



2025

# 迎春



### ❀…新年のご挨拶…❀

校区の皆様には、お健やかに新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

昨年も皆様のご協力により公民館事業を無事盛会に終える事ができました。心よりお礼申し上げます。

本年も地域コミュニティの核となるよう精一杯の努力をして参りますのでよろしくお願いいたします。

城浜公民館館長 松尾 喜久子  
スタッフ一同

### 集まれ！ちびっこ わんぱく広場

# A Happy New Year

(公民館主催)

公民館外壁工事終了までわんぱく広場はお休みします。  
令和7年のスタートは4月10日(木)です。また元気に会えるのを楽しみにしていますね。

### 公民館駐車場について

公民館外壁工事に伴い3月中旬まで駐車場が利用できません。

自転車の方は、公園側駐輪場をご利用ください。  
みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。



### 健やかサロン (公民館主催 社協協賛)

☆毎月第1・第3木曜日☆ (1月~3月は1回です)

~継続は生きる力！今年も明るく楽しく集いましょう~

・日時：1月9日(木) 10:30~12:00

※今回は第2木曜日になってます。

・内容：「ババちゃんの新春ジジ放談」

~どうなる2025年の世界と日本~

・講師：元西日本新聞総理官邸担当記者  
馬場 周一郎氏

・申込み：1月6日(月)×切

※トランプ再登場でウクライナ戦争は終わるのか、台湾有事への対応に変化はあるのか。2025年の世界と日本を考えます。

※講座終了後みんなでぜんざいを頂きましょう。

・日時：2月6日(木) 10:30~12:00

・内容：ユマニチュード講座

・講師：東区社会福祉協議会  
社会福祉士 山本 誠氏

・申込み：1月31日(金)×切

申込み必要



申込み必要



### 令和7年度サークル説明会・人権講話

(公民館主催)

・日時：2月8日(土) 13:30~15:30

・内容：人権講話とサークル説明会

・講師：ピアニスト 児嶋 由紀氏

※自らの人工透析や腎臓移植の体験をもとに、命についてピアノ演奏を交えての講話を開催します！

※講話終了後、公民館よりサークル利用についての説明があります。館内サークル、体育館利用サークルの代表者は必ず出席してください。

※年に1回更新手続きが必要です。

### よろず相談 (東区社会福祉協議会)

- ・日時：1月9日(木) 10:00~12:00
- ・場所：公民館隣接 老人いこいの家
- ・相談員：東区社会福祉協議会  
社会福祉士 山本 誠氏

※お困りごとなどご相談ください。

※今回は、第2木曜日に変更しています。

### どんど焼き (校区社協 自治協議会)

~無病息災・家内安全~

- ・日時：1月13日(月・祝) 11:00 点火小雨決行

- ・場所：パークポート(100年公園) 入口広場

※正月飾りのプラスチックなどダイオキシンが発生する物や不燃物は除いてお持ちください。

### 買い物支援 移動販売

- ・土曜日・・・筑前はかたや 14:00~
- ※年始は1月11日(土)から通常通り



### 小中学校の冬休み

- ・12月24日(火)~1月6日(月)
- ※事故などないように気をつけて過ごしましょう。

### 館内サークルの方へ

- ・年始めは1月6日(月)からスタートです。

### 飲酒運転は絶対しない、させない、

許さない、そして見逃さない

※お酒を飲んだら運転はやめましょう。(自転車もです)

### 年始のゴミ出しについて(燃えるゴミ)

- ・1月4日(土)収集します。
- ※1月3日(金)は出せませんのでご注意ください。



### <休館のお知らせ>

- ・1月1日(水)~1月3日(金) 年始の休館日
- ・1月26日(土)は利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される方は1月19日(日)までにお申込みください。
- ・2月2日(日)は利用申し込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される方は1月25日(土)までにお申込みください。

裏面あります

参加者募集!

認知症コミュニケーション・ケア技法

# ユマニチュード®講座



日時： 2月 6日 (木)  
10時30分～12時00分

無料

会場： 城浜公民館

ユマニチュードとは、認知症の人とスムーズにコミュニケーションを図る技法です。

講座では認知症を正しく理解し、実技体験などを通してユマニチュードの基本的なコミュニケーション技術を学びます。

福岡市内に在住の方はどなたでも受講出来ます。

【介護の技術「あなたのことを大切に思っています」と伝えるための4つの柱】



水平に見ることで  
相手に伝わる  
メッセージがあります



ゆっくりとした  
穏やかな言葉は  
相手に安心を届けます



触れるときは相手の手を  
下から支えることで  
優しさを伝えます



1日合計20分  
立つ時間を作れば  
寝たきりを予防できます

申込先(電話、もしくは右コードから。公民館でも受付できます!)  
福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局(平日9~17時)  
TEL:092-600-2786 FAX:092-451-0550



## 令和6年度第2回東区人権セミナー

アニメで知ろう! 難聴講座 ~聞こえのフォローがすぐそばにある社会へ~

難聴者の聞こえ方体験や、難聴がわかるアニメ「なんちょうなんなん」を通して、難聴への理解を深めるセミナー

講師：岩尾 至和さん (一般社団法人言葉のかけはし 代表理事)

※手話通訳、要約筆記、託児(先着8名・要申込)あり

<日時> 2月13日(木) 午後2時~3時30分(午後1時30分開場)

<会場> なみきスクエア(東市民センター) なみきホール

<申込>

入場無料

12月9日(月)から2月7日(金)までに事前申込要(先着500名)

「第2回東区人権セミナー」と明記し、氏名(ふりがな)・電話番号を記入し下記いずれかの方法でお申込みください。

- ・メール：h-shimin@namiki-sq.jp 件名：「第2回東区人権セミナー参加申込」
- ・FAX：674-3972
- ・はがき：〒813-0044 東区千早4-21-45 なみきスクエア

<問い合わせ> 電話：674-3981 FAX：674-3972 なみきスクエア

主催 なみきスクエアみらいネットワーク

共催 東区役所