

9月の行事のご案内

2	水	ユマニチュード講座
3	木	学校施設開放調整会議
4	金	自治協議会定例会
7	月	スマホ講座
8	火	シニアライフエンjoy講座
9	水	健康講座
12	土	図書開放
13	日	オアシス花かご
14	月	らっこサロン サロン和愛
16	水	親子ふれあい教室 すくすく育児相談
17	木	衛生福祉委員会
18	金	民生委員・児童委員協議会定例会
19	土	ふれあいネットワーク
20	日	公民館臨時休館日
26	土	図書開放
28	月	らっこサロン
29	火	サークル代表者会議 地域リーダー養成講座
30	水	公民館休館日



公民館サークル発表会&やさしい音楽会

開催のお知らせ

日時：10月18日 日曜日 9:30~

場所：和白東公民館

公民館サークルが日頃の成果を発表します。
子どもから人生の達人まで、幅広い年代の方々のステージでの
はすむ笑顔や、力のこもった作品をお楽しみに！

作品の展示やあいなか和みネットの出店など公民館での楽しい一日
となるよう企画中です。

プログラム等詳細は、公民館だより10月号でお知らせします。



ハープとギターの やさしい音楽会

Performed by 「てみる」

自分を大切にできる人は、
相手も大切にできます。
安心できる家庭は、
安心できる地域につながります。
男女・性別・年齢など関係なく
お互いに認め合うことから始まる思いやりと
感謝の気持ち

共催：和白東男女共同参画推進会



出演：てみる（ヒーリングハープ&ギター）

癒し効果が高い周波数に調整された、優しく温かいハープ&ギターによるインストゥルメンタルユニット。保育上、社会福祉上の経験を活かしたセラピー要素を含む演奏会を全国各地で年間140本開催。心豊かになる温かいメッセージを織り交ぜた演奏会は、心を癒し自分を調律する時間として楽しまれています。



第47回 校区市民体育祭

テーマ【わじろひがし校区スポーツ大賞！】

日時：10月11日（日）9:00 開会
場所：和白東小学校 校庭（雨天中止）

作品募集

校区のみなさまの展示作品を募集します。
絵画、写真、手芸品など公民館で披露されませんか？

詳しくは、公民館へお尋ねください。



パパッと
できちゃう！

「簡単・楽しい」料理教室

IH クッキングヒーターで簡単にできる料理
を体験できます。

メニュー



☆塩昆布と枝豆の炊き込みご飯
☆デザート（クレープ）

日時：10月5日（月）10:00~12:00
場所：和白東公民館 講堂
講師：九電ネクスト(株)

ホームアドバイザー 牧山 幸代氏

定員：15名（先着順）
申込締切：9月17日（木）
持ってくるもの：三角巾・エプロン・手拭きタオル

公民館からのお知らせ

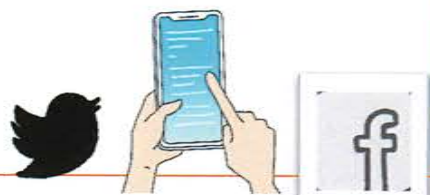
◎9月20日（日）は利用申込みがないときは、臨時休館します。この日にご利用を希望される場合は、9月10日（木）までにご連絡をお願いします。

スマホ講座 10月

初めての方も安心して参加できます。
「やってみたいけど、一人では不安…」
「スマホを活用したい」

～ネットやアプリを使ってみよう～

- ・インターネット
- ・音声操作
- ・アプリの追加



日 時：10月5日（月）13：30～
場 所：和白東公民館 講堂
講 師：ソフトバンク(株) スタッフ
対 象：成人 定 員：20名(先着順)
※講座は貸出用のスマホを使います。
※講座後、個別質問・相談できます。

チョイソコふくおか 土曜日も運行中！

予約型乗合いサービス「チョイソコふくおか」(美和台・和白東・三苦・和白校区エリア)では、令和8年4月から土曜日も運行を始めています。

買い物や病院など、日常の移動にぜひご利用ください。
(利用には事前の会員登録が必要です)

【運行時間】平日・土曜 8:00～18:00
(日曜・祝日、年末年始は運行していません)
【運 賃】300円/回・人
(小学生、障がい者とその介護者1名まで半額)
【会員登録】郵送またはインターネットにて申込み
(申込書は公民館でも入手できます)

