



8月の行事のご案内

3	月	スマホ講座
6	木	学校施設開放調整会議
7	金	自治協議会定例会
8	土	図書開放
10	月	らっこサロン
13	木	公民館休館日
14	金	公民館休館日
15	土	公民館休館日 精霊おくり
16	日	公民館臨時休館日
17	月	サロン和愛
19	水	環境講座
21	金	民生委員・児童委員協議会定例会
22	土	プログラミング講座 青色防犯パトロール講習会 図書開放
24	月	らっこサロン
30	日	プレーパークブラッシュアップ講座
31	月	公民館休館日



8月の休館予定日は8/13(木)～8/16(日)と8月31日(月)です。

この日にご利用を希望される方は、10日前までにご連絡ください。

環境講座

プラスチックごみ問題を知る！
～できることからやってみよう～

2027年2月～
家庭ごみプラスチック分別収集
がスタートします。



子ども達の
参加も
待ってるよ！



大切なポイントや正しい出し方について校区の方への詳しい説明会です。

日時：8月19日(水) 10:00～

場所：和白東公民館 講堂

講師：福岡市職員

申込受付：8月4日(火) まで

共催：自治協議会・環境活動連絡会

校区紙リサイクルステーション

ご家庭で眠っている資源物はリサイクルへ

場所：自治協議会集会所横(上和白中央公園 隣)

利用時間：毎週土曜日・日曜日 10時～16時(土曜日は無人化での運用)

- ・古紙・牛乳パック・リターナブル瓶(ビール瓶・一升瓶)
- ・アルミ缶とスチール缶(どちらも飲料のみで中をすすぐ)
- ・古着(下着類は不可) ※ペットボトルは回収していません。



地域で学ぶ

シニアライフ インジョイ 講座

第5回 口腔ケア最新情報

暑さを乗り切るリフレッシュ体操もあります。

日時：9月8日(火) 13:30～15:00

講師：おかだ歯科クリニック 院長 岡田 健一先生

●第6回は10月30日(金)の予定です。



和白東校区 精霊おくり ※少雨決行

【日時】8月15日(土) 17:30～20:00

【場所】和白東公民館・玄関前

※お供え物以外はお受けできません。

ご注意ください。

主催：和白東校区社会福祉協議会



2026 まつり和白東 日程 決定！

えうご期待！

11月7日(土)



場所：上和白中央公園(通称自然公園)

ステージ出演者・模擬店出店募集中！

まつりの詳細は後日、回覧にてお知らせします。

秋まつり実行委員会

健康寿命を延ばそう！

ツボ押し健康講座

暑さに負けない
からだをつくらう！

今回のツボは

「合谷」… 様々なからだの不調の改善に効果
(ごうこく) が期待できる万能ツボ

「足三里」… からだ全体の治癒力を高める
(あしさんり) 万能ツボ・健康長寿のツボ

※心身の不調を改善するためのストレッチもあります。

はり・お灸の体験もあります。動きやすい服装
でお越しください。



日時：9月9日(水) 10:00～12:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：からだ元気治療院 鍼灸師

スマホ講座 9月

～スマホを触って楽しむ講座です～
・マップやカメラを使ってみよう
・質問・相談会

日 時：9月7日(月)10:00～12:00
場 所：和白東公民館 講堂
講 師：ソフトバンク(株)
対 象：成人 定 員：20名(先着順)
※講座は貸出用のスマホを使います。



いろんな事に挑戦してみよう!



親子ふれあい教室 9月

★幼稚園の先生とあそぼう★

親子で

- ・ふれあいあそび
- ・製作あそび
- ・体操



幼稚園の先生と親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日 時：9月16日(水)10:00～12:00
場 所：和白東公民館 講堂
講 師：博多南幼稚園 沖 愛美先生
対 象：子育て中の保護者の方

すくすく育児相談のお知らせ (母子巡回健康相談)

実施日：9月16日(水)

受付時間：13:30～14:00

☆予約不要 受付時間までにお越しください。

場 所：和白東公民館 講堂

内 容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

持ち物：母子手帳、バスタオル(着替え・おむつ替用)、
替えのおむつ など

お問い合わせ：東区地域保健福祉課
地域保健福祉係 TEL 645-1088



福岡市内の方は
どなたでも受講可能

認知症コミュニケーション・ケア技法

ユマニチュード®講座



日 時：9月 2日(水)
10時00分～11時00分 **参加無料**
会 場：和白東公民館

ユマニチュードとは「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4つの柱を基本とした、認知症の人とのコミュニケーションをスムーズにするケアの技法です。
講座では認知症を正しく理解し、実技体験などを通してユマニチュードの基本的なコミュニケーション技術を学びます。

【「あなたのことを大切に思っています」と伝えるための4つの柱】



水平に見ることで
相手に伝わる
メッセージがあります



ゆっくりとした
穏やかな言葉は
相手に安心を届けます



触れるときは相手の手を
下から支えることで
優しさを伝えます



1日合計20分
立つ時間を作れば
寝たきりを予防できます

イラスト提供：日本ユマニチュード学会

申込先(電話、もしくは右コードから。公民館でも受付できます！)
福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局(平日9～17時)
TEL: 092-600-2786 FAX: 092-451-0550



クールシェア ふくおか2026



9月30日まで、「クールシェアふくおか」継続中です。
お気軽にご休憩ください。
公民館はクーリングシェルター指定施設です。

クールシェア
ふくおかとは?

公共施設や商業施設等の涼しい場所に立ち
寄ることで、外出時の熱中症を予防する取り組
みです。
涼み処としてちょっとした休憩にご利用くだ
さい。

《「こどもの人権相談」強化週間》

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月28日(金)から9月3日(木)までの1週間、
「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校や
こどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及びLINE
により受け付けます。
相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土日が、午前10
時から午後5時までです。

電話相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110(フリーダイヤル)

IP電話を利用される方は、092-739-4175へお電話
ください。

LINE相談は、以下の二次元コード、又は検索IDから、公式アカウン
ト「法務局LINEじんけん相談」を友だち追加してご相談ください。



アカウント名：「法務局LINEじんけん相談」
検索ID：linejinkensoudan
*二次元コードをスキャンするには、LINEア
プリのコードリーダーをご利用ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されま
すので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関
するご相談を、土日祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分ま
で(時間外及び土日祝日は留守番電話対応)受け付けています。



人権イメージキャラクター
「KENまもる君」



人権イメージキャラクター
「KENあゆみちゃん」

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

千早病院 地域公開講座のご案内

地域の皆様と健康について考える「地域公開講座」を開催します。
参加無料ですので、お気軽にご参加ください。
無料の健康チェックコーナーもあります!

講演内容

第1部 演題：くすりは正しく使ってこそ「くすり」

～薬と上手に付き合うコツ～ 薬局長 石丸 隆之

第2部 演題：いかに健康に老いるか

病院長 道免 和文

■ 日時：8/29(土) 13:00～15:00(12:30開場)

■ 場所：なみきスクエア1階 なみきホール

■ 申込不要・参加無料 主催：千早病院 後援：福岡市

※11:00～12:00健康チェック(血糖・血圧測定、骨密度測定)を実施

お問い合わせ先
国家公務員共済組合連合会
千早病院 地域連携室
TEL:661-2211 FAX:683-0411

