

※掲載の事業等は変更や中止になる場合があります。
※参加費の記載のない事業は無料です。

校区の皆様には、平素より公民館事業に対しご理解とご協力をいただきありがとうございます。

本年度も皆様に親しまれる公民館をめざしてスタッフ一同努めてまいりますので、皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。 公民館スタッフ一同

4/30(火) 10:00~11:30 **生き生き講座 簡単にできる筋力アップ運動**

シニアのみなさんが日常生活をスムーズに過ごすために、必要な筋力アップに、おすすめ体操を学びます。 楽しく♪無理せず♪一緒に体を動かしましょう!

【場 所】 若宮公民館 講堂
【講 師】 東区地域保健福祉課 保健師・健康運動指導士
【対象・定員】 概ね 65 歳以上の校区の方 20人程度
【申込み】 4月22日(月)迄に公民館へ

5/19(日) 10:30~12:00 **二胡の演奏会**

福岡を拠点に台湾、香港、中国などアジアで活躍している二胡(和胡)奏者「里地帰(さとちき)」さんが奏でる音楽をお楽しみください。

【場 所】 若宮公民館 講堂
【講 師】 二胡(和胡)奏者 里地帰(さとちき)さん
【対象・定員】 校区の方30人程度(申込多数の場合は抽選)
【申込み】 5月11日(土)迄に公民館へ

サークル開講式・人権学習(テーマ:LGBTを考える)

【日 時】 4月6日(土)10:00~
【場 所】 若宮公民館 講堂
【対 象】 館内・館外各サークルの代表者1人

★人権学習講座ではDVDを見て、LGBTについて学習し多様性を認め合うというを理解しましょう。サークル以外の多くの方々のご参加も、お待ちしております。

公民館に おいでよ! **ごあんない**

本の貸し出し

★わかみや文庫 いーよーの会
【日 時】 4月6日・20日(土) 13:30~16:00
上記以外の日でも貸し出しできます。
♡赤ちゃんに読み聞かせる絵本、児童書や本屋大賞受賞作などいろいろあります!

小・中学生対象

★表千家茶道教室
【日 時】 4月13日(土) 13:00~15:00
★卓 球 ※水筒とタオル、上靴をもってきてね!
【日 時】 4月13日(土) 14:00~16:00
主催:わかみやアンビシャス広場委員会

乳 幼 児 対 象

子育てサロンしゃぼん玉
【日 時】 4月18日(木) 10:00~12:00
主催:社会福祉協議会

4月の臨時休館について

4月28日(日)は利用申込がない時は臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は4月15日(月)17時迄に申込をお願いします。

ゴールデンウィークの臨時休館について

5月3日(金)~5日(日)は、利用申込がない時は臨時休館いたします。この日に利用を希望される場合は、4月18日(木)17時迄に申込をお願いします。

令和6年度 月1回の臨時休館予定日

4月28日(日)	10月13日(日)
5月26日(日)	11月10日(日)
6月16日(日)	12月28日(土)
7月14日(日)	1月4日(土)
8月12日(月)	2月9日(日)
9月15日(日)	3月2日(日)

日程が変更になる場合もあります。毎月の公民館だよりでご確認ください。皆様のご協力をお願いいたします。

4月 行事予定

- 3日(水) 高齢者サロン夢つむぎ お花見 いこいの家
- 8日(月) 小・中学校 始業式
- 10日(水) 多々良中学校 入学式
- 11日(木) 若宮小学校 入学式

若宮公民館での狂犬病集団注射は廃止になりました

昨年度まで開催していた若宮公民館での集団注射は廃止になりました。以下の近隣会場やかかりつけの動物病院での接種をご検討ください。
【会場】 グッディ東福岡店駐車場2階(東区松島5丁目13-6)
【日時】 4月21日(日) 13:30~15:00
【問い合わせ先】 福岡市東部動物愛護管理センター TEL:092-691-0131(ガイダンス2番)

ふくこみ

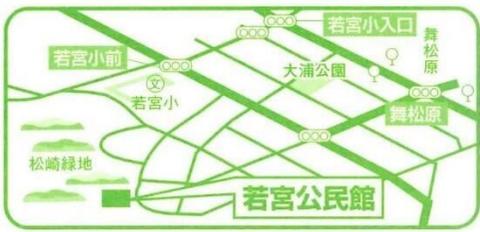
福岡市地域コミュニティサイト

福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイトを開設しています。住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報をご覧いただけます。

自治会・町内会ってなんだろう?

