

# 舞松原公民館だより

2026年2月1日 -535号-

福岡市東区水谷1-7-13 TEL 672-2199 FAX 672-2280

\*舞松原公民館ブログで検索  
\*車イスでも参加いただけます  
\*公民館でのイベントは、延期もしくは中止になる場合があります



## アビスパ de 健康教室

日時 2月20日(金)

10:00~11:45

場所 舞松原公民館 講堂

講師 アビスパ福岡

定員 15人 参加費 無料

持ってくる物 室内用靴、飲み物、タオル

★どなたでもどうぞ ★申し込みは公民館まで

・リズム運動  
・ボールを使ったゲーム  
アビスパ福岡コーチと  
楽しく運動しましょう!



## 和モダン苔玉

日時 2月21日(土) 10:00~12:00

場所 舞松原公民館 講堂

講師 緑のコーディネーター

田中節子さん

定員 15人 材料費 1500円

持ってくる物 飲み物、ハンカチ

★どなたでもどうぞ ★申し込みは公民館まで

春の花木  
ガジュマルなど  
室内でも  
楽しめます♪



## 公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時 2月24日(火) 15:00~16:00

場所 舞松原公民館 講堂

議題 公民館の運営方針と事業について  
公民館サークルについて

○傍聴を希望される方は14:45までに受け付けを済ませて  
お待ちください。

○定員10名を超えた場合は抽選となります。

## 令和8年度 公民館および学校施設使用の申し込み

年間を通して、舞松原公民館および舞松原小学校と多々良  
中学校の体育館・校庭・武道場の使用を希望されるグループ・  
サークルの申請を受け付けます。

「公民館サークル」は民間の塾やカルチャーセンターとは異なり  
会員が自主的、主体的な活動を行う生涯学習の場です

〈応募要件〉・営利を目的としない

・公民館事業に積極的に参加できること

・サークルで学んだ成果を地域に還元できること

・校区住民を主体とした10名以上の会員がいること

〈提出書類〉・学校施設使用許可申請書(学校使用サークルのみ)

・会員名簿 ・規約 ・活動申請書

提出期限 2月21日(土) 17:00まで

## 料理教室 「シニア向けの料理」

日時 3月13日(金) 10:00~13:00

場所 舞松原公民館 講堂・学習室

講師 食育アドバイザー 大田啓子さん

定員 先着 24人(定員になり次第 締め切り)

食材費 600円

献立 サツマイモと塩昆布の炊き込みご飯、けんちん汁

豆腐ハンバーグきのこソース、きなこのチーズケーキ

持ってくる物 エプロン、バンダナ、ハンカチ、マスク

託児はありません ★申し込みは公民館玄関の応募箱へ

主催 食生活改善推進員協議会



## 断捨離的 収納術

日時 2月21日(土) 13:30~15:00

場所 舞松原公民館 学習室

講師 やましたひでこ公認断捨離®トレーナー

山中ひろよさん

定員 15人 参加費 無料

★どなたでもどうぞ ★申し込みは公民館まで

掃除が楽になるヒント  
お部屋がスッキリと見えるヒント  
片付かないお悩みの解決方法は?



## アンビシャス広場 あそびの日

日時 2月28日(土) 13:00~14:30

場所 舞松原公民館 講堂

※うわぐつ(室内用靴)をもってきてください

室内あそび  
かるたや  
すごろくをして  
遊びましょう!

## アンビシャス広場 日曜子ども卓球クラブ

日時 2月1日・8日 13:00~15:00

対象 小学生・中学生

持ってくる物 うわぐつ、水筒、タオル



令和6年度 校区人権標語 (多々良中学校生徒の作品)

優しい芽 あなたの心で そだてよう

2月の休館日は 22日(日)です

この日に利用を希望される場合は  
2/13(金)までにご連絡ください

## 健康の日 「わくわくストレッチ」Part2

### ストレッチでたのしくフレイル予防

日時 3月14日(土)

10:00~11:30(9:30受付)

場所 舞松原公民館 講堂

講師 健康運動指導士 平塚 泉 さん

定員 25人 参加費 無料

持ってくる物 タオル、飲み物、室内用靴

★申し込みは、公民館玄関の応募箱へ

主催 健康づくり実行委員会

動きやすい  
服装で  
来てください!



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートをします  
公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカード  
がご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受取りに行く必要  
はございません。※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書  
類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート  
(予約不要)も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日時】令和8年3月6日(金)14時~16時

【会場】舞松原公民館

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】3月2日(月)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 受付時間 9:00~18:00

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください