

和白東公民館だより



2月の行事のご案内

2	月	スマホ講座
4	水	サークル代表者会議
5	木	学校施設開放調整会議 衛生福祉委員会
6	金	自治協議会定例会
8	日	オアシス花かご 中止
9	月	らっこサロン
10	火	多文化共生講座
14	土	図書開放
15	日	公民館臨時休館日 4面バレー大会
16	月	サロン和愛
20	金	民生委員児童委員協議会定例会
26	木	公民館運営懇話会
28	土	図書開放

公民館からのお知らせ

- ◇ 2月15日(日)は、利用申込みがないときは臨時休館します。
この日に利用を希望される場合は、2月5日(木)正午までにご連絡をお願いします。
- ◇ 2月4日(水)のサークル代表者会議は必ずご出席をお願いします。(代理出席可)

各講座のお申し込み・問い合わせは、
和白東公民館へご連絡ください。

2026年2月号 No. 561

スマホ講座3月

～スマホの「楽しさ」「便利さ」を体験～

スマホ用語 インターネット用語とSNSの心得

調べ物 Googleアプリを活用しよう。

日時：3月2日(月) 13:30～15:30

場所：和白東公民館 講堂

講師：ソフトバンク(株)

対象：成人 定員：20名(先着順)

※講座は貸出用のスマホを使います。

健康講座

～春の一步をしなやかに!!～

軽やかに動ける春へ・・・転倒予防×ストレッチ習慣

日時：3月10日(火) 14:00～

場所：和白東公民館 講堂

講師：まつもと整形外科クリニック

理学療法士 東進之介氏

対象：成人

多文化共生講座

多文化共生講座の講師が
決まりました!



【日時】2月10日(火) 13:30～15:00

【講師】福岡工業大学 留学生

【対象】どなたでも(子どもから高齢者まで)



ミャンマーと
イタリアの
留学生の方がお話し
てくださいます。



福岡市東区高美台2丁目1-8

TEL 092-607-2442

FAX 092-607-2962

Mail: wajirohigashi83@jcom.home.ne.jp



第2回 公民館運営懇話会

【日時】2月26日(木) 10:00～

【場所】和白東公民館・地域団体室

【議題】令和7年度和白東公民館主催事業報告
令和7年度和白東公民館運営報告
その他

※傍聴希望者は、開始15分前までにお越しください。定員5名を超えた場合は抽選となります。

マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受け取りに行く必要はありません。)

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

日時：3月15日(日) 10:00～12:00

場所：和白東公民館 講堂

対象者：東区に住民票のある方

事前予約終了日：3月11日(水)

予約受付・お問い合わせは

「福岡市マイナンバーカード総合コールセンター」へ

☎ 092-600-2402 (9:00～18:00)

※インターネットでも予約できます。

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施します。

○ 自殺に関する電話相談 092-737-1275

(平日午前10時～午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル 080-8821-5609

(水・土 10時～13時/月・第1土 17時～20時)

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーをライトアップ

ライトアップ期間: 3月2日(月)～3月8日(日) 日没から24時まで
安らぎや癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

詳しくはこちら⇒



主催)福岡市精神保健福祉センター

校区紙リサイクルステーション

～ご家庭で眠っている資源物はリサイクルへ～

利用時間: 毎週土・日曜日 10:00～16:00

※R7.4月より土曜日は無人化となっております。

場 所: 自治協議会集会室横 (上和白中央公園 隣)

回収出来るもの

古紙・牛乳パック・アルミ缶とスチール缶
(どちらも飲料のみで中をすすぐ)
古着(下着類は不可)
リターナブルびん(ビールびん・一升びん)
※ペットボトルの回収はしていません。



ペットボトルは
市指定の袋に入れて、
指定の回収日に出して
ください。



和白東校区の皆様 5階多目的ホールでの出演団体決定! 「第13回こみせんまつり」開催!

コミセンわじろ
からのお知らせ

日程 2月23日(月・祝) 入場 無料

時間 9:30～15:40 会場 コミセンわじろ 5階・3階・2階

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)

和白5校区を中心に、地域交流を目的とした「こみせんまつり」を開催します!

5階…サークルのステージ発表
3階…飲食販売や餅つき、体験ブース等



出演団体…元気鼓(子ども太鼓・青年部)、
スマイルキッズダンス 他



見守り 新鮮情報

SNSの
アカウント
に知らない
異性から
連絡が
あり、別の
SNSでやり取り

認証金の支払い!

しようと誘われた。数日間メッセージのやりとりをした後、暗号資産の投資を勧められた。国内の暗号資産取引所で自分名義の口座を開き、日本円を暗号資産に交換した。その後、海外の暗号資産取引所の指定口座に送金し、別の暗号資産に交換するよう指示され、交換した。預けた暗号資産を出金しようとしたら、認証金の支払いを追加で求められ、いつまでも出金できない。送金額は総額約500万円である。(60歳代)

**SNSで勧誘される
詐欺的な暗号資産の投資話
被害回復は困難です**

見守り 新鮮情報

**広告と異なる
商品が届く
ネット通販に注意**



国内の大手家電メーカーのロゴが掲載されたポータブルファンヒーターをSNS広告で見つけた。2台購入すると値引きされるとのことだったので、2台(約8千円)注文し、代引き配達で受け取った。広告では「すぐに温まる」と書かれていたが、全く温まらない。大手家電メーカーに問い合わせたところ、「当社では同種のポータブルファンヒーターを製造しておらず、同様の苦情がたくさん寄せられている」とのことだった。販売サイトに返品を希望する旨を申し出たが返答はない。返金してほしい。(60歳代)

ひとこと助言

上手に利用しよう!



- ネット通販で商品を購入する際に、初期設定が置き配になっている場合があります。意図せず置き配を選択していないか、注文前によく確認しましょう。
- 置き配を利用する場合は、注文前に利用規約をよく読み、誤配、盗難などがあつた場合の補償の有無やその場合の連絡先を把握しておきましょう。
- 宅配業者からの配達完了通知などで到着を確認したら、早めに引き取りましょう。
- 玄関先などの指定した場所に置くことで配達を完了する「置き配」は、ネット通販を中心に、急速に普及していますが、誤配、盗難などのリスクもあります。メリットとデメリットを理解して利用しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト: 黒崎 玄

見守り新鮮情報 第528号(2025年11月20日)発行: 独立行政法人国民生活センター

福岡市消費生活センター相談コーナー ☎: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階
月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です
土曜日 10時～16時 (電話相談のみ)
祝休日、年末年始(12/29～1/3)はお休みします

インターネット消費生活相談
福岡市消費生活 検索