

令和7年（2025年）
6月1日発行
発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号

2025
三苦校区 創立30周年
ありがとう30年！

三苦公民館だより



お問い合わせ、申込みは
三苦公民館
TEL 092-606-4511
FAX 092-606-6602

第1回公民館運営懇話会

◇日時 6月 9日（月） 10:00～
◇場所 三苦公民館 講堂
◇内容 令和6年度 公民館事業報告
令和7年度 公民館事業予定ほか



◎ 傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付をすませてください。（定員 10名）

《三苦公民館運営懇話会委員》（敬称略）

役 職	氏 名
自治協議会会長・自治連合会会長	二 宮 文 夫
初代三苦校区自治連合会会長	堺 徳 昭
和白中学校校長	藤 野 想 督
三苦小学校校長	佐 伯 修 一 郎
みとま男女共同参画推進会会長	堺 雅 子
体育振興会会長	堺 和 広
防災推進委員会会長	堺 正 英
子育て支援ボランティア「スイトピー」代表	堺 祥 子
食生活改善推進員協議会（ヘルスメイト）会長	下 川 京 子
老人クラブ連合会会長	本 村 勝 実
民生委員・児童委員協議会会長	堺 眞 利 子
社会福祉協議会会長	高 橋 壽 一
人権尊重推進協議会会長	佐 竹 清 隆
和白青松園園長	酒 瀬 川 秀 穂
オリーブ保育園園長	久 保 田 美 知 子
みとま保育園園長	荒 川 英 子
いちご文庫代表	濱 田 茂 子

さわやか教室【高齢者地域参画支援事業】

第2回講座 『笑って元気』落語

◇日時 6月 11日（水）14:00～
◇場所 三苦公民館 講堂
◇出演者 粗忽屋 勘心 氏（内浜落語会会員）
6月は落語です。大いに笑って元気に過ごしましょう。



第3回講座 『ひまつぶしサロン』～お話と歌～

◇日時 7月 9日（水）14:00～
◇場所 三苦公民館 講堂
7月は、ひまつぶしサロンの方のお話と生演奏です。



みとま男女共同参画推進会コンサート

♪ピアノ＆ヴァイオリンデュオコンサート♪ ～初夏のひととき 音楽の力で心地よいゆらぎのなかへ～



◇日時 6月 13日（金） 10:00～
◇場所 三苦公民館 講堂
◇演奏 ヴァイオリン・・・ 櫻野 貴史（Takasi Sakurano）
ピアノ・・・ 榎元 圭（Kei Enomoto）
◇参加者 三苦公民館 どなたでも参加できます
◇参加費 無 料
◇主催 みとま男女共同参画推進会・三苦公民館



防災フェスタ in 三苦浜（校区防災訓練）

日時 6月15日（日）10:00～
場所 三苦浜中央公園
（雨天の場合 三苦小学校体育館）
に参加しましょう

- 避難時用の防災袋（リュックなど）ご持参ください。
- 駐車場はありません。周辺への路上駐車はご遠慮ください。

《各種コーナー》

- 土のう積み ○テント設営 ○発電機
- 災害用簡易トイレ見学 ○ビニール炊飯体験
- 非常食コーナー（ヘルスメイト）
- 女性目線の防災コーナー（男女共）他



自分の命は
自分で守る

みとま健康フェスタ

要申込

◇日時 6月21日（土） 10:00～15:00
◇定員 事前予約で、30分毎に各20名
◇場所 三苦公民館
◇主催 健康づくり推進委員会
◇共催 ヘルスメイト 自治協議会
◇協力 東区保健福祉センター さくら薬局 コミセン和白
みなわネット 明治安田生命



◎認知症予防体操 10:30～14:00

◎健康チェックコーナー ◎ヘルスメイトコーナー

◎相談コーナー（薬相談・健康相談）

◎交流広場（飲み物を用意しています）



「ふるさと三苦」歴史めぐりパート2

日時 6月22日（日） 10:00～
※雨天の場合は、公民館で学習会を行います。
場所 集合場所：三苦公民館
6・7丁目集会所～綿津見神社～裏の海岸
～三苦浜中央公園
持ってくるもの 帽子 水筒 など
申込先 三苦公民館 ☎606-4511

住み慣れたふるさと三苦にはいろいろな歴史があります。1回目（1～3丁目辺り）を巡った時には、皆さんからも懐かしい昔話が出てきて大変盛り上がりしました。今回は、6・7丁目集会所からその昔「遠足場」と呼ばれていた海岸の方を巡っていきます。ぜひ、ご参加ください。

ヘルスメイトの親子料理教室

「早寝・早起き・朝ごはん」

◇日時 7月 13日（日） 10:00～
◇場所 三苦公民館
◇定員 15組（30人）
◇材料費 1人 200円
◇持ってくるもの



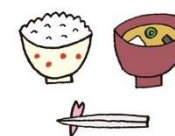
- ・エプロン ・筆記用具 ・お手拭き用タオル
- ・三角巾

◇主催 ヘルスメイト

要申込

《メニュー》

- ・貝だくさんのお味噌汁
- ・小松菜のおひたし
- ・ウィンナーと目玉焼き



6月の休館日のお知らせ

6月30日（月） 月1回の臨時休館日

利用申し込みがある時には6月23日（月）
正午までにお申し出ください。





人権尊重推進協議会広報紙 「もやい」からのお知らせ

もやい 50 号のパズルへお申込みありがとうございました。
正解者は 2 名、どちらも 2 丁目の方でした。おめでとうございます。
正解者の方には、人尊協から直接ご連絡いたします。

6月・7月のいちごカフェ

※スマホお困りごと相談会同時開催※

6月9日(月) 7月 14日(月) 13:00~16:00

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。事前申し込みは不要です。



おめでとうございます！

中学生球技大会結果報告 4月27日(日)

会場 和白中学校・和白小(三苦校区関係分)
男子ソフトバレーボール

◎3 位 三苦6.7丁目

女子ソフトバレーボール

◎準優勝 三苦1・3・5丁目

◎3 位 三苦4・6・7丁目

◎3 位 三苦2丁目



壮年ソフトボール・ママさんバレーボール大会 結果報告 5月11日(日)

◇壮年ソフトボール◇ <会場 和白青松園>

優勝 6・7丁目 準優勝 4丁目

◇ママさんバレーボール <会場 和白中学校>

優勝 2丁目 準優勝 1・5丁目



三苦公民館地図



住みよいまち三苦 ホームページ

三苦校区の様々な情報を
発信しています。

ちょっと覗いてみてくだ
さい。



いちご文庫たなばた会

◇日時 7月 5日(土) 10:00~

◇場所 三苦公民館

折り紙や短冊に願い事を書いて、笹飾り
をみんなで作りましょう。絵本の読み聞
かせやお話もあります。



子育てのお手伝いをしてみませんか！

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、
提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。
保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：7/8(火) 10:00~15:00

7/16(水) 10:00~15:00

7/17(木) 10:00~14:30

■会場：市民福祉プラザ

■託児有(要申込、先着順)

■申込方法

電話・メール・FAX で、
下記宛にお申し込みください。

■申込期間：6/2~7/1 (先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

★6月の主な行事★

日	曜	内	容
1	日	○ラブアーススクリーンアップ 2025	9:00~
2	月	○『卓球教室』	18:00~
3	火	○ヘルスメイト『よかトレ』	10:30~
4	水	○スイトピー広場	10:00~
8	日	○小学生大会	【三苦小】
9	月	○第1回公民館運営懇話会 ○いちごカフェ	10:00~ 13:00~16:00
10	火	○にこにこふれあい広場A『歌って踊って音楽会』 ○『卓球教室』	10:30~ 18:00~
11	水	○さわやか教室 『笑って元気(落語)』 講師 粗忽屋勘心 氏	14:00~
13	金	○男女共同参画推進会 『ヴァイオリン&ピアノコンサート』	10:00~
14	土	○『お花で父の日プレゼント』 ○『いちご文庫』	10:00~ 13:00~15:00
15	日	○防災フェスタ in 三苦浜 ○実年ソフトボール交歓大会	【三苦浜中央公園】 【雁レク】
16	月	○ほのぼのサロン『お手玉で遊ぼう』 ○『卓球教室』	10:00~ 18:00~
17	火	○にこにこふれあい広場B『歌って踊って音楽会』	10:30~
18	水	○スイトピー(スマイル)広場	10:00~
19	木	○『地域カフェひだまり』 11:00~15:00【三苦4・5丁目集会所】	
21	土	○みとま健康フェスタ ○東区子ども会親善ドッジボール大会	10:00~15:00
22	日	○「ふるさと三苦」歴史めぐりパート2 ○子育て連低学年レクリエーション【三苦小グラウンド】 (雨天時 6/29 三苦小体育館)	10:00~
23	月	○青パト講習会	19:30~
24	火	○『卓球教室』	18:00~
28	土	○いちご文庫	13:00~15:00
30	月	○公民館臨時休館日	

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』：乳幼児
育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。

※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせなど。
どなたでも参加できます。

※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参加事業です。

※『くるり』：中高生の居場所作りの場です。

※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。
ただし未定の場合もあります。

三苦校区人権尊重推進協標語

歩みだす

勇気を出して

その次へ



初心者大歓迎！だれでも参加できる やさしいピラティスを開催！

大人気「ピラティス教室」を、今年も開催！
姿勢の改善、腰痛や頭痛などの不調予防に
もつながら、理想の身体に近づけます。
託児(1人500円)もご用意しているのでお子
様連れでも安心して参加できます。

日程 6月4日、11日、18日、25日の毎週水曜日(全4回)
時間 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 ※90分
料金 1,500円/1回(通し券5,000円 ※先着20名、ペア割券2人で2,500円 ※先着20ペア)
お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)



コミセンわじろ
からのお知らせ

三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を載せています。
最新情報はブログでも
ご確認いただけます。

