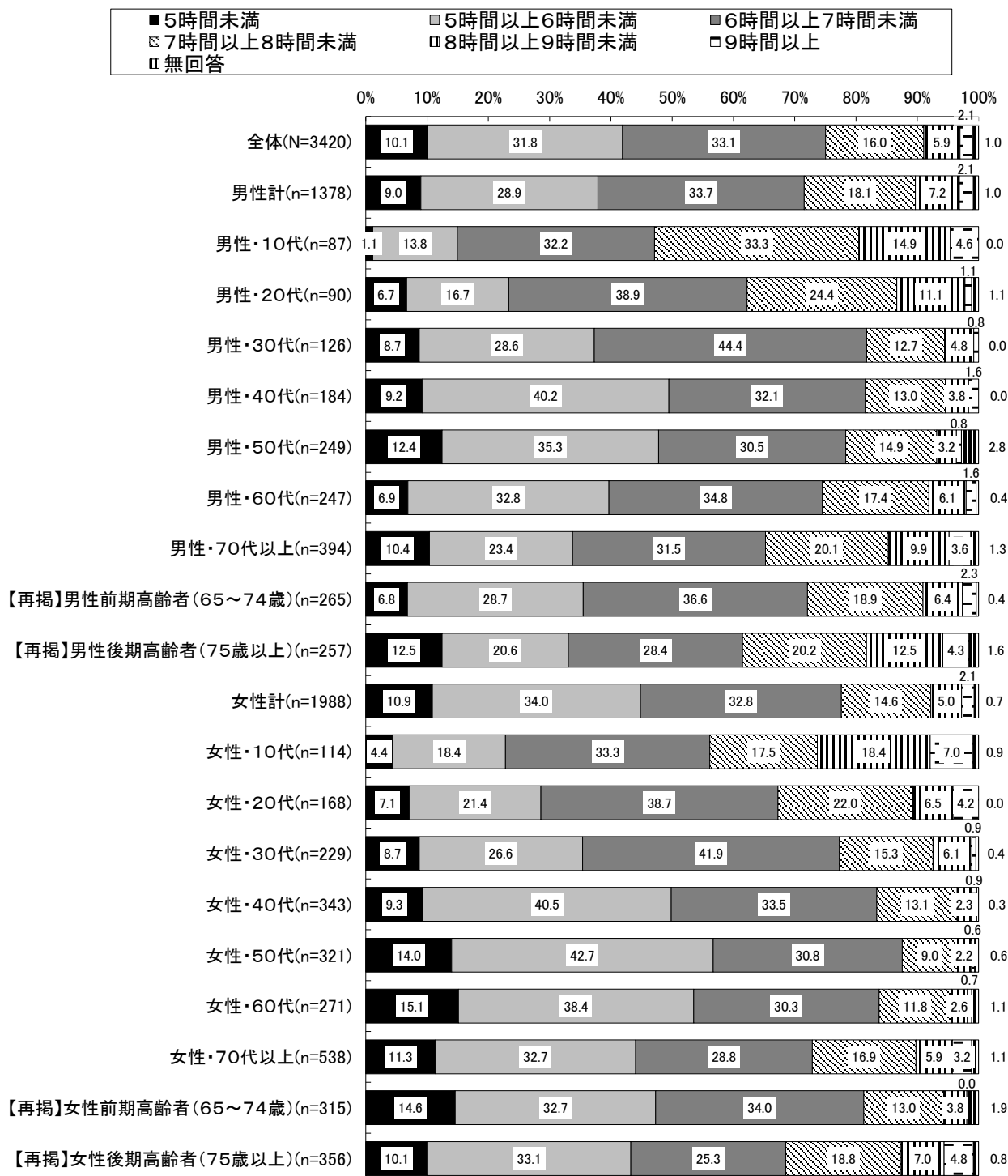
- 全体では、「まあまあとれている」が51.4%で最も高く、「充分にとれている」と合わせた『睡眠がとれている』は77.3%である。
- 性年代別では、男性は50代、女性は40代・50代で『睡眠がとれている』がやや低くなっている。



4. 休養・睡眠について

問12 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

- 全体では、「6時間以上7時間未満」が33.1%で最も高く、次いで「5時間以上6時間未満」が31.8%である。
- 『6時間未満』は、男性37.9%、女性44.9%であり、性年代別では男性は40代～50代、女性は40代以上で4割を超えている。



問 13 あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 全体では、「特に困っていない」が36.9%で最も高い。
- 具体的な睡眠確保の妨げでは「仕事」が22.0%で最も高く、次いで「就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること」が19.3%である。
- 性別では、男性は20代から40代にかけて「仕事」が最も高くなっているが、女性ではばらつきがみられ、多様な要因によって睡眠が妨げられていることがわかる。

	全 体	仕 事	家 事	育 児	介 護	健 康 状 態	通 勤 ・ 通 学 の 所 要 時 間	ど 睡眠 環境 (音、 照明な ど)	熱 中 す る こ と	就 寝 前 に 携 帯 電 話、 メ ー ル、 ゲ ー ム な ど に	そ の 他	特 に 困 っ て い な い	無 回 答
(上段：実数、下段：%)													
全体	3420	752 22.0	443 13.0	260 7.6	72 2.1	398 11.6	155 4.5	233 6.8	661 19.3	336 9.8	1261 36.9	91 2.7	
男性計	1378	335 24.3	64 4.6	60 4.4	18 1.3	152 11.0	68 4.9	77 5.6	247 17.9	111 8.1	575 41.7	37 2.7	
男性・10代	87	6 6.9	1 1.1	0 0.0	0 0.0	5 5.7	7 8.0	3 3.4	41 47.1	13 14.9	30 34.5	2 2.3	
男性・20代	90	41 45.6	3 3.3	2 2.2	0 0.0	3 3.3	6 6.7	8 8.9	40 44.4	6 6.7	18 20.0	1 1.1	
男性・30代	126	63 50.0	16 12.7	27 21.4	0 0.0	10 7.9	9 7.1	9 7.1	33 26.2	4 3.2	24 19.0	2 1.6	
男性・40代	184	86 46.7	21 11.4	20 10.9	2 1.1	16 8.7	17 9.2	10 5.4	53 28.8	6 3.3	51 27.7	0 0.0	
男性・50代	249	83 33.3	14 5.6	11 4.4	6 2.4	28 11.2	13 5.2	17 6.8	44 17.7	21 8.4	90 36.1	3 1.2	
男性・60代	247	36 14.6	5 2.0	0 0.0	3 1.2	29 11.7	12 4.9	12 4.9	15 6.1	22 8.9	138 55.9	4 1.6	
男性・70代以上	394	20 5.1	4 1.0	0 0.0	7 1.8	61 15.5	4 1.0	18 4.6	21 5.3	38 9.6	224 56.9	25 6.3	
【再掲】男性前期高齢者(65～74歳)	265	28 10.6	3 1.1	0 0.0	2 0.8	33 12.5	8 3.0	16 6.0	13 4.9	27 10.2	150 56.6	8 3.0	
【再掲】男性後期高齢者(75歳以上)	257	9 3.5	4 1.6	0 0.0	7 2.7	42 16.3	2 0.8	9 3.5	15 5.8	25 9.7	146 56.8	18 7.0	
女性計	1988	408 20.5	374 18.8	198 10.0	53 2.7	238 12.0	84 4.2	149 7.5	407 20.5	218 11.0	664 33.4	47 2.4	
女性・10代	114	7 6.1	1 0.9	0 0.0	0 0.0	6 5.3	20 17.5	9 7.9	40 35.1	21 18.4	36 31.6	2 1.8	
女性・20代	168	62 36.9	23 13.7	17 10.1	0 0.0	13 7.7	17 10.1	18 10.7	74 44.0	6 3.6	34 20.2	0 0.0	
女性・30代	229	86 37.6	79 34.5	87 38.0	3 1.3	19 8.3	17 7.4	18 7.9	73 31.9	10 4.4	29 12.7	2 0.9	
女性・40代	343	129 37.6	139 40.5	80 23.3	7 2.0	37 10.8	16 4.7	26 7.6	96 28.0	32 9.3	53 15.5	0 0.0	
女性・50代	321	80 24.9	77 24.0	13 4.0	18 5.6	44 13.7	7 2.2	29 9.0	60 18.7	48 15.0	90 28.0	4 1.2	
女性・60代	271	25 9.2	33 12.2	1 0.4	9 3.3	39 14.4	6 2.2	20 7.4	50 18.5	34 12.5	118 43.5	5 1.8	
女性・70代以上	538	18 3.3	21 3.9	0 0.0	16 3.0	79 14.7	1 0.2	28 5.2	14 2.6	67 12.5	304 56.5	34 6.3	
【再掲】女性前期高齢者(65～74歳)	315	18 5.7	23 7.3	1 0.3	14 4.4	37 11.7	2 0.6	26 8.3	35 11.1	40 12.7	164 52.1	8 2.5	
【再掲】女性後期高齢者(75歳以上)	356	5 1.4	8 2.2	0 0.0	9 2.5	60 16.9	0 0.0	12 3.4	2 0.6	45 12.6	205 57.6	30 8.4	

4. 休養・睡眠について

その他・自由記述

※記述内容が同旨のものについてまとめ、件数を表記した。

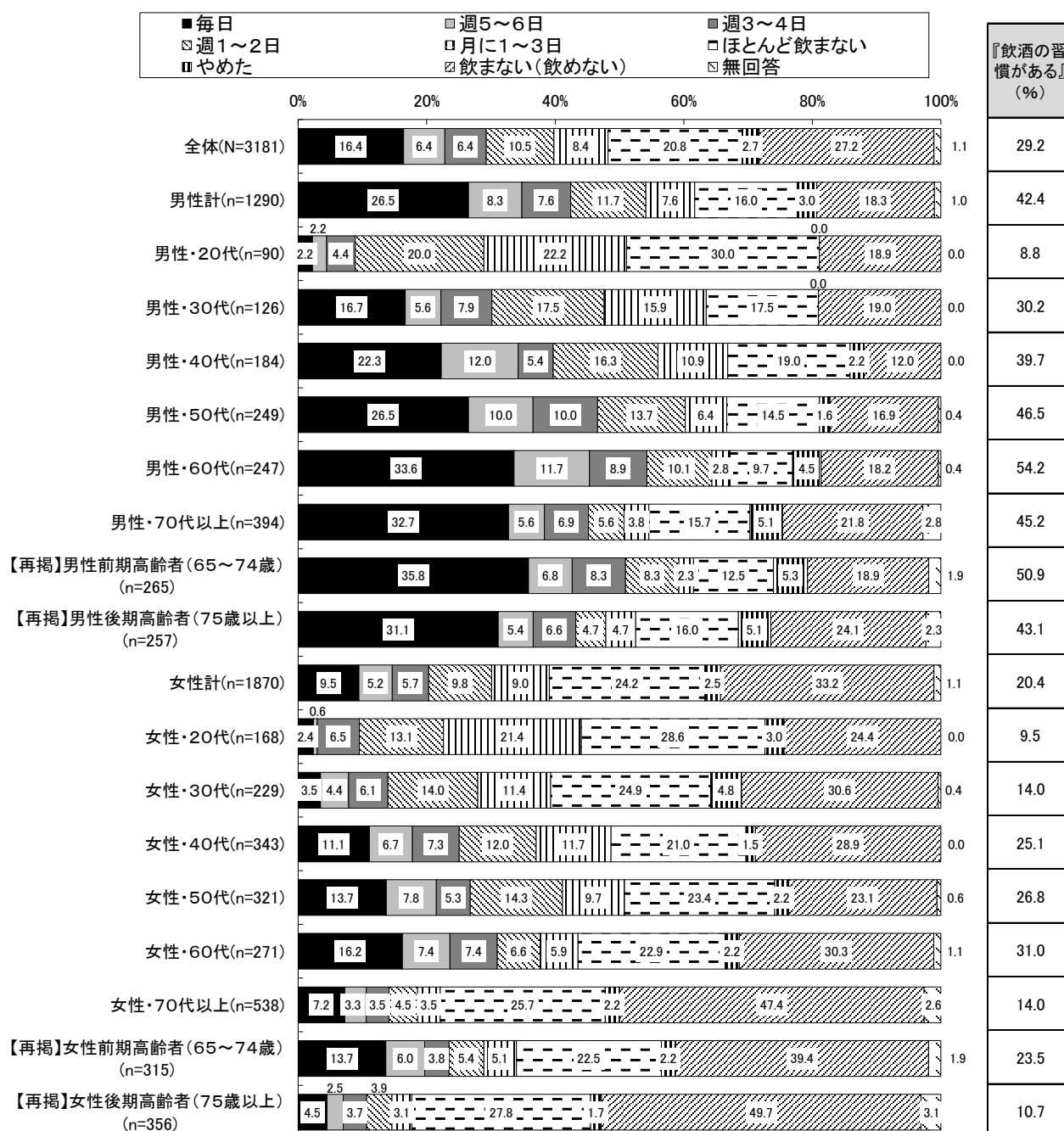
その他の回答については「IV その他・自由記述一覧」を参照。

自由記述	件数	自由記述	件数
トイレ	39	部活動	4
勉強	33	飲酒	3
気温・気候	24	かゆみ	3
年齢	24	考え事	3
ペット	21	習慣	3
寝つきが悪い	16	趣味	3
テレビ	15	睡眠導入剤がないと眠れない	3
目が覚める	15	体質	3
不安・悩み	14	眠れない	3
家族	13	ラジオ	3
ストレス	13	いびき	2
眠りが浅い	9	うたた寝	2
わからない	8	睡眠障害	2
運動	7	妊娠中	2
体の痛み	4	不眠症	2
精神的なもの	4	用事が多い	2

5. お酒について

問 14 お酒（アルコール）を1週間に何日飲みますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。【20歳以上】

- 全体では、「飲まない（飲めない）」が27.2%で最も高く、次いで「ほとんど飲まない」が20.8%である。
- 性別では、『飲酒の習慣がある（週に3日以上飲酒する）』は男性で42.4%、女性で20.4%である。
- 性年代別では、男性は60代以上の年齢階級で「毎日」が3割以上を占め高くなっている。

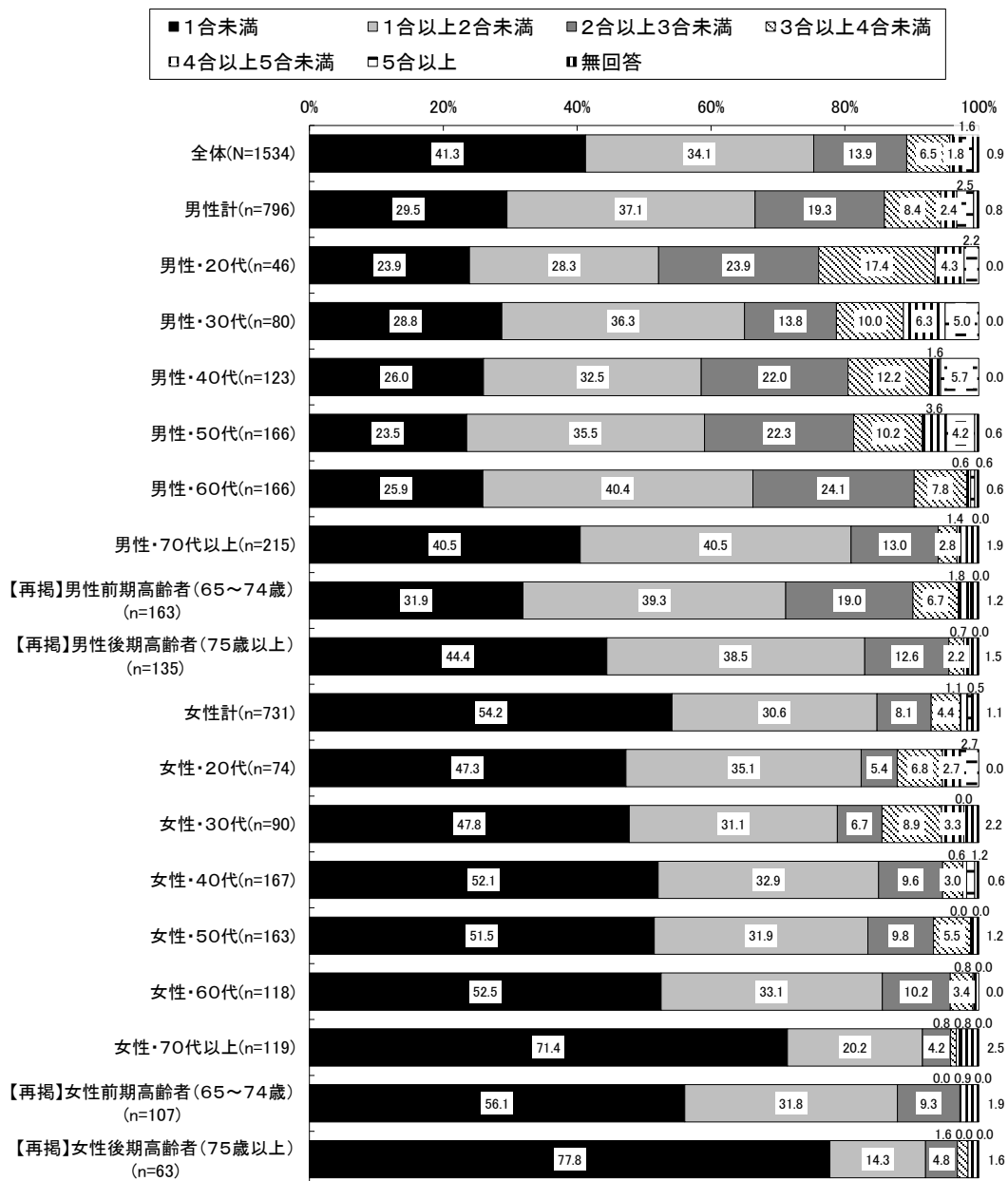


5. お酒について

問 14-1 【問 14】で、1～5のいずれかを選んだ方におたずねします。

お酒を飲む日は、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまるものを1つだけ選んでください。【20歳以上】

- 全体では、「1合未満」が41.3%で最も高く、次いで「1合以上2合未満」が34.1%である。
- 性別では、男性は「1合以上2合未満」が37.1%で最も高いのに対し、女性は「1合未満」が54.2%で最も高く、1日あたり飲酒量については男性のほうが多くなっている。

