

舞松原公民館だより

2026年2月1日 -535号-

アビスパ de 健康教室

日時 2月20日(金)
10:00~11:45
場所 舞松原公民館 講堂
講師 アビスパ福岡
定員 15人 参加費 無料
持つて来る物 室内用靴、飲み物、タオル
★どなたでもどうぞ ★申し込みは公民館まで

- ・リズム運動
- ・ボールを使ったゲーム
- アビスパ福岡コーチと一緒に運動しましょう!



和モダン苔玉

日時 2月21日(土) 10:00~12:00
場所 舞松原公民館 講堂
講師 緑のコーディネーター
田中節子さん
定員 15人 材料費 1500円
持つて来る物 飲み物、ハンカチ
★どなたでもどうぞ ★申し込みは公民館まで

春の花木
ガジュマルなど
室内でも
楽しめます♪



断捨離的

収納術

日時 2月21日(土) 13:30~15:00
場所 舞松原公民館 学習室
講師 やましたひでこ公認断捨離®トレーナー
中山ひろよさん
定員 15人 参加費 無料
★どなたでもどうぞ ★申し込みは公民館まで

掃除が楽になるヒント
お部屋がスッキリと見えるヒント
片付かないお悩みの解決方法は?



アンビシャス広場 あそびの日

日時 2月28日(土) 13:00~14:30
場所 舞松原公民館 講堂
※うわぐつ(室内用靴)をもってきてくれ下さい

室内あそび
かるたや
すごろくをして
遊びましょう!

2月

アンビシャス広場 日曜子ども卓球クラブ
日時 2月1日・8日 13:00~15:00
対象 小学生・中学生
持つて来る物 うわぐつ、水筒、タオル

令和6年度 校区人権標語 (多々良中学校生徒の作品)

優しい芽 あなたの中で そだてよう

福岡市東区水谷1-7-13 TEL 672-2199 FAX 672-2280

*舞松原公民館ブログで検索

*車イスでも参加いただけます

*公民館でのイベントは、延期もしくは中止になる場合があります



おいしくなれ♪
おいしくなれ♪

公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時 2月24日(火) 15:00~16:00
場所 舞松原公民館 講堂
議題 公民館の運営方針と事業について
公民館サークルについて

○傍聴を希望される方は14:45までに受け付けを済ませてお待ちください。
○定員10名を超えた場合は抽選となります。

令和8年度 公民館および学校施設使用の申し込み

年間を通して、舞松原公民館および舞松原小学校と多々良中学校の体育館・校庭・武道場の使用を希望されるグループ・サークルの申請を受け付けます。

「公民館サークル」は民間の塾やカルチャーセンターとは異なり会員が自主的、主体的な活動を行う生涯学習の場です

〈応募要件〉
・営利を目的としない
・公民館事業に積極的に参加できること
・サークルで学んだ成果を地域に還元できること
・校区住民を主体とした10名以上の会員がいること
〈提出書類〉
・学校施設使用許可申請書(学校使用サークルのみ)
・会員名簿
・規約
・活動申請書

提出期限 2月21日(土) 17:00まで

料理教室

「シニア向けの料理」

日時 3月13日(金) 10:00~13:00
場所 舞松原公民館 講堂・学習室
講師 食育アドバイザー 大田啓子さん
定員 先着 24人 (定員になり次第締め切り)
食材費 600円
献立 サツマイモと塩昆布の炊き込みご飯、けんちん汁
豆腐ハンバーグきのこソース、きなこのチーズケーキ



持つて来る物 エプロン、バンダナ、ハンカチ、マスク
●託児はありません ●申し込みは公民館玄関の応募箱へ

主催 食生活改善推進員協議会

《絵本の読み聞かせ》

日時 2月 7日 (土)
10:00~10:30
対象 赤ちゃん・幼児
場所 舞松原公民館 児童等集会室



まいづら
ほけっとふんこ

《図書開放日》

日時 2月 7日 (土)
2月21日(土)
13:00~15:00
対象 どなたでも

2月の休館日は 22日(日)です

この日に利用を希望される場合は
2/13(金)までにご連絡ください

第2回 男性料理教室

日時 3月6日(金) 10:00開始

場所 舞松原公民館 講堂

対象 舞松原校区の60歳以上の男性

食材費 600円

持つて来る物 エプロン、三角巾(バンダナ)

★申し込みは公民館玄関の応募箱へ【2/25(水)締め切り】

★食材購入のため、キャンセルは3/3(火)迄に応募箱へ

主催 高齢者部会 / 協力 食生活改善推進員協議会

「招きねこ」か
「だるま」
どちらを作ろうかな



陶芸体験 しませんか?

日時 3月 7日(土) 13:00~15:00

場所 舞松原公民館 講堂

講師 ななかまど 尾崎瑠理さん

定員 20人 材料費 1000円

★申し込みは公民館玄関の応募箱へ

主催 男女共同参画推進部会

健康の日

「わくわくストレッチ」Part2

ストレッチでたのしくフレイル予防

日時 3月 14日(土)

10:00~11:30(9:30受付)

場所 舞松原公民館 講堂

講師 健康運動指導士 平塚 泉さん

定員 25人 参加費 無料

持つて来る物 タオル、飲み物、室内用靴

★申し込みは、公民館玄関の応募箱へ

主催 健康づくり実行委員会

動きやすい
服装で
来てください!



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートをします
公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカード
がご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受取りに行く必要
はございません。※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書
類が揃っている場合に限ります。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート
(予約不要)も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日時】令和8年3月6日(金)14時~16時

【会場】舞松原公民館

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約終了日】3月2日(月)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 受付時間 9:00~18:00

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください

