

## 全体構成

## 総論

## 1 計画策定の趣旨

○福岡市福祉のまちづくり条例に基づき、保健・医療・福祉に関する施策の総合的、効果的な推進を図る

## 2 計画期間

○令和9年度から令和14年度までの6年間

## 3 計画の位置付け

○福岡市における保健・医療・福祉など様々な分野の各計画を横断的につなぐ保健福祉行政のマスタープラン  
○市町村地域福祉計画、市町村健康増進計画、市町村老人福祉計画、市町村障害者計画等を一体的に策定

## 4 計画策定の背景

○保健福祉に関する近年の状況や、国の動き、福岡市の状況について記載

## 5 計画の目標

○計画全体で1つの目指す姿を設定  
○目指す姿の実現に向けた3つの目標を設定

## 6 計画推進にあたっての基本的な視点

○3つの目標に共通する6つの基本的な視点を設定

## 7 計画の推進

○「福岡100」において、先導的な取組みを推進  
○施策の進捗について、保健福祉審議会にて評価を行い、結果をその後の施策や次期計画へ反映(PDCA)

## 各論

## 1 施策体系

○3つの目標と各目標の達成に向けた施策、各施策の主な取組みの体系を記載

## 2 施策各論

○目標ごとに「現状と課題」、施策ごとに「主な取組み」、「主な関連事業」を記載

## 第1章 総論：概要

### 1 計画策定の趣旨

- 福岡市福祉のまちづくり条例に基づき、保健・医療・福祉に関する施策の総合的、効果的な推進を図る
- 福岡市が目指すべき保健・医療・福祉に関する施策の基本的な方向性を明らかにする

### 2 計画期間

- 令和9年度から令和14年度までの6年間

### 3 計画の位置付け

- 保健福祉行政のマスタープランとして策定
- 下記法定計画を包含した計画として、一体的に策定
  - ・市町村地域福祉計画
  - ・市町村健康増進計画
  - ・市町村老人福祉計画
  - ・市町村障害者計画
  - ・重層的支援体制整備事業実施計画
  - ・市町村認知症施策推進計画
  - ・成年後見制度の利用の促進に関する施策についての基本的な計画
- 「第6次福岡市子ども総合計画」など、本計画と関連が深い各種計画と連携

### 4 計画策定の背景

- (1)本格的な少子高齢化、人口減少時代へ  
日本の合計特殊出生率は、2024(令和6)年に過去最低となり、長期的な少子化の傾向が継続するとともに、死亡数は令和22年まで増加傾向
- (2)国の動き
  - ・成年後見制度の利用促進に向けた取組み
  - ・障がいのある人の社会参加
  - ・感染症対策の推進
  - ・認知症の人の社会参加
  - ・障がい児・者の権利擁護、差別解消に向けた取組み
  - ・孤独・孤立対策に関する施策の推進
  - ・健康日本21(第三次)
  - ・生活困窮者への支援に関する取組み
  - ・住宅確保要配慮者に対する賃貸住宅の供給の促進
- (3)福岡市の状況
  - ・高齢者数について、全国でピークを迎える2043年以降も増加
  - ・要介護認定者数について、2020年度と比較し、2040年度は1.6倍の増加
  - ・知的障がい者数及び精神障がい者数が増加傾向
  - ・平均寿命と健康寿命の差は、2010年(平成22年)～2022年(令和4年)までの12年間で男性0.39年、女性3.18年縮小

### 5 計画の目標

#### (1)目指す姿

誰もが認め合い、支え合い、自分らしく安心して暮らせる人生100年時代のまち

人生100年時代を見据え、年齢や性の違い、国籍、障がいの有無などに関わらず、一人ひとりが互いを尊重し、多様性を認め合い、様々な主体が地域を構成する一員として支え合うとともに、誰もが心身ともに健やかに意欲や個性に応じて活躍でき、保健・医療・福祉のサービスなどにより、すべての人が安心して暮らせる、誰一人取り残されない地域共生社会の実現を目指す。

#### (2)目標

- 目標1 地域でともに生き、支え合えるまちをつくる
- 目標2 市民一人ひとりが健やかに自分らしく活躍できるまちをつくる
- 目標3 すべての人が安心して暮らせるまちをつくる

### 6 計画推進にあたっての基本的な視点

- 視点1 共創・共働、産学官民オール福岡の推進
- 視点2 安定的で持続可能な保健福祉サービスの提供
- 視点3 保健福祉を支える幅広い人材の確保・育成
- 視点4 分野横断的な施策の推進
- 視点5 AIをはじめとした先端技術の活用の推進
- 視点6 アジアの福祉課題解決のモデルとなる

### 7 計画の推進

- 計画の目指す姿や施策の方向性をスピード感をもって具現化するため、誰もが自分らしく活躍できる社会の実現を目指す「福岡100」において、市民や企業、大学などの知恵や工夫を取り入れた先導的な取組みを推進
- 各事業の進捗状況について、定量的・定性的に把握・分析するとともに、成果指標の動向等も踏まえ、本計画全体の進捗状況を総括し、結果を福岡市保健福祉審議会に報告、審議会において評価を実施
- 評価の結果については、その後の取組みへの反映や、次期保健福祉総合計画の策定などに活用

## 第1章 総論：目指す姿と目標、計画推進にあたっての基本的な視点

## 目指す姿 誰もが認め合い、支え合い、自分らしく安心して暮らせる人生100年時代のまち

## 目標1 地域でともに生き、支え合えるまちをつくる

- ・すべての人が互いに尊重し、理解し合える環境づくりを行うとともに、誰もが最期まで自分らしく暮らし続けるための支援に取り組む
- ・多様な主体による地域福祉活動の支援・促進や包括的支援体制の構築など、地域での支え合いの仕組みづくりを推進

## 目標2 市民一人ひとりが健やかに自分らしく活躍できるまちをつくる

- ・年齢や障がいの有無に関わらず、誰もがいつまでも意欲や生きがいを持ちながら生活していけるよう、市民の生涯にわたる健康づくりの取組みを推進
- ・一人ひとりの意欲や個性に応じた社会参加を促進するなど、すべての人が地域社会で活躍できる環境づくりに取り組む

## 目標3 すべての人が安心して暮らせるまちをつくる

- ・様々な状況で困難を抱える人の支援を充実させるとともに、必要な人が必要なときに適切なサービスや支援を受けることができる体制づくりを推進
- ・住まいの確保や日常生活の支援、感染症対策や食品・環境衛生の推進等、安全・安心な暮らしの確保に取り組むとともに、災害時の保健医療体制や要支援者対応の充実など、災害への備えを強化

## 【計画推進にあたっての基本的な視点】

## 視点1 共創・共働、産学官民オール福岡の推進

人生100年時代の到来を見据え、誰もがいつまでも自分らしく安心して暮らせる社会を目指して、市民や地域、事業者、行政など多様な主体が連携し、それぞれの役割を担いながら、共創・共働を進めるとともに、市民一人ひとりのWell-beingの向上に向けた取組みを産学官民オール福岡で推進

## 視点2 安定的で持続可能な保健福祉サービスの提供

すべての世代が安心して暮らし、必要とする人に安定的に保健福祉サービスを提供できるよう、社会の変化に対応した持続可能な制度や仕組みの構築を進める

## 視点3 保健福祉を支える幅広い人材の確保・育成

さらなる少子高齢化の進展により、支援を必要とする人の増加や支援を行う人材の不足が課題となる中、必要とする人に安定的に必要な支援が届くよう、保健医療・福祉分野の専門職や企業・地域で活動する福祉に関わる人材の確保・育成を推進

## 視点4 分野横断的な施策の推進

各分野に共通する課題や複合化・複雑化した課題に包括的かつ効果的に対応するため、縦割りの関係を超え、連携が必要な施策を分野横断的に推進

## 視点5 AIをはじめとした先端技術の活用の推進

人口動態の変化により構造的な人手不足の深刻化が予測される中、限られた資源を有効活用し、人が人に寄り添うことに集中するため、DXを積極的に推進するとともに、AIをはじめとする先端技術によるイノベーションを柔軟に取り入れ、保健福祉分野の現場における生産性やサービスの質の向上を図る

## 視点6 アジアの福祉課題解決のモデルとなる

アジアの諸都市と共通する高齢化等の課題について、これまで培ってきた知識や経験を活かし、アジア地域の福祉課題解決のモデルとなる

## 第2章 各論：施策体系

目標	施策	主な取組み
【目標1】 地域とともに生き、 支え合えるまちをつくる	1-1 インクルーシブな まちづくり	① 多様性を認め合う意識の醸成 ② 障がい理解・差別解消の推進 ③ ユニバーサルデザインのまちづくり
	1-2 自分らしく暮らし 続けられるまちづくり	① 人生100年時代の生き方を考えるための支援 ② 身寄りのない人の支援 ③ 権利擁護の推進 ④ 孤独・孤立の防止 ⑤ 認知症フレンドリーシティ・プロジェクトの推進
	1-3 共創による地域福祉 活動の推進	① 地域福祉活動の支援 ② 見守りと支え合い活動の推進 ③ 活動を担う人材の育成、場づくり
	1-4 包括的な支援の 仕組みづくり	① 包括的支援体制の充実 ○地域包括ケア ○医療・介護の連携 ○障がいのある人の支援体制 ○多様な主体の参画促進・ネットワークづくり ② 複合的課題に対する支援の強化 ③ 相談支援体制の強化
【目標2】 市民一人ひとりが 健やかに自分らしく 活躍できるまちをつくる	2-1 健康づくりの推進	① 生活習慣の改善 ○栄養・食生活 ○身体活動・運動 ○休養・睡眠 ○飲酒 ○喫煙 ○歯・口腔の健康 ② 生活習慣病の発症予防と重症化予防 ○がん ○循環器病、糖尿病などの生活習慣病対策 ③ 生活機能の維持・向上 ④ こころの健康づくり ⑤ ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり ○子ども ○高齢者 ○女性
	2-2 健康づくりを支える 社会環境の整備	① 自然に健康になれる環境づくり ② 地域や職域などでの健康づくりの推進
	2-3 社会参加の推進	① 社会参加のきっかけづくりと活動・活躍の場の創出 ② 文化・スポーツ活動、観光交流を通じた社会参加の 推進 ③ 様々な働き方の支援 ④ 障がいのある人の外出・移動の支援 ⑤ 情報の利用しやすさの向上・意思疎通支援の充実
【目標3】 すべての人が安心して 暮らせるまちをつくる	3-1 適切な医療の提供、 福祉サービス・支援の 実施	① 持続可能な福祉サービスの提供体制の確保 ○福祉・介護人材の確保 ○DXの推進、AIの活用 ○事業所の経営支援 ② 適切な介護サービスの実施 ③ 認知症の人や家族への支援 ④ 適切な障がい福祉サービスの実施 ⑤ がん・難病対策の推進 ⑥ 医療体制の充実
	3-2 特に困難な状況に ある人の支援の充実	① 強度行動障がいのある人や医療的ケアが必要な 障がい児・者、その家族への支援 ② ヤングケアラー、ビジネスケアラーへの支援 ③ 生活困窮者の支援と子どもの貧困対策の推進
	3-3 住まいや暮らしの支援 の充実	① 住まいの確保と居住支援 ② 日常生活の支援 ③ 障がいのある子どもの健やかな成長
	3-4 健康・安全な 環境づくり	① 感染症対策の推進 ② 食品衛生・環境衛生の推進 ③ 薬物乱用及び薬物依存症の対策の推進 ④ 動物愛護・適正飼育の推進
	3-5 災害への備えの充実	① 見守りと災害時の助け合いの連携 ② 災害時の保健医療福祉体制の充実 ③ 福祉避難所運営体制の検討、充実

## 第2章 各論：目標1 地域でともに生き、支え合えるまちをつくる

## 【現状と課題】

1. 高齢者、障がいのある人に対する偏見や差別、虐待など、日常生活の様々な場面で人権が侵害される状況が生じています。
2. ユニバーサルデザインの理念に基づき、ハード・ソフトの両面からバリアフリー化を進め、誰もが安心して暮らせる環境を整備していく必要があります。
3. 「人生100年」時代が目前に迫る中、自分らしく暮らし、人生を終えるための備えが、これまで以上に重要になっています。
4. 少子高齢化や核家族化が進み、ひとり暮らし世帯も増加する中、社会的孤立や孤独、身寄りのない高齢者への支援などが、大きな課題となっています。
5. 後期高齢者の増加等に伴い、認知症の人など、判断能力が十分でない人が急激に増加しています。
6. 地域における支え合いの重要性が増している一方、地域福祉活動を担う人材の不足や参加者の減少が生じています。
7. 課題を抱えながらも自らSOSを出すことができず支援につながっていないケースや、8050問題・セルフネグレクトなどの複合化・複雑化した課題が顕在化しています。

## 【施策】

## 1-1 インクルーシブなまちづくり

○年齢や性の違い、国籍、障がいの有無などに関わらず、すべての市民が尊重され、互いに認め合うまち、誰もが安心して暮らせるインクルーシブなまちづくりに取り組みます。

## 1-2 自分らしく暮らし続けられるまちづくり

○「人生100年」時代に向け、誰もが最期まで自分らしく暮らすことができるよう、早期からの備えや自己決定の支援に取り組むとともに、認知症フレンドリーなまちづくりを推進します。

○社会的孤立の防止に向けたつながりづくりや、身寄りのない高齢者を支える環境づくりに取り組みます。

## 1-3 共創による地域福祉活動の推進

○地域の様々な主体による地域福祉活動を支援・促進し、見守り支え合う地域づくりを推進します。

○より多くの人の参加・参画が得られるよう、市民の理解促進やきっかけづくり、担い手の育成に取り組むとともに、活動や交流の場づくりを推進します。

## 1-4 包括的な支援の仕組みづくり

○高齢者や障がいのある人など、誰もが安心して暮らし続けることができるよう、地域における相談支援体制の強化や、包括的支援体制の充実に取り組みます。

○困難な課題にも的確に対応できるよう、多分野・多機関の連携やアウトリーチ・伴走型支援などの強化を図ります。

## 【国の動き】

## ●重層的支援体制整備事業の創設(令和2年 社会福祉法改正 令和3年4月 施行)

・地域住民の複雑化・多様化したニーズに対応する包括的支援体制を構築するため、市町村において、属性を問わない相談支援、多様な社会参加に向けた支援及び地域づくりに向けた支援を一体的に実施する重層的支援体制整備事業が創設

## ●成年後見制度の利用促進に向けた取組み(令和4年3月閣議決定)

・「第二期成年後見制度利用促進基本計画」において、権利擁護支援の地域連携ネットワークの一層の充実などをさらに進めることを記載

## ●障がい児・者の権利擁護、差別解消に向けた取組み(令和6年4月 改正障害者差別解消法 施行)

・事業者による障がいのある人への合理的配慮の提供が義務化

## ●孤独・孤立対策推進法の施行(令和6年4月 施行)

・孤独・孤立対策について、その基本理念、国等の責務、施策の基本となる事項及び孤独・孤立対策推進本部の設置等について定め、「孤独・孤立に悩む人を誰ひとり取り残さない社会」、「相互に支え合い、人と人との「つながり」が生まれる社会」を目指す。