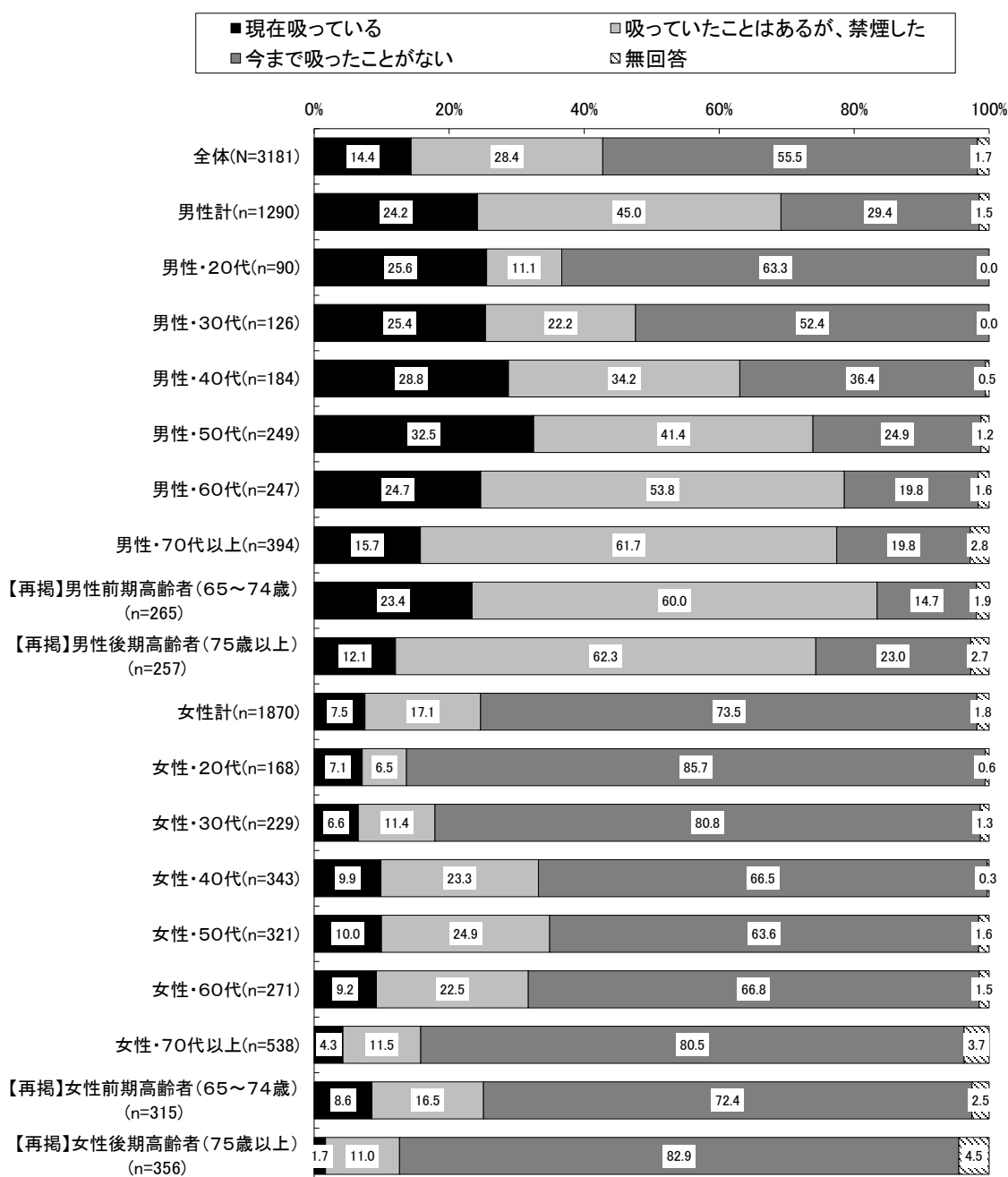


参考) 清酒 1 合 (15 度、180ml) =	ビール中瓶 1 本 (5 度)	約 500 ml
	焼酎 0.6 合 (25 度)	約 110 ml
	缶チューハイ 1.5 缶 (5 度)	約 520 ml
	缶チューハイ 1 缶 (7 度)	約 350 ml
	ウィスキーダブル 1 杯 (43 度)	約 60 ml
	ワイン 1/4 本 (14 度)	約 180 ml

6. たばこについて

問 15 あなたは、たばこを吸っていますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。
【20歳以上】

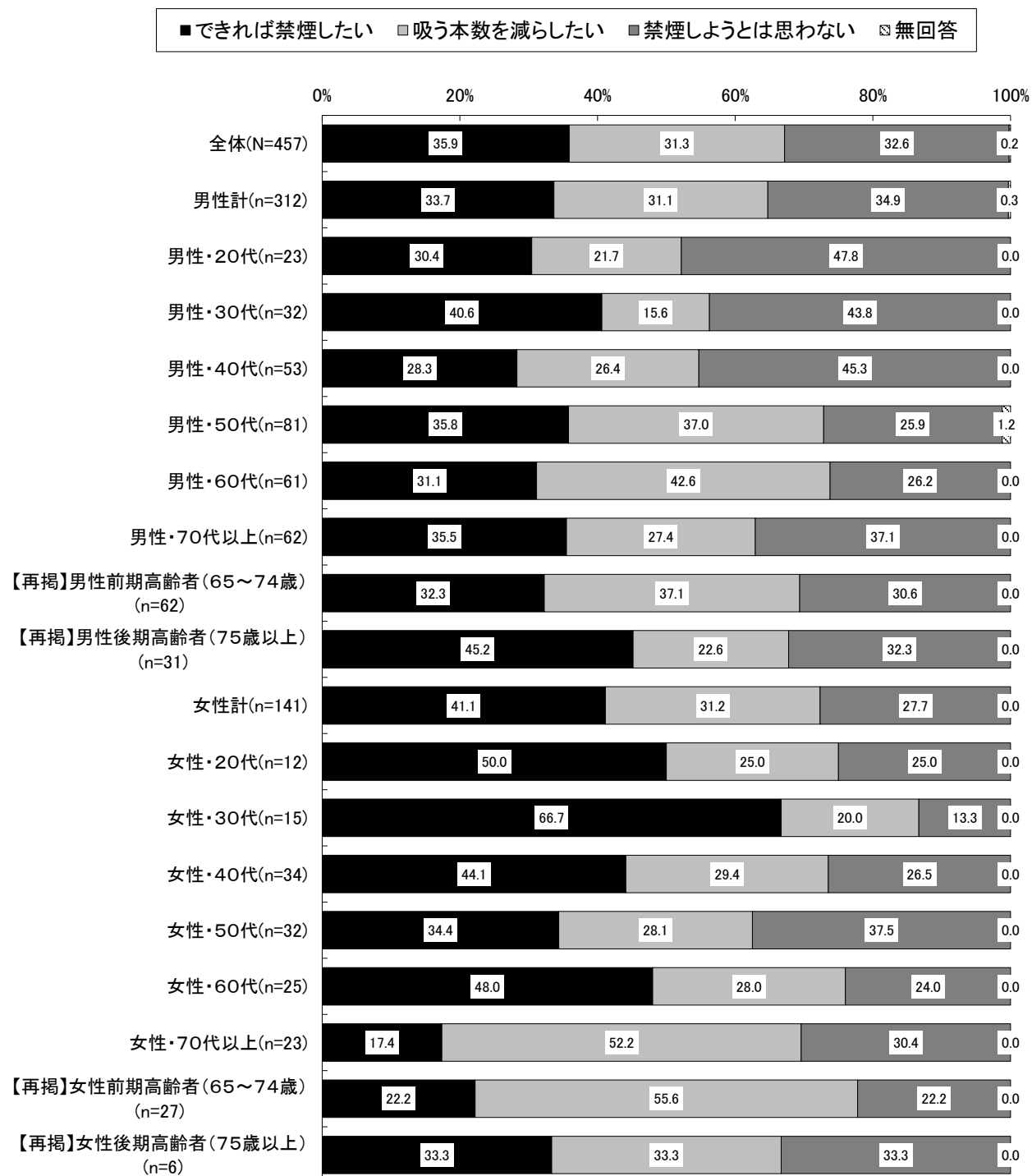
- 現在習慣的に喫煙している者（「現在吸っている」）の割合は、14.4%であり、男性24.2%、女性7.5%である。
- 性年代別では、男性は50代まで、年齢階級があがると「現在吸っている」の割合が増加していく傾向がある。



6. たばこについて

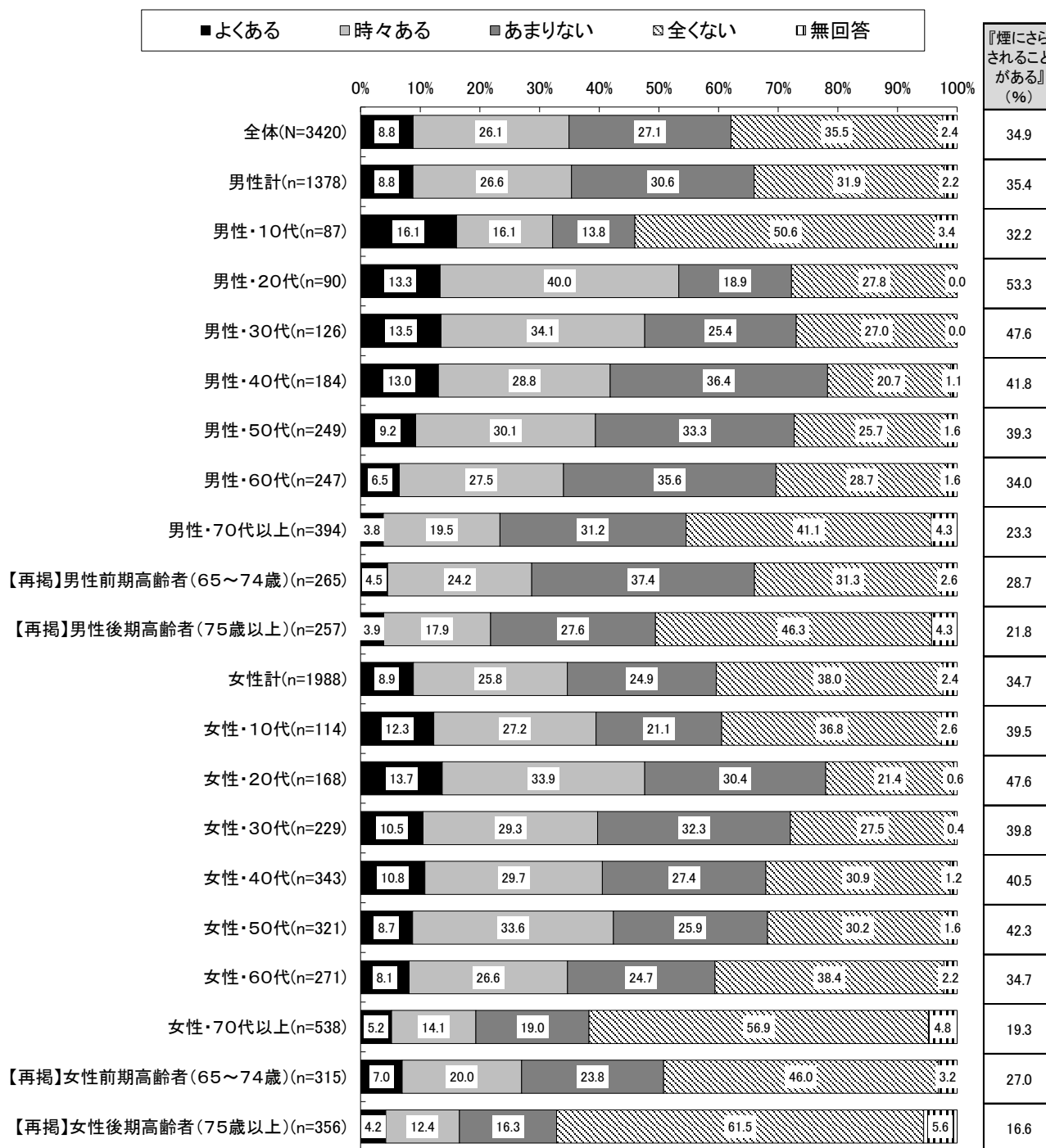
問 15-1 【問 15】で、1 を選んだ方におたずねします。
禁煙についてどう思いますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。
【20 歳以上】

- 全体では、「できれば禁煙したい」が 35.9% で最も高く、次いで「禁煙しようとは思わない」が 32.6% である。
- 性別では、「できれば禁煙したい」は男性 33.7%、女性 41.1% である。



問 16 他人のたばこの煙にさらされることがありますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

- 全体では、「全くない」が35.5%で最も高く、次いで「あまりない」が27.1%である。
- 性年代別では、男女ともに『煙にさらされることがある（「よくある」＋「時々ある」）』の割合は20代で最も高く、その後、年齢階級があがるほど、その割合が減少していく傾向にある。



6. たばこについて

問16-1 【問16】で、1～3のいずれかを選んだ方におたずねします。

どのような場所で、他人のたばこの煙にさらされることがありますか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 全体では、「道路」が38.7%で最も高く、次いで「飲食店」の33.8%、「コンビニエンスストア周辺」が29.0%である。
- 性年代別では、女性は「道路」が最も高く、男性は「飲食店」が最も高い傾向にある。

	全 体	飲 食 店	周 辺 コ ン ビ ニ エ ン ス ス ト ア	自 宅 (家 庭 内)	自 宅 (ベ ラ ン ダ ・ 庭 等)	職 場	公 園	道 路	行 政 機 関	医 療 機 関	そ の 他	無 回 答
(上段：実数、下段：%)												
全体	2123	717 33.8	615 29.0	221 10.4	251 11.8	394 18.6	197 9.3	822 38.7	15 0.7	9 0.4	145 6.8	44 2.1
男性計	909	350 38.5	247 27.2	39 4.3	72 7.9	233 25.6	94 10.3	278 30.6	6 0.7	3 0.3	67 7.4	19 2.1
男性・10代	40	9 22.5	11 27.5	9 22.5	6 15.0	6 15.0	6 15.0	19 47.5	0 0.0	0 0.0	4 10.0	1 2.5
男性・20代	65	22 33.8	14 21.5	4 6.2	3 4.6	20 30.8	4 6.2	21 32.3	0 0.0	1 1.5	6 9.2	0 0.0
男性・30代	92	39 42.4	23 25.0	2 2.2	5 5.4	32 34.8	11 12.0	29 31.5	2 2.2	0 0.0	4 4.3	0 0.0
男性・40代	144	56 38.9	38 26.4	4 2.8	13 9.0	59 41.0	14 9.7	32 22.2	1 0.7	0 0.0	10 6.9	0 0.0
男性・50代	181	67 37.0	54 29.8	4 2.2	21 11.6	61 33.7	13 7.2	50 27.6	1 0.6	1 0.6	12 6.6	2 1.1
男性・60代	172	67 39.0	48 27.9	9 5.2	9 5.2	36 20.9	14 8.1	55 32.0	1 0.6	0 0.0	18 10.5	6 3.5
男性・70代以上	215	90 41.9	59 27.4	7 3.3	15 7.0	19 8.8	32 14.9	72 33.5	1 0.5	1 0.5	13 6.0	10 4.7
【再掲】男性前期高齢者(65～74歳)	175	70 40.0	50 28.6	12 6.9	12 6.9	25 14.3	22 12.6	60 34.3	0 0.0	0 0.0	19 10.9	3 1.7
【再掲】男性後期高齢者(75歳以上)	127	53 41.7	30 23.6	2 1.6	8 6.3	10 7.9	20 15.7	38 29.9	1 0.8	1 0.8	8 6.3	10 7.9
女性計	1185	352 29.7	359 30.3	179 15.1	177 14.9	159 13.4	98 8.3	530 44.7	8 0.7	6 0.5	77 6.5	23 1.9
女性・10代	69	6 8.7	26 37.7	14 20.3	13 18.8	3 4.3	11 15.9	38 55.1	0 0.0	0 0.0	6 8.7	0 0.0
女性・20代	131	55 42.0	40 30.5	11 8.4	15 11.5	30 22.9	12 9.2	61 46.6	0 0.0	0 0.0	7 5.3	1 0.8
女性・30代	165	53 32.1	57 34.5	31 18.8	15 9.1	23 13.9	9 5.5	71 43.0	1 0.6	2 1.2	12 7.3	2 1.2
女性・40代	233	77 33.0	77 33.0	30 12.9	40 17.2	45 19.3	25 10.7	115 49.4	2 0.9	0 0.0	15 6.4	2 0.9
女性・50代	219	62 28.3	77 35.2	34 15.5	47 21.5	29 13.2	13 5.9	103 47.0	2 0.9	1 0.5	10 4.6	3 1.4
女性・60代	161	41 25.5	42 26.1	28 17.4	28 17.4	15 9.3	13 8.1	70 43.5	0 0.0	0 0.0	11 6.8	3 1.9
女性・70代以上	206	58 28.2	40 19.4	31 15.0	19 9.2	14 6.8	15 7.3	71 34.5	3 1.5	3 1.5	16 7.8	12 5.8
【再掲】女性前期高齢者(65～74歳)	160	35 21.9	38 23.8	29 18.1	20 12.5	13 8.1	9 5.6	68 42.5	0 0.0	0 0.0	14 8.8	6 3.8
【再掲】女性後期高齢者(75歳以上)	117	39 33.3	21 17.9	14 12.0	12 10.3	4 3.4	8 6.8	34 29.1	3 2.6	3 2.6	9 7.7	8 6.8

その他・自由記述

※記述内容が同旨のものについてまとめ、件数を表記した。

その他の回答については「IV その他・自由記述一覧」を参照。

自由記述	件数
喫煙所	30
車中	16
集合住宅	10
駅・バス停	7
実家	7
ゴルフ場	5
親戚宅	5
パチンコ店	5
パチンコ店周辺	4
友人・知人	4
友人・知人宅	4
隣人	4
学校	3
スーパー周辺	3
麻雀屋	2

