令和８年度 福岡市保健衛生大会 特別講演

福岡100 何歳でもチャレンジできる未来のまちへ

噛む活 FUKUOKA

「噛むってすごい！噛むと良いこと試してみましょう」



一般社団法人福岡県歯科衛生士会

副会長 **久保山（くぼやま） 裕子（ゆうこ） 氏**

日　時

2026年 12月3日（木）
15:00～16:00

場　所

福岡市役所 15階 講堂
（福岡市中央区天神1-8-1）

参加費

無料

※事前申し込みは必要ありません
直接会場へお越しください

講師プロフィール

【略歴】
2016年～福岡ハートネット病院（旧早良病院）
2019年～筑紫歯科医師会　口腔管理推進室
2026年～福岡県歯科医師会 口腔管理推進室 コーディネーター

【役職】
2021年～日本歯科衛生士会 副会長
2021年～福岡県歯科衛生士会 副会長

【所属学会】
日本歯科衛生学会
日本口腔衛生学会
日本老年歯科医学会
日本歯科医療管理学会

【コメント】
よく噛んで食べることが健康維持につながることは広く知られていますが、実際の食事の席で意識し続けるのは難しいというお声もよく耳にします。今回は、皆様が毎日の食卓で自然によく噛むことができるよう、調理の工夫や食べ方のポイントをご紹介いたします。

人生100年時代を豊かに暮らすための健康・暮らし情報やイベントのお知らせをLINEで配信中！
福岡市LINE公式アカウント「受信情報」から
「健康・暮らし等」を選択　「友だち追加」はこちら▶

【主催】
福岡市
福岡市衛生連合会
福岡市献血推進協議会

【お問い合わせ】
福岡市 保健医療局 地域医療課
Tel :092-711-4264
Fax:092-733-5535