【問い合わせ先】 東区役所地域支援課 TEL:092-645-1041

令和6年度 サークル一覧は裏面に掲載しています



令和6年度 若宮公民館 サークル一覧

場所：若宮公民館

サークル名	内容	活動日時	会費(月)
太極拳 昂	太極拳	月4回 月曜日 10:00 ~ 12:00	2,000円
実用書道	日本習字	第1・2・3 月曜日 10:00 ~ 12:00	3,000円
月曜卓球サークル	卓球	毎週 月曜日 13:00 ~ 15:00	1,500円
心も体もほぐれるヨガ(月曜日)	ヨガ	第1・2・3 月曜日 13:00 ~ 15:00	3,000円
書道	書道	第1・2・3 火曜日 10:00 ~ 12:00	2,500円
若葉健康維持クラブ	体操 (よかトレ)	第1・3 火曜日 10:00 ~ 11:30	/
あひるっこくらぶ	育児サークル	活動日 要問合 火曜日 10:30 ~ 12:00	
日本舞踊 若紫会	日本舞踊	毎週 火曜日 13:00 ~ 15:00	1,000円
ハイビスカス若宮フラダンス同好会	フラダンス	月4回 水曜日 10:00 ~ 12:00	/
TAOエナジー気づきの体操	体操	第1・2・4 水曜日 10:00 ~ 12:00	
英会話 中級	英会話	第1・2・3 水曜日 12:45 ~ 14:45	2,500円
若宮金曜卓球	卓球	毎週 金曜日 10:00 ~ 12:00	2,000円
囲碁クラブ	囲碁	月4回 金曜日 10:00 ~ 12:00	500円
心も体もほぐれるヨガ(金曜日)	ヨガ	第1・2・3 金曜日 10:00 ~ 11:30	3,000円
子供習字教室	子供習字	第1・2・3 金曜日 16:00 ~ 18:00	2,500円

場所：多々良中学校

対象：一般

サークル名	内容	場所	活動日時	会費(月)
拳真会	空手	体育館	毎週 木曜日 19:30 ~ 21:30	1,000円
KYNクラブ	バレーボール	体育館	毎週 土曜日 19:30 ~ 21:30	/

※見学などのお問い合わせは若宮公民館まで。 Tel 662-5454
 教材費等が別途必要な場合があります。見学時に各サークルへお尋ねください。

場所：若宮小学校

対象：小学生

サークル名	内容	場所	活動日時	会費(月)
JEMキッズダンス&新体操	ダンス 新体操	体育館	毎週 火曜日 17:00 ~ 19:00	3,000円
若宮スターズ少年野球クラブ	少年野球	校庭	毎週 火曜日 17:00 ~ 19:00 第1・3 土曜日 16:30 ~ 18:30	3,000円
若宮ドッジボールクラブ	ドッジボール	体育館	毎週 水曜日 17:00 ~ 19:00 第1・3 土曜日 16:00 ~ 18:00	2,000円
若宮ミニバスケットボールクラブ	ミニバスケット ボール	体育館	毎週 木曜日 17:00 ~ 19:00 第1・3 月曜日	2,000円
若宮サッカースクール	サッカー	校庭	毎週 木曜日 17:00 ~ 19:00	3,000円
若宮フォルテ (小3以上)	ジュニア バレーボール	体育館	毎週 金曜日 17:00 ~ 19:00	1,000円
なかよしクラブ	ドッジボール	体育館	毎週 土曜日 14:00 ~ 16:00	500円

場所：若宮小学校

対象：一般

サークル名	内容	場所	活動日時	会費(月)
錬心館	空手	体育館	毎週 月曜日 19:30 ~ 21:30	3,000円
若宮バドミントンクラブ	バドミントン	体育館	毎週 火曜日 19:30 ~ 21:30	750円
サマンサ若宮	バレーボール	体育館	毎週 水曜日 19:30 ~ 21:30	1,000円
クッキーズ	バレーボール	体育館	毎週 水曜日 19:30 ~ 21:30	/
ONE TEAM	バレーボール	体育館	毎週 木曜日 19:30 ~ 21:30	
WIN	バレーボール	体育館	毎週 金曜日 19:30 ~ 21:30	1,000円
フレッシュ	バレーボール	体育館	毎週 金曜日 19:30 ~ 21:30	1,000円
ゴールド	バレーボール	体育館	毎週 土曜日 19:30 ~ 21:30	500円
ミルクーズ	バレーボール	体育館	毎週 土曜日 19:30 ~ 21:30	/
若宮レッズ	ソフトボール	校庭	第1・3・5 日曜日 8:00 ~ 10:00	
Team若宮	ソフトボール	校庭	第2・4 日曜日 8:00 ~ 10:00	500円
若宮グラウンドゴルフクラブ	グラウンド ゴルフ	校庭	第2・4 日曜日 10:00 ~ 12:00	年会費2,000円 入会金1,000円
ローズヒップ	ソフト バレーボール	体育館	毎週 日曜日 19:30 ~ 21:30	500円

2024年3月17日 現在