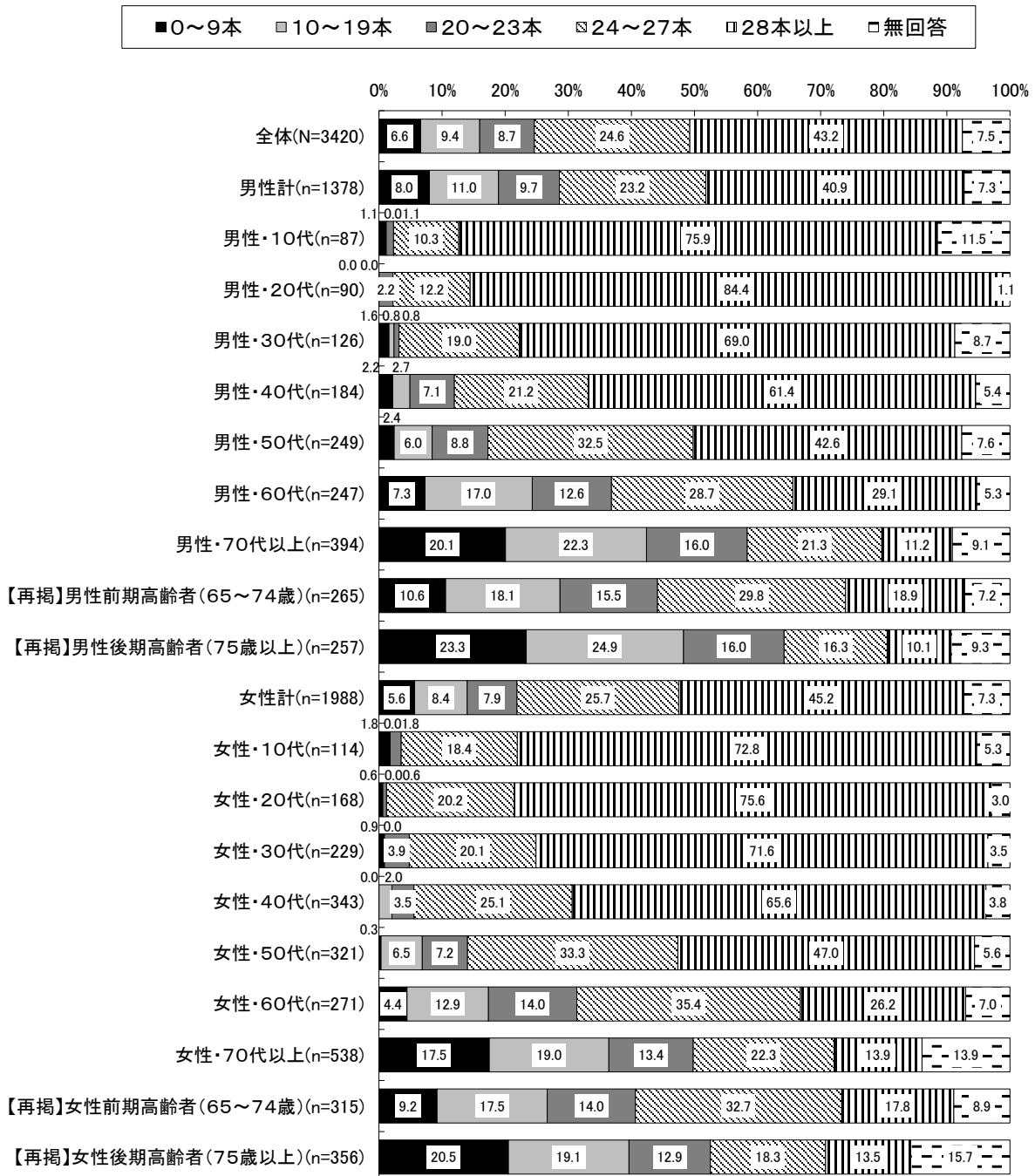
7. 歯科・お口の健康について

7. 歯科・お口の健康について

問 17 自分の歯は何本ありますか。本数を記入してください。

※ 実数にて回答されたものを「0～9本」、「10～19本」、「20～23本」、「24～27本」、「28本以上」の5つに分類し、集計を行った。なお、調査の際には親知らずは含めず、「親知らずを抜くと全部で28本が通常」である旨を記載した。

- 全体では、「28本以上」が43.2%で最も高い。
- 性年代別では、男女ともに「28本以上」は、例外もあるものの年齢階級があがるほど低くなっていく傾向にある。

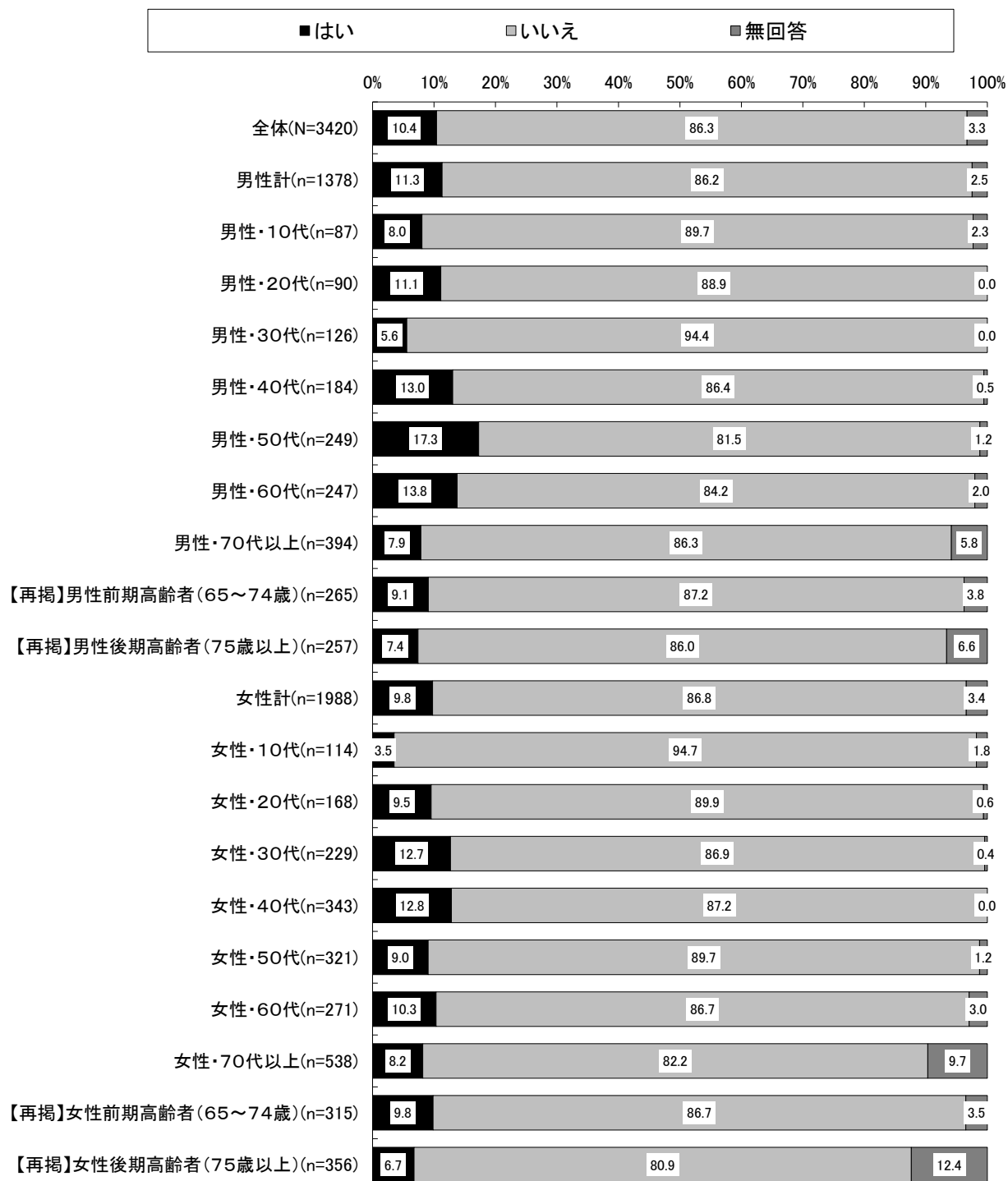


問 18 あなたの歯ぐきの状態についておたずねします。

(1)、(2)のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつ選んでください。

(1) 歯ぐきが腫れている

- 全体では、「いいえ（歯ぐきが腫れていない）」が86.3%である。
- 性年代別では、「はい（歯ぐきが腫れている）」の割合は、男性は50代、女性は40代で最も高くなっている。



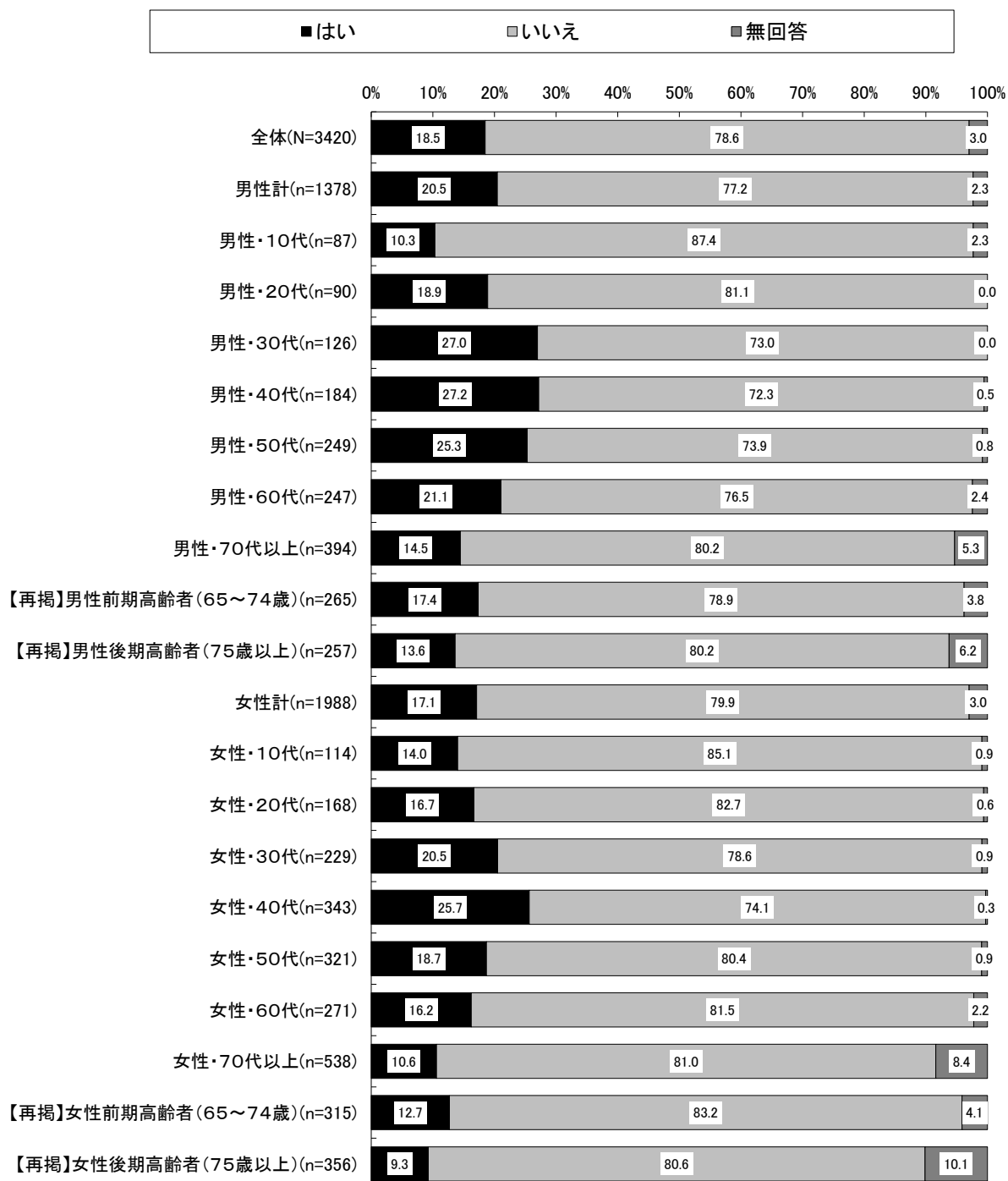
7. 歯科・お口の健康について

問 18 あなたの歯ぐきの状態についておたずねします。

(1)、(2)のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつ選んでください。

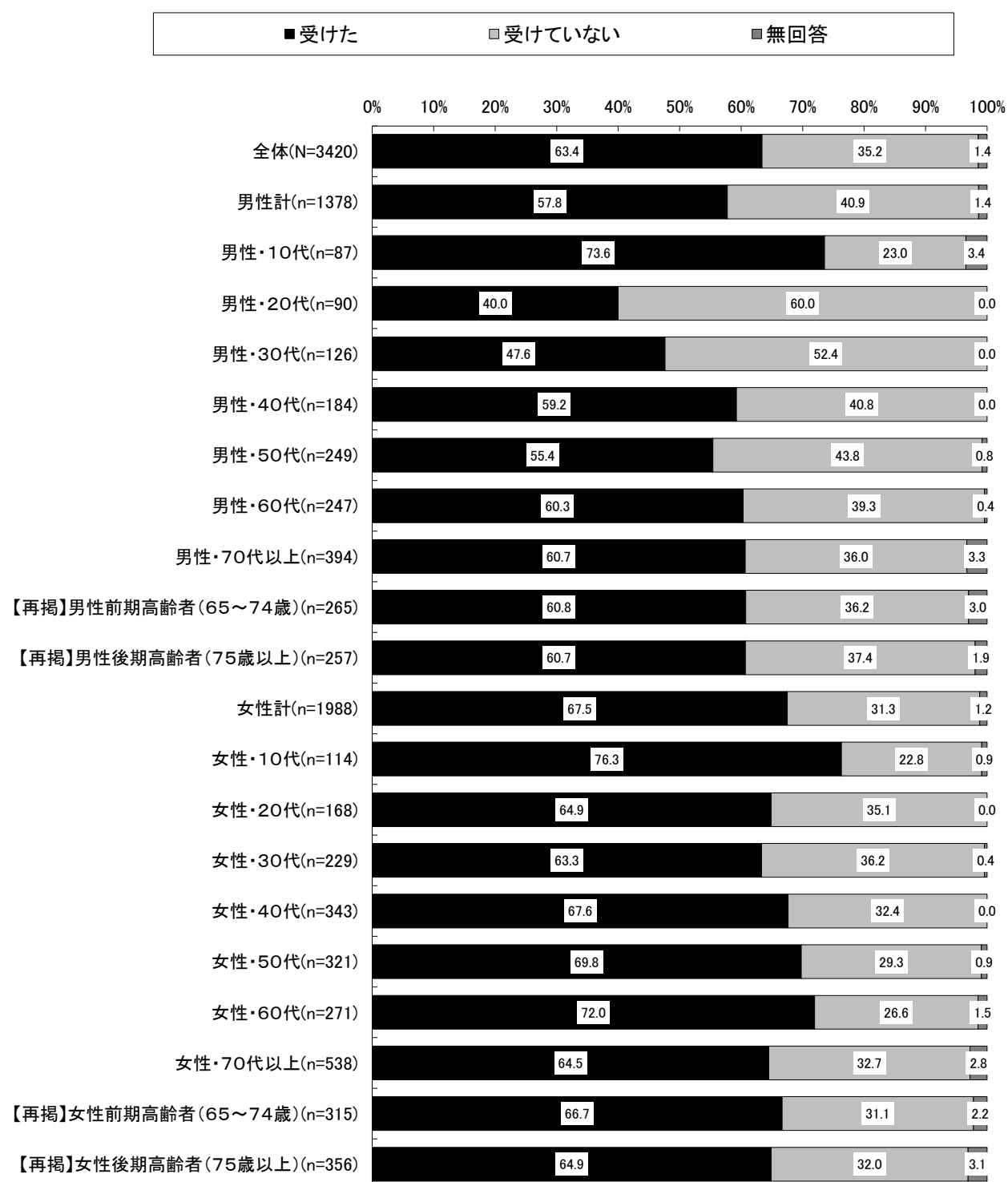
(2) 歯を磨いた時に血が出る

- 全体では、「いいえ（歯を磨いた時に血が出ない）」が78.6%である。
- 性年代別では、男女とも40代で「はい（歯を磨いた時に血が出る）」が最も高くなり（男性27.2%、女性25.7%）、以降、減少していく。



問 19 歯科の定期健診を過去1年以内に受けましたか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

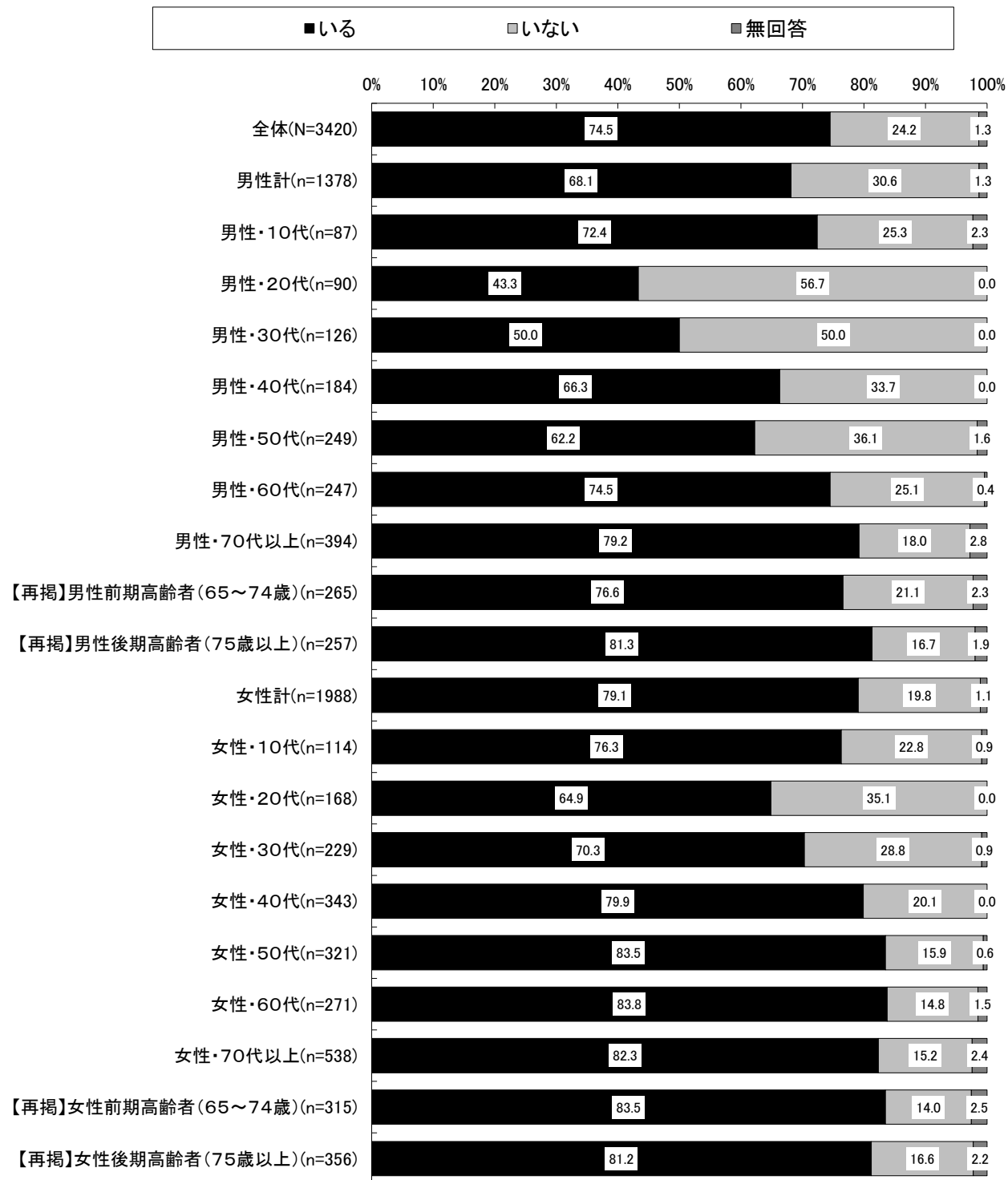
- 全体では、「受けた」は63.4%である。
- 性年代別では、男女ともに20代以降、年齢階級があがるほど「受けた」の割合が増加していく傾向にある。



7. 歯科・お口の健康について

問 20 あなたはかかりつけの歯科医がいますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

- 全体では、「かかりつけの歯科医が いる」が74.5%である。
- 性年代別では、男女ともに20代以降、年齢階級があがるほど「いる」の割合が増加していく傾向にある。

