



※掲載の事業等は変更や中止になる場合があります。
※参加費の記載のない事業は無料です。

6/12(木) 楽しく歌って誤嚥予防講座

誤嚥の起きるメカニズムを知り、予防効果の高い歌や体操などを通して口や喉の筋肉の鍛え方を学びます。

【場 所】 若宮公民館 講堂
【講 師】 ミライスタジオ OKA テノール歌手 岡 聡一郎 さん
【対 象】 校区の方
【申込み】 6月5日(木)迄に公民館へ
【共 催】 健康づくり推進会



6/29(日) 自分のため・大切な人のために知っておこう「相続」のあれこれ②

相続シリーズ2回目の講座です。課題解決方法を学び、早めに準備しておきましょう。①不動産鑑定による節税対策、②相続税・贈与税シュミレーション、③保険の活用方法などの内容で行います。

【場 所】 若宮公民館 講堂
【講 師】 ①不動産鑑定士、②税理士、③ファイナンシャルプランナーがリレー方式でそれぞれ専門分野をお話いただきます。
【対 象】 校区の方
【申込み】 6月26日(木)迄に公民館へ



7/19(土) 子ども陶芸体験 おもしろハニワづくり

【場 所】 若宮公民館 講堂
【講 師】 工房スマイル
【対象・定員】 校区の小学生 20 人程度
【参加費】 500 円(当日集金します)
【申込み】 7月10日(木)迄に公民館へ
【共 催】 わかみやアンビシャス広場委員会



※作品の見本は公民館に6月中旬より展示します。
※作品は約1ヶ月後に公民館でお渡しとなります。

7/7(月) 九座大公開セミナーIN若宮 健康ライフのための「目」と「こころ」

日常生活に役立つ「見方」の工夫や、視野を広げるための呼吸法を紹介します。自律神経を整え、健康的な暮らしをサポートする方法と一緒に学びましょう。

【場 所】 若宮公民館 講堂
【講 師】 九州産業大学人間科学部スポーツ健康科学科 秋山 大輔 准教授
【対 象】 校区の方
【申込み】 7月3日(木)迄に公民館へ
【共 催】 九州産業大学



体育協会主催 『校区壮年ソフトボール大会』結果報告

5月11日(日)開催

1位 若宮4丁目1区
2位 若宮3丁目1区
3位 若宮2丁目2区・若宮3丁目2区



6月 行事予定

4日(水) 高齢者サロン夢つむぎ いこいの家
8日(日) 校区ママさんバレーボール大会
8日(日) 館内サークル公民館清掃・消火訓練

公民館運営懇話会

【日 時】 6月26日(木)19:00~
【場 所】 若宮公民館 学習室
【内 容】 主催事業計画 他
※傍聴を希望される方は、15分前までに来館ください。定員10名を超えた場合は抽選となります。

公民館臨時休館のお知らせ

6月15日(日)は利用申込がありませんでしたので臨時休館いたします。
7月13日(日)は利用申込がない時は、臨時休館いたします。この日に利用を希望される方は6月27日(金)17時迄に申込をお願いします。



本の貸し出し

わかみや文庫 いーよーの会
【日 時】 6月7日・21日(土) 13:30~16:00
※上記以外の日でも貸し出しできます。
【主 催】 わかみやアンビシャス広場委員会



小・中学生対象 表千家茶道教室

【日 時】 6月14日(土) 13:00~15:00
卓 球
【日 時】 6月14日(土)・28日(土) 15:00~17:00
※上靴・水筒・タオルをもってきてね!
【主 催】 わかみやアンビシャス広場委員会



乳 幼 児 対 象

子育てサロンしゃぼん玉
【日 時】 6月19日(木) 10:00~12:00
【主 催】 社会福祉協議会



令和7年度若宮公民館運営懇話会委員の紹介

住民の意見が、より公民館活動に的確に反映されるよう「公民館運営懇話会」が設置されています。運営懇話会委員は、6月1日付で下記の方々が委嘱されます。皆様方のご協力のご理解をよろしくお願いいたします。

- | | |
|--------|----------------|
| 一田 将志 | 若宮小学校 PTA 会長 |
| 稲永 晴枝 | スポーツ推進委員 |
| 岩佐 知希 | 青少年育成連合会 会長 |
| 大神 哲 | 自治協議会 事務局長 |
| 亀田 伸裕 | 社会福祉協議会 会長 |
| 外京 明子 | 多々良中学校 PTA 会長 |
| 木場 豊文 | ねりんクラブ連合会 会長 |
| 小林 正次 | 自治連合会 会長 |
| 柴田 茂雄 | 体育協会 会長 |
| 島添 幸治 | 若宮小学校 校長 |
| 谷口 紀章 | 多々良中学校 校長 |
| 藤野 敬一郎 | 自治協議会 会長 |
| 益井 洋子 | 男女共同参画推進会 会長 |
| 松尾 和子 | 健康づくり推進会 会長 |
| 三山 勝 | 資源・リサイクル推進会 会長 |



マイナンバーカード申請等のサポート

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。
なお、カードの電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日 時】 6月13日(金) 14:00~16:00
【場 所】 若宮公民館 講堂
【対象者】 東区に住民票のある方
【予約受付】 6月9日(月)迄に、福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンターへ 電話 600-2402 (受付時間9:00~18:00)
【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

子育てのお手伝いをしてみませんか

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事あるときの預かりなどにご利用ください。提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

【日時】 7/8(火)・7/16(水) 10:00~15:00
7/17(木) 10:00~14:30
【会場】 市民福祉プラザ
【申込】 7/1迄に電話・メール・FAXで下記へ。(先着順) ※託児有(要申込、先着順)
【申込み・お問い合わせ】
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
TEL:736-1116 FAX:713-0778
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



東市民プールの小学生水泳教室募集

教室名	開催日時	募集期間
1. 短期集中! 小学1・2年生水泳教室	7/28~8/1 9時半~11時	6/15 ~ 6/30
2. 短期集中! 小学3~6年生水泳教室	7/28~8/1 11時~12時半	

※詳しくは東市民プールまでお問い合わせください。
TEL:662-6111