## 第2章 各論：目標1 地域でともに生き、支え合えるまちをつくる

## 【施策1-1】 インクルーシブなまちづくり

- ①多様性を認め合う意識の醸成 **地**
- ②障がい理解・差別解消の推進 **障**
- ③ユニバーサルデザインのまちづくり **地 高 障**

## 【施策1-2】 自分らしく暮らし続けられるまちづくり

- ①人生100年時代の生き方を考えるための支援 **地 高**
- ②身寄りのない人の支援 **地 高**
- ③権利擁護の推進 **地 高 障**
- ④孤独・孤立の防止 **地 高 障**
- ⑤認知症フレンドリーシティ・プロジェクトの推進 **地 高**

## 【施策1-3】 共創による地域福祉活動の推進

- ①地域福祉活動の支援 **地**
- ②見守りと支え合い活動の推進 **地 高 障**
- ③活動を担う人材の育成、場づくり **地 高 障**

## 【施策1-4】 包括的な支援の仕組みづくり

- ①包括的支援体制の充実 **地 高 健・医 障**
  - 地域包括ケア ○医療・介護の連携
  - 障がいのある人の支援体制
  - 多様な主体の参画促進・ネットワークづくり
- ②複合的課題に対する支援の強化 **地 高 障**
- ③相談支援体制の強化 **地 高 障**

## 健康・医療分野の主な取組み

## 【施策1-4】 包括的な支援の仕組みづくり

- ①包括的支援体制の充実
  - 医療・介護の連携
    - ・医療・介護関係者向けの相談窓口の設置や研修の実施、誰もが在宅医療や看取りについて考え、選択できる環境づくりのための市民啓発を実施
    - ・地域医療構想に基づいた医療提供体制の検討
    - ・保健福祉センターが中核となって、地域包括支援センター(いきいきセンターふくおか)とともに、医療と介護が一体的に切れ目なく提供される体制づくりを推進

※ **地**：地域分野、**健・医**：健康・医療分野

**高**：高齢者分野、**障**：障がい者分野

## 第2章 各論：目標2 市民一人ひとりが健やかに自分らしく活躍できるまちをつくる

## 【現状と課題】

1. 福岡市の平均寿命と健康寿命の差は、全国と比較して男性は長く、女性は短くなっています。
2. 福岡市の主要な死因は、悪性新生物(がん)、心疾患、脳血管疾患といった生活習慣病関連が上位を占めています。
3. 女性の社会進出や高齢者の就労拡大などの社会の多様化やライフスタイルの変化により、集団に加え個人の特性をより重視した健康づくりや、行政だけでなく、保険者や企業など多様な主体による健康づくりの取組みが求められています。
4. 健康リスクとして、こころの問題が重視されつつある中、こころの健康づくりの取組みをさらに推進する必要があります。  
また、自殺は多様かつ複合的な要因や背景があり、社会情勢の変化にも影響されるため、社会全体で自殺対策の取組みを強化することが求められています。
5. 要介護高齢者の多くが、加齢等により心身の機能が低下するフレイルを経て要介護状態に陥っていきます。
6. 平均寿命の延伸に伴い、高齢者の社会参加意欲は向上傾向にあります。
7. 障がいのある人が自らの決定に基づき社会のあらゆる活動に参加し、その能力を最大限に発揮して自己実現できるよう、支援が必要です。
8. 認知症の人が生きがいや希望を持って暮らすことができるように、社会的支援へのつながりや、社会参加の機会の確保が求められています。
9. 高齢者や障がいのある人などの就労に関するニーズや課題は様々であり、一人ひとりに合った働き方の支援が求められています。

## 【施策】

## 2-1 健康づくりの推進

- 生活習慣の改善、生活習慣病の発症予防・重症化予防に取り組み、市民の健康寿命の延伸を図るとともに、うつ病対策やひきこもり支援、自殺対策などのこころの健康づくりを推進します。
- ライフコースアプローチ(胎児期から高齢期に至るまでの人の生涯を経時的に捉えた健康づくり)の観点も取り入れながら、ライフステージに応じた健康づくりを推進します。
- 特に高齢期の健康づくりについては、フレイル予防を含めた介護予防の取組みを推進します。

## 2-2 健康づくりを支える社会環境の整備

- 行政をはじめ企業、大学、NPO、医療機関などと連携し、家庭や職場、地域などで健康づくりを進めます。

## 2-3 社会参加の推進

- 高齢者や障がいのある人などが意欲や個性に応じて、様々な分野で生きがいを持ち、心豊かに暮らすことができるよう、活動・活躍の場や機会の提供、多様な働き方の支援などを推進します。

## 【国の動き】

- 21世紀における第三次国民健康づくり運動(健康日本21(第三次))の開始(令和6年度～)
  - ・全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会を実現するため、以下の基本的な4つの方向を踏まえた取組みを社会全体で推進
    - ① 健康寿命の延伸・健康格差の縮小、② 個人の行動と健康状態の改善、③ 社会環境の質の向上、④ ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり
  - ・「誰一人取り残さない健康づくり」や「より実効性を持つ取組の推進」に向けて、「女性の健康」や「自然と健康になれる環境づくり」などの新たな視点を取り入れた健康づくりを推進
- 認知症の人の社会参加(令和6年1月 共生社会の実現を推進するための認知症基本法 施行)
  - ・認知症の人を含めた国民一人一人がその個性と能力を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生する活力ある社会の実現を推進
- 障がいのある人の社会参加(令和4年5月 障害者による情報の取得及び利用並びに意思疎通に係る施策の推進に関する法律 施行)
  - ・すべての障がいのある人があらゆる分野の活動に参加するために、障がいのある人による情報の取得・利用および意思疎通に関する施策を総合的に推進

## 第2章 各論：目標2 市民一人ひとりが健やかに自分らしく活躍できるまちをつくる

## 【施策2-1】健康づくりの推進

- ①生活習慣の改善 **健・医**  
 ○栄養・食生活 ○身体活動・運動 ○休養・睡眠 ○飲酒  
 ○喫煙 ○歯・口腔の健康
- ②生活習慣病の発症予防と重症化予防 **健・医**  
 ○がん ○循環器病、糖尿病などの生活習慣病対策
- ③生活機能の維持・向上 **健・医 高**
- ④こころの健康づくり **健・医 障**
- ⑤ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり **健・医 高 障**  
 ○子どもの健康づくり ○高齢者の健康づくり  
 ○女性の健康づくり

※ **地**：地域分野、**健・医**：健康・医療分野

**高**：高齢者分野、**障**：障がい者分野

## 健康・医療分野の主な取組み

## 【施策2-1】健康づくりの推進

- ①生活習慣の改善
- 栄養・食生活**  
 ・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の摂取や望ましい野菜・食塩の摂取量など、健全な食生活を普及啓発  
 ・健康づくりや食生活改善に配慮したメニュー・サービスを提供する飲食店の増加を図るなど、食環境を整備  
 ・「福岡市食育推進計画」に基づき、家庭、地域、学校、職場などとの連携のもと、ライフステージに応じた食育を推進
- 身体活動・運動**  
 ・市民の日常生活における身体活動量・歩数の増加に向けて、ウォーキング等の具体的な方法やその効果等を普及啓発  
 ・スマートフォンの活用などにより、市民の運動習慣の定着を促進
- 休養・睡眠**  
 ・適切な睡眠時間、睡眠環境や生活習慣の改善による睡眠休養感の確保の重要性等について、様々な機会を通じて、普及啓発を推進
- 飲酒**  
 ・アルコールによる健康被害や適正な飲酒量について、様々な機会を通じて啓発を行い、市民理解を促進  
 ・過度な飲酒など健康リスクを高める飲酒についての保健相談などに取り組む
- 喫煙**  
 ・たばこがもたらす健康被害や禁煙についての啓発を進めるとともに、禁煙を希望する人へのサポートに取り組む  
 ・望まない受動喫煙が生じないよう、多くの市民が利用する施設において、健康増進法に基づく受動喫煙対策を推進
- 歯・口腔の健康**  
 ・歯科疾患の予防や口腔機能維持の重要性を普及啓発  
 ・各種歯科健診の実施などにより、定期的な歯科健診受診習慣の定着に取り組む  
 ・ライフステージの特性に応じ、予防に重点を置いた歯科口腔保健を産学官連携して推進
- ②生活習慣病の発症予防と重症化予防
- がん**  
 ・がんに関する正しい知識やがん検診の重要性についての啓発、個別の受診勧奨に加え、各保険者と連携した検診の実施などに取り組む  
 ・受診後に「精密検査が必要」と指摘を受けた方への再検査の受診勧奨など、精度管理の向上に取り組む
- 循環器病、糖尿病などの生活習慣病対策**  
 ・国民健康保険については、特定健診の受診率・特定保健指導の実施率向上に取り組むとともに、循環器病や糖尿病、CKD(慢性腎臓病)やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)などの生活習慣病の予防、重症化予防に向けた普及啓発や保健指導に取り組む  
 ・加入保険に関わらず、市民全体の生活習慣病の早期発見、重症化予防のため、医療関係者や各医療保険者などと連携した啓発や仕組みづくりに取り組む

【施策2-1】③④⑤ → 次頁に続く

## 第2章 各論：目標2 市民一人ひとりが健やかに自分らしく活躍できるまちをつくる

## 【施策2-1】健康づくりの推進

- ①生活習慣の改善 **健・医**  
 ○栄養・食生活 ○身体活動・運動 ○休養・睡眠 ○飲酒  
 ○喫煙 ○歯・口腔の健康
- ②生活習慣病の発症予防と重症化予防 **健・医**  
 ○がん ○循環器病、糖尿病などの生活習慣病対策
- ③生活機能の維持・向上 **健・医 高**
- ④こころの健康づくり **健・医 障**
- ⑤ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり **健・医 高 障**  
 ○子どもの健康づくり ○高齢者の健康づくり  
 ○女性の健康づくり