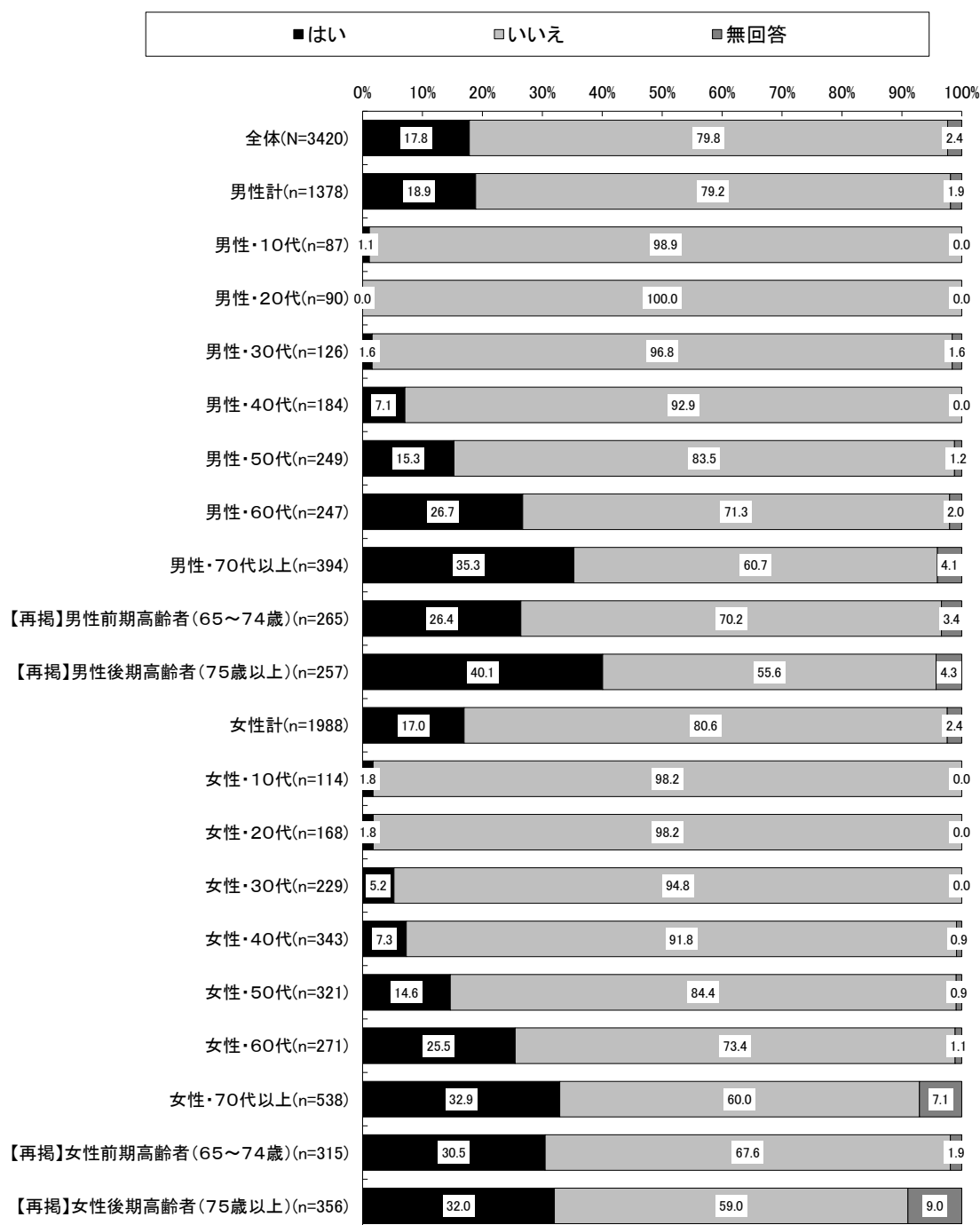


問 21 あなたの食事の様子についておたずねします。

(1)～(4)のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつ選んでください。

(1) 半年前に比べて固いものが食べにくくなった

- 全体では、「いいえ（半年前に比べて固いものが食べにくくなっていない）」が79.8%である。
- 性年代別では、男女とも「はい（固いものが食べにくくなった）」の割合は、30代以降の年齢階級で増加していき、70代以上で最も高くなっている（男性35.3%、女性32.9%）。



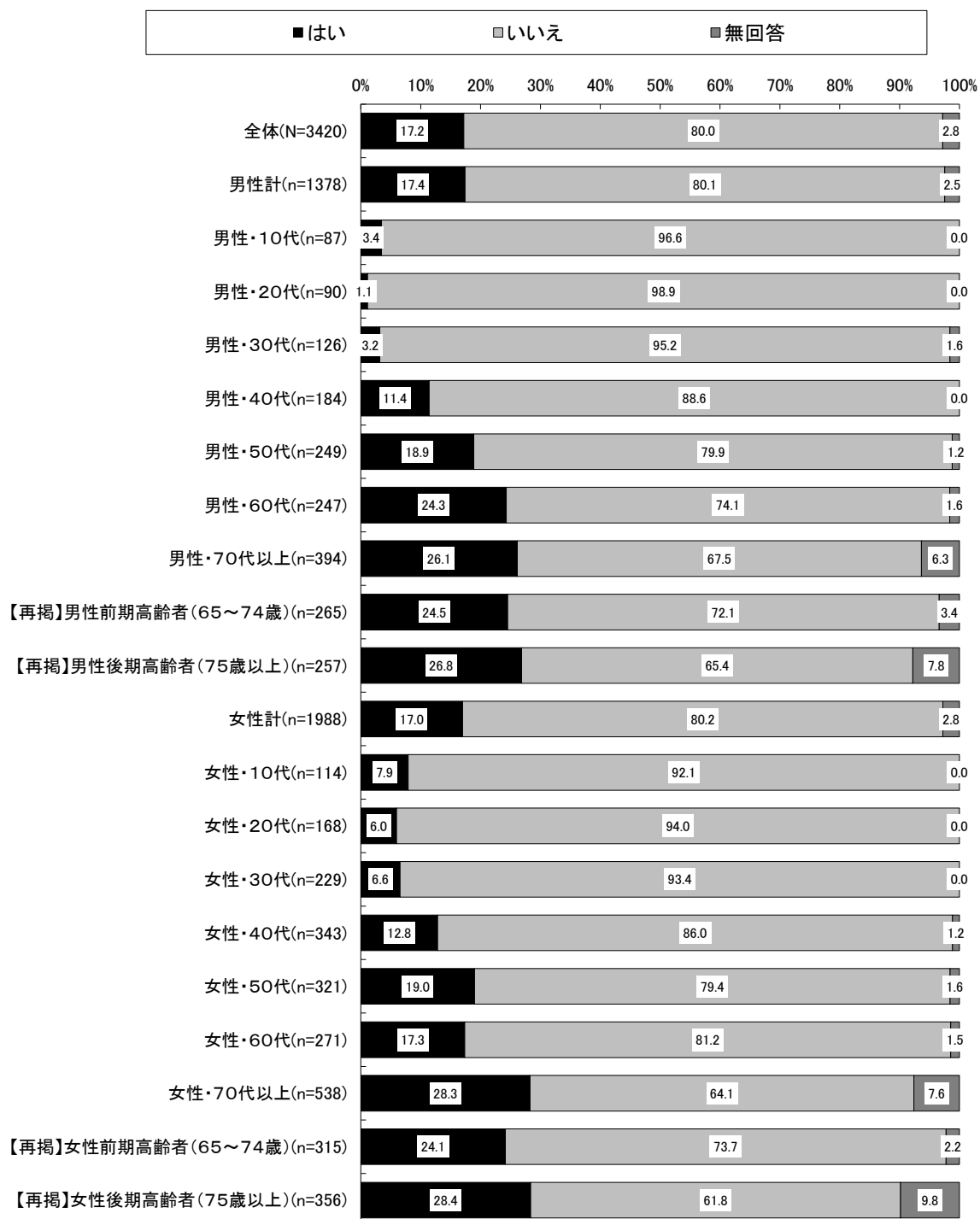
7. 歯科・お口の健康について

問 21 あなたの食事の様子についておたずねします。

(1)～(4)のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつ選んでください。

(2) お茶や汁物等でむせることがある

- 全体では、「いいえ（お茶や汁物等でむせることはない）」が80.0%である。
- 性年代別では、男女ともに30代以降の年齢階級で「はい（お茶や汁物等でむせることがある）」の割合が増加していく傾向にある。

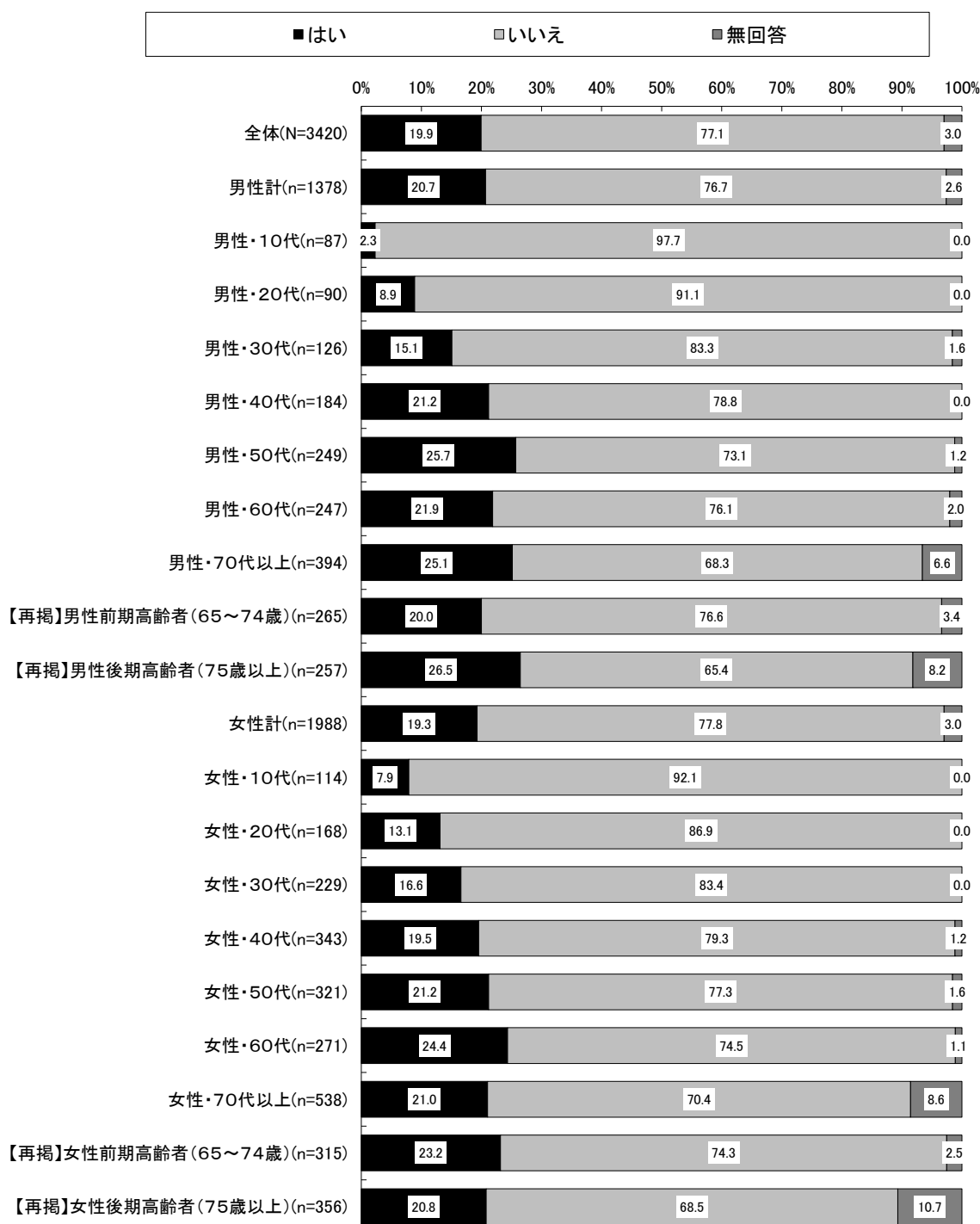


問 21 あなたの食事の様子についておたずねします。

(1)～(4)のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつ選んでください。

(3) 口の渇きが気になる

- 全体では、「いいえ（口の渇きは気にならない）」が77.1%である。
- 性年代別では、「はい（口の渇きが気になる）」は男女ともに10代で最も低く、40代以降は約20%～25%で推移している。



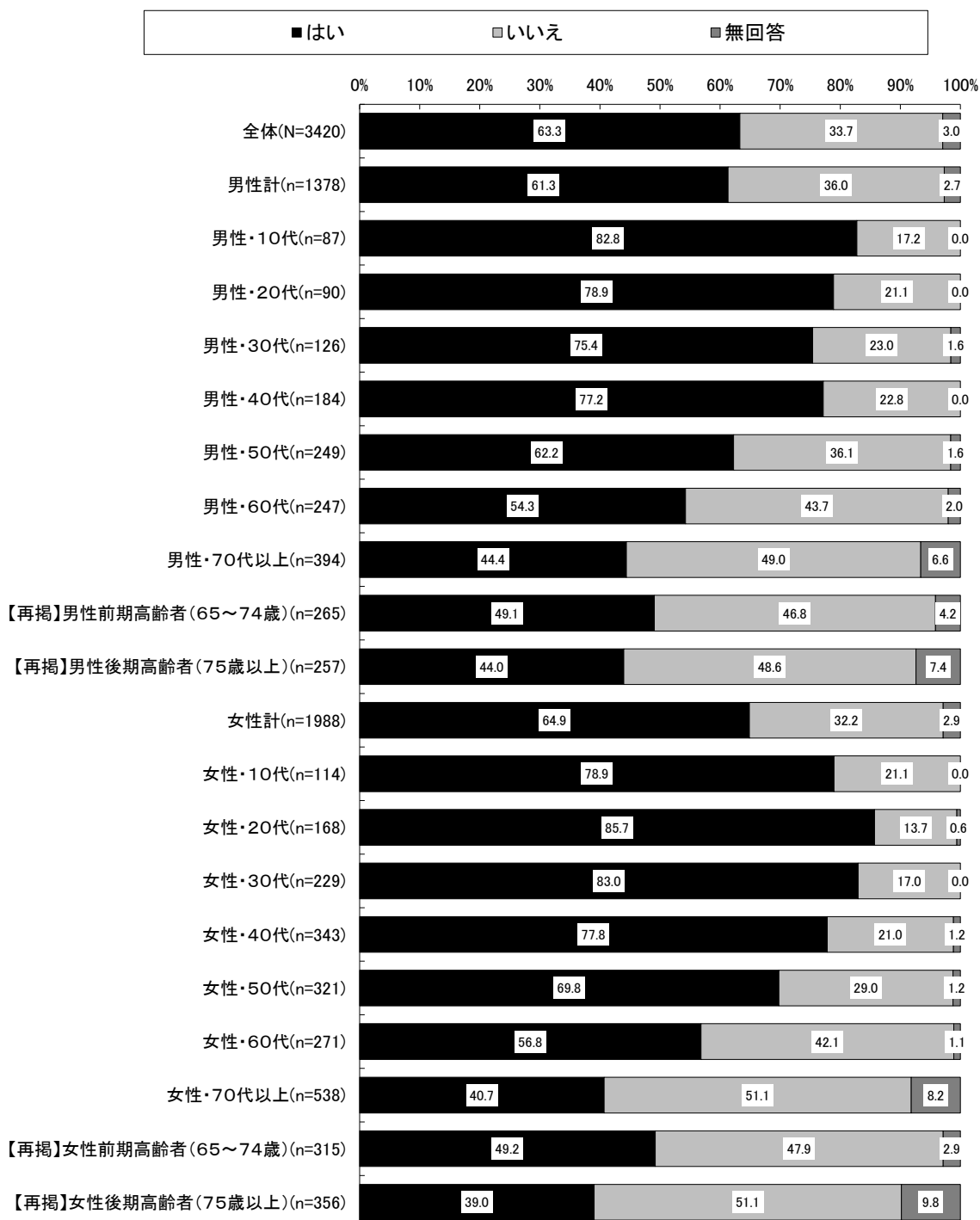
7. 歯科・お口の健康について

問 21 あなたの食事の様子についておたずねします。

(1)～(4)のそれぞれについて、あてはまるものを1つずつ選んでください。

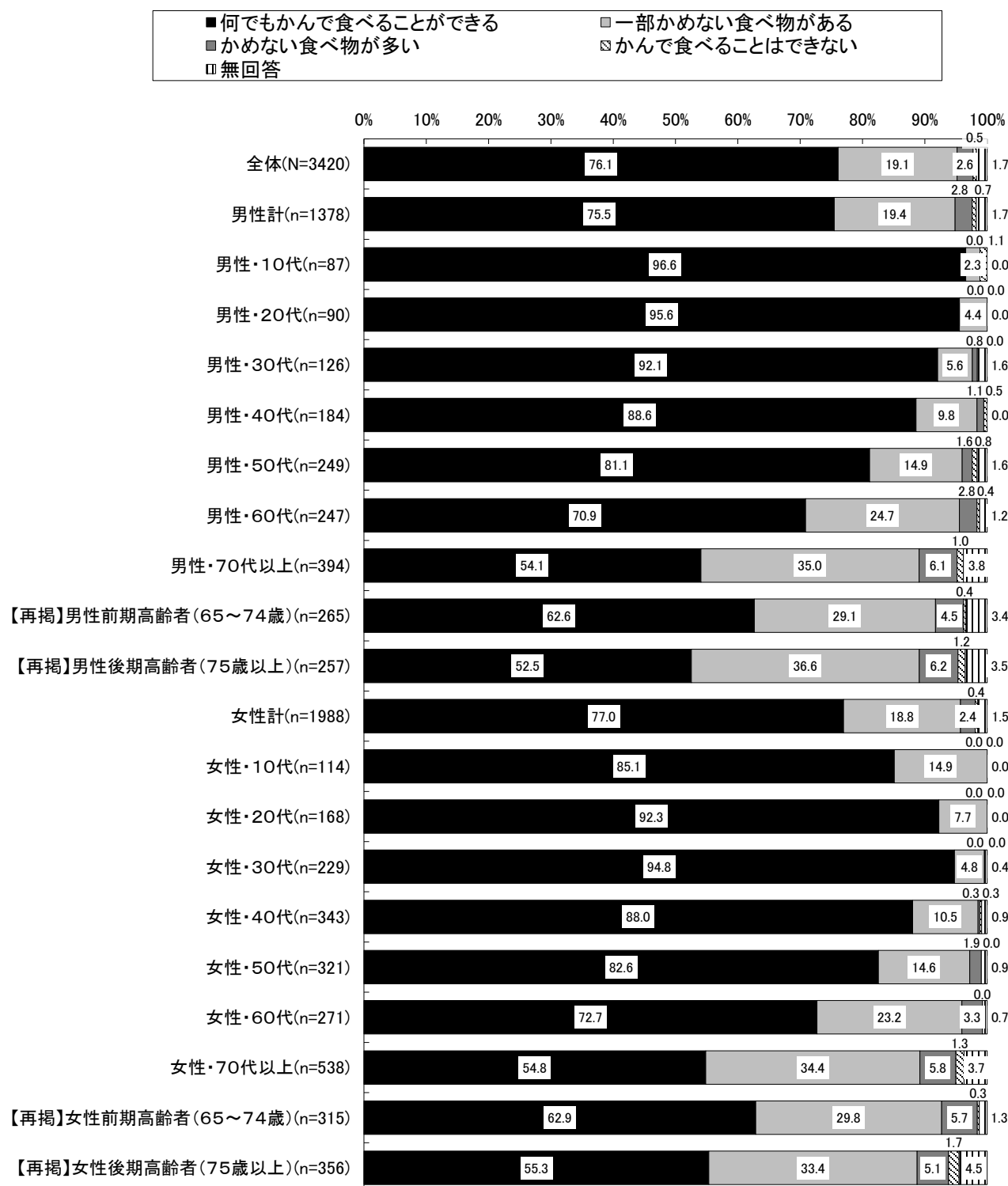
(4) 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる

- 全体では、「はい（左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる）」が63.3%である。
- 性年代別では、例外もあるものの、男女ともに年齢階級があがるほど「いいえ（左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない）」の割合が増加していく。



問 22 かねで食えるときの状態について、あてはまるものを1つだけ選んでください。

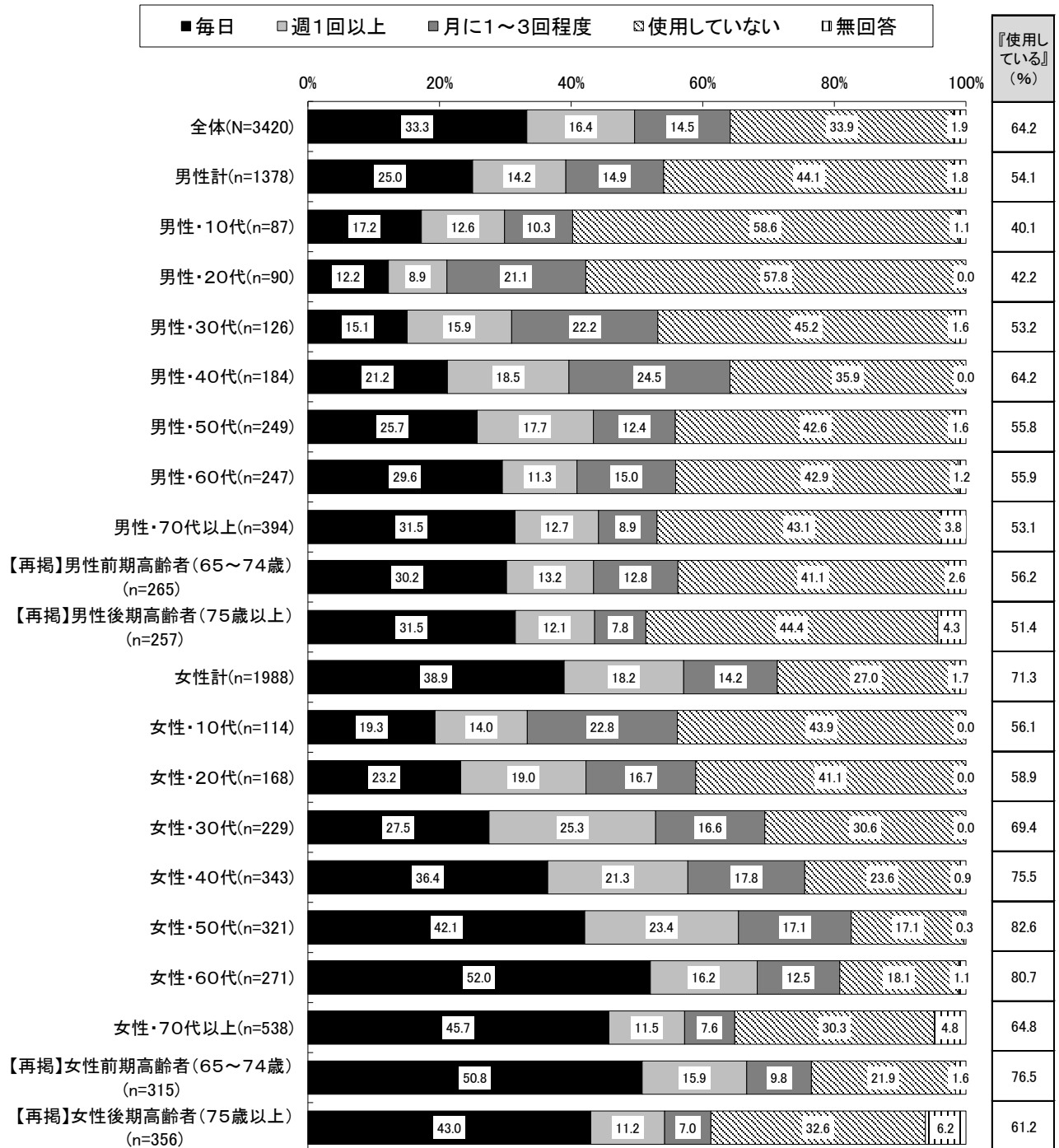
- 全体では、「何でもかねで食えることができる」が76.1%で最も高い。
- 性年代別では、「何でもかねで食えることができる」の割合は、男性は10代、女性は30代で最も高く（男性10代96.6%、女性30代94.8%）、その後、減少していく。



7. 歯科・お口の健康について

問 23 あなたはデンタルフロス（糸つきヨウジ）や歯間ブラシを使用していますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

- 全体では、「使用していない」が33.9%で最も高く、次いで「毎日」が33.3%、「週1回以上」が16.4%である。
- 性年代別では、『使用している（「毎日」＋「週1回以上」＋「月に1～3回程度」）』の割合は女性71.3%、男性54.1%で女性のほうが約17ポイント高くなっている。



8. 健康管理について

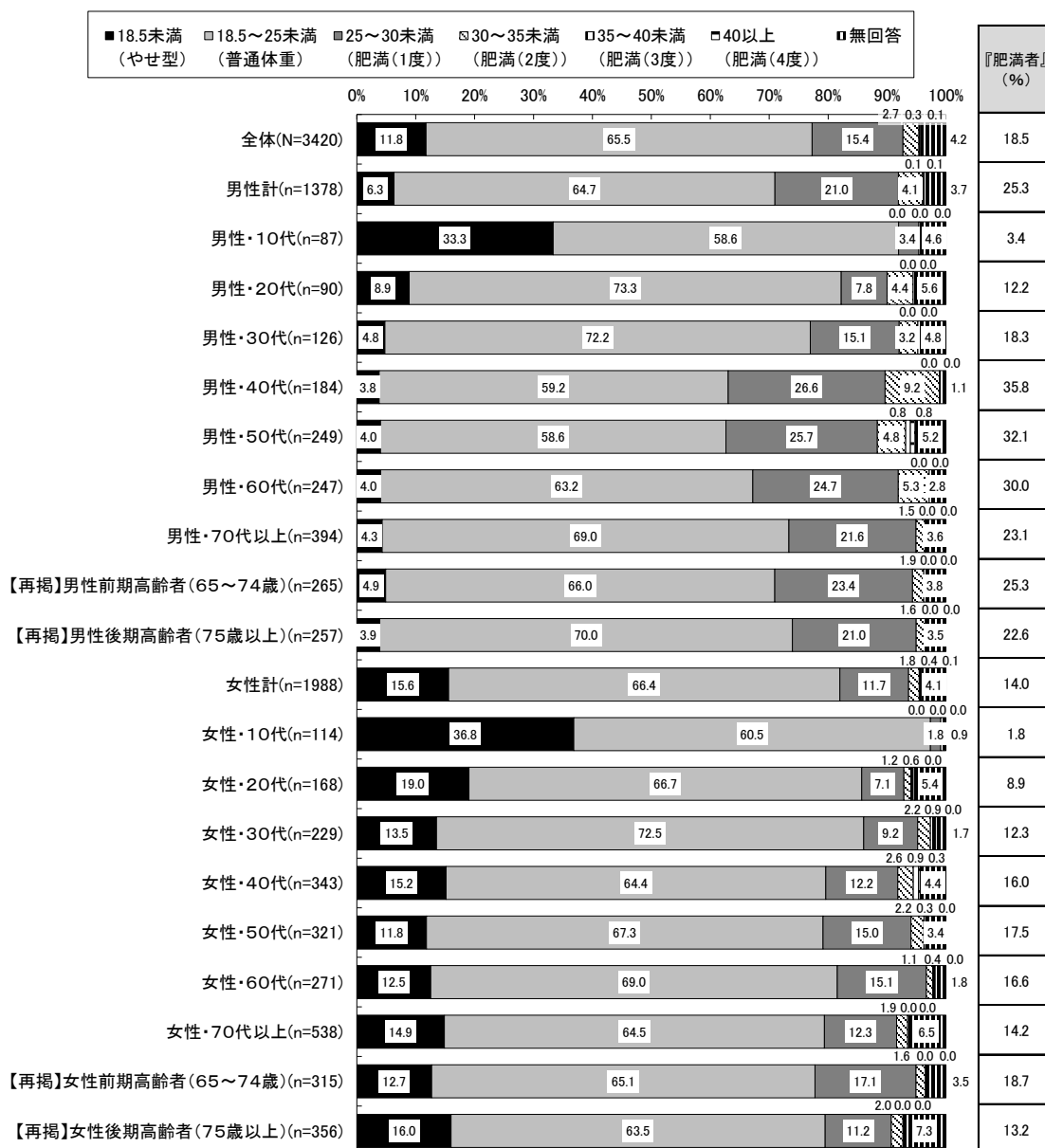
問 24 あなたの身長と体重を整数で記入してください。

BMI 値による分析

- 全体では、「普通体重」が65.5%で最も高く、次いで「肥満（1度）」が15.4%である。
- 性別では、「低体重（やせ型）」は女性15.6%、男性6.3%で女性のほうが高い。
『肥満』は男性25.3%、女性14.0%で、男性のほうが高い。

BMI とは…Body Mass Index の略称で、「体格指数」などと呼ばれることもあります。BMI の計算は[体重(kg)]÷[身長(m)の2乗]となり、日本肥満学会ではBMI の範囲により肥満度判定基準を設けています。判定基準は右記の通りです。

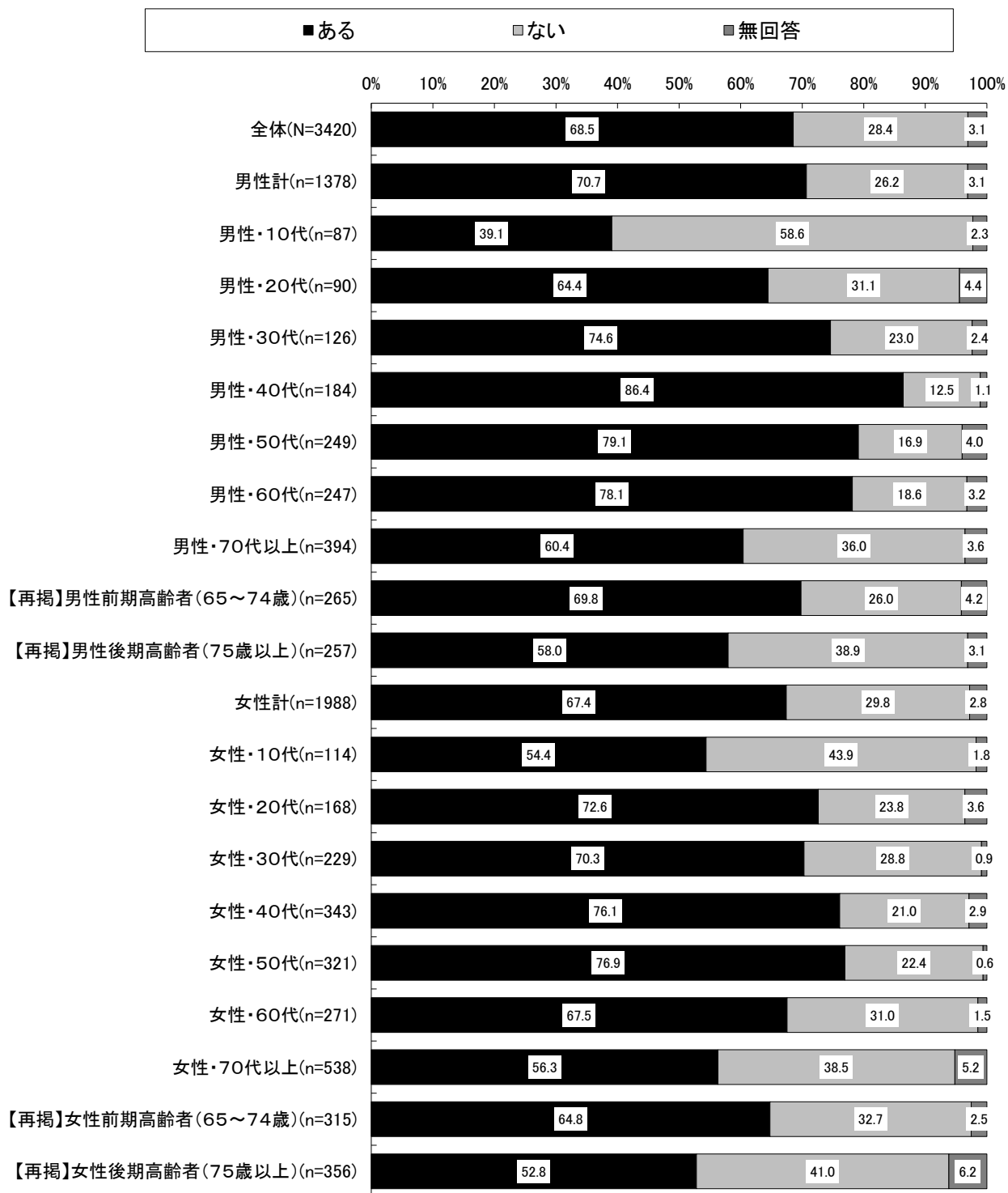
BMI	判定
18.5 未満	低体重
18.5～25 未満	普通体重
25～30 未満	肥満(1度)
30～35 未満	肥満(2度)
35～40 未満	肥満(3度)
40 以上	肥満(4度)



8. 健康管理について

問 25 あなたは過去1年間に健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

- 全体では、「ある（健診等を受けたことがある）」が68.5%である。
- 性別では、「ある」は男性70.7%、女性67.4%で約3ポイント男性のほうが高くなっている。



問 25-1 【問 25】で、1 を選んだ方におたずねします。
 どのような機会に健診等を受けましたか。あてはまるものをすべて選んでください。

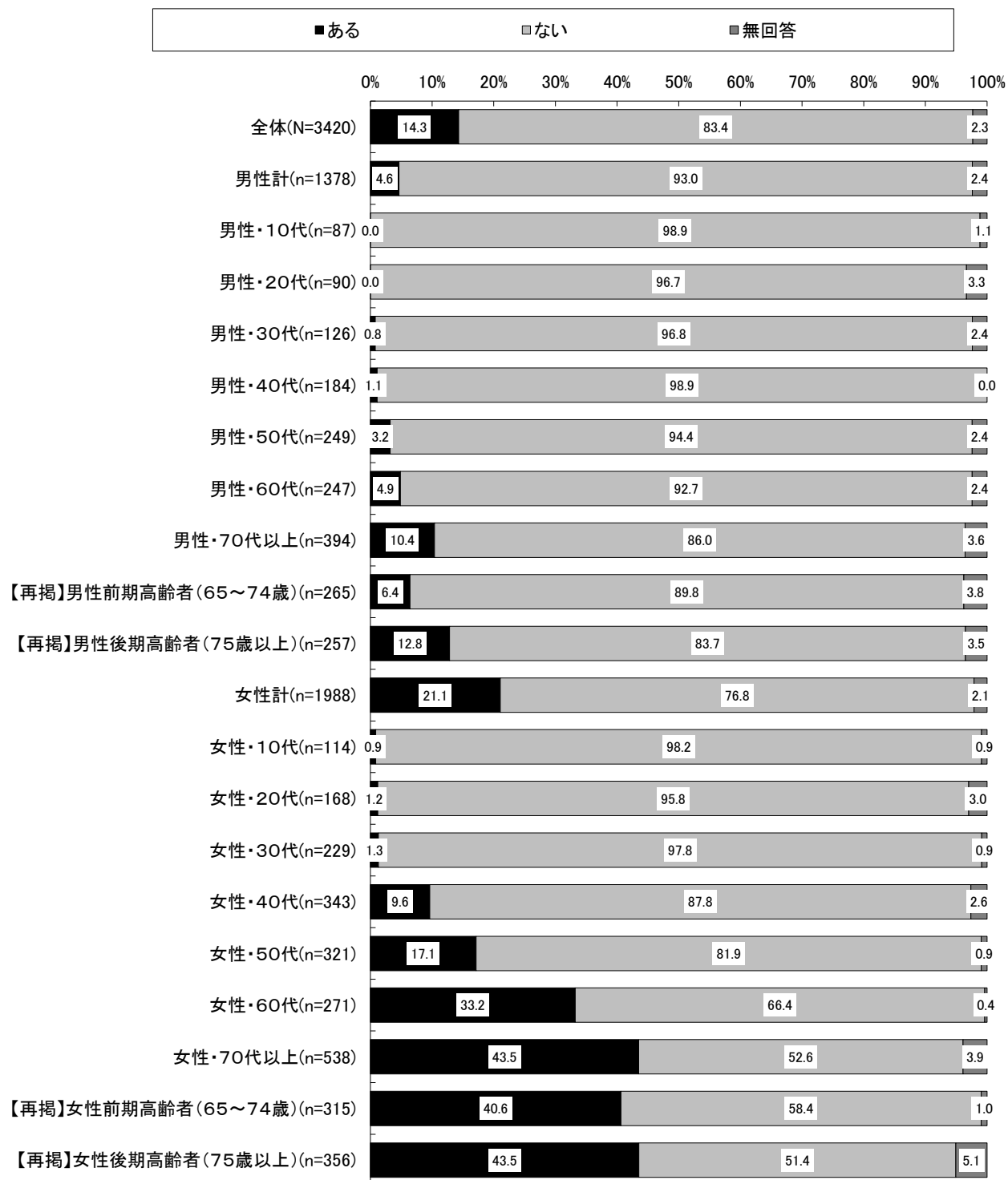
●全体では、「勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した健診」が 61.9% で最も高い。