会員アンケートを実施します

チョイソコふくおかの会員アンケートを、9月上旬から実施します。チョイソコ通信に同封して送付しますので、ご協力をお願いいたします。

乗車申し込み・お問い合わせなど

チョイソコセンター
050-2018-7015



地域リーダー養成講座

和白東校区は東区の中でも高齢化率の高い地域です。
現在、集会所等で高齢者対象のよかトレステーション
や地域カフェを実践されている皆さん、これから活動し
たいとお考えの皆さんに向けた講座です。

- ・笑顔と元気を引き出すレクリエーション体験
- ・各団体との情報交換

日 時：9月29日（火）13:30～15:00
場 所：和白東公民館 講堂
講 師：レクリエーションコーディネーター
原田 弘美氏
申込み締切り：9月18日（金）まで



自分の健康と向き合うイベント！今回のテーマは「栄養」 「健康アップデートフェス」を開催！

日程 9月26日（土）9:30～12:30

今回は、「栄養」をテーマに、体力チェックや
脳トレを通じて、自分の健康を見つめ直す
ことができるイベントです。血管年齢、骨密
度などの健康測定や健康体操など、どなた
でも無料でご参加いただけます。

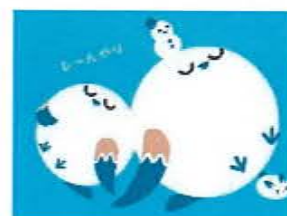


会場 コミセンわじろ体育館 参加費 無料

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)

コミセンわじろ
Wajiro Regional Community Center

クールシェア ふくおか2026



9月30日まで、「クールシェアふくおか」継続中です。
お気軽にご休憩ください。
公民館はクーリングシェルター指定施設です。

クールシェア
ふくおかとは？

公共施設や商業施設等の涼しい場所に立ち寄る
ことで、外出時の熱中症を予防する取り組みで
す。涼み処としてちょっとした休憩にご利用く
ださい。利用できる施設はステッカーやのぼ
りが目印です。



多様な背景を持つ外国人労働者とともに暮
らす「新たな移民時代」を迎えたい。私た
ちの社会は大きな転換点に立っています。
本講演では、全国各地を取材してきた報道
チームの視点から、現場で見てきた現実
や課題、そして共に生きるためのヒントを
分かりやすくお伝えします。違いを知り、
理解し合い、尊重し合う社会を実現するた
めに、いま私たち一人ひとりに何ができるの
か、共に考えてみませんか。

講師：坂本 信博さん
(西日本新聞社上級専門委員)

1972年福岡市生まれ。マレーシアの邦字紙
記者、日本の商社勤務を経て、1999年に西日本
新聞社入社。長崎総局、宗像支局、社会部、
東京支社報道部などで医療・教育・政治・安全
保障の取材や調査報道に従事。2017年に
キャンペーン報道「移民時代」で石橋湛山
記念早稲田ジャーナリズム大賞受賞。2018
年に双方向型課題解決型報道「あなたの特命取材班」(日本記者クラブ
特別賞受賞)を創設。2020年から3年間、中国総局長(北京特派員)を
務め、調査報道大賞特別賞を受賞。主な著書に「新移民時代」、「三国志
を歩く 中国を知る」など。



日時
令和8年
10月1日(木)
14:00開演
(13:30開場、15:30終演予定)

会場
東市民センター
なみきホール
(なみきスクエア)
〒813-0044
福岡市東区千早 4-21-45

入場無料
先着500名
事前の参加申込不要
手話通訳 要約筆記
託児 託児あり(先着8名)
1歳以上から未就学児
※希望者は9/25までに下記電話番号へ申込を

お申込み
お問い合わせ

なみきスクエア
NAMIKI SQUARE

TEL:092-674-3981 FAX:092-674-3972

主催：東市民センター(指定管理者 なみきスクエアみらいネットワーク)
共催：東区人権尊重推進連絡会議、東区役所

ユニボイス(音声案内)



●第11回 校区ファミリーバドミントン大会 (7月26日開催) 結果

和白東スポーツ推進会

	一般の部	ファミリーの部
優 勝	高美台3の2A	和白東4
準優勝	和白東3	和白東3
3 位	高美台3の2B	和白東5