



健やかサロン (主催 公民館)

毎月第1・3木曜日 10:30~12:00

- ・日 時：10月1日(木) (共催 衛生献血連合会)
- ・内 容：「フレイル予防と栄養指導」
※普段飲んでいるみそ汁の塩分チェックができます。
チェックをご希望の方は当日みそ汁をお持ちください。
- ・講 師：保健師 安永 真里衣氏

- ・日 時：10月15日(木)
- ・内 容：「人生を楽しみながら元気に過ごす秘訣」
～運動だけが健康の秘訣じゃない～
- ・講 師：理学療法士 駒形 芳和氏



※11月の健やかサロンは19日(木)のみ開催です。

わんぱく広場 (主催 公民館)

～子育てを一緒に楽しみましょう～

- ・日 時：10月8日(木) 10:30~12:00
- ・内 容：絵本の読み聞かせ・秋のお散歩



※時間内でしたら途中からでも参加できますので都合に合わせてお越しください。

母子巡回相談 (東区保健福祉センター)

- ・日 時：10月6日(火) 10:00~10:30 受付
- ・場 所：城浜公民館
- ※予約不要。受付時間までにお越しください。



公民館文化祭情報 (主催 公民館)

- 11月7日(土) 作品展示
- 8日(日) 作品展示・サークル発表・食品バザー
人権コンサート

【作品募集期間】 10月1日(木)~10月30日(金)
趣味等で作られた作品を公民館に展示しませんか?
手芸、工作、習字、絵画などみなさまの一品をお待ちしています。
※期間内に公民館までお持ちください。



文化祭にあなたの一品を

おとなの工作広場 (主催 公民館)

- ・日 時：10月20日(火) 10:30~12:00
- ・内 容：しめ飾り作り
- ・材料費：500円

※定員になりましたので〆切しました。申込みされた方はお忘れなくお越しください。
※出来上がった作品は文化祭で展示させていただきますのでご協力お願いします。

寄せ植え講座 (主催 公民館)

申込み開始
10月1日(木)

- ・日 時：11月2日(月)
公民館 9:00 集合出発 13:00 帰館予定
- ・場 所：古賀コスモス広場→あおやぎ生花舞松原店
(送迎バスで移動します)
- ・協力店：あおやぎ生花舞松原店
- ・材料費：1,000円
- ・定 員：先着16名 定員になり次第〆切



よろず相談会 (東区社会福祉協議会)

- ・日 時：10月1日(木) 10:00~12:00
- ・場 所：公民館館内
- ・担 当：東区社協ソーシャルワーカー
城添 水咲氏

運動会がんばってください

- ・城浜保育園・・・10月3日(土)
- ・さくら幼稚園・・・10月25日(日)



老人クラブ グラウンドゴルフ大会

- ・日 時：10月12日(月祝)
8:30 集合 9:00 開始
- ・場 所：城浜公園



城浜校区秋祭り (自治協議会)

- ・日 時：10月17日(土) 15:00~20:00
- ・場 所：城浜ふれあい公園 ※雨天中止
※踊りの練習を10月4日(日)、11日(日)
19:00より城浜公民館の講堂にて行います。



城浜校区献血の日 (衛生献血連合会)

- ・日 時：10月22日(木)
14:00~16:00
- ・場 所：業務スーパー前広場



館内サークルのみなさまへ

- ・11月2日(月)から11月8日(日)は公民館文化祭の準備等のため公民館の利用ができません。

秋のウォーキング大会 (衛生献血連合会)

- ・日 時：11月26日(木) 9:30~受付開始
- ・場 所：みなと百年公園
- ※詳細は11月号でお知らせします。

買い物支援 移動販売

- ・毎週木曜日・・・筑前はかたや
15:00~



公民館休館日のお知らせ

- ・10月4日(日)は利用申込みがありませんでしたので休館いたします。
- ・10月31日(土)は月末日の定例休館日です。

裏面あります

【よかドックで年に一度は健康チェック！】

○対象：40～74歳の福岡市国民健康保険加入者（治療中の方も対象です）
（福岡市国保以外の医療保険に加入している人は、加入している医療保険者にご確認ください。）

○かかる費用：500円

○検査内容：血液検査・血圧測定・尿検査・
身体測定・心電図・診察・問診

○受診場所：市の施設等、実施医療機関

○詳細は「けんしんナビ」から→



子育てのお手伝いをしてみませんか！

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員（子どもを預かってほしい人）と、提供会員（子どもを預かれる人）が、子育てを助け合う活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどの活動を行います。
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：11/12(木) 10:00～14:30
11/20(金) 10:00～15:00
11/25(水) 10:00～15:00

■申込方法
電話・メール・FAX・HPで、
下記宛にお申し込みください。

■会場：東市民センター

■申込期間：10/1～（先着順）

■託児有（要申込、先着順）

■託児締切：11/5

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明（1時間程度）を受ける必要があります。
（こちらは随時受付、要申込）

申込・お問い合わせ先
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

道路交通法の基準不適合の電動アシスト自転車に注意

● 基準に適合していない電動アシスト自転車は、自転車として道路を通行できるかのようにインターネット通販等で販売されていることがあります。

● 電動アシスト自転車は道路交通法上の基準で、搭乗者がペダルをこがないと走行しない構造であること、
人のこぐ力「1」に対するモーターによる補助力の比（アシスト比率）は、10km/h未満では最大「2」とすること、10km/h以上では走行速度が上がるにつれアシスト比率を徐々に減少させ、
24km/hではアシスト比率は0になることなどが定められています。

● 電動アシスト自転車を購入する際は、型式認定の「TSマーク」や「BAAマーク」の有無を参考にし、基準に適合しているか確認しましょう。不明な場合は購入先や製造元等に問い合わせましょう。

● 基準に適合していない電動アシスト自転車で道路を通行すると、法令違反となり運転者が罰則の対象となります。基準に適合していない、またはその可能性がある電動アシスト自転車については、強いアシスト力による事故のおそれもあるため、道路の通行は控え、購入先・製造元等に対応を確認しましょう。



福岡市消費生活センター相談コーナー TEL: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です

土曜日 10時～16時（電話相談のみ）

インターネット消費生活相談

日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）はお休みします

福岡市消費生活

検索