	全 体	福 岡 市 が 実 施 し た 健 診	勤 め 先 又 は 健 康 保 険 組 合 等 （ 家 族 の 勤 め 先 を 含 む ） が 実 施 し た 健 診	学 校 が 実 施 し た 健 診	の 3 人 間 ド ック （ 上 記 1 も ）	そ の 他	無 回 答
	(上段：実数、下段：%)						
全体	2344	478 20.4	1452 61.9	134 5.7	194 8.3	192 8.2	21 0.9
男性計	974	164 16.8	619 63.6	46 4.7	108 11.1	74 7.6	12 1.2
男性・10代	34	0 0.0	5 14.7	29 85.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0
男性・20代	58	1 1.7	48 82.8	11 19.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
男性・30代	94	2 2.1	88 93.6	2 2.1	3 3.2	2 2.1	0 0.0
男性・40代	159	8 5.0	134 84.3	1 0.6	21 13.2	1 0.6	0 0.0
男性・50代	197	13 6.6	159 80.7	0 0.0	28 14.2	4 2.0	2 1.0
男性・60代	193	28 14.5	132 68.4	2 1.0	26 13.5	20 10.4	0 0.0
男性・70代以上	238	111 46.6	53 22.3	1 0.4	30 12.6	47 19.7	10 4.2
【再掲】男性前期高齢者（65～74歳）	185	61 33.0	90 48.6	0 0.0	20 10.8	28 15.1	1 0.5
【再掲】男性後期高齢者（75歳以上）	149	69 46.3	19 12.8	1 0.7	21 14.1	36 24.2	9 6.0
女性計	1340	309 23.1	817 61.0	84 6.3	84 6.3	115 8.6	9 0.7
女性・10代	62	0 0.0	0 0.0	62 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
女性・20代	122	5 4.1	104 85.2	14 11.5	0 0.0	2 1.6	0 0.0
女性・30代	161	13 8.1	145 90.1	3 1.9	4 2.5	2 1.2	1 0.6
女性・40代	261	34 13.0	220 84.3	4 1.5	18 6.9	6 2.3	0 0.0
女性・50代	247	31 12.6	209 84.6	0 0.0	23 9.3	5 2.0	0 0.0
女性・60代	183	55 30.1	106 57.9	1 0.5	16 8.7	14 7.7	0 0.0
女性・70代以上	303	171 56.4	32 10.6	0 0.0	23 7.6	86 28.4	8 2.6
【再掲】女性前期高齢者（65～74歳）	204	108 52.9	64 31.4	0 0.0	20 9.8	25 12.3	1 0.5
【再掲】女性後期高齢者（75歳以上）	188	101 53.7	8 4.3	0 0.0	10 5.3	70 37.2	7 3.7

8. 健康管理について

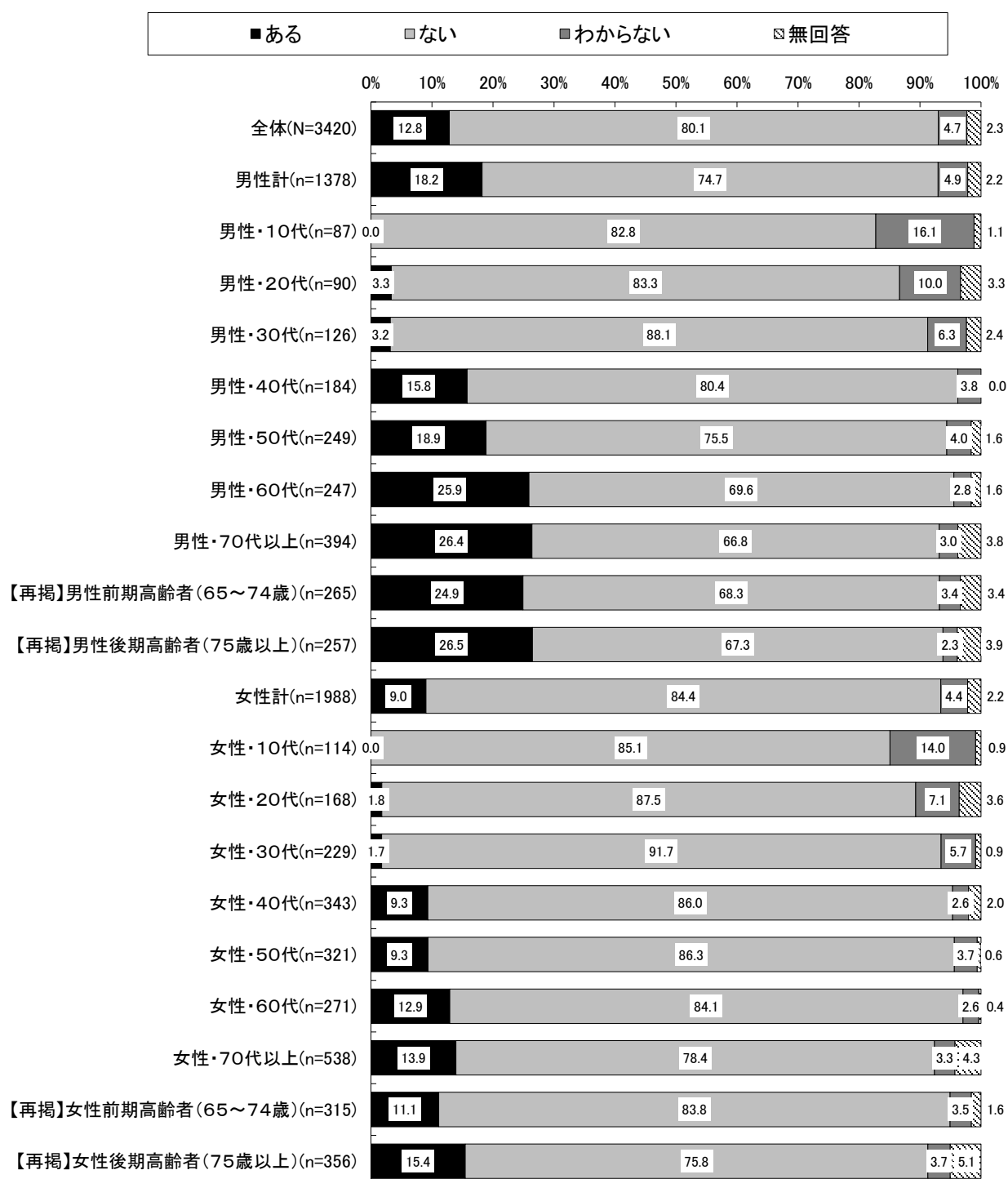
問 26 あなたは過去1年間に骨粗しょう症検査を受けたことがありますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

- 全体では、「(過去1年間に骨粗しょう症検査を受けたことは) ない」が83.4%である。
- 性年代別では、男性は50代以降、女性は40代以降で「ある」の割合が増加していく。



問 27 健康診断や血液検査の際、医師から「糖尿病の傾向にある」「血糖値が高い」「尿に糖が出ている」等の指摘を受けたことがありますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

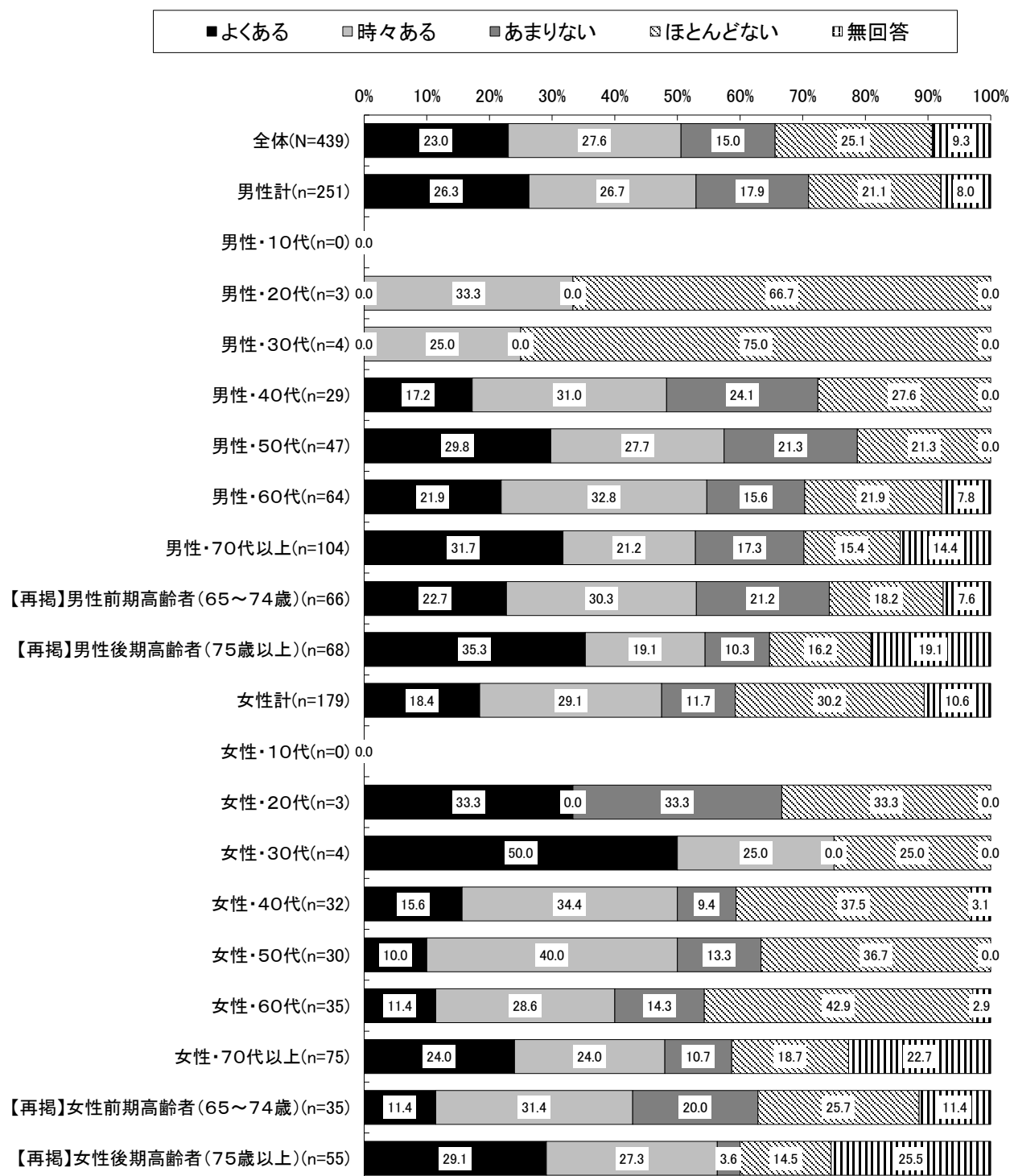
- 全体では、「ない（糖尿病の傾向にある等の指摘を受けたことがない）」が80.1%である。
- 性年代別では、男女ともに40代以降で、「ある（糖尿病の傾向にある等の指摘を受けたことがある）」の割合が増加していく。



8. 健康管理について

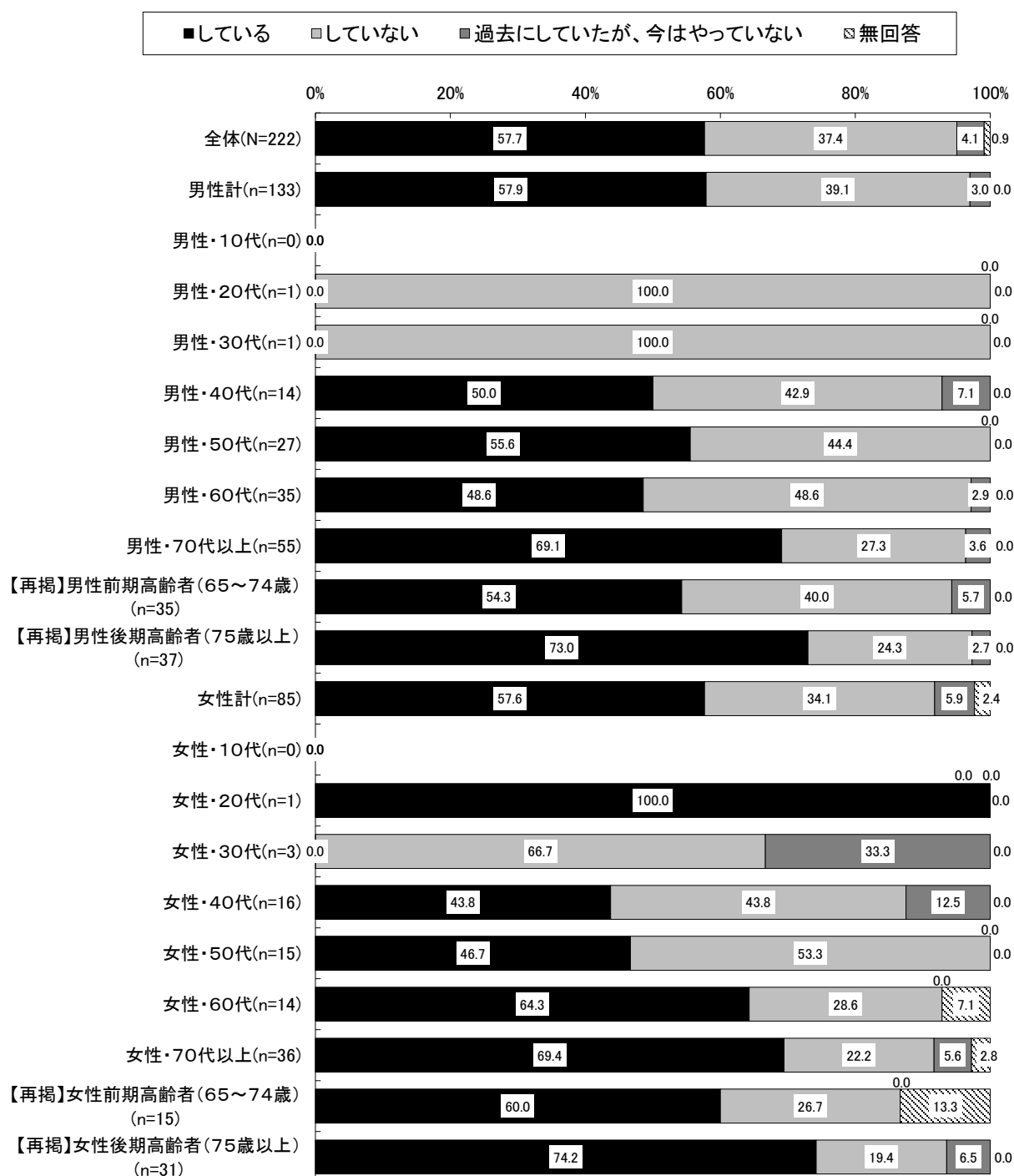
問 27-1 【問 27】で、1 を選んだ方におたずねします。
 糖尿病の主な症状を、どれか一つでも感じたことがありますか。あてはまるものを1
 つだけ選んでください。

●全体では、『糖尿病の主な症状を感じたことがある（「よくある」＋「時々ある」）』が50.6%で
 ある。



問 27-2 【問 27-1】で、1か2のいずれかを選んだ方におたずねします。
 医師からの指示で糖尿病の治療（食事のカロリー等を制限する、血糖値を下げるような薬を飲む、インスリン注射等）をしていますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

- 全体では、「糖尿病の治療をしている」が57.7%である。
- 性年代別では、男女ともに年齢階級があがるほど「糖尿病の治療をしている」の割合が高くなる傾向にある。

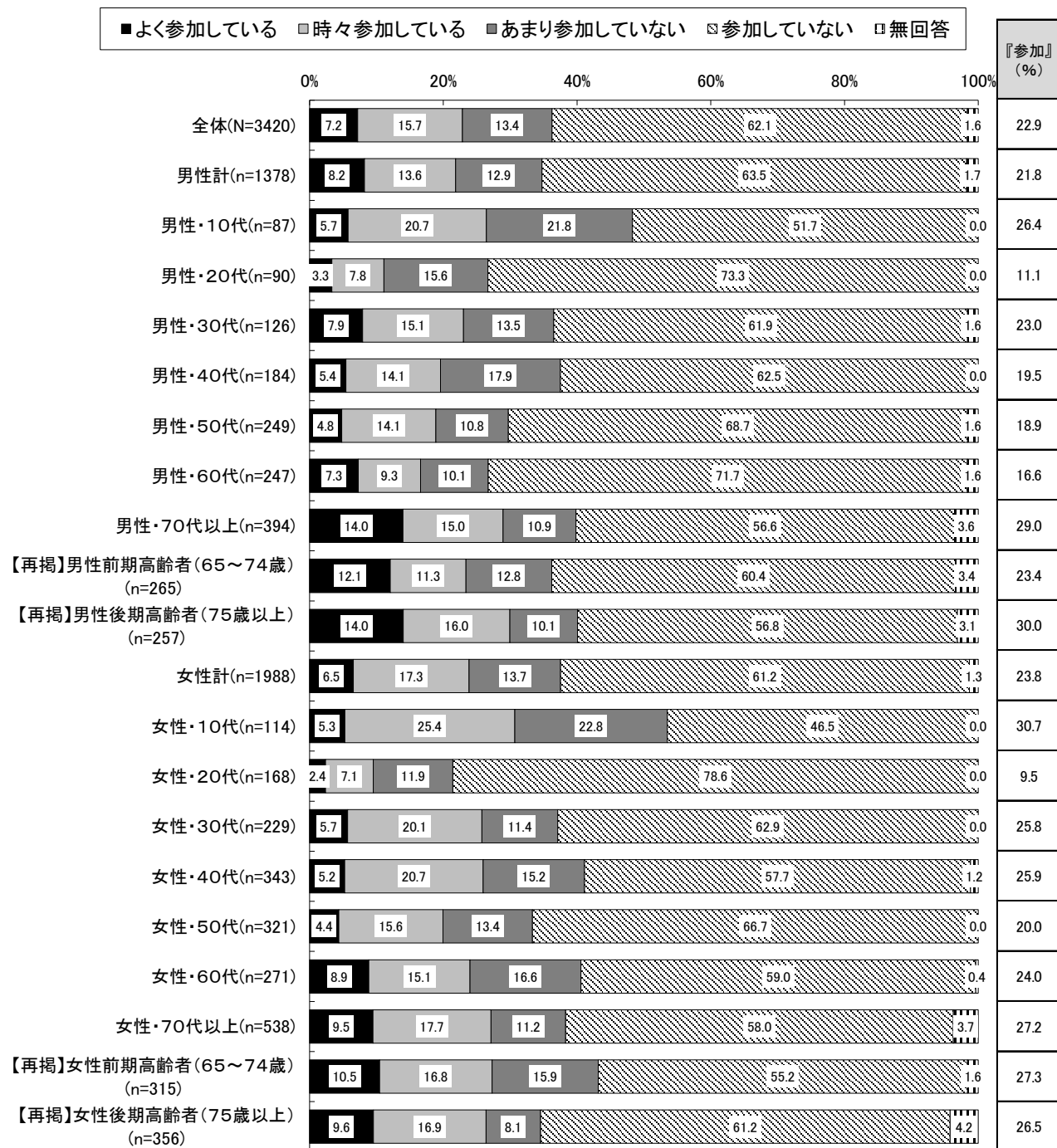


9. 地域活動について

9. 地域活動について

問 28 過去2年間において、住民が主体となつて行っている活動（地域活動）に参加したことがありますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

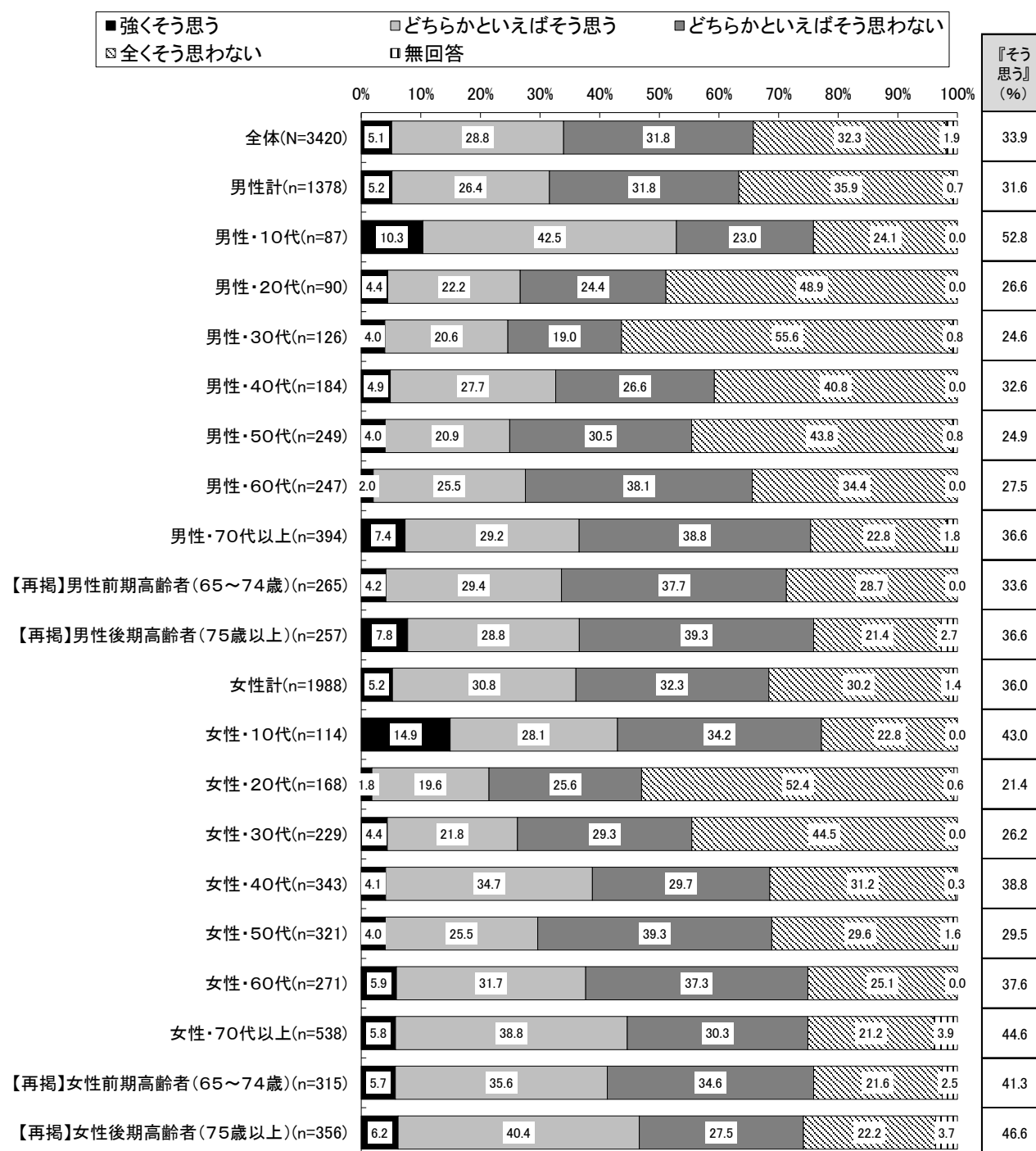
●全体では、「参加していない」が62.1%で最も高く、次いで「時々参加している」が15.7%である。



『参加』…「よく参加している」+「時々参加している」

問 29 あなたとあなたのお住まいの地域（職場・学校を除く）の人々とのつながりは強いと思いますか。あてはまるものを1つだけ選んでください。

●全体では、「全くそう思わない」が32.3%で最も高く、次いで「どちらかといえばそう思わない」が31.8%である。

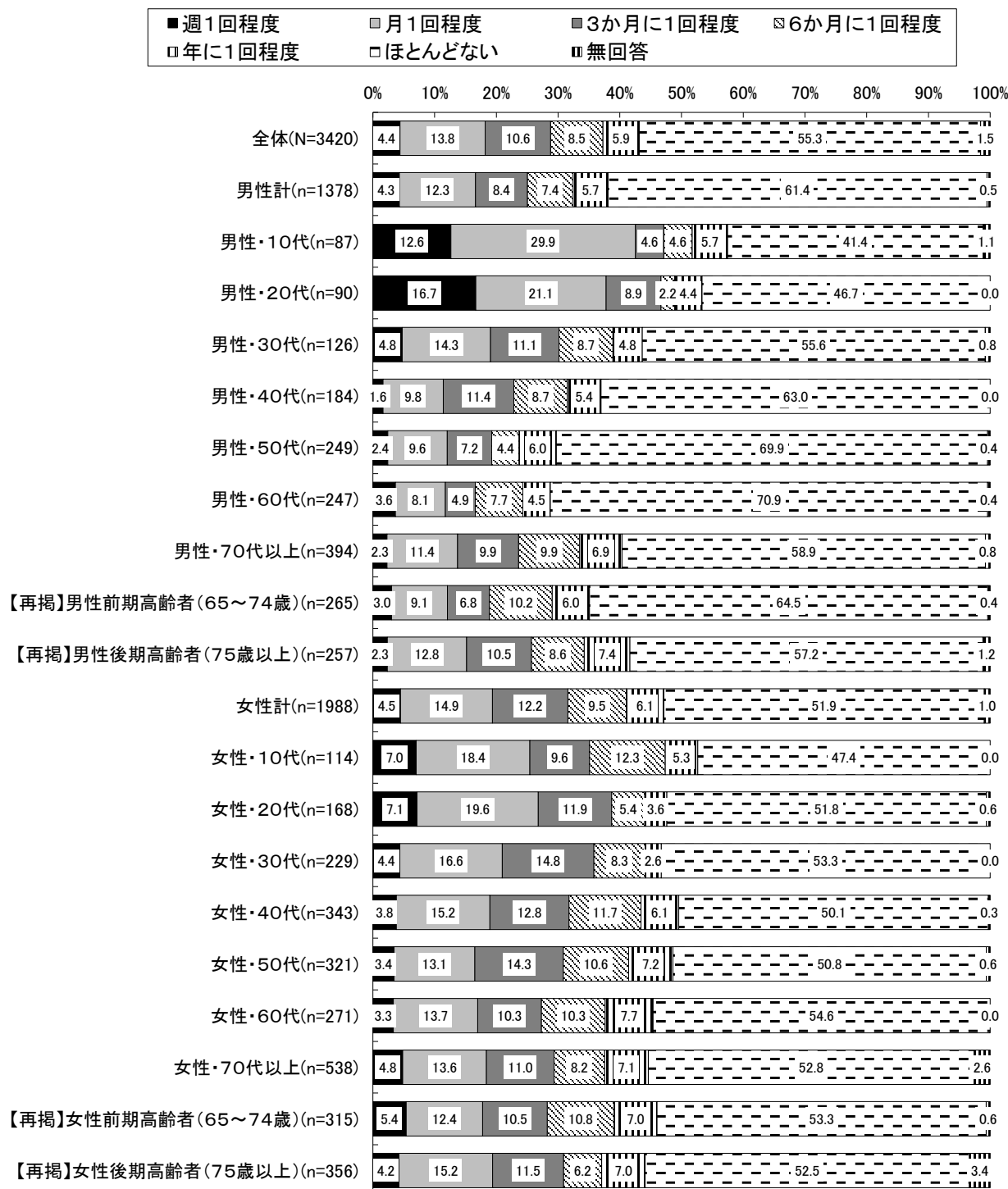


『そう思う』…「強くそう思う」+「どちらかといえばそう思う」

9. 地域活動について

問 30 あなたは、お住まいの地域（職場・学校を除く）において、地域の人や友人・知人と一緒に食事することはどのくらいありますか。ここ1年間の様子について、あてはまるものを1つだけ選んでください。

- 全体では、「ほとんどない」が55.3%で最も高く、次いで「月1回程度」が13.8%である。
- 性年代別では、男性は60代まで、年齢階級があがるほど「ほとんどない」の割合が高くなっていく傾向にある一方で、女性は大きな傾向の変化はみられない。



10. その他

問 31 あなたは、健康に関する情報を主にどのようにして入手していますか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 全体では、「テレビ」が58.0%で最も高く、次いで「ウェブサイト」が39.6%、「ソーシャルメディア（SNSなど）」が33.5%である。
- 性年代別では、男性は20代から50代まで、女性は20代から40代までは、「ウェブサイト」や「ソーシャルメディア（SNSなど）」の割合が高く、それ以降の年齢階級では「テレビ」が高くなっている。

	全体	本や雑誌	テレビ	新聞	家族	友人・知人からの口コミ	ウェブサイト	ソーシャルメディア（SNSなど）	行政の健康教室や講演会、パンフレットなど	医療機関（病院・診療所）	学校	行政の広報誌（市政だよりなど）	行政のSNS（LINEなど）	ほとんど入手したこと	その他	無回答
	(上段：実数、下段：%)															
全体	3420	853 24.9	1985 58.0	621 18.2	829 24.2	912 26.7	1356 39.6	1144 33.5	233 6.8	1099 32.1	132 3.9	615 18.0	108 3.2	155 4.5	50 1.5	36 1.1
男性計	1378	320 23.2	737 53.5	264 19.2	329 23.9	254 18.4	573 41.6	377 27.4	67 4.9	447 32.4	44 3.2	187 13.6	26 1.9	89 6.5	18 1.3	3 0.2
男性・10代	87	14 16.1	39 44.8	3 3.4	39 44.8	19 21.8	23 26.4	31 35.6	1 1.1	7 8.0	32 36.8	4 4.6	4 4.6	14 16.1	0 0.0	0 0.0
男性・20代	90	12 13.3	24 26.7	2 2.2	16 17.8	6 6.7	31 34.4	62 68.9	5 5.6	8 8.9	9 10.0	4 4.4	4 4.4	11 12.2	0 0.0	0 0.0
男性・30代	126	27 21.4	39 31.0	3 2.4	24 19.0	21 16.7	71 56.3	65 51.6	2 1.6	15 11.9	2 0.8	7 5.6	1 0.8	15 11.9	3 2.4	0 0.0
男性・40代	184	29 15.8	72 39.1	5 2.7	47 25.5	31 16.8	125 67.9	78 42.4	8 4.3	45 24.5	1 0.5	19 10.3	2 1.1	10 5.4	2 1.1	0 0.0
男性・50代	249	60 24.1	126 50.6	30 12.0	54 21.7	46 18.5	136 54.6	73 29.3	8 3.2	67 26.9	0 0.0	21 8.4	5 2.0	18 7.2	6 2.4	1 0.4
男性・60代	247	68 27.5	164 66.4	51 20.6	48 19.4	50 20.2	117 47.4	40 16.2	11 4.5	98 39.7	1 0.4	43 17.4	5 2.0	10 4.0	2 0.8	0 0.0
男性・70代以上	394	109 27.7	272 69.0	169 42.9	100 25.4	81 20.6	70 17.8	28 7.1	31 7.9	206 52.3	0 0.0	88 22.3	5 1.3	11 2.8	5 1.3	2 0.5
【再掲】男性前期高齢者（65～74歳）	265	78 29.4	184 69.4	80 30.2	57 21.5	57 21.5	96 36.2	30 11.3	14 5.3	116 43.8	0 0.0	55 20.8	6 2.3	7 2.6	3 1.1	0 0.0
【再掲】男性後期高齢者（75歳以上）	257	68 26.5	174 67.7	117 45.5	67 26.1	55 21.4	33 12.8	15 5.8	23 8.9	148 57.6	0 0.0	63 24.5	3 1.2	6 2.3	2 0.8	2 0.8
女性計	1988	527 26.5	1233 62.0	355 17.9	492 24.7	652 32.8	770 38.7	757 38.1	163 8.2	647 32.5	87 4.4	426 21.4	81 4.1	64 3.2	31 1.6	7 0.4
女性・10代	114	11 9.6	56 49.1	4 3.5	57 50.0	27 23.7	37 32.5	60 52.6	4 3.5	17 14.9	63 55.3	4 3.5	4 3.5	7 6.1	0 0.0	0 0.0
女性・20代	168	21 12.5	76 45.2	2 1.2	45 26.8	39 23.2	55 32.7	132 78.6	7 4.2	31 18.5	10 6.0	8 4.8	3 1.8	10 6.0	1 0.6	0 0.0
女性・30代	229	43 18.8	121 52.8	4 1.7	49 21.4	74 32.3	121 52.8	157 68.6	17 7.4	44 19.2	5 2.2	30 13.1	14 6.1	9 3.9	2 0.9	0 0.0
女性・40代	343	100 29.2	198 57.7	21 6.1	87 25.4	108 31.5	179 63.3	179 52.2	16 4.7	93 27.1	7 2.0	67 19.5	17 5.0	6 1.7	9 2.6	1 0.3
女性・50代	321	82 25.5	204 63.6	47 14.6	68 21.2	115 35.8	176 54.8	130 40.5	23 7.2	103 32.7	2 0.6	63 19.6	21 6.5	7 2.2	4 1.2	1 0.3
女性・60代	271	95 35.1	191 70.5	58 21.4	52 19.2	94 34.7	109 40.2	52 19.2	25 9.2	103 38.0	0 0.0	83 30.6	8 3.0	6 2.2	3 1.1	0 0.0
女性・70代以上	538	173 32.2	386 71.7	218 40.5	133 24.7	192 35.7	52 9.7	45 8.4	71 13.2	253 47.0	0 0.0	171 31.8	14 2.6	19 3.5	12 2.2	5 0.9
【再掲】女性前期高齢者（65～74歳）	315	115 36.5	223 70.8	96 30.5	63 20.0	113 35.9	87 27.6	48 15.2	14 4.4	132 41.9	0 0.0	103 32.7	7 2.2	6 1.9	1 0.3	0 0.3
【再掲】女性後期高齢者（75歳以上）	356	103 28.9	249 69.9	153 43.0	97 27.2	122 34.3	13 3.7	14 3.9	42 11.8	177 49.7	0 0.0	111 31.2	10 2.8	15 4.2	12 3.4	1 0.3

10. その他

その他・自由記述

※記述内容が同旨のものについてまとめ、件数を表記した。

その他の回答については「IV その他・自由記述一覧」を参照。

自由記述	件数
職場	14
仕事関係	7
入居施設	5
ラジオ	5
講演会・勉強会	3
関心がない	2
薬局	2

Ⅲ 使用した調査票

A1000001

市民の健康づくりに関するアンケート調査

福岡市保健医療局保健医療政策課

【調査へのご協力をお願い】

日頃より、本市の保健医療行政の推進にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

この調査は、福岡市の健康づくり施策の基礎資料とするため、実施するものです。

調査対象者は、福岡市内にお住まいの12歳以上の方10,000人を、住民基本台帳から無作為に抽出しております。対象者に選ばれたことに、特別な理由はありません。

回答いただいた内容は、「このような回答の方は全体の何パーセント」など、すべて統計的に処理しますので、個人が特定されるような形で公表することはありません。また、調査結果は、福岡市の健康づくり施策の検討にのみ使用し、これ以外の目的で使用することはありません。

お忙しいところ恐れ入りますが、調査へのご協力よろしくお願いいたします。

8月31日(土) までに郵送またはインターネットで回答してください

※詳細は、次のページをご確認ください。

【インターネット回答用URL・二次元コード】

<https://questant.jp/q/FUKUKEN?id=A1000001>

**【回答にあたって】**

- 1 ご本人（封筒の宛名の方）がお答えください。ご本人の記入等が難しい場合は、介助されている方や、ご家族の方などがご本人に聞き取りの上、代筆等されてもかまいません。
- 2 質問文に「1つだけ」「すべて」などの指定がある場合には、その指定に従ってお答えください。
- 3 質問によっては、回答する方が限られる場合がありますので、矢印や案内にそってお答えください。
- 4 「その他」を選ばれたときは、その内容を具体的に記入してください。
- 5 答えづらい質問や、答えたくない質問については、無理に回答する必要はありません。

【お問い合わせ先】（調査主体）福岡市保健医療局総務企画部保健医療政策課

電話：092-707-1063 FAX：092-733-5912

【返送先】（調査実施）株式会社コングレ 九州支社

【回答方法について】

以下のいずれかを選び、ご回答ください。

回答は郵送もしくはインターネットでの1回限りです。

郵送で回答する場合

- 1 この調査票に、直接回答を記入してください。回答の記入は、黒または青のボールペンや鉛筆でお願いします。
- 2 各質問の回答は、特に説明がないかぎり、あてはまる項目の番号を○印で囲んでください。「その他」を選ばれたときは、その内容を（ ）の中に具体的に記入してください。
- 3 記入が終わったら、この調査票を折りたたんで同封の返信用封筒に入れ、8月31日（土）までに、ポストに投函してください。切手は不要です。
- 4 調査票や返信用封筒に、氏名や住所を記入する必要はありません。

インターネットで回答する場合

- 1 この調査票の表紙に記載されているインターネット回答用URL・二次元コードから専用サイトにアクセスしてください。画面上の案内に従って、各質問の回答を選択してください。
- 2 回答が終わったら、確認用の回答一覧画面が表示されるので、問題なければ「送信」ボタンを押してください。もし、回答を変更する場合には「戻る」ボタンから該当する質問まで戻ったうえで、回答を変更してください。
- 3 「回答が送信されました」という画面が表示されれば、回答は完了です。

1. 健康状態について

問1 この1か月間の健康状態はいかがですか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,420)

1 健康である 40.4	2 どちらかという健康である 42.1
3 どちらかという健康ではない 11.9	4 健康ではない 5.2
無回答 0.3	

問2 現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,420)

1 ある 22.4	2 ない 75.6
無回答 2.1	

▶問2-1 【問2】で、1を選んだ方におたずねします。

それはどのようなことに影響がありますか。あてはまるものを**すべて**選んでください。(n=765)

1 日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など） 35.7
2 外出（時間や作業量などが制限される） 37.3
3 仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される） 41.8
4 運動（スポーツを含む） 36.9
5 その他 17.4
無回答 0.7

2. 運動について

問3 日頃（おおむね週に1回以上）、どのような運動をしていますか。あてはまるものを**すべて**選んでください。(N=3,420)

