



## 家庭菜園教室

環境問題  
学習事業

### 『コンポストで 寄せ植えを楽しもう!』

《内容》自宅で行える寄せ植えの方法やガーデニングのお悩みについてお話しします。長く楽しむためのお手入れのしかたも学習します。苗の販売もあります。



講師：NPO 法人循環生活研究所

日時：10月2日(木)

10:00~11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：成人

定員：15名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館

(Tel607-0294・Fax607-4342)



### 『はいはい♡ヨチヨチ運動会』

《内容》パパ、ママと一緒にパン食い競争! ふわふわスカーフで「いないいないばあ」そして、お待ちかね紙吹雪シャワー♪

講師：地域指導者

井上 勝子 さん

日時：10月17日(金)

10:30~12:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：0歳~就学前乳幼児とその保護者

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館 (Tel607-0294・Fax607-4342)



### 美和台カレッジ わが家のお墓どうする?

《内容》自分や家族のお墓のこと、そろそろ考えてみませんか? 昔ながらのお墓に加え、自然に還る「樹木葬」や海に眠る「海洋散骨」など、ライフスタイルにあったお墓のあり方についてお話しします。

講師：西日本典礼 川上 祐太 さん

日時：11月12日(水)

10:00~12:00

場所：美和台公民館

対象：おおむね65歳以上

定員：40名(先着順)

参加費：無料 申込み：必要

申込先：美和台公民館

(Tel607-0294・Fax607-4342)



### サロンほっと (乳幼児サロン)

10:00~12:00

途中出入り自由

◆ 和白丘(下和白集会所)

10月3日(金)

11月7日(金)



◆ 美和台新町(美和台新町集会所)

10月10日(金)

◆ 美和台(美和台公民館講堂)

10月22日(水)

ハロウィンパーティ



対象：乳幼児と保護者

※参加者多数の場合、人数制限をさせていただきます場合があります。ご了承ください。

10月27日(月)  
利用申込が無い場合は、臨時休館します。

利用を希望される場合は、10月17日(金) 17:00までにお申込みください。

来月の臨時休館日は  
11月24日(月・祝)  
を予定しています。



### 美和台カレッジ けん玉で楽しく健康に

《内容》けん玉で全身運動、さらに集中することで脳を刺激します。みなさんで楽しい時間を過ごしましょう♪

講師：いと  
怡土けん玉倶楽部

河野 友正 さん

日時：10月8日(水)

10:00~12:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：おおむね60歳以上

定員：50名(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館

(Tel607-0294・Fax607-4342)

けん玉で脳を  
活性化させよう



### ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。しっかり動いて運動不足を楽しく解消!

講師：第一興商 音楽健康指導士

日時：10月30日(木)

14:00~15:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：おおむね60歳以上 参加費：無料

定員：20名(先着順) 申込み：必要

申込先：美和台公民館

(Tel607-0294・Fax607-4342)

飲み物・タオル・上履きをご持参ください。

大丈夫 その言葉には裏はない?

(泉 楓 美和台小6年)★昨年度の学年です

### 子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

#### 提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：11/18(火) 10:30~15:00  
11/21(金) 10:00~15:00  
11/26(水) 10:00~15:00  
■会場：東市民センター  
■託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

#### 申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39  
TEL:736-1116 FAX:713-0778  
Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

### 「お終活再春!人生ラブソディ」を上映!

日時 11月1日(土) ①10:00~12:00  
②14:00~16:00

会場 コミセンわじろ5階 多目的ホール

料金 1人800円

映画「お終活」の第2弾! いくつになっても、人生を諦めない! そんな「お終活」ファミリー達が、痛快な笑いとお胸を熱くする感動作!

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)  
チケットについては、お問い合わせください!