※ **地**：地域分野、**健・医**：健康・医療分野

**高**：高齢者分野、**障**：障がい者分野

## 健康・医療分野の主な取組み

## 【施策2-1】健康づくりの推進

- ③生活機能の維持・向上  
 ・ロコモティブシンドローム予防や骨粗しょう症の早期発見・治療に向けた取組み、**国民健康保険については**、二次性骨折予防の保健指導などの取組みを推進
- ④こころの健康づくり  
 ・メンタルヘルスに関する正しい知識の普及啓発に努め、こころの健康づくりを推進  
 ・こころの病気の正しい理解と早期発見・早期治療の啓発を行うとともに、精神障がいのある人が地域で安心して生活できるように、本人や家族などへの相談支援体制の充実を図る  
 ・ひきこもり成年地域支援センター(よかよかルーム)における相談支援体制の充実を図るとともに、相談機関の周知や市民への理解促進をさらに進めるなど、ひきこもり問題を抱える本人とその家族を、関係機関と連携し支援  
 ・「福岡市自殺対策総合計画」に基づき、様々な分野におけるゲートキーパーの養成と支援や自殺未遂者・自死遺族への支援、若年層・児童生徒への自殺予防教育など、自殺対策を総合的に推進  
 ・**依存症に関する正しい知識の普及啓発に努め、自助グループなどの民間団体の支援を行うことでアクセスよく早期の相談・支援につなげる**
- ⑤ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり  
 ○子どもの健康づくり  
 ・関係機関と家庭が連携して、基本的な生活習慣の定着と生活習慣病予防等のヘルスリテラシーの向上を図り、次世代を担う子どもの心とからだの健康づくりを推進  
 ・家庭、保育所、幼稚園、学校などにおいて、生活や遊びの中で子どもが食に興味を持つよう、発達段階に応じた食育を進め、「食を営む力」の育成に取り組む  
 ・乳幼児健康診査を行い、必要に応じて保健指導や関係機関への紹介などを実施し、障がいの早期発見・早期療育に取り組む
- 高齢者の健康づくり  
 ・身近な場所で健康づくり・フレイル予防に取り組める住民主体の通いの場の充実を図る  
 ・企業等と連携し、幅広い世代に向けてフレイル予防の啓発を行うとともに、身体機能の維持向上に効果的な運動プログラムの普及を図る  
 ・医療・健診・介護データを活用し、フレイルリスクが高い人へのアウトリーチを実施  
 ・高齢者の多様な健康課題に対応するため、生活習慣病の重症化予防などの保健事業と介護予防を一体的に推進  
 ・ICT等を活用した認知機能の簡易検査を様々な機会を捉え実施するなど、認知症の早期発見・早期対応を図るとともに、認知症予防のための啓発を推進
- 女性の健康づくり  
 ・各種健(検)診の実施やライフステージの各段階における健康課題の解決に向けた取組みを推進  
 ・若い女性のやせや喫煙、妊娠・授乳中の飲酒などは、本人の健康への影響だけでなく、妊娠・出産など、子どもの健康面への影響が大きいいため、若い世代への正しい知識の普及啓発に取り組む  
 ・がん検診や骨粗しょう症検査の受診促進、ロコモティブシンドロームの啓発に取り組む

## 第2章 各論：目標2 市民一人ひとりが健やかに自分らしく活躍できるまちをつくる

## 【施策2-2】健康づくりを支える社会環境の整備

- ①自然に健康になれる環境づくり **健・医**
- ②地域や職域などでの健康づくりの推進 **地** **健・医**

## 【施策2-3】社会参加の推進

- ①社会参加のきっかけづくりと活動・活躍の場の創出 **高** **障**
- ②文化・スポーツ活動、観光交流を通じた社会参加の推進 **高** **障**
- ③様々な働き方の支援 **高** **障**
- ④障がいのある人の外出・移動の支援 **障**
- ⑤情報の利用しやすさの向上・意思疎通支援の充実 **高** **障**

※ **地**：地域分野、**健・医**：健康・医療分野

**高**：高齢者分野、**障**：障がい者分野

## 健康・医療分野の主な取組み

## 【施策2-2】健康づくりを支える社会環境の整備

- ①自然に健康になれる環境づくり
  - ・健康無関心層を含め、市民が「自然に」健康づくりに取り組むことができるよう、エビデンスを活用しながら食環境や身体活動・運動を促す環境をはじめとする自然に健康になれる環境づくりの取組みを推進
- ②地域や職域などでの健康づくりの推進
  - ・地域の特性にあわせ、健康づくり講座や運動・栄養・休養などのプログラムを提供する事業を実施。校区担当制による保健師活動を中心に、地域組織や自主グループなど、住民と行政の共働による住民主体の健康づくりを推進
  - ・職場や施設での健康づくりを推進するため、企業や大学、関係機関等と連携し、健康経営の推進や利用者に応じた食事提供をしている特定給食施設の増加等に取り組む
  - ・市民の自主的な健康づくりを支援するため、PHR(パーソナル・ヘルス・レコード)による自らの健康情報を入手できる仕組みづくりやヘルスリテラシー向上に向けた取組みを推進

## 第2章 各論：目標3 すべての人が安心して暮らせるまちをつくる

## 【現状と課題】

1. 高齢化に伴い、要介護認定者や単身高齢者、認知症の人などが増加するとともに、障がいのある人やその家族の高齢化が進むなど、支援が必要な人が増加する一方で、福祉の担い手不足が深刻化しています。
2. 認知症の人や発達障がい児・者、難病患者など、多様な医療や福祉サービスのニーズへの対応が求められています。
3. 個人や世帯が抱える課題が多様化する中で、障がい特性や介護負担、経済的困窮などにより、特に困難な状況にある人やその家族への支援の必要性が高まっています。
4. 高齢化や世帯の単身化が進む中で、住環境や日常生活に不安や困難を抱える人が増加しています。
5. 感染症や食中毒など、様々な健康リスクから市民を守り、より健康で安全な暮らしの実現を図る必要があります。
6. 災害時の要配慮者の医療・福祉ニーズへの対応が喫緊の課題となっています。

## 【施策】

**3-1 適切な医療の提供、福祉サービス・支援の実施**

○必要な人に必要な医療や福祉サービスを安定的に提供できるよう、医療体制の充実や持続可能な福祉サービスの提供体制の確保を図るとともに、多様なニーズを踏まえた適切な医療、福祉サービスの提供に取り組みます。

**3-2 特に困難な状況にある人の支援の充実**

○強度行動障がいのある人や医療的ケア児・者の本人やその家族、ヤングケアラーなどの支援に取り組むとともに、生活困窮者の自立支援や子どもの貧困対策を推進するなど、様々な状況で困難を抱える人の支援の充実を図ります。

**3-3 住まいや暮らしの支援の充実**

○高齢者や障がいのある人などが安心して暮らすことができるよう、住まいの確保や居住支援を推進するとともに、買い物支援や生活交通の確保など日常生活の支援に取り組みます。

**3-4 健康・安全な環境づくり**

○感染症対策の推進、食の安全性や衛生的な生活環境の確保などにより、市民の健康被害の発生予防、拡大防止に取り組みます。

**3-5 災害への備えの充実**

○平時の見守りと災害時の助け合いの連携を促進するとともに、災害時の保健医療福祉体制や要配慮者対応の充実を図るなど、災害への備えを強化します。

## 【国の動き】

- 全世代対応型の持続可能な社会保障制度の構築(令和4年 全世代型社会保障構築本部 設置)
  - ・社会保障の制度改革や歳出の見直しに取り組むことで、全世代が安心できる制度の構築と次の世代に引き継ぐための取り組みを推進
- 改正生活困窮者自立支援法の成立(令和6年4月 施行)
  - ・持ち家のない単身高齢者等への居住支援強化や、生活保護世帯の子どもへの支援の充実等の取組みを推進
- 福祉人材の確保に向けた取組み(第9期介護保険事業計画 令和6～令和8年度)
  - ・介護人材について、介護職員の必要数が令和8年度に約25万人、令和22年度(2040年度)に約57万人増加の予測
  - ・「介護職員の処遇改善」、「多様な人材の確保・育成」、「離職防止・定着促進・生産性向上」、「介護職の魅力向上」、「外国人材の受入環境整備」の視点から、総合的な介護人材確保対策への取組みを推進
- 住宅確保要配慮者に対する賃貸住宅の供給の促進に関する改正(令和6年 改正 令和7年10月 施行)
  - ・要配慮者が安心して生活を送るための基盤となる住まいを確保できるよう、賃貸住宅に円滑に入居できるための環境の整備を推進。

## 第2章 各論: 目標3 すべての人が安心して暮らせるまちをつくる

## 【施策3-1】適切な医療の提供、福祉サービス・支援の実施

- ①持続可能な福祉サービスの提供体制の確保 **高 障**
  - 福祉・介護人材の確保 ○DXの推進、AIの活用
  - 事業所の経営支援
- ②適切な介護サービスの実施 **高**
- ③認知症の人や家族への支援 **地 高**
- ④適切な障がい福祉サービスの実施 **障**
- ⑤がん・難病対策の推進 **健・医**
- ⑥医療体制の充実 **健・医**

## 【施策3-2】特に困難な状況にある人の支援の充実

- ①強度行動障がいのある人や医療的ケアが必要な障がい児・者、その家族への支援 **障**
- ②ヤングケアラー、ビジネスケアラーへの支援 **地 高**
- ③生活困窮者の支援と子どもの貧困対策の推進 **地**

## 【施策3-3】住まいや暮らしの支援の充実

- ①住まいの確保と居住支援 **地 高 障**
- ②日常生活の支援 **地 高 障**
- ③障がいのある子どもの健やかな成長 **障**

## 健康・医療分野の主な取組み

## 【施策3-1】適切な医療の提供、福祉サービス・支援の実施

- ⑤がん・難病対策の推進
  - ・がん患者及びがん経験者のアピランスケア推進事業や、小児・AYA世代がん患者在宅療養生活支援事業を実施
  - ・難病患者の医療費助成や、障がい福祉サービスの提供の継続とともに、相談支援や難病に対する理解促進に取り組む
  - ・人工呼吸器使用患者など在宅で療養する重症難病患者に対する経済的な支援や、介護している家族に対する支援の充実に取り組む
- ⑥医療体制の充実
  - ・休日・夜間における一次救急の診療体制の確保に努める
  - ・市立急患診療所の従事者の確保や患者急増時の待ち時間対策に取り組む
  - ・市立島しょ診療所の運営などにより、島民に必要な医療を提供する
  - ・福岡市立こども病院においては、高度小児専門医療、小児救急医療及び周産期医療を担う小児総合医療施設として、求められる役割を果たす
  - ・福岡市民病院においては、高度専門医療を担う地域の中核病院としての機能を維持するとともに、高度救急医療の更なる充実を図り、感染症の発生時においては、市における対策の先導的かつ中核的役割を果たす
  - ・福岡市病院事業運営審議会の答申や新病院基本構想等を踏まえ、福岡市民病院の移転整備を進める
  - ・福岡市立こども病院及び福岡市民病院の地域医療支援病院としての役割を踏まえて、地域の医療機関との更なる連携を図る
  - ・医療に関する患者や家族からの相談に適切に対応するとともに、医療の安全に関する医療機関向けの研修や、医療施設及び薬事施設に対する指導や啓発、ジェネリック医薬品の使用促進についての市民への啓発に取り組む
  - ・外国人向けの医療通訳など、外国人も安心して医療サービスを受けられる環境を整備
  - ・国等の動向を踏まえつつ、マイナ保険証と公費負担医療受給者証の一体化などの医療DXの推進を図る

※ **地** :地域分野、**健・医** :健康・医療分野、**高** :高齢者分野、**障** :障がい者分野

## 第2章 各論：目標3 すべての人が安心して暮らせるまちをつくる

## 【施策3-4】地域の健康・安全を守る環境づくり

- ①感染症対策の推進 **健・医**
- ②食品衛生・環境衛生の推進 **健・医**
- ③薬物乱用及び薬物依存症の対策の推進 **健・医**
- ④動物愛護・適正飼育の推進 **健・医**

※ **地**：地域分野、**健・医**：健康・医療分野

**高**：高齢者分野、**障**：障がい者分野

## 健康・医療分野の主な取組み

## 【施策3-4】地域の健康・安全を守る環境づくり

## ①感染症対策の推進

- ・市民への啓発や相談対応、社会福祉施設等への研修などを通じて、感染症の発生予防に取り組む
- ・感染症発生時には、患者・接触者等の健康調査、感染拡大防止の指導を適切に行うとともに、福岡県等の関係機関と連携し、早期の防疫体制の確立を図る
- ・結核の感染拡大防止のため、外国出生者や高齢者等のハイリスク者の健康診断や、確実な接触者健診を実施するとともに、全ての患者にDOTS(直接服薬確認療法)を実施し治療完遂を支援
- ・HIV・エイズ、性感染症について、正しい知識の普及・啓発を推進し、感染予防及び感染者への差別防止や、早期発見・早期治療のための検査事業・相談事業の充実を図る
- ・ウイルス性肝炎の早期発見・早期治療のため、医療機関と連携し、検査事業の促進に取り組むとともに、患者への医療費助成制度に関する十分な情報提供と相談受付・フォローアップ体制の整備を図る
- ・予防接種に関する正しい知識の普及を進め、医療機関と連携し、適正かつ円滑に接種を実施する
- ・新しい感染症による危機に備え、防疫用備品の整備や、検疫所・指定医療機関などの関係機関と連携した訓練の実施、保健所・保健環境研究所の体制整備、人材育成等を計画的に行い、健康危機管理体制を強化する

## ②食品衛生・環境衛生の推進

- ・最新の科学的知見に基づいた監視指導や食品等の検査体制を充実させるとともに、食品等事業者の自主的な衛生管理を促進
- ・食中毒予防などの市民への広報啓発や食品等事業者への情報提供、食品の安全性確保の取組みなどに関する意見交換(リスクコミュニケーション)の充実により、食の安全・安心に係る信頼関係の構築を図る
- ・環境衛生施設や貯水槽の監視を実施するとともに、社会福祉施設に対して衛生上の助言や啓発を行い、施設管理者による継続的な衛生管理を促すことで、衛生水準の向上を図る
- ・将来的な火葬件数の増加に対応するため、福岡市葬祭場の老朽化した火葬炉設備等の更新を行う

## ③薬物乱用及び薬物依存症の対策の推進

- ・薬物に対する正しい知識の普及啓発を行うなど、薬物乱用対策を推進
- ・薬物等の依存症に関する専門相談や、依存症本人の回復プログラム、家族教室等を開催
- ・支援機関や自助グループとの連携を強化
- ・福岡県・北九州市と連携し、依存症専門医療機関の整備に取り組み、依存症の当事者や、その家族などを適切な医療・支援に結び付ける

## ④動物愛護・適正飼育の推進

- ・飼い主等に対する適正飼育の啓発や動物愛護管理センターに収容された犬猫の適切な譲渡を推進
- ・飼い主のいない猫等の不妊去勢手術の支援を推進するとともに、経済的困窮や社会的孤立等を背景とした多頭飼育問題について、保健福祉センターや関係機関との連携を強化し、多機関連携による問題解決や再発防止に取り組む
- ・動物愛護管理センターについて、市民が訪れやすく、動物福祉に配慮した施設とするため、役割や機能など、センターの方向性について検討

## 第2章 各論：目標3 すべての人が安心して暮らせるまちをつくる

## 【施策3-5】 災害への備えの充実

- ①見守りと災害時の助け合いの連携 **地** **高** **障**
- ②災害時の保健医療福祉体制の充実 **健・医**
- ③福祉避難所運営体制の検討、充実 **地** **高** **障**

## 健康・医療分野の主な取組み

## 【施策3-5】 災害への備えの充実

## ②災害時の保健医療福祉体制の充実

- ・大規模災害発生時の保健医療福祉活動に係る総合調整の本部体制を整備するとともに、平時から福岡市医師会や福岡県などの関係機関等と連携した訓練や研修を実施
- ・DHEAT(災害時健康危機管理支援チーム)派遣のための職員の育成及びチーム編成に取り組む

※ **地** :地域分野、**健・医** :健康・医療分野、**高** :高齢者分野、**障** :障がい者分野