1 ウォーキング 34.6	2 ジョギング 4.9
3 水泳（水中歩行を含む） 2.7	4 体操（健康体操） 13.0
5 腹筋・ダンベルなどの筋カトレーニング 11.7	6 ゴルフ・バレーボールなどの球技 8.4
7 自転車（サイクリング） 9.4	8 その他 9.5
9 していない 36.6	無回答 0.4

問4 あなたは、歩数計（スマートフォン等の歩数機能を含む）で1日の歩数を測っていますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,420)

1 毎日測っている 26.4	2 時々測っている 16.6
3 今まで何回か測ったことがある 15.6	4 測ったことはない 40.5
無回答 1.0	

▶問4-1 【問4】で、1～3のいずれかを選んだ方におたずねします。(N=2,002)

1日どのくらい歩いていますか。歩数を記入してください。
※日曜日及び祝日を除く任意の1日でお答えください。

約 歩

全体	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	平均歩数
	124	365	556	345	260	251	101	5580		
	100.0	6.2	18.2	27.8	17.2	13.0	12.5	5.0		

Ⅲ 使用した調査票

問5 あなたは、運動習慣を改善してみようと考えていますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3, 420)

- | | | |
|----------------------------|------|---------|
| 1 改善することに関心がない | 8.2 | |
| 2 関心はあるが改善するつもりはない | 23.6 | |
| 3 改善するつもりである(概ね6か月以内) | 24.1 | |
| 4 近いうちに改善するつもりである(概ね1か月以内) | 8.0 | |
| 5 既に改善に取り組んでいる(6か月未満) | 7.8 | |
| 6 既に改善に取り組んでいる(6か月以上) | 9.5 | |
| 7 運動習慣に問題はないため改善する必要はない | 16.3 | 無回答 2.5 |

→ 問5-1 【問5】で、1~6のいずれかを選んだ方におたずねします。

あなたの運動習慣の定着の妨げとなっていることは何ですか。あてはまるものを**すべて**選んでください。(n=2, 778)

- | | | |
|--------------------------|------|--------------------|
| 1 仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと | 42.8 | |
| 2 病気やけがをしていること | 12.5 | 3 年をとったこと 23.4 |
| 4 場所や施設がないこと | 9.9 | 5 仲間がいないこと 7.7 |
| 6 指導者がいないこと | 3.9 | 7 経済的に余裕がないこと 13.0 |
| 8 運動が嫌いなこと | 12.4 | 9 面倒くさいこと 35.6 |
| 10 その他 | 6.6 | 11 特になし 9.4 |
| 12 わからない | 0.9 | 無回答 1.3 |

3. 栄養・食生活について

問6 毎日、朝食を食べていますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3, 420)

- | | | | |
|-------------|------|---------------|------|
| 1 ほぼ毎日食べている | 73.0 | 2 時々食べないときがある | 11.9 |
| 3 ほとんど食べない | 11.8 | 無回答 | 3.3 |

問7 1日の食事で野菜をどのくらいの頻度で食べていますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3, 420)

- | | | | |
|------------------|------|---------------|------|
| 1 ほぼすべての食事で食べている | 24.3 | 2 1日に2回は食べている | 26.6 |
| 3 1日に1回は食べている | 39.6 | 4 ほとんど食べない | 6.2 |
| | | 無回答 | 3.3 |

問8 果物をどのくらいの頻度で食べていますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3, 420)

- | | | | |
|-------------|------|-------------|------|
| 1 ほとんど毎日食べる | 19.5 | 2 週に4~5日食べる | 11.2 |
| 3 週に2~3日食べる | 32.0 | 4 ほとんど食べない | 34.1 |
| | | 無回答 | 3.2 |

問9 日頃から塩分の摂取量に気をつけていますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,420)

1 控えめにしようと日頃から気をつけている	37.9	3 ほとんど気をつけていない	28.2
2 時々気をつけることがある	30.5		
			無回答 3.4

問10 あなたは、食習慣を改善してみようと考えていますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,420)

1 改善することに関心がない	7.3		
2 関心はあるが改善するつもりはない	22.1		
3 改善するつもりである(概ね6か月以内)	17.9		
4 近いうちに改善するつもりである(概ね1か月以内)	4.5		
5 既に改善に取り組んでいる(6か月未満)	7.6		
6 既に改善に取り組んでいる(6か月以上)	12.9		
7 食習慣に問題はないため改善する必要はない	24.2		無回答 3.4

▶ 問10-1 【問10】で、1~6のいずれかを選んだ方におたずねします。

あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまるものを**すべて**選んでください。(n=2,475)

1 仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	29.8		
2 外食が多いこと	15.4		
3 自分を含め、家で用意する者がいないこと	9.8		
4 経済的に余裕がないこと	14.6	5 面倒くさいこと	32.8
6 その他	9.1	7 特になし	24.2
8 わからない	2.7		無回答 1.4

4. 休養・睡眠について

問11 ここ1か月間、睡眠で休養が充分にとれていますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,420)

1 充分にとれている	25.9	2 まあまあとれている	51.4
3 あまりとれていない	20.4	4 まったくとれていない	1.3
			無回答 1.0

Ⅲ 使用した調査票

問 12 ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,420)

1 5時間未満 10.1	2 5時間以上6時間未満 31.8
3 6時間以上7時間未満 33.1	4 7時間以上8時間未満 16.0
5 8時間以上9時間未満 5.9	6 9時間以上 2.1 無回答 1.0

問 13 あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。あてはまるものを**すべて**選んでください。(N=3,420)

1 仕事 22.0	2 家事 13.0
3 育児 7.6	4 介護 2.1
5 健康状態 11.6	6 通勤・通学の所要時間 4.5
7 睡眠環境（音、照明など） 6.8	
8 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること 19.3	
9 その他 9.8	10 特に困っていない 36.9 無回答 2.7

5. お酒について

問 14 お酒（アルコール）を1週間に何日飲みますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,181【20歳以上】)

1 毎日 16.4	2 週5～6日 6.4
3 週3～4日 6.4	4 週1～2日 10.5
5 月に1～3日 8.4	6 ほとんど飲まない 20.8
7 やめた 2.7	8 飲まない(飲めない) 27.2 無回答 1.1

問 14-1 **【問14】で、1～5のいずれかを選んだ方におたずねします。**

お酒を飲む日は、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(n=1,534【20歳以上】)

※清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。

- ・ビール中瓶1本（アルコール度数5度・500ml）
- ・焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）
- ・缶チューハイ1.5缶（アルコール度数5度・約520ml）
- ・缶チューハイ1缶（アルコール度数7度・約350ml）
- ・ウィスキーダブル1杯（アルコール度数43度・60ml）
- ・ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml）

1 1合未満 41.3	2 1合以上2合未満 34.1
3 2合以上3合未満 13.9	4 3合以上4合未満 6.5
5 4合以上5合未満 1.8	6 5合以上 1.6 無回答 0.9

6. たばこについて

問 15 あなたは、たばこを吸っていますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3, 181【20歳以上】)

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1 現在吸っている 14.4 | 2 吸っていたことはあるが、禁煙した 28.4 |
| 3 今まで吸ったことがない 55.5 | 無回答 1.7 |

問 15-1 【問 15】で、1を選んだ方におたずねします。

禁煙についてどう思いますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(n=457【20歳以上】)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1 できれば禁煙したい 35.9 | 2 吸う本数を減らしたい 31.3 |
| 3 禁煙しようとは思わない 32.6 | 無回答 0.2 |

問 16 他人のたばこの煙にさらされることがありますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3, 420)

- | | |
|--------------|-------------|
| 1 よくある 8.8 | 2 時々ある 26.1 |
| 3 あまりない 27.1 | 4 全くない 35.5 |
| | 無回答 2.4 |

問 16-1 【問 16】で、1～3のいずれかを選んだ方におたずねします。

どのような場所で、他人のたばこの煙にさらされることがありますか。あてはまるものを**すべて**選んでください。(n=2, 123)

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1 飲食店 33.8 | 2 コンビニエンスストア周辺 29.0 |
| 3 自宅（家庭内） 10.4 | 4 自宅（ベランダ・庭等） 11.8 |
| 5 職場 18.6 | 6 公園 9.3 |
| 7 道路 38.7 | 8 行政機関 0.7 |
| 9 医療機関 0.4 | 10 その他 6.8 |
| | 無回答 2.1 |

7. 歯科・お口の健康について

問 17 自分の歯は何本ありますか。本数を記入してください。(N=3, 420)

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ（取り外しできない入れ歯）、インプラントは含みません。さし歯や金属をかぶせた歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が通常ですが、生まれつき多かったり少なかったりすることもあります。0本の場合は、0と書いてください。

自分の歯は 本ある

全 体	0 ～ 9 本	1 0 ～ 1 9 本	2 0 ～ 2 3 本	2 4 ～ 2 7 本	2 8 本 以 上	無 回 答
	3420	226	320	296	843	1477
	100.0	6.6	9.4	8.7	24.6	43.2
						7.5

問 18 あなたの歯ぐきの状態についておたずねします。

(1)、(2)の**それぞれ**について、あてはまるものを**1つずつ**選んでください。(N=3, 420)

	はい	いいえ	無回答
(1) 歯ぐきが腫れている	10.4	86.3	3.3
(2) 歯を磨いた時に血が出る	18.5	78.6	3.0

Ⅲ 使用した調査票

問 19 歯科の定期健診を過去1年以内に受けましたか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,420)

1 受けた	63.4	2 受けていない	35.2	無回答	1.4
-------	------	----------	------	-----	-----

問 20 あなたはかかりつけの歯科医がいますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,420)

1 いる	74.5	2 いない	24.2	無回答	1.3
------	------	-------	------	-----	-----

問 21 あなたの食事の様子についておたずねします。

(1)~(4)のそれぞれについて、あてはまるものを**1つずつ**選んでください。(N=3,420)

	はい	いいえ	無回答
(1) 半年前に比べて固いものが食べにくくなった	17.8	79.8	2.4
(2) お茶や汁物等でむせることがある	17.2	80.0	2.8
(3) 口の渇きが気になる	19.9	77.1	3.0
(4) 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	63.3	33.7	3.0

問 22 かねで食べる時の状態について、あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,420)

1 何でもかねで食べることができる	76.1	2 一部かめない食べ物がある	19.1
3 かめない食べ物が多い	2.6	4 かねで食べることはできない	0.5
無回答 1.7			

問 23 あなたはデンタルフロス（糸つきヨウジ）や歯間ブラシを使用していますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,420)

1 毎日	33.3	2 週1回以上	16.4
3 月に1~3回程度	14.5	4 使用していない	33.9
無回答 1.9			

8. 健康管理について

問 24 あなたの身長と体重を整数で記入してください。(N=3,420)

身長 約 cm 体重 約 kg

全 体	(BMI 18.5 未満)	20.0 ~ 24.9 (普通 体重)	25.0 ~ 29.9 (肥満 1度)	30.0 ~ 34.9 (肥満 2度)	35.0 ~ 39.9 (肥満 3度)	40.0 以上 (肥 満4 度)	無 回 答	平 均
3420	402	2241	528	92	10	3	144	22.3
100.0	11.8	65.5	15.4	2.7	0.3	0.1	4.2	

問 25 あなたは過去1年間に健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,420)

1 ある 68.5	2 ない 28.4	無回答 3.1
-----------	-----------	---------

▶ 問 25-1 【問 25】で、1を選んだ方におたずねします。

どのような機会に健診等を受けましたか。あてはまるものを**すべて**選んでください。(n=2,344)

1 福岡市が実施した健診 20.4		
2 勤め先又は健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した健診 61.9		
3 学校が実施した健診 5.7		
4 人間ドック（上記1～3以外の健診で行うもの） 8.3		
5 その他 8.2		無回答 0.9

注：次のようなものは健診等に含まれません。

がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査

問 26 あなたは過去1年間に骨粗しょう症検査を受けたことがありますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,420)

1 ある 14.3	2 ない 83.4	無回答 2.3
-----------	-----------	---------

問 27 健康診断や血液検査の際、医師から「糖尿病の傾向にある」「血糖値が高い」「尿に糖が出ている」等の指摘を受けたことがありますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,420)

1 ある 12.8	2 ない 80.1	
3 わからない 4.7		無回答 2.3

▶ 問 27-1 【問 27】で、1を選んだ方におたずねします。

糖尿病の主な症状を、どれか一つでも感じたことがありますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(n=439)

※糖尿病の主な症状とは

- ・のどが渇く
- ・疲労感がとれない
- ・トイレが近い
- ・目がかすむ
- ・手足の感覚がにぶい、またはチクチク刺すような痛みがある
- ・風邪などの感染症によくかかる
- ・切り傷や擦り傷等の皮膚の傷が治りにくい

1 よくある 23.0	2 時々ある 27.6	
3 あまりない 15.0	4 ほとんどない 25.1	無回答 9.3

▶ 問 27-2 【問 27-1】で、1か2のいずれかを選んだ方におたずねします。

医師からの指示で糖尿病の治療（食事のカロリー等を制限する、血糖値を下げるような薬を飲む、インスリン注射等）をしていますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(n=222)

1 している 57.7	2 していない 37.4	
3 過去にしていたが、今はやっていない 4.1		無回答 0.9

9. 地域活動について

問 28 過去2年間において、住民が主体となって行っている活動（地域活動）に参加したことがありますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,420)

(参考) 住民が主体となって行っている活動（地域活動）の例

- ・祭りやイベントなどの交流活動
- ・環境美化活動
- ・スポーツ・レクリエーション
- ・交通安全のための活動
- ・防災活動
- ・福祉活動
- ・自治会・町内会などの自治組織の運営
- ・子どもに関する活動
- ・ごみ減量・リサイクル推進のための活動
- ・防犯活動
- ・健康づくり活動
- ・男女共同参画推進のための活動

1 よく参加している	7.2	2 時々参加している	15.7
3 あまり参加していない	13.4	4 参加していない	62.1
		無回答	1.6

問 29 あなたとあなたのお住まいの地域（職場・学校を除く）の人々とのつながりは強いと思いますか。あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,420)

1 強くそう思う	5.1	2 どちらかといえばそう思う	28.8
3 どちらかといえばそう思わない	31.8	4 全くそう思わない	32.3
		無回答	1.9

問 30 あなたは、お住まいの地域（職場・学校を除く）において、地域の人や友人・知人と一緒に食事をするのはどのくらいありますか。ここ1年間の様子について、あてはまるものを**1つだけ**選んでください。(N=3,420)

1 週1回程度	4.4	2 月1回程度	13.8
3 3か月に1回程度	10.6	4 6か月に1回程度	8.5
5 年に1回程度	5.9	6 ほとんどない	55.3
		無回答	1.5

10. その他

問 31 あなたは、健康に関する情報を主にどのようにして入手していますか。あてはまるものを**すべて**選んでください。(N=3,420)

1 本や雑誌	24.9	2 テレビ	58.0
3 新聞	18.2	4 家族	24.2
5 友人・知人からの口コミ	26.7	6 ウェブサイト	39.6
7 ソーシャルメディア(SNSなど)	33.5		
8 行政の健康教室や講演会、パンフレットなど	6.8		
9 医療機関(病院・診療所)	32.1	10 学校	3.9
11 行政の広報誌(市政だよりなど)	18.0	12 行政のSNS(LINEなど)	3.2
13 ほとんど入手したことがない	4.5	14 その他	1.5
		無回答	1.1

11. あなたご自身のことについて

最後に、あなたご自身のことについておたずねします。

(1) あなたの性別は。(N=3, 420)

1 男性 40.3	2 女性 58.1	3 未回答 0.7
無回答 0.9		

(2) あなたの年齢は。(N=3, 420)

1 10代 6.0	2 20代 7.7	3 30代 10.5
4 40代 15.5	5 50代 16.8	6 60～64歳 7.5
7 65～69歳 7.7	8 70～74歳 9.3	9 75歳以上 17.9
無回答 1.0		

(3) あなたのお住まいの区はどちらですか。(N=3, 420)

1 東区 20.1	2 博多区 13.0	3 中央区 11.4	4 南区 16.5
5 城南区 8.1	6 早良区 14.6	7 西区 14.9	無回答 1.3

(4) あなたが福岡市に住んでいる年数は通算で何年になりますか。(N=3, 420)

1 5年未満 9.8	2 5～10年未満 8.2	3 10～20年未満 17.2
4 20～30年未満 15.2	5 30年以上 48.6	無回答 1.0

(5) あなたの職業は。(N=3, 420)

1 経営者・役員 4.1	2 常時雇用されている一般従業員 32.5
3 臨時雇い・パート・アルバイト 13.6	4 派遣社員 1.9
5 自営業主・自由業主 4.2	6 自営業の家族従業員 1.0
7 内職 0.1	8 学生 7.2
9 無職 30.8	10 その他 3.1
無回答 1.4	

→ (5-1) (5)で、1～7のいずれかを選んだ方におたずねします。

その仕事の種類は、大きく分けて次のどれにあたりますか。(n=1, 964)

1 専門・技術系の職業（医師、弁護士、教員、エンジニア、看護師、作家など）	23.8
2 管理的職業（課長相当以上の管理職）	8.7
3 事務・営業系の職業（事務員、営業職員、銀行員、警察官、消防署員など）	26.0
4 販売・サービス系の職業（店主、店員、外交員、接客、給仕、観光ガイドなど）	17.4
5 技能・労務・作業系の職業（美容師、クリーニング、職人、工場労働者、建設作業員、運転手など）	13.0
6 農林漁業職	0.3
7 その他	9.8
無回答 1.0	

Ⅲ 使用した調査票

(6) 現在の家族構成は。(N=3,420)

1 単身 21.3	2 夫婦のみ 26.6
3 親子2世代(親と同居) 13.0	4 親子2世代(子と同居) 31.8
5 親子3世代 3.3	6 兄弟姉妹のみ 0.8
7 その他 2.0	無回答 1.3

(7) あなたの世帯の年間総収入(税金や社会保険料などが差し引かれる前)はおよそいくらですか。(N=3,420)

1 50万円未満 2.7	2 50~100万円未満 3.8
3 100~200万円未満 10.1	4 200~300万円未満 13.7
5 300~400万円未満 12.2	6 400~500万円未満 8.6
7 500~600万円未満 7.0	8 600~750万円未満 7.2
9 750~1,000万円未満 10.0	10 1,000万円以上 8.8
11 わからない 11.7	無回答 4.2

(8) 加入している健康保険は。(N=3,420)

1 国民健康保険 29.2	2 後期高齢者医療 13.0
3 健康保険組合 23.6	4 全国健康保険協会(協会けんぽ) 18.3
5 共済組合 6.1	6 その他 1.3
7 加入していない 1.0	8 わからない 4.6
	無回答 3.0

これで質問は終わりです。
お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。

「市民の健康づくりに関するアンケート調査」報告書

令和6年11月

発行：福岡市 編集：保健医療局総務企画部保健医療政策課
〒810-8620 福岡市中央区天神一丁目8番1号
TEL：092-707-1063 / FAX：092-733-5912