### 区役所・出張所に行かずに手続き マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受取りに行く必要はございません。

※必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート(予約不要)も実施致しますので、お気軽にご相談ください。なお、カードの電子証明書の更新については、公民館では実施できません。詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】令和7年12月4日(木曜日) 14時~16時

【会場】美和台公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】11月28日まで 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

#### 【予約受付・お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

受付：午前9時~午後6時(土日祝も受付・年末年始除く)

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

#### 【必要なもの】

- マイナンバーカードの申請の場合
    - ・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
  - マイナ保険証利用申込等の場合(すでにカードをお持ちの方)
    - ・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの
- 【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は事業者への委託により実施します。)

# 25日(土)

《1階講堂・叱〜》

## 模擬店

10:00〜 ※売り切れ次第終了

- カレーライス 100円 (子ども) / 300円 (おとな)
- おでん 200円
- 玉ねぎごはん 200円
- コーヒー 100円
- ポップコーン 150円
- フランクフルト 150円
- わたあめ 50円
- おもちゃくじ 100円
- スーパーボールすくい 100円
- ジュース 150円
- お茶 150円
- 焼き菓子 (マドレーヌ・マフィン) 150円 ~ 180円

みなカフェ♥子ども食堂

公民館サークル

みわだいファーム・トマトの会

立花高校 (レストラン班)



# 第49回 美和台公民館 文化祭

10/25(土)・10/26(日)

《2階和室》

10:00〜15:00

お手玉会

・わらべうた等  
・お手玉でゲームに挑戦!  
老若男女みなさんで  
お手玉の花を咲かせましょう♪



《地域団体室》

立花高校 展示・出店  
10:00〜15:00

手芸・ミシン班  
…作品の販売  
命のつながり方班  
…活動内容展示、物品販売

## 子どもの広場

サロンぽけっと

- ・さかなつりゲーム
- ・ハロウィンステッキ作り

みわだい文庫

- ・プラバン作り
- ・紙しばい

## 芸能発表

13:10〜15:00 (予定)  
オープニングセレモニー

出演予定サークル

- ヒップホップダンス
- カラオケ
- K-POPダンス
- 少林寺拳法
- 民謡
- 詩吟
- 民踊
- 剣道
- 空手

## 模擬店

10:00〜 ※売り切れ次第終了

- 空手サークル
- うどん 200円
- 子育て連ドッジボール
- ピザ 150円
- ジュース 50〜100円
- みわだいファーム・トマトの会
- いなり寿司(2個入) 150円
- お茶 150円
- ジュース 150円
- 公民館サークル
- ポップコーン 150円
- フランクフルト 150円
- わたあめ 50円
- おもちゃくじ 100円
- スーパーボールすくい 100円



## Special Event

10:00〜 ハロウィンバックぬりえ

10:30〜 タトゥーシール

11:45〜 mana と歌っておどろう♪

10:30〜11:30 スタンプラリー

お菓子がもらえるよ!

Trick or Treat!



## 作品展示 サークル

(2階のお部屋)

25日(土) 10:00〜15:00 ・ 26日(日) 10:00〜15:00

《学習室》ペン習字・実用書道 書道 《児童等集会室》日本画 歩こう会  
《地域団体室》デッサン洋画



10/25(土)・10/26(日)  
《2階地域団体室》  
ハロウィンフォト  
スペース

みんなハロウィンのかそうして、さつえいに来てね♪

## 準備・受付・模擬店手伝い・後片付け

担当サークル

- |     |       |          |            |               |           |
|-----|-------|----------|------------|---------------|-----------|
| ヨーガ | 太極拳   | 社交ダンス    | 楽々ストレッチ体操  | バスケットボール同好会 A | ソフトバレーボール |
| 卓球A | なぎなた  | バドミントン   | ジュニアソフトボール | バスケットボール同好会 B | 体協バレーボール  |
| 卓球B | コーラス  | バトントワラー  | ジュニアバレーボール | ミニバスケットボール教室  | 美和台バレーボール |
| 剣道  | 着物着付け | 男性ソフトボール | 女性ソフトボール   | ジュニアサッカー      |           |

10/25(土)  
立花高校動画班が  
当日の様子を  
撮影します!

