



## 7月の行事のご案内

2	木	学校施設開放調整会議
3	金	自治協議会定例会
6	月	スマホ講座
11	土	図書開放
12	日	オアシス花かご
13	月	らっこサロン サロン和愛
17	金	民生委員・児童委員協議会定例会
18	土	家庭教育学級
19	日	公民館臨時休館日
22	水	SUMMER STUDY! ~24日(金)まで ゲームで楽しく学ぼうSDGs
24	金	シニアライフエンジョイ講座
25	土	図書開放
26	日	マイナンバーカード申請出張サポート ファミリーバドミントン大会
27	月	らっこサロン
29	水	親子ふれあい教室
30	木	アロマ講座 健康講座
31	金	公民館休館日



7月19日(日)は利用申し込みがないときは、臨時休館します。  
 この日にご利用を希望される場合は、7月9日(木)までにご連絡ください。

### 地域で学ぶ シニアライフ エンジョイ 講座 第4回 夏祭り お楽しみ会

- ・1部：みんなで変身！笑顔あふれる仮装のつどい  
 (いつもとはちょっと違った自分に変身し写真撮影をします。)
- ・2部：ハンドマッサージ・体操・熱中症対策や栄養のお話・  
 介護相談もあります。

日時：7月24日(金) 13:30~15:00  
 プロのカメラマンによる写真撮影もあります。

※第1回のご案内時に全ての回を申込み済みの方は、改めて申込みの必要はありません。

●第5回は9月8日(火)、第6回は10月30日(金)の予定です。

### 家庭教育学級

~地域で子どもたちを育てよう~  
 「もし、子どもが…。どうなる？」

子育て中の保護者の方、地域の皆さんの参加をお待ちしています。ワークショップもあります。

日時：7月18日(土) 10:00~12:00  
 講師：和白丘中学校校長 福原 啓二氏  
 対象：一般



### ゲームで楽しく学ぼうSDGs

グループで協力しながら、ハッピーあふれる「まち」をつくっていきます。楽しいゲームを通してSDGsの大切さを勉強しよう!

日時：7月22日(水) 10:00~  
 講師：明治安田生命 那須 葉子氏  
 定員：30名

※7月8日(水)より先着順受付。サマースタディに参加の子どもたちもSDGsに参加できます。

### 和白東子どもチャレンジ隊

### SUMMER STUDY! (夏休み学習)

~公民館で自習ができます!



日時：7月22日(水)~24日(金)  
 9:30~12:00

持ってくるもの：学習道具・水分補給  
 ・緊急連絡先がわかるもの

小学校の先生も指導  
 に来てくれます!

対象：小・中学生  
 ※低学年のお子さんは保護者の方の送迎をお願いします。

子どもたちの見守りスタッフを募集します。  
 ご協力いただける方は公民館までお気軽にお問い合わせください。

### こどもプログラミング教室

~プログラミングでロボットやドローンを動かそう~  
 ボタンを押すだけでプログラムすることができる教材を使って小学校低学年から学習することができます。

日時：8月22日(土) 10:00~12:00  
 場所：和白東公民館 講堂  
 講師：福岡工業大学 木室義彦 教授  
 対象：小学生  
 定員：20名

※7月21日(火)より先着順受付



クールシェアふくおか 2026  
 6月1日~9月30日  
 公民館はクーリングシェルター指定施設です。

## 親子ふれあい教室 7月

### ★子どものお口と歯の健康&フール遊び★

～丈夫な体は、お口の健康から～  
知識と技術を身につけましょう！



日時：7月29日(水)10:00～12:00  
場所：和白東公民館 講堂  
講師：歯科衛生士 平安 裕美子氏  
対象：子育て中の保護者の方  
持ってくるもの：タオル・飲み物



## アロマ講座

香りのある生活を楽しみましょう。  
～ラベンダーの香りでリラックス～

- ・良い睡眠の方法
- ・認知症予防

ハンドマッサージの体験もできます。

日時：7月30日(木)10:00～  
場所：和白東公民館 講堂  
講師：介護支援専門員 中村 美代氏  
対象：一般



## 健康講座

～健康寿命を延ばすトレーニング～

あなたに合った、無理なく続けられる運動で  
元気な毎日を！

日時：7月30日(木)14:00～  
場所：和白東公民館 講堂  
講師：まつもと整形外科クリニック  
理学療法士 東 進之介氏  
持ってくるもの：動きやすい服装・室内用シューズ



## スマホ講座 8月

～画面の見方を知ろう～

基本画面・文字入力・電話・メール  
✦質問相談会



日時：8月3日(月)10:00～12:00  
場所：和白東公民館 講堂  
講師：ソフトバンク(株)  
対象：成人 定員：20名(先着順)  
※講座は貸出用のスマホを使います。

## 青色防犯パトロール講習会

校区では、あいさつ運動や下校時見守りなどの防犯・  
防災・交通安全活動の際に、青パトを運行していま  
す。皆様方の受講をお待ちしています。

日時：8月22日(土)11:00～12:00  
場所：和白東公民館 児童等集会室  
講師：東警察署 生活安全課

※申込書を公民館に置いてあります。記入されて防犯推進会  
ボックスに投函ください。

※申し込み締め切り：7月31日(金)  
主催：和白東校区防犯推進会



地域の文化を先生から直接学べる特別授業！  
「わじろ地域大学2026」を開催します！

日程 全4回講座(1回のみ参加もOK!)

- ① 7月26日(日)… のこそう！和白干潟！
- ② 8月 2日(日)… おどろろ！HIP HOP ダンス！
- ③ 8月 9日(日)… まなぼう！はじめてのお金の話！
- ④ 8月23日(日)… うごかそう！ロボット体験！

時間 10:00～12:00 ※①は9:30～12:00  
※④は10:00～13:00

対象 小学生がいる親子(兄弟は要相談)

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)

予約、申込み、詳しい内容はコミセンわじろまで！



## 区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館でカードを申  
請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、  
必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証利用登録や公金受取口座登録サポート  
(予約不要)も行いますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲  
載しています。

【日時】 令和8年7月26日(日曜日)14時～16時

【会場】 和白東公民館 講堂

【対象者】 東区に住居票のある方

【予約終了日】 7月21日 ※定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付・お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

受付：午前9時～午後6時(土日祝も受付・年末年始除く)

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請  
出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- マイナンバーカードの申請の場合  
・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
- マイナ保険証利用登録等の場合(すでにカードをお持ちの方)  
・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、  
(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】福岡市総務企画局DX戦略課  
(この事業は事業者への委託により実施します。)

## 校区紙リサイクルステーション

～ご家庭で眠っている資源物はリサイクルへ～

利用時間：毎週土・日曜日 10:00～16:00

※土曜日は無人での運用となっております。

場所：自治協議会集会室横(上和白中央公園 隣)

古紙・牛乳パック・アルミ缶とスチール缶  
(どちらも飲料のみで中をすすぐ)

古着(下着類は不可)  
リターナブルびん(ビールびん・一升びん)  
※ペットボトルの回収はしておりません。

回収出来  
るもの



ペットボトルは  
市指定の袋に入れて、  
指定の回収日に出して  